



**REGULAMENTO DE  
COMPETIÇÕES NACIONAIS**

**2017/2018**



**MASTERS**



## ÍNDICE

<b>DISPOSIÇÕES GERAIS .....</b>	<b>4</b>
<b>1. INTRODUÇÃO.....</b>	<b>4</b>
<b>2. QUADRO COMPETITIVO .....</b>	<b>4</b>
<b>3. PARTICIPAÇÃO.....</b>	<b>4</b>
<b>4. INSCRIÇÕES .....</b>	<b>5</b>
4.1. PROCESSO DE INSCRIÇÃO .....	5
4.2. PAGAMENTO.....	6
4.3. TEMPO DE INSCRIÇÃO .....	6
4.4. DATAS LIMITE .....	7
<b>5. LISTA DE PARTICIPANTES.....</b>	<b>7</b>
<b>6. GRUPOS DE IDADE .....</b>	<b>8</b>
<b>7. PROGRAMAS E RESULTADOS .....</b>	<b>8</b>
<b>8. HORÁRIOS DOS CAMPEONATOS.....</b>	<b>8</b>
<b>9. RECLAMAÇÕES / PROTESTOS .....</b>	<b>9</b>
<b>10. CASOS OMISSOS .....</b>	<b>9</b>
<b>COMPETIÇÕES .....</b>	<b>10</b>
<b>TAÇA MASTER.....</b>	<b>10</b>
1. INTRODUÇÃO.....	10
2. COMPETIÇÕES .....	10
3. PONTUAÇÕES.....	10
4. PRÉMIOS .....	11
<b>CIRCUITO ESPECIALISTA MASTER.....</b>	<b>12</b>
1. LOCAL .....	12
2. PARTICIPAÇÃO.....	12
3. INSCRIÇÕES .....	12
4. FORMATO.....	12
5. PRÉMIOS .....	14
<b>OPEN INTERNACIONAL DE MASTERS DE INVERNO .....</b>	<b>15</b>
<b>Campeonato Nacional de Masters de Inverno .....</b>	<b>15</b>
1. LOCAL .....	15
2. DATA.....	15
3. HORÁRIO DAS JORNADAS.....	15
4. PARTICIPAÇÃO.....	15
5. INSCRIÇÕES .....	16
6. ESTAFETAS .....	16



<b>7. AGRUPAMENTO POR SÉRIES</b> .....	<b>16</b>
<b>8. CLASSIFICAÇÃO E PRÉMIOS</b> .....	<b>16</b>
<b>9. DIVERSOS</b> .....	<b>17</b>
<b>TORNEIO DE FUNDO</b> .....	<b>18</b>
<b>1. LOCAL</b> .....	<b>18</b>
<b>2. DATA</b> .....	<b>18</b>
<b>3. FORMATO DO TORNEIO</b> .....	<b>18</b>
<b>4. HORÁRIOS DAS JORNADAS</b> .....	<b>18</b>
<b>5. PARTICIPAÇÃO</b> .....	<b>18</b>
<b>6. INSCRIÇÕES</b> .....	<b>18</b>
<b>7. AGRUPAMENTO POR SÉRIES</b> .....	<b>18</b>
<b>8. CLASSIFICAÇÃO E PRÉMIOS</b> .....	<b>19</b>
<b>9. DIVERSOS</b> .....	<b>19</b>
<b>OW OPEN 1.5K</b> .....	<b>Campeonato</b>
<b>Nacional de Águas Abertas 1.5km</b> .....	<b>20</b>
<b>1. LOCAL</b> .....	<b>20</b>
<b>2. DATA</b> .....	<b>20</b>
<b>3. HORÁRIOS (a confirmar)</b> .....	<b>20</b>
<b>4. PARTICIPAÇÃO</b> .....	<b>20</b>
<b>5. INSCRIÇÕES</b> .....	<b>20</b>
<b>6. TAXA DE INSCRIÇÃO</b> .....	<b>20</b>
<b>7. CLASSIFICAÇÕES</b> .....	<b>20</b>
<b>8. PRÉMIOS</b> .....	<b>21</b>
<b>9. ARBITRAGEM</b> .....	<b>21</b>
<b>OPEN INTERNACIONAL MASTER DE VERÃO</b> .....	<b>XX</b>
<b>Campeonato Nacional Master de Verão</b> .....	<b>22</b>
<b>1. LOCAL</b> .....	<b>22</b>
<b>2. DATA</b> .....	<b>22</b>
<b>3. HORÁRIOS DAS JORNADAS</b> .....	<b>22</b>
<b>4. PARTICIPAÇÃO</b> .....	<b>23</b>
<b>5. INSCRIÇÕES</b> .....	<b>23</b>
<b>6. ESTAFETAS</b> .....	<b>23</b>
<b>7. AGRUPAMENTO POR SÉRIES</b> .....	<b>23</b>
<b>8. CLASSIFICAÇÕES</b> .....	<b>24</b>
<b>8.1. CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL</b> .....	<b>24</b>
<b>8.2. CLASSIFICAÇÃO COLETIVA</b> .....	<b>24</b>
<b>9. PRÉMIOS</b> .....	<b>25</b>
<b>10. DIVERSOS</b> .....	<b>25</b>



<b>OW OPEN 3.0k</b>	
<b>Campeonato Nacional de Águas Abertas 3.0Km.....</b>	<b>26</b>
<b>1. LOCAL .....</b>	<b>26</b>
<b>2. DATA.....</b>	<b>26</b>
<b>3. HORÁRIOS E PERCURSOS.....</b>	<b>26</b>
<b>4. PARTICIPAÇÃO.....</b>	<b>26</b>
<b>5. INSCRIÇÕES .....</b>	<b>26</b>
<b>6. CLASSIFICAÇÕES .....</b>	<b>26</b>
<b>7. PRÉMIOS .....</b>	<b>26</b>
<b>8. ARBITRAGEM.....</b>	<b>27</b>

## DISPOSIÇÕES GERAIS

### 1. INTRODUÇÃO

O presente documento irá regulamentar todas as competições Masters de âmbito nacional a ter lugar na época de 2017/18.

