

1 - 1ª Jornada - 1ª Sessão

18/11/2017 - 10:00

Prova 1	Femin., 400m Estilos				12 anos e mais velhos	
18/11/2017 - 10:00					Resultados	
Recordes Regionais Absoluto	5:05.06	Ana Reis Sousa	POR	Ponte de Sor	17/03/2017	
Recordes Regionais Inf B	6:06.33	Carolina Pastor Escada	POR	Sto Antonio Cavaleiros	16/03/2012	
Recordes Regionais Inf A	5:38.89	Carolina Pastor Escada	POR	Sines	08/12/2012	
Recordes Regionais 14	5:28.80	Nicoleta Lascu	POR	Ponte de Sor	27/02/2016	
Recordes Regionais 15	5:05.06	Ana Reis Sousa	POR	Ponte de Sor	17/03/2017	
Recordes Regionais 16	5:04.93	Ana Reis Sousa	POR	Vila Real St Antonio	12/11/2017	
Recordes Regionais 17	5:43.69	Ana Rita Nunes	POR	Elvas	07/12/2008	
Recordes Regionais 18	5:29.34	Catarina Santos Ferreira	POR	Ponte de Sor	03/03/2006	

Pontos: FINA 2017

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
-------	-----	-------------	-----

Juvenis

1. Ana Filipa Fonseca	04	Estremoz / Estremozcarnes	<b>5:56.80</b>	384
50m: 38.45 38.45	150m: 2:07.74 45.21	250m: 3:44.69 52.78	350m: 5:18.39 40.20	
100m: 1:22.53 44.08	200m: 2:51.91 44.17	300m: 4:38.19 53.50	400m: 5:56.80 38.41	
2. Zhang Ye Guo	03	Aminata	<b>6:08.47</b>	349
50m: 35.66 35.66	150m: 2:04.46 46.77	250m: 3:44.90 54.09	350m: 5:27.25 44.60	
100m: 1:17.69 42.03	200m: 2:50.81 46.35	300m: 4:42.65 57.75	400m: 6:08.47 41.22	
3. Filipa Tibo Figueiras	04	Acmn	<b>6:15.40</b>	330
50m: 40.92 40.92	150m: 2:18.87 48.95	250m: 3:58.85 53.32	350m: 5:35.39 43.10	
100m: 1:29.92 49.00	200m: 3:05.53 46.66	300m: 4:52.29 53.44	400m: 6:15.40 40.01	
4. Helena Padrao Vornicescu	03	Aminata	<b>6:31.76</b>	290
50m: 43.46 43.46	150m: 2:24.26 48.68	250m: 4:09.35 56.60	350m: 5:49.70 42.99	
100m: 1:35.58 52.12	200m: 3:12.75 48.49	300m: 5:06.71 57.36	400m: 6:31.76 42.06	
5. Inês Filipa Mascarenhas	03	Litoral Alentejano	<b>6:37.72</b>	277
50m: 40.69 40.69	150m: 2:22.35 52.78	250m: 4:06.42 53.26	350m: 5:50.51 49.38	
100m: 1:29.57 48.88	200m: 3:13.16 50.81	300m: 5:01.13 54.71	400m: 6:37.72 47.21	
6. Claudia Nunes Faria	03	Litoral Alentejano	<b>6:38.48</b>	276
50m: 41.67 41.67	150m: 2:21.51 47.48	250m: 4:09.94 1:00.86	350m: 5:57.28 44.86	
100m: 1:34.03 52.36	200m: 3:09.08 47.57	300m: 5:12.42 1:02.48	400m: 6:38.48 41.20	
7. Sara Estanque Lima	04	Zona Azul	<b>7:14.64</b>	212
50m: 46.51 46.51	150m: 2:41.84 53.58	250m: 4:33.77 1:00.13	350m: 6:26.34 51.67	
100m: 1:48.26 1:01.75	200m: 3:33.64 51.80	300m: 5:34.67 1:00.90	400m: 7:14.64 48.30	