### 2. QUADRO COMPETITIVO

Passamos a apresentar o quadro com o calendário de todas as competições Masters organizadas pela FPN para a presente época.

COMPETIÇÃO	DATAS	LOCAIS	DATA LIMITE INSCRIÇÕES
Taça master	-	-	-
Circuito especialista	-	Vários	12 janeiro 2018
1º Meeting Internacional Luso Andaluz *	24 a 26 novembro 2017	Caldas da Rainha	10 novembro 2017
Open de inverno	19,20 e 21 janeiro 2018	Vila Franca de Xira	12 janeiro 2018
Torneio de fundo (junto com o CN de Longa Distância)	24 fevereiro 2018	Coimbra	9 fevereiro 2018
Campeonato nacional de águas abertas 1.500m	20 maio 2018	Aldeia do Mato	4 maio 2018
Meeting Internacional Master de Velocidade *	24 junho 2018	Setúbal	11 junho 2018
Campeonato nacional Open de verão de masters	13, 14 e 15 julho 2018	Loulé	29 junho 2018
Campeonato nacional de águas abertas 3km	4 agosto 2018	Ilha Terceira	20 julho 2018

\* Regulamento Informações da prova a apresentar em breve

### 3. PARTICIPAÇÃO

Têm direito a participar em todas as provas do calendário nacional os nadadores masculinos e femininos possuidores de licenças FPN.

Os nadadores nacionais e não nacionais inscritos na FPN, devem possuir filiação Masters Natação Pura para as competições em piscina e filiação Masters Águas Abertas para as competições de águas abertas.

Nas competições OPEN poderão participar todos os nadadores de federações filiadas na FINA. Nestas competições, os nadadores não nacionais, mesmo que filiados na FPN,



serão classificados e incluídos nas cerimónias de prémios, mas não serão contabilizados para classificações coletivas nem lhes poderá ser atribuído o título de campeão nacional. Tal condição verificar-se-á também nas provas de estafetas caso sejam compostas por um ou mais nadadores não nacionais.

Nos eventos não “OPEN”, aos nadadores não nacionais é permitida a participação nas competições, no regime de extracompetição, sendo oficializados os tempos, mas não as classificações.

A participação em todas as provas nacionais de nadadores individuais, em representação dos Clubes ou outras entidades filiadas está condicionada ao pagamento das respetivas taxas de inscrição.

De acordo com a legislação em vigor e com o Regulamento Geral FPN, só poderão participar nadadores com exame médico válido à data da competição, devidamente inserido e validado no programa fpnssystem. Em caso de incumprimento, as inscrições destes nadadores serão rejeitadas.

Nas provas de estafetas cada clube poderá apenas apresentar uma equipa por categoria/grupo de idade e género.

## 4. INSCRIÇÕES

### 4.1. PROCESSO DE INSCRIÇÃO

As inscrições em todas as competições nacionais, serão efetuadas através do ficheiro-convite específico para cada competição na área de documentos do site da FPN e no seguinte *link*:

<https://www.swimrankings.net/index.php?page=CalendarList&SubPage=CURRENT&nationId=0&Nation=POR>.

As inscrições devem ser realizadas por via eletrónica, através do programa informático definido pela FPN para o efeito – Entry Editor ou Team Manager da Splash Software Ltd, e enviadas por correio eletrónico para [inscricoes@fpnatacao.pt](mailto:inscricoes@fpnatacao.pt).

Poderão também ser efetuadas na plataforma de inscrições online <https://www.swimrankings.net/manager/> (para mais esclarecimentos deverá ser contactada a FPN)

O ficheiro-convite deverá vir devidamente identificado com a sigla do clube e da competição a disputar.

(ex: Sigla do Clube - Nome da Competição.lxf)

Do processo de inscrição terá de constar:



- Dos Nadadores: Nome, ano de nascimento, género, número de licença, provas e respetivos tempos de inscrição;
- Dos outros agentes: Nome(s) do(s) Treinador(es) e do(s) Delegado(s) com o(s) respetivo(s) nº(s) de Licença. Estas nomeações deverão ser anexadas aquando do envio dos originais das inscrições. De acordo com o Regulamento Geral da FPN, a participação em qualquer competição, na qualidade de técnico, só é permitida a elementos devidamente filiados na FPN e graduados de acordo com as normas estabelecidas no Regulamento de Formação da FPN.

Se um clube apresentar um Delegado diferente do(s) apresentado(s) no ato de inscrição, o mesmo deverá estar filiado na FPN e apresentar-se com uma credencial devidamente autenticada.

#### **4.2. PAGAMENTO**

Todas as inscrições ficarão condicionadas à receção do respetivo pagamento, e comprovativo do mesmo, que poderá ser efetuado por transferência bancária para o IBAN PT50.0018.0003.13330170020.88, ou ainda por depósito em conta nº 0003.13330170020 do Banco Santander.

As inscrições serão definitivamente anuladas, se o pagamento não for efetuado até à divulgação da lista final de participantes, excetuando inscrições de valor inferior a 5 Euros.

Nota: Como forma de evitar situações de anulação de inscrições solicita-se aos clubes o envio do comprovativo de pagamento em simultâneo com as inscrições para a competição.

#### **4.3. TEMPO DE INSCRIÇÃO**

São obrigatórios tempos de inscrição individuais ou estafetas para todas as competições de piscina. Deverão ser seguidos os seguintes critérios:

- a. Tempos oficiais.
- b. Caso não exista tempo oficial deve ser indicado um tempo de referência que deverá refletir de forma rigorosa e atualizada a performance do nadador.

Aplica-se o mesmo princípio para as inscrições das estafetas.

O tempo de inscrição – real ou convertido – deverá corresponder à dimensão da piscina (25m ou 50m) em que se irá realizar a competição. A conversão é da responsabilidade da entidade que efetua a inscrição.

#### 4.4. DATAS LIMITE

As datas limite para as inscrições em cada uma das competições são as constantes do quadro da pagina 3. Os prazos esgotam-se às 24h00 do dia indicado.

Serão ainda aceites todas as inscrições rececionadas nos serviços da FPN até às 24h00 do 3º dia posterior ao final do prazo limite estipulado no regulamento específico de cada competição, desde que, acompanhadas do comprovativo de pagamento de uma taxa fixa de penalização no valor de **200,00 euros**.

**Adicionalmente, o valor de cada inscrição submetida ao abrigo desta condição, quer seja para provas individuais ou de estafeta, terá um valor duas vezes superior ao estipulado para a competição em apreço.** Este prazo é contado em dias corridos, porém se terminar em dia não útil transfere-se para o dia útil seguinte. Quando não respeitados, implicam a sua não-aceitação.

**Em caso de dúvida ou dificuldade técnica para a sua receção, deverão os interessados confirmar e registar a ocorrência junto dos serviços da FPN, impreterivelmente, até às 18:00 do próprio dia. Após essa data e hora, sem justificação prévia não serão aceites mais inscrições sob qualquer pretexto.**

#### 5. LISTA DE PARTICIPANTES

A lista de participantes em cada prova, bem como o respetivo tempo de inscrição, estará disponível na página da FPN – [www.fpnatacao.pt](http://www.fpnatacao.pt) – **3** dias antes do início da competição.

Os clubes ou nadadores individuais que detetem qualquer erro na lista de participantes, ou que desejem realizar desistências, deverão contactar, por escrito (correio eletrónico: [inscricoes@fpnatacao.pt](mailto:inscricoes@fpnatacao.pt).) com a FPN.

Estas correções ou desistências deverão ser comunicadas **até 48 horas antes do início da competição.** Terminado este prazo, e após a divulgação da lista final de participantes, não serão realizadas quaisquer alterações ao programa de provas.

Não serão permitidas substituições de participantes, nem novas inscrições.

No caso das estafetas, após a inscrição, não é autorizada a mudança de escalão etário. Caso haja mais que uma inscrição por escalão, é considerada apenas uma, anulando-se as restantes.

Qualquer nova inscrição terá que respeitar o estipulado no ponto anterior.



A FPN reserva o direito de após a saída da lista final de participantes, e em caso de necessidade absoluta, poder retificar a mesma, comunicando em reunião de delegados dos clubes antes do início da competição.

## 6. GRUPOS DE IDADE

Em conformidade com as regras definidas pela FINA para os Masters, no ano civil de 2018 (1 de janeiro a 31 de dezembro), os nadadores serão agrupados nos seguintes grupos de idade:

### Provas Individuais:

GRUPO	ESCALÃO ETÁRIO	ANOS DE NASCIMENTO	GRUPO	ESCALÃO ETÁRIO	ANO DE NASCIMENTO
Master A	25 – 29	93-99	Master H	60 – 64	58-64
Master B	30 – 34	88-94	Master I	65 – 69	53-59
Master C	35 – 39	83-89	Master J	70 – 74	48-54
Master D	40 – 44	78-84	Master K	75 – 79	43-49
Master E	45 – 49	73-79	Master L	80 – 84	38-44
Master F	50 – 54	68-74	Master M	85 – 89	33-39
Master G	55 – 59	63-69	Master N	90 – 94	28-34

### Provas de Estafeta:

GRUPO	ESCALÃO ETÁRIO	GRUPO	ESCALÃO ETÁRIO
1	100 – 119	5	240 – 279
2	120 – 159	6	280 – 319
3	160 – 199	7	320 – 359
4	200 – 239		

Nas competições que se venham a realizar entre os meses de outubro a dezembro de 2017 os nadadores continuarão a ser agrupados nos grupos de idade vigentes para o ano civil de 2017.

## 7. PROGRAMAS E RESULTADOS

Os programas e resultados de provas estarão disponíveis *online* para *download* na área de documentos do site da FPN, no seguinte *link*: (aguardamos indicação do novo link)

## 8. HORÁRIOS DOS CAMPEONATOS

Os horários de cada campeonato poderão, por motivos vários, sofrer alterações. A FPN informará antecipadamente todas as Associações e Clubes relativamente a horários definitivos ou qualquer alteração.