Absolutos

1. Ana Reis Sousa	02	Litoral Alentejano	<b>5:08.98</b>	592
50m: 32.58 32.58	150m: 1:51.67 41.58	250m: 3:15.84 44.01	350m: 4:35.99 35.33	
100m: 1:10.09 37.51	200m: 2:31.83 40.16	300m: 4:00.66 44.82	400m: 5:08.98 32.99	
2. Ana Margarida Teles	01	Aminata	<b>6:00.25</b>	373
50m: 38.10 38.10	150m: 2:09.46 46.91	250m: 3:47.93 53.32	350m: 5:22.81 40.33	
100m: 1:22.55 44.45	200m: 2:54.61 45.15	300m: 4:42.48 54.55	400m: 6:00.25 37.44	
3. Ana Sofia Gervasio	95	Acmn	<b>6:04.28</b>	361
50m: 38.20 38.20	150m: 2:08.89 46.19	250m: 3:48.00 53.14	350m: 5:22.48 39.89	
100m: 1:22.70 44.50	200m: 2:54.86 45.97	300m: 4:42.59 54.59	400m: 6:04.28 41.80	
EXH Margarida Martins Coelho	05	Zona Azul	<b>6:11.57</b>	340
50m: 39.29 39.29	150m: 2:11.34 44.54	250m: 3:50.03 54.73	350m: 5:29.91 43.59	
100m: 1:26.80 47.51	200m: 2:55.30 43.96	300m: 4:46.32 56.29	400m: 6:11.57 41.66	
EXH Filipa Teixeira Pereira	06	Aminata	<b>6:51.27</b>	251
50m: 43.46 43.46	150m: 2:29.97 51.11	250m: 4:17.67 57.14	350m: 6:05.43 48.14	
100m: 1:38.86 55.40	200m: 3:20.53 50.56	300m: 5:17.29 59.62	400m: 6:51.27 45.84	

Prova 1, Femin., 400m Estilos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
EXH Ana Carolina Moita	06 Grupo Desportivo Mora	<b>6:57.49</b>	240
50m: 46.79 46.79	150m: 2:36.28 53.98	250m: 4:28.45 1:00.63	350m: 6:12.73 44.45
100m: 1:42.30 55.51	200m: 3:27.82 51.54	300m: 5:28.28 59.83	400m: 6:57.49 44.76

Prova 2 Masc., 400m Estilos 13 anos e mais velhos  
18/11/2017 - 10:15 Resultados

Recordes Regionais Absoluto	4:42.14	Pedro Miguel Pinotes	POR	Ponte de Sor	09/03/2007
Recordes Regionais Inf B	5:18.10	Tiago Pastor Escada	POR	Sto Antonio Cavaleiros	16/03/2012
Recordes Regionais Inf A	5:03.68	Tiago Pastor Escada	POR	Sto Antonio Cavaleiros	15/03/2013
Recordes Regionais 15	5:04.72	Nuno Cunha Caetano	POR	Beja	24/05/2008
Recordes Regionais 16	4:56.40	Tiago Pastor Escada	POR	Ponte de Sor	23/11/2014
Recordes Regionais 17	4:50.15	Joao Pedro Neves	POR	Porto	07/12/2012
Recordes Regionais 18	4:42.14	Pedro Miguel Pinotes	POR	Ponte de Sor	09/03/2007
Recordes Regionais 19 +	4:57.32	Pedro Cunha Caetano	POR	Grandola	03/03/2012

Pontos: FINA 2017

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
Juvenis			
1. Joao Miguel Faias	02 Aminata	<b>5:30.52</b>	361
50m: 32.31 32.31	150m: 1:55.27 43.42	250m: 3:25.05 48.94	350m: 4:53.63 38.13
100m: 1:11.85 39.54	200m: 2:36.11 40.84	300m: 4:15.50 50.45	400m: 5:30.52 36.89

Absolutos

1. Rodrigo Marques Costa	76 Litoral Alentejano	<b>5:20.52</b>	396
50m: 34.15 34.15	150m: 1:55.03 42.84	250m: 3:21.14 44.96	350m: 4:44.09 38.47
100m: 1:12.19 38.04	200m: 2:36.18 41.15	300m: 4:05.62 44.48	400m: 5:20.52 36.43
2. Ruben Manuel Ourelo	00 Estremoz / Estremozcarnes	<b>5:30.82</b>	360
50m: 35.49 35.49	150m: 2:01.76 44.12	250m: 3:31.60 47.78	350m: 4:56.89 37.31
100m: 1:17.64 42.15	200m: 2:43.82 42.06	300m: 4:19.58 47.98	400m: 5:30.82 33.93
DSQ Goncalo Passos Cidoncha	98 Ndco		
<i>403 - Falsa partida - SW 4.4</i>			
EXH Francisco Alves Correia	04 Litoral Alentejano	<b>5:35.48</b>	345
50m: 33.03 33.03	150m: 1:58.57 44.88	250m: 3:27.37 46.94	350m: 4:56.95 40.54
100m: 1:13.69 40.66	200m: 2:40.43 41.86	300m: 4:16.41 49.04	400m: 5:35.48 38.53
EXH Simao Valadas Bilro	05 Aminata	<b>6:25.78</b>	227
50m: 41.32 41.32	150m: 2:17.46 46.25	250m: 3:59.69 56.07	350m: 5:42.14 44.97
100m: 1:31.21 49.89	200m: 3:03.62 46.16	300m: 4:57.17 57.48	400m: 6:25.78 43.64
EXH Luis Miguel Neves	04 Aminata	<b>6:26.42</b>	226
50m: 38.36 38.36	150m: 2:18.21 53.69	250m: 4:05.00 57.90	350m: 5:45.34 42.27
100m: 1:24.52 46.16	200m: 3:07.10 48.89	300m: 5:03.07 58.07	400m: 6:26.42 41.08

Prova 3 Femin., 200m Costas 12 anos e mais velhos  
18/11/2017 - 10:20 Resultados

Recordes Regionais Absoluto	2:25.58	Ana Filipa Costa	POR	Sines	18/05/2013
Recordes Regionais Inf B	2:43.99	Margarida Martins COELHO	POR	Sines	09/04/2017
Recordes Regionais Inf A	2:33.90	Nicoleta Lascu	POR	Silves	29/03/2015
Recordes Regionais 14	2:27.81	Ana Filipa Costa	POR	Grandola	04/03/2012
Recordes Regionais 15	2:25.58	Ana Filipa Costa	POR	Sines	18/05/2013
Recordes Regionais 16	2:26.16	Susana Maria Mateus	POR	Cantanhede	19/12/2004
Recordes Regionais 17	2:31.69	Sofia Cristina Grilo	POR	Ponte de Sor	16/03/2014
Recordes Regionais 18	2:32.23	Susana Maria Mateus	POR	Caldas da Rainha	28/11/2015

Pontos: FINA 2017

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
-------	-----	-------------	-----	-----	------	------	------

Infantis

DSQ Matilde Goncalves Oliveira06 Ndco  
*607 - Mais de uma braçada, na posição ventral, antes da viragem aos 50 m - SW 6.4*

Juvenis

1. Matilde Silva Pires	04	Estremoz / Estremozcarnes	<b>2:48.27</b>	355	40.02	42.70	43.23	42.32
DSQ Zhang Ye Guo	03	Aminata						

*607 - Mais de uma braçada, na posição ventral, antes da viragem aos 150 m - SW 6.4*

Absolutos

1. Nicoleta Lascu	02	Litoral Alentejano	<b>2:26.50</b>	539	34.36	36.99	37.71	37.44
2. Ana Reis Sousa	02	Litoral Alentejano	<b>2:31.71</b>	485	36.09	38.04	38.93	38.65
3. Daniela Filipa Mantas	99	Acmn	<b>2:39.42</b>	418	39.02	40.13	41.06	39.21
4. Alexandra Bandovas Reis	02	Estremoz / Estremozcarnes	<b>2:41.58</b>	401	38.42	41.03	41.58	40.55
5. Maria Madalena Pimpão	02	Acmn	<b>2:54.66</b>	318	39.17	44.05	46.55	44.89
6. Claudia Raquel Lopes	02	GSC Grândola Sports Club	<b>3:03.20</b>	275	43.03	45.91	47.28	46.98
7. Joana Anjos Silva	02	GSC Grândola Sports Club	<b>3:27.14</b>	190	46.20	53.87	54.35	52.72
DSQ Maria Eduarda Baia	01	Acmn						

*102 - Não completou a prova - SW 10.2*

EXH Ines Pinto Palma	05	Ndco	<b>2:56.15</b>	310	41.37	44.75	45.37	44.66
EXH Catarina Isabel Alves	06	Aminata	<b>3:16.58</b>	223	45.21	50.32	50.61	50.44
EXH Rita Alves Neves	06	Aminata	<b>3:31.37</b>	179	48.71	56.21	55.53	50.92
EXH Rita Santos Silva	06	Ndco	<b>3:53.44</b>	133	52.34	1:00.27	1:03.26	57.57
EXH Mariana Jacinto Paulino	06	Ndco	<b>4:07.20</b>	112	1:00.07	1:02.56		