## 9. RECLAMAÇÕES / PROTESTOS

Em todas as competições nacionais as reclamações ou protestos serão aceites pela organização até 30 minutos após a publicação dos resultados de cada prova.

Terão que ser submetidos por escrito, em impresso próprio, pelo delegado do clube ou pelo nadador individual respeitando o seguinte procedimento:

- a) Reclamação junto do Juiz Árbitro A aceitação do protesto implica a obrigação de o acompanhar com 20€ de caução, reembolsável no caso do mesmo acolher decisão favorável.
- b) Da decisão do Juiz Árbitro poderá haver recurso para o Júri de Apelo. A aceitação do protesto implica a obrigação de o acompanhar com 100€ de caução, reembolsável no caso do mesmo acolher decisão favorável.
- c) O Júri de Apelo reunirá de imediato, não sendo a sua decisão passível de recurso, de acordo com o previsto na GR 9.3.2 do regulamento FINA.
- d) Se a causa da reclamação ou protesto for baseada em fatos anteriores à competição, a reclamação ou o protesto tem que ser entregue antes do início da competição.
- e) Protestos relativos a questões de direito deverão ser formalizados de acordo com o previsto no artigo 160º do Regulamento Geral da FPN.

O Júri de Apelo será constituído por:

- a) Membro da Direção da FPN ou Delegado da FPN à prova.
- b) Responsável técnico da FPN à prova.
- c) Delegado do Conselho Nacional de Arbitragem (não integrante da equipa de arbitragem do evento)

## 10. CASOS OMISSOS

Serão julgados pela FPN.



## COMPETIÇÕES

### TAÇA MASTER

#### 1. INTRODUÇÃO

Esta competição visa premiar os clubes que demonstrem espírito de adesão às várias competições Masters sob a égide da FPN.

O sistema de pontuação valoriza não só a performance dos nadadores, mas também a capacidade de mobilização dos clubes para as seguintes competições indicadas abaixo.

#### 2. COMPETIÇÕES

Classificam para este troféu as seguintes competições:

<b>A</b>	Provas Individuais do Torneio Luso Andaluz
	Provas Individuais no Open de Inverno
	Provas individuais no Torneio de Fundo
	Provas Individuais no Open de Verão
<b>B</b>	Provas de Estafeta no Open de Inverno
	Provas de Estafeta no Open de Verão
	Provas de Estafeta do Torneio Luso Andaluz
<b>C</b>	Provas de Aguas Abertas do Torneio Luso Andaluz
	Prova de Mass Event da Taça do Mundo de Setúbal
	Campeonato Nacional de Águas Abertas – 1.5km
	Campeonato Nacional de Águas Abertas – 3km

#### 3. PONTUAÇÕES

A classificação final será absoluta, encontrada através do somatório de pontos obtidos em cada prova, por escalão e de ambos os géneros de acordo com a seguinte tabela:

A		B		C	
1º Lugar	30	1º Lugar	40	1º Lugar	40
2º Lugar	26	2º Lugar	36	2º Lugar	36
3º Lugar	22	3º Lugar	32	3º Lugar	32
4º Lugar	20	4º Lugar	30	4º Lugar	30
5º Lugar	19	5º Lugar	29	5º Lugar	29
6º Lugar	18	6º Lugar	28	6º Lugar	28
7º Lugar	17	7º Lugar	27	7º Lugar	27
8º Lugar	16	8º Lugar	26	8º Lugar	26
9º Lugar	14	9º Lugar	24	9º Lugar	24
10º Lugar	12	10º Lugar	22	10º Lugar	22
11º Lugar	11	11º Lugar	21	11º Lugar	21
12º Lugar	10	12º Lugar	20	12º Lugar	20
13º Lugar	9	13º Lugar	19	13º Lugar	19
14º Lugar	8	14º Lugar	18	14º Lugar	18
15º Lugar	7	15º Lugar	17	15º Lugar	17
16º Lugar	6	16º Lugar	16	16º Lugar	16
17º Lugar	5	17º Lugar	15	17º Lugar	15
18º Lugar	4	18º Lugar	14	18º Lugar	14
19º Lugar	3	19º Lugar	13	19º Lugar	13
20º Lugar	2	20º Lugar	12	20º Lugar	12

### Igualdade Pontual

Caso se venha a verificar uma igualdade pontual entre uma ou mais equipas será atribuído o lugar cimeiro à equipa que apresentar um maior número de participantes no conjunto das competições indicadas. Se a igualdade persistir, serão contabilizados o número de 1<sup>os</sup> lugares obtidos por cada equipa. Se o empate subsistir, será então contabilizado o número de 2<sup>os</sup> lugares, depois o número de 3<sup>os</sup> lugares e por aí em diante até deixar de se verificar a igualdade pontual.

## 4. PRÉMIOS

Serão atribuídos prémios aos clubes classificados nos 8 primeiros lugares.

A cerimónia de entrega dos troféus decorrerá na última competição Master organizada pela FPN na presente temporada.



## CIRCUITO ESPECIALISTA MASTER

### 1. LOCAL

O Circuito Especialista Master O Circuito Especialista Master visa proporcionar aos praticantes Masters a oportunidade de disputarem uma competição ao longo de toda a época e simultaneamente dinamizar as competições Masters organizadas por Associações ou Clubes.

Os nadadores poderão obter pontos em qualquer prova de Masters disputada em território nacional e homologada pela FPN, desde que o respetivo regulamento permita a participação de todos os nadadores e clubes em p  de igualdade sem restrições de natureza alguma.

Para tal, terão as entidades organizadoras, sejam clubes ou Associações Territoriais, que mencionar nos regulamentos das competições a intenção de serem candidatas a integrarem a pontuação CEM.

Serão apreciadas todas as candidaturas apresentadas até ao dia 1 de fevereiro 2018.

Após a aprovação dos regulamentos das competições referidas, a FPN publicará a lista das competições elegíveis. Esta lista será atualizada mensalmente até ao dia 1 de fevereiro de 2108.

**Serão elegíveis todas as competições que se realizem entre 01 de outubro de 2017 e 15 de julho de 2018, sendo a última competição pontu vel o Open de Verão.**

### 2. PARTICIPAÇÃO

Consideram-se automaticamente inscritos neste Circuito todos os praticantes com filiação na FPN como Master Natação Pura, que estejam devidamente filiados na FPN, desde 01/10/2017 até à data coincidente com o fim do prazo das inscrições para o Open de Inverno. Após esta data não serão consideradas mais inscrições.

### 3. INSCRIÇÕES

As inscrições para o **Circuito Especialista Master** são gratuitas.

### 4. FORMATO

O Circuito Especialista Master coloca em competição direta todos os nadadores Masters, independentemente do seu grupo etário.



Serão elaborados 6 Rankings, com base na tabela de pontos abaixo, com as seguintes designações:

**Especialista em Livres**  
**Especialista em Costas**  
**Especialista em Bruços**

**Especialista em Mariposa**  
**Especialista em Estilos**  
**Nadador + Completo**

A elaboração dos rankings será efetuada da seguinte forma:

Para os especialistas de Livres, Costas, Bruços, Mariposa e Estilos é contabilizado o somatório dos pontos obtidos em todas as provas nadadas na respetiva técnica, desde que nadadas em competições em território nacional, devidamente homologadas e de acesso livre a todos os nadadores masters.

São requisitos para a classificação os rankings:

- a) No ranking de Livres obter pontuação em pelo menos 4 distâncias diferentes.
- b) Nos restantes rankings obter uma pontuação em pelo menos 2 distâncias diferentes.

O ranking Nadador +Completo será obtido pelo o somatório das pontuações dos outros 5 rankings. Para ser elegível para esta classificação, o nadador tem obrigatoriamente que pontuar em cada um dos outros rankings o mínimo de 3 pontos.

A aplicação da tabela abaixo é feita por escalão etário.

A aplicação da tabela é feita por escalão etário.

Em caso de empate pontual entre dois ou mais nadadores utilizar-se-á, como critério de desempate, o número de 1<sup>os</sup> lugares obtidos por cada um. Se o empate persistir, será contabilizado o número de 2<sup>os</sup> lugares, depois o número de 3<sup>os</sup> lugares e por aí em diante até deixar de se verificar a igualdade pontual.

Tabela a aplicar:

<b>Lugar</b>	1 <sup>o</sup>	2 <sup>o</sup>	3 <sup>o</sup>	4 <sup>o</sup>	5 <sup>o</sup>	6 <sup>o</sup>	7 <sup>o</sup>	8 <sup>o</sup>
<b>Pontos</b>	10	8	6	5	4	3	2	1



## 5. PRÉMIOS

Os 3 primeiros classificados em cada Ranking receberão um troféu. Os 10 primeiros classificados em cada Ranking receberão um diploma.

## OPEN INTERNACIONAL DE MASTERS DE INVERNO

### Campeonato Nacional de Masters de Inverno

#### 1. LOCAL

Vila Franca de Xira (25m x 8 pistas)

#### 2. DATA

19,20 e 21 janeiro de 2018

#### 3. HORÁRIO DAS JORNADAS

A piscina ficará disponível para aquecimento 1h30 antes do início de cada sessão.

19 jan 2018		20 jan 2018		21 jan 2018	
1ª jornada - 1ª Sessão 11h00		2ª jornada - 1ª sessão 09h30		3ª jornada - 1ª sessão 09h00	
<b>1</b>	400 Livres Fem	<b>10</b>	200 livres Fem	<b>23</b>	200 Livres Masc
<b>2</b>	400 Livres Masc	<b>11</b>	50 costas Masc	<b>24</b>	50 Costas Fem
		<b>12</b>	100 mariposa Fem	<b>25</b>	100 Mariposa Masc
		<b>13</b>	200 Bruços Masc	<b>26</b>	100 Livres Fem
		<b>14</b>	200 bruços Fem	<b>27</b>	100 Bruços Masc
		<b>15</b>	100 Estilos Masc	<b>28</b>	100 Estilos Fem
			intervalo		intervalo
		<b>16</b>	4x50 estilos misto	<b>29</b>	4x50 Livres Misto
19 JAN 2018		20 jan 2018		21 jan 2018	
1ª Jornada - 2ª Sessão 15h45		2ª jornada - 2ª sessão 15h45		3ª jornada - 2ª sessão 15h30	
<b>3</b>	200 Estilos Fem	<b>17</b>	200 Costas Masc	<b>30</b>	200 Costas Fem
<b>4</b>	200 Estilos Masc	<b>18</b>	50 livres Fem	<b>31</b>	50 Bruços Masc
<b>5</b>	100 Costas Fem	<b>19</b>	100 livres Masc	<b>32</b>	100 Bruços Fem
<b>6</b>	100 Costas Masc	<b>20</b>	50 Bruços Fem	<b>33</b>	50 Livres Masc
<b>7</b>	50 Mariposa Masc	<b>21</b>	200 Mariposa Masc	<b>34</b>	200 mariposa Fem
<b>8</b>	50 Mariposa Fem		Intervalo		Intervalo
	Intervalo	<b>22</b>	4x50 livres fem	<b>35</b>	4x50 Estilos Fem
<b>9</b>	4x50 livres masc			<b>36</b>	4x50 Estilos Masc

#### 4. PARTICIPAÇÃO

A competição é disputada em formato OPEN.