Prova 4 Masc., 200m Costas 13 anos e mais velhos  
18/11/2017 - 10:35 Resultados

Recordes Regionais Absoluto	2:07.50	Tiago Pastor Escada	POR	Abrantes	27/11/2016
Recordes Regionais Inf B	2:26.03	Tiago Pastor Escada	POR	S. Antonio Cavaleiros	17/03/2012
Recordes Regionais Inf A	2:16.88	Tiago Pastor Escada	POR	S. Antonio Cavaleiros	16/03/2013
Recordes Regionais 15	2:11.70	Tiago Pastor Escada	POR	Tomar	14/12/2013
Recordes Regionais 16	2:09.36	Ivo Andre Margarido	POR	Abrantes	01/02/2004
Recordes Regionais 17	2:09.34	Tiago Pastor Escada	POR	Sines	15/11/2015
Recordes Regionais 18	2:07.50	Tiago Pastor Escada	POR	Abrantes	27/11/2016
Recordes Regionais 19 +	2:09.15	Ivo Andre Margarido	POR	Mealhada	16/12/2012

Pontos: FINA 2017

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
-------	-----	-------------	-----	-----	------	------	------

Infantis

DSQ Francisco Afonso Nobre 04 Aljustrelense  
614 - Nadador não efectuou viragem aos 150 m após terminar movimento contínuo de braços - SW 6.4

Juvenis

1. Pedro Afonso Tomaz	03	Zona Azul	<b>2:27.07</b>	370	33.92	36.97	37.96	38.22
2. Pedro Alexandre Boto	02	Litoral Alentejano	<b>2:29.41</b>	353	34.74	37.97	39.04	37.66
3. Tiago Miguel Pinto	02	Acmn	<b>2:31.23</b>	340	35.19	38.10	39.39	38.55
4. Andre Korol	03	Aminata	<b>2:31.34</b>	340	34.38	36.94	40.31	39.71
5. Joao Pedro Barradas	03	Aljustrelense	<b>2:32.27</b>	333	34.23	37.56	40.96	39.52
6. Miguel Santos Grilo	03	Aminata	<b>2:35.97</b>	310	34.70	40.04	41.07	40.16
7. Joao Pedro Paiva	02	Aminata	<b>2:40.91</b>	282	38.37	40.89	41.24	40.41
8. André Filipe Fróis	02	Estremoz / Estremozcarnes	<b>2:43.35</b>	270	37.78	40.59	42.92	42.06
9. Hugo Eduardo Sousa	03	Zona Azul	<b>2:48.90</b>	244	38.33	42.52	44.17	43.88
10. Jose Miguel Dias	03	Aljustrelense	<b>3:01.86</b>	195	42.40	47.81	47.52	44.13
11. Vicente Correia Marques	03	Ndco	<b>3:23.91</b>	139	46.93	51.45	53.45	52.08

Absolutos

1. Luis Filipe Fonseca	97	Estremoz / Estremozcarnes	<b>2:20.87</b>	421	32.68	35.85	36.01	36.33
2. Leandro Teixeira Sousa	00	Acmn	<b>2:30.35</b>	346	34.34	36.78	39.16	40.07
3. Tiago Manuel Azinheirinha	98	Acmn	<b>2:40.88</b>	283	37.61	40.22	42.36	40.69
4. Joao Pedro Paulino	01	Ndco	<b>3:06.21</b>	182	45.16	46.89	47.85	46.31
EXH Francisco Caetano Palma	04	Zona Azul	<b>2:26.73</b>	373	33.57	36.72	38.56	37.88
EXH Carlos Manuel Luz	04	Litoral Alentejano	<b>2:46.45</b>	255	38.23	42.10	43.71	42.41
EXH Goncalo Revez Simao	04	Aljustrelense	<b>3:09.71</b>	172	43.99	45.45		
EXH David Alves Pomar	04	Estremoz / Estremozcarnes	<b>3:14.62</b>	159	43.15	49.43		
EXH Manuel Mexia Falcao	05	Aminata	<b>3:31.12</b>	125	47.57	53.40	55.44	54.71

Prova 5		Femin., 50m Mariposa			Absolutos
18/11/2017 - 10:45					Resultados
Recordes Regionais Absoluto	28.94	Joana Escária	POR	Tomar	11/12/2005
Recordes Regionais 14	30.14	Joana Escária	POR	Penafiel	21/03/2004
Recordes Regionais 15	29.75	Joana Escária	POR	Elvas	22/01/2005
Recordes Regionais 16	28.94	Joana Escária	POR	Tomar	11/12/2005
Recordes Regionais 17	30.93	Cristina Prates Laranjinha Ventura	POR	Mealhada	25/03/2000
Recordes Regionais 18	31.03	Claudia Almeida Costa	POR	Porto	09/12/2012

Pontos: FINA 2017

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Ana Carolina Guedes	93 Litoral Alentejano	<b>32.16</b>	435
2. Margarida Monteiro Amaro	02 Acmn	<b>33.70</b>	378
3. Alexandra Bandovas Reis	02 Estremoz / Estremozcarnes	<b>33.81</b>	374
4. Madalena Alves Correia	01 Litoral Alentejano	<b>36.29</b>	303
5. Margarida Nunes Antonio	04 Aljustrelense	<b>36.48</b>	298
6. Melissa Helena Lopes	00 Litoral Alentejano	<b>36.49</b>	298
7. Inês Filipa Mascarenhas	03 Litoral Alentejano	<b>38.32</b>	257
8. Maria Margarida Horta	03 Zona Azul	<b>40.40</b>	219
9. Beatriz dos Santos Silva	01 Ndco	<b>43.50</b>	176
10. Lara Estraboucha Páscoa	03 Acmn	<b>48.15</b>	129

Prova 6		Masc., 50m Mariposa			Absolutos
18/11/2017 - 10:50					Resultados
Recordes Regionais Absoluto	26.82	Mauro Cabral Costa	POR	Sines	29/11/2014
Recordes Regionais 15	28.72	Hugo Filipe Correia	POR	Sines	23/11/2013
Recordes Regionais 16	27.45	Hugo Filipe Correia	POR	Sines	29/11/2014
Recordes Regionais 17	27.47	Hugo Filipe Correia	POR	Vila Real S. Antonio	07/11/2015
Recordes Regionais 18	27.16	Hugo Filipe Correia	POR	Ponte de Sor	17/03/2017
Recordes Regionais 19 +	26.82	Mauro Cabral Costa	POR	Sines	29/11/2014

Pontos: FINA 2017

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Joao Mendes Catarino	01 Estremoz / Estremozcarnes	<b>29.18</b>	416
2. Joao Magalhaes Meirinho	01 Ndco	<b>29.37</b>	408
3. Lars Assen	00 Ndco	<b>29.42</b>	406
4. Alfredo Eugenio Pimentel	00 Litoral Alentejano	<b>29.72</b>	394
5. Tiago Miguel Cesar	00 Acmn	<b>30.43</b>	367
6. Luis Filipe Fonseca	97 Estremoz / Estremozcarnes	<b>31.03</b>	346
7. Jorge Manuel Narigueta	98 Acmn	<b>31.55</b>	329
8. Pedro Alexandre Boto	02 Litoral Alentejano	<b>31.58</b>	328
9. Francisco Miguel Alves	01 Aljustrelense	<b>31.72</b>	324
10. André Filipe Fróis	02 Estremoz / Estremozcarnes	<b>33.32</b>	280
11. Pedro Fale Silva	03 Acmn	<b>34.95</b>	242
12. Diogo José Fernandes	02 Acmn	<b>48.90</b>	88
DSQ Pedro Valadeiro Luis	00 Aljustrelense		

403 - Falsa partida - SW 4.4

Prova 7 Femin., 200m Livres 12 anos e mais velhos  
18/11/2017 - 10:50 Resultados

Recordes Regionais Absoluto	2:01.86	Ana Reis Sousa	POR	Vila Real St Antonio	11/11/2017
Recordes Regionais Inf B	2:31.29	Carolina Pastor Escada	POR	Sto Antonio dos Cavaleiros	16/03/2012
Recordes Regionais Inf A	2:14.83	Ana Reis Sousa	POR	Silves	13/03/2011
Recordes Regionais 14	2:13.13	Ana Reis Sousa	POR	Setubal	05/12/2015
Recordes Regionais 15	2:06.71	Ana Reis Sousa	POR	Ponte de Sor	18/03/2017
Recordes Regionais 16	2:01.86	Ana Reis Sousa	POR	Vila Real St Antonio	11/11/2017
Recordes Regionais 17	2:19.04	Lidia Silveira Pina	POR	Evora	24/10/2010
Recordes Regionais 18	2:17.95	Susana Maria Mateus	POR	Ponte de Sor	18/03/2017

Pontos: FINA 2017

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
-------	-----	-------------	-----	-----	------	------	------

Infantis

DSQ Rita Alves Neves 06 Aminata  
*501 - Não tocou na parede na viragem aos 100 metros - SW 5.2*