Têm direito a participar todos os nadadores nascidos até 31 de dezembro de 1993, inclusive, de acordo com o ponto 3 das disposições gerais do presente regulamento.

Nadadores participantes exclusivamente na prova de estafetas têm de constar da lista onomástica geral, sob pena de não serem admitidos.





O limite máximo de provas em que cada nadador poderá ser inscrito nestes campeonatos é de 5 (cinco) provas individuais, mais as provas de estafeta.

A participação dos nadadores está condicionada ao cumprimento das condições enunciadas nas Disposições Gerais do Regulamento de Competições Nacionais de Masters.

## 5. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser realizadas de acordo com o ponto 4 das disposições gerais e até ao dia indicado na tabela da página 3.

## 6. ESTAFETAS

Alterações à constituição das equipas de estafetas deverão ser entregues no Secretariado da prova até **30 minutos** antes do início de cada sessão, com os nadadores pela ordem em que irão nadar. Os nadadores terão que ser corretamente identificados com o seu nome e número de licença, como surge no cartão de filiação e número de licença. Da ficha também deverá constar a soma das idades dos membros de cada equipa.

Cada Clube apenas poderá participar com uma equipa por Grupo de idade e género. Todos os nadadores de uma estafeta têm que pertencer ao mesmo Clube.

As estafetas mistas terão que ser constituídas, obrigatoriamente, por dois elementos de cada género.

## 7. AGRUPAMENTO POR SÉRIES

Em cada prova os nadadores serão agrupados por séries, em função dos tempos de inscrição, independentemente do Grupo de Idade a que pertençam.

Nas provas de 400m livres as séries poderão ser organizadas com dois nadadores por pista, caso do número de inscrições o justifique.

## 8. CLASSIFICAÇÃO E PRÉMIOS

### Classificação Individual

Haverá classificações separadas por prova, grupo de idade e género.

Serão concedidos prémios ao nadador e à nadadora mais pontuados, de acordo com a tabela *DSV Master Performance em vigor*, de cada grupo etário.

Para efeitos de premiação apenas serão considerados os resultados obtidos em provas individuais.

Serão atribuídos diplomas aos Campeões Nacionais por prova, escalão e género.

### Classificação Coletiva

Elaborar-se-ão as classificações coletivas (clubes) seguintes: masculinos, femininos e absoluta. Serão atribuídos troféus às 5 equipas mais pontuadas da classificação absoluta e à mais pontuada de cada género.

As classificações coletivas masculina e feminina terão por base as classificações individuais e de estafeta obtidas na competição Open, sendo a atribuição de pontos da seguinte forma:

#### **Provas individuais**

<b>Lugar</b>	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º
<b>Pontos</b>	9	7	6	5	4	3	2	1

#### **Provas de estafeta**

<b>Lugar</b>	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º
<b>Pontos</b>	18	14	12	10	8	6	4	2

Para se encontrar o vencedor absoluto, soma-se a pontuação feminina com a pontuação masculina, à pontuação obtida nas estafetas mistas.

Em caso de empate pontual entre duas ou mais equipas utilizar-se-á, como critério de desempate, o número de 1ºs lugares obtidos por cada equipa. Se o empate persistir, será contabilizado o número de 2ºs lugares, depois o número de 3ºs lugares e por aí em diante até deixar de se verificar a igualdade pontual.

## **9. DIVERSOS**

Esta competição decorrerá ao abrigo do Regulamento Específico de Masters e do Regulamento Geral da FPN, bem como das regras específicas para as competições de Masters, definidas pela FINA (para mais informações consultar o *link* ([www.fina.org](http://www.fina.org))).

Os casos omissos serão resolvidos pela organização, de acordo com os Regulamentos acima indicados.

## TORNEIO DE FUNDO

### 1. LOCAL

Piscina Municipal de Coimbra, (50m x 10 pistas)

### 2. DATA

24 de fevereiro de 2018

### 3. FORMATO DO TORNEIO

O torneio é constituído por uma prova de 1500m.

**Todas as séries são nadadas com 2 atletas por pista.**

### 4. HORÁRIOS DAS JORNADAS

O torneio de fundo master estará incluído na fase final do Campeonato Nacional de Longa Distância de Águas Abertas. As provas realizam-se nos seguintes horários:

24 FEV 2016 – 10H00		2 FEV 2016 – 16H00	
1	3000m Masc Juv B	5	1500m Master Fem
2	3000m Fem Juv B	6	1500m Master Masc
3	5000m Fem Juv A, Jun e Sen		
4	5000m Masc Juv A, Jun e Sen		

### 5. PARTICIPAÇÃO

Têm direito a participar todos os nadadores nascidos até 31 de dezembro de 1993, inclusive, de acordo com o ponto 3 das disposições gerais do presente regulamento.

### 6. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser realizadas de acordo com o ponto 4 das disposições gerais e até ao dia indicado na tabela da página 3.

### 7. AGRUPAMENTO POR SÉRIES

Esta prova é nadada com dois nadadores por pista.

Os nadadores serão agrupados por séries, em função dos tempos de inscrição, independentemente do Grupo de Idade a que pertençam.



## 8. CLASSIFICAÇÃO E PRÉMIOS

Haverá classificações individuais separadas por prova, grupo de idade e género.

Serão concedidos prémios aos 5 lugares mais pontuados por género de acordo com a Tabela *DSV Master Performance em vigor*.

## 9. DIVERSOS

Esta competição decorrerá ao abrigo do Regulamento Específico de Masters e do Regulamento Geral da FPN, bem como das regras específicas para as competições de Masters, definidas pela FINA (para mais informações consultar o *link* ([www.fina.org](http://www.fina.org))).

Os casos omissos serão resolvidos pela organização, de acordo com os Regulamentos acima indicados.



## OW OPEN 1.5K Campeonato Nacional de Águas Abertas 1.5km

### 1. LOCAL

Aldeia do Mato – Castelo de Bode, Abrantes

### 2. DATA

20 de maio de 2018

### 3. HORÁRIOS (a confirmar)

Horário do secretariado: 10h00 – 11h15

Briefing: 11h30

Início da prova: 12h00

### 4. PARTICIPAÇÃO

A competição é disputada em formato OPEN.

Têm direito a participar todos os nadadores nascidos até 31 de dezembro de 1993, inclusive, de acordo com o ponto 3 das disposições gerais do presente regulamento.

**Utilização de fatos isotérmicos** – A partir de 1 de janeiro de 2017 entrou em vigor a alteração das regras da FINA relativamente à utilização de fato isotérmico e novos limites de temperatura da água. (Consultar o RCN AA 17/18)

### 5. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser realizadas de acordo com o ponto 4 das disposições gerais e até ao dia indicado na tabela da página 3.

### 6. TAXA DE INSCRIÇÃO

Para a inscrição ser considerada válida, o valor da taxa terá que ser liquidado no ato de inscrição.

### 7. CLASSIFICAÇÕES

A classificação da prova far-se-á por género e grupo de idade.



## **8. PRÉMIOS**

Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada grupo de idade e género.

Será atribuído uma medalha de Campeão Nacional por grupo de idade e género.

## **9. ARBITRAGEM**

A arbitragem estará a cargo do Conselho Nacional de Arbitragem.

## OPEN INTERNACIONAL MASTER DE VERÃO XX Campeonato Nacional Master de Verão

### 1. LOCAL

Piscina Municipal de Loulé (50m x 10 pistas)

### 2. DATA

13,14 e 15 julho de 2018.

### 3. HORÁRIOS DAS JORNADAS

13 julho 2018 – 10:00 1ª jornada – 1ª SESSÃO		14 julho 2018 – 09:00 2ª jornada - 1ª SESSÃO		15 julho 2018 – 08:30 3ª jornada - 1ª SESSÃO	
<b>1</b>	800 Livres Fem	<b>13</b>	4x100 Estilos Masc	<b>27</b>	4x100 Estilos Fem
<b>2</b>	800 Livres Masc	<b>14</b>	400 Livres Masc	<b>28</b>	50 Mariposa Masc
<b>3</b>	200 Bruços Fem	<b>15</b>	200 Costas Fem	<b>29</b>	400 Livres Fem
<b>4</b>	200 Bruços Masc	<b>16</b>	50 Costas Masc	<b>30</b>	100 Costas Masc
<b>5</b>	100 Costas Fem	<b>17</b>	50 Bruços Fem	<b>31</b>	50 Costas Fem
		<b>18</b>	200 Estilos Masc	<b>32</b>	200 Mariposa Masc
		<b>19</b>	400 Estilos Fem	<b>33</b>	100 Bruços Fem
		<b>20</b>	100 Mariposa Masc	<b>34</b>	50 Bruços Masc
			INTERVALO	<b>35</b>	200 Mariposa Fem
		<b>21</b>	4x50 Estilos Mistos		INTERVALO
				<b>36</b>	4x100 Livres Fem
				<b>37</b>	4x50 Livres Masc
13 julho 2018 – 16:00 1ª jornada – 2ª SESSÃO		14 julho 2018 – 16:00 2ª jornada - 2ª SESSÃO		15 julho 2018 – 15:30 3ª jornada - 2ª SESSÃO	
<b>6</b>	4x50 Estilos Masc	<b>22</b>	4x50 Livres Fem	<b>38</b>	200 Costas Masc
<b>7</b>	200 Estilos Fem	<b>23</b>	100 Livres Masc	<b>39</b>	100 Livres Fem
<b>8</b>	400 Estilos Masc	<b>24</b>	50 Livres Fem	<b>40</b>	50 Livres Masc
<b>9</b>	200 Livres Fem	<b>25</b>	100 Bruços Masc	<b>41</b>	100 Mariposa Fem
<b>10</b>	200 Livres Masc		INTERVALO		INTERVALO
<b>11</b>	50 Mariposa Fem	<b>26</b>	4x50 Livres Mistos	<b>42</b>	4x100 Livres Masc
	INTERVALO				
<b>12</b>	4x50 Estilos Fem				



#### 4. PARTICIPAÇÃO

A competição é disputada em formato OPEN.

Têm direito a participar todos os nadadores nascidos até 31 de dezembro de 1993, inclusive, de acordo com o ponto 3 das disposições gerais do presente regulamento.