Juvenis

1. Sofia Correia Barbado	03	Acmn	<b>2:29.21</b>	409	34.17	38.00	39.71	37.33
2. Margarida Nunes Antonio	04	Aljustrelense	<b>2:38.25</b>	343	36.44	40.13	41.54	40.14
3. Natacha Caeiro Brites	04	Estremoz / Estremozcarnes	<b>2:38.85</b>	339	37.15	40.18	41.82	39.70
4. Mariana Rodrigues Gasp�03		Ndco	<b>2:39.98</b>	332	37.12	40.32	41.67	40.87
5. Helena Padrao Vornicesci03		Aminata	<b>2:41.32</b>	323	37.61	41.10	42.12	40.49
6. Sara Isabel Braz	03	Acmn	<b>2:41.58</b>	322	36.86	41.31	43.06	40.35
7. Margarida Sousa Mata	03	GSC Gr�ndola Sports Club	<b>2:58.97</b>	237	39.52	45.21	47.87	46.37

Absolutos

1. Ana Reis Sousa	02	Litoral Alentejano	<b>2:10.18</b>	616	29.52	32.60	34.12	33.94
2. Nicoleta Lascu	02	Litoral Alentejano	<b>2:18.31</b>	513	32.31	35.25	35.83	34.92
3. Daniela Filipa Mantas	99	Acmn	<b>2:28.01</b>	419	34.52	36.38	38.62	38.49
4. Ana Margarida Teles	01	Aminata	<b>2:29.97</b>	403	34.63	38.32	38.74	38.28
5. Margarida Monteiro Amarc02		Acmn	<b>2:30.00</b>	402	33.15	37.65	39.72	39.48
6. Ana Sofia Gervasio	95	Acmn	<b>2:35.97</b>	358	34.69	38.16	40.76	42.36
7. Beatriz dos Santos Silva	01	Ndco	<b>2:46.90</b>	292	37.68	42.15	45.09	41.98
8. Maria Madalena Pimpão	02	Acmn	<b>2:47.36</b>	290	37.45	41.31	44.00	44.60
9. Claudia Raquel Lopes	02	GSC Grândola Sports Club	<b>2:50.59</b>	273	38.24	43.52	45.03	43.80
10. Ines Freitas Gomes	02	GSC Grândola Sports Club	<b>2:59.50</b>	235	40.06	45.42	48.12	45.90
11. Joana Anjos Silva	02	GSC Grândola Sports Club	<b>3:01.28</b>	228	39.65	46.54	48.91	46.18
12. Maria Pinto Vasco	00	Ndco	<b>4:22.15</b>	75	59.74	1:07.92	1:07.54	1:06.95
EXH Ines Pinto Palma	05	Ndco	<b>2:36.52</b>	354	35.90	39.29	39.90	41.43
EXH Filipa Teixeira Pereira	06	Aminata	<b>2:47.33</b>	290	37.93	43.11	44.87	41.42
EXH Catarina Isabel Alves	06	Aminata	<b>2:55.49</b>	251	39.02	44.33	47.15	44.99
EXH Matilde Ramos Rema	06	Ndco	<b>3:06.76</b>	208	42.62	48.32	48.64	47.18
EXH Ana Catarina Reis	05	GSC Grândola Sports Club	<b>3:14.08</b>	185	41.99	50.15		
EXH Rita Santos Silva	06	Ndco	<b>3:25.68</b>	156	45.98	53.51	53.77	52.42
EXH Matilde Goncalves Oliveira06		Ndco	<b>3:26.06</b>	155	45.97	52.48	54.67	52.94
EXH Maria Simoes Guerreiro	06	Zona Azul	<b>3:27.59</b>	151	44.95	51.64	56.91	54.09
EXH Maria Correia Lourenço	06	GSC Grândola Sports Club	<b>3:31.80</b>	143	47.55	54.46	55.54	54.25
EXH Ana Pinto Vasco	06	Ndco	<b>3:35.22</b>	136	44.09	55.17	1:00.38	55.58
EXH Carolina Alexandra Duarte06		Ndco	<b>3:38.21</b>	130	47.71	55.13	58.40	56.97
EXH Mariana Jacinto Paulino	06	Ndco	<b>3:38.55</b>	130	50.83	56.80	57.10	53.82
EXH Beatriz Machado Emidio	05	Zona Azul	<b>3:44.42</b>	120	51.18	59.94	59.76	53.54
EXH Erica Filipa Reis	06	Ndco	<b>3:44.56</b>	120	53.83	56.20	57.52	57.01
EXH Isabel Berger Mykhaylyur	05	Zona Azul	<b>4:09.33</b>	87	57.60	1:05.79	1:05.89	1:00.05

Prova 8 Masc., 200m Livres 13 anos e mais velhos  
18/11/2017 - 11:10 Resultados

Recordes Regionais Absoluto	1:56.16	Ivo André Margarido	POR	Cantanhede	19/12/2004
Recordes Regionais Inf B	2:13.33	André Alves Basch	POR	Badajoz	12/06/2010
Recordes Regionais Inf A	2:09.08	Miguel Filipe Arvana	POR	Grandola	04/03/2012
Recordes Regionais 15	2:05.16	Bernardo Pastor Escada	POR	Tomar	14/12/2013
Recordes Regionais 16	2:00.91	João Pedro Neves	POR	Grandola	03/03/2012
Recordes Regionais 17	1:56.16	Ivo Andre Margarido	POR	Cantanhede	19/12/2004
Recordes Regionais 18	1:58.32	David Oliveira Gorgulho	POR	Mealhada	25/03/2000
Recordes Regionais 19 +	2:02.10	Tomás António Azevedo	POR	Sines	14/11/2015

Pontos: FINA 2017

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
<b>Juvenis</b>									
1.	02	Rodrigo Miguel Alves	Aminata	<b>2:09.23</b>	454	27.76	32.01	34.68	34.78
2.	03	Miguel Aleixo Ribeiro	Aminata	<b>2:12.44</b>	422	30.59	33.26	34.46	34.13
3.	03	Joao Pedro Barradas	Aljustrelense	<b>2:16.31</b>	387	30.07	34.73	35.79	35.72
4.	02	Joao Filipe Calcona	Aminata	<b>2:17.34</b>	378	30.89	34.01	36.15	36.29
5.	02	Samuel Andre Mariano	Litoral Alentejano	<b>2:18.28</b>	371	31.96	35.08	36.17	35.07
6.	02	Tiago Miguel Pinto	Acmn	<b>2:18.44</b>	369	32.06	35.76	35.81	34.81
7.	02	Joao Miguel Faias	Aminata	<b>2:21.16</b>	348	31.95	35.77	37.12	36.32
8.	02	Guilherme Miguel Custodi	Litoral Alentejano	<b>2:21.77</b>	344	32.57	35.43	36.93	36.84
9.	02	Pedro Miguel Massas	Estremoz / Estremozcarnes	<b>2:22.78</b>	337	32.00	36.22	38.92	35.64
10.	03	Miguel Costa Mestre	Zona Azul	<b>2:25.76</b>	316	32.31	36.51	38.11	38.83
11.	03	Pedro Alexandre Freire	Aminata	<b>2:30.04</b>	290	33.80	37.96	39.73	38.55
12.	03	Antonio Correia Neves	Ndco	<b>2:31.08</b>	284	33.53	38.18	40.03	39.34
13.	03	Jose Miguel Dias	Aljustrelense	<b>2:33.74</b>	270	34.13	39.78	40.65	39.18
14.	03	Eduardo Marcelino Duarte	Ndco	<b>2:52.37</b>	191	38.00	43.45	45.48	45.44
15.	03	Vicente Correia Marques	Ndco	<b>2:54.03</b>	186	39.92	45.43	45.33	43.35
16.	02	David Miguel Moreira	Estremoz / Estremozcarnes	<b>2:58.68</b>	172	41.62	45.01	47.10	44.95
DSQ	02	Jose Miguel Baldeira	Acmn						
<i>105 - Não tocou na parede na viragem aos 25 metros - SW 10.4</i>									

**Absolutos**

1.	01	Joao Magalhaes Meirinho	Ndco	<b>2:06.47</b>	485	29.57	32.55	33.36	30.99
2.	00	Lars Assen	Ndco	<b>2:07.47</b>	473	29.71	32.71	33.53	31.52
3.	00	Pedro Valadeiro Luis	Aljustrelense	<b>2:07.70</b>	471	29.41	31.64	33.09	33.56
4.	98	Tiago Manuel Azinheirinha	Acmn	<b>2:08.31</b>	464	30.05	32.60	33.52	32.14
5.	01	Joao Mendes Catarino	Estremoz / Estremozcarnes	<b>2:08.44</b>	463	29.96	32.72	33.78	31.98
6.	84	Mauro Santos Inacio	Litoral Alentejano	<b>2:09.19</b>	455	30.08	32.09	33.16	33.86
7.	00	Ruben Manuel Ourelo	Estremoz / Estremozcarnes	<b>2:17.63</b>	376	33.01	34.15	35.55	34.92
8.	98	Goncalo Passos Cidonch	Ndco	<b>2:18.99</b>	365	32.76	35.22	35.55	35.46
9.	00	Tiago Miguel Cesar	Acmn	<b>2:19.53</b>	361	32.42	35.07	35.58	36.46
10.	98	Jorge Manuel Narigueta	Acmn	<b>2:20.12</b>	356	33.14	36.41	36.42	34.15
11.	00	Leandro Teixeira Sousa	Acmn	<b>2:20.60</b>	353	33.25	36.72	35.18	35.45
12.	01	Joao Pedro Paulino	Ndco	<b>2:39.43</b>	242	36.23	40.19	41.83	41.18
13.	01	Francisco Miguel Alves	Aljustrelense	<b>2:40.34</b>	238	34.65	39.32	43.45	42.92
EXH	04	Goncalo Revez Simao	Aljustrelense	<b>2:38.12</b>	248	36.15	41.02	42.21	38.74
EXH	04	Luis Miguel Neves	Aminata	<b>2:39.91</b>	239	35.81	41.49	43.59	39.02
EXH	05	Simao Valadas Bilro	Aminata	<b>2:40.17</b>	238	35.66	40.67	42.12	41.72
EXH	05	Andre Miguel Pinto	Litoral Alentejano	<b>2:46.11</b>	214	36.26	42.25	44.59	43.01
EXH	04	David Alves Pomar	Estremoz / Estremozcarnes	<b>2:50.49</b>	198	37.71	42.20		
EXH	04	Francisco Afonso Nobre	Aljustrelense	<b>2:54.23</b>	185	38.84	46.26	46.74	42.39
EXH	04	Angelo Holovryak Teresa	Aljustrelense	<b>2:57.80</b>	174	40.07	45.68	47.25	44.80
EXH	05	Manuel Mexia Falcao	Aminata	<b>2:58.84</b>	171	40.62	45.19	47.59	45.44
EXH	04	Gonçalo Ramos Samina	Acmn	<b>2:59.98</b>	168	40.40	46.09	47.47	46.02
EXH	05	Dinis Gamito Martins	GSC Grândola Sports Club	<b>3:17.51</b>	127	42.55	52.04		
EXH	05	Miguel Angelo Serra	Zona Azul	<b>3:55.82</b>	74	52.42	58.64	1:01.63	1:03.13

Prova 9 Femin., 4 x 100m Estilos 12 anos e mais velhos  
18/11/2017 - 11:45 Resultados

Recordes Regionais 4:36.06 Clube de Natacao do Litoral Alentej;POR Abrantes 26/11/2016  
Pontos: FINA 2017

Lugar					Tempo final	Pts
<b>Absolutos</b>						
1.	Litoral Alentejano 1		Litoral Alentejano		<b>5:13.03</b>	372
	Nicoleta Lascu	02 33.43	1:09.22	Madalena Alves Correia	01 38.19	1:30.19
	Ana Carolina Guedes	93 39.27	1:23.46	Melissa Helena Lopes	00 32.76	1:10.16
2.	Acmn 1		Acmn		<b>5:22.26</b>	341
	Maria Madalena Pimpão	02 39.99	1:22.03	Margarida Monteiro Amaro	02 35.85	1:17.30
	Daniela Filipa Mantas	99 41.51	1:30.06	Ana Sofia Gervasio	95 34.30	1:12.87
EXH	GSC Grândola Sports Club 1		GSC Grândola Sports Club		<b>6:22.74</b>	203
	Margarida Sousa Mata	03 45.70	1:32.11	Joana Anjos Silva	02 47.37	1:47.81
	Ines Freitas Gomes	02 48.12	1:43.04	Claudia Raquel Lopes	02 37.84	1:19.78

Prova 10 Masc., 4 x 100m Estilos 13 anos e mais velhos  
18/11/2017 - 11:50 Resultados

Recordes Regionais 4:00.13 Clube de Natacao do Litoral Alentej;POR Mealhada 16/12/2012  
Pontos: FINA 2017

Lugar					Tempo final	Pts
<b>Juvenis</b>						
1.	Aminata 1		Aminata		<b>4:40.96</b>	356
	Joao Miguel Faias	02 36.26	1:13.70	Rodrigo Miguel Alves	02 29.77	1:04.54
	Joao Pedro Paiva	02 36.99	1:21.50	Joao Filipe Calcona	02	1:01.22
2.	Aminata 2		Aminata		<b>4:48.40</b>	329
	Miguel Santos Grilo	03 34.93	1:13.14	Pedro Alexandre Freire	03 35.15	1:17.69
	Miguel Aleixo Ribeiro	03 36.44	1:17.41	Andre Korol	03	1:00.16
3.	Litoral Alentejano 1		Litoral Alentejano		<b>5:18.93</b>	243
	Samuel Andre Mariano	02 35.62	1:12.88	Guilherme Miguel Custodio	02 32.88	1:12.57
	Filipe