Nadadores participantes exclusivamente na prova de estafetas têm de constar da lista onomástica geral, sob pena de não serem admitidos.

O limite máximo de provas em que cada nadador poderá ser inscrito nestes campeonatos é de 6 (seis) provas individuais, mais as provas de estafeta.

A participação dos nadadores está condicionada ao cumprimento das condições enunciadas nas Disposições Gerais do **Regulamento de Competições Nacionais de Masters**.

#### 5. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser realizadas de acordo com o ponto 4 das disposições gerais e até ao dia indicado na tabela da página 3.

#### 6. ESTAFETAS

Alterações à constituição das equipas de estafetas deverão ser entregues no Secretariado da prova até 30 minutos antes do início de cada Sessão, com os nadadores pela ordem em que irão nadar. Os nadadores terão que ser corretamente identificados com o seu nome, como surge no cartão de filiação, e número de licença. Da ficha também deverá constar a soma das idades dos membros de cada equipa.

Cada clube apenas poderá participar com uma equipa por Grupo de Idade e género.

Todos os nadadores de uma estafeta têm que pertencer ao mesmo Clube.

**A constituição das equipas de estafeta deverá respeitar o Grupo de Idade e género indicados aquando da inscrição.**

As estafetas mistas terão que ser constituídas, obrigatoriamente, por dois elementos de cada género.

#### 7. AGRUPAMENTO POR SÉRIES

Em cada prova os nadadores serão agrupados por séries, em função dos tempos de inscrição, independentemente do Grupo de Idade a que pertençam.



Caso a piscina apresente condições para tal, a organização poderá distribuir cada série por 10 pistas.

Nas provas de 400m livres, as séries poderão ser organizadas com dois nadadores por pista, caso o número de inscrições o justifique.

Nas provas de 800m livres, as séries serão organizadas com dois nadadores por pista.

## 8. CLASSIFICAÇÕES

### 8.1. CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

Haverá classificações separadas por competição, prova, grupo de idade e género.

### 8.2. CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

Elaborar-se-á uma classificação coletiva (clubes), separada por masculinos, femininos e absoluta.

As classificações coletivas masculina e feminina terão por base as classificações individuais e de estafeta obtidas na competição Open, sendo a atribuição de pontos da seguinte forma:

#### Provas individuais

<b>Lugar</b>	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º
<b>Pontos</b>	9	7	6	5	4	3	2	1

Nas provas de estafetas pontuam apenas as primeiras 8 equipas em cada grupo etário, da seguinte forma:

#### Provas de estafeta

<b>Lugar</b>	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º
<b>Pontos</b>	18	14	12	10	8	6	4	2

Para se encontrar o vencedor absoluto, soma-se a pontuação feminina com a pontuação masculina, à pontuação obtida nas estafetas mistas.



Em caso de empate pontual entre duas ou mais equipas utilizar-se-á, como critério de desempate, o número de 1<sup>os</sup> lugares obtidos por cada equipa. Se o empate persistir, será contabilizado o número de 2<sup>os</sup> lugares, depois o número de 3<sup>os</sup> lugares e por aí em diante até deixar de se verificar a igualdade pontual.

## 9. PRÉMIOS

Serão concedidos prémios ao nadador e à nadadora mais pontuados, de acordo com a tabela *DSV Master Performance em vigor*, em cada grupo etário. Para efeitos de premiação apenas serão considerados os resultados obtidos em provas individuais.

Serão atribuídos diplomas aos Campeões Nacionais por prova, escalão e género.

Serão atribuídos troféus às 5 equipas mais pontuadas da classificação absoluta e à mais pontuada de cada género.

## 10. DIVERSOS

Esta competição decorrerá ao abrigo do Regulamento Específico de Masters e do Regulamento Geral da FPN, bem como das regras específicas para as competições de Masters, definidas pela FINA (para mais informações consultar o *link* ([www.fina.org](http://www.fina.org))).

Os casos omissos serão resolvidos pela organização, de acordo com os Regulamentos acima indicados.



## OW OPEN 3.0k Campeonato Nacional de Águas Abertas 3.0Km

### 1. LOCAL

Ilha Terceira - Açores

### 2. DATA

4 de agosto de 2018

### 3. HORÁRIOS E PERCURSOS

A FPN emitirá, em data mais próxima da competição, informação relativa aos horários da prova e respetivo percurso.

### 4. PARTICIPAÇÃO

A competição é disputada em formato OPEN.

Têm direito a participar todos os nadadores nascidos até 31 de dezembro de 1993, inclusive, de acordo com o ponto 3 das disposições gerais do presente regulamento.

**Utilização de fatos isotérmicos** – A partir de 1 de janeiro de 2017 entrou em vigor a alteração das regras da FINA relativamente à utilização de fato isotérmico e novos limites de temperatura da água. (Consultar o RCN AA 17/18)

### 5. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser realizadas de acordo com o ponto 4 das disposições gerais e até ao dia indicado na tabela da página 3.

O processo de inscrições deverá respeitar as condições enunciadas nas Disposições Gerais do Regulamento de Competições Nacionais de Masters.

### 6. CLASSIFICAÇÕES

A classificação da prova far-se-á por género e grupo de idade.

### 7. PRÉMIOS

Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada grupo de idade e género.

Será atribuído uma medalha de Campeão Nacional por grupo de idade e género.



## **8. ARBITRAGEM**

A arbitragem estará a cargo do Conselho Nacional de Arbitragem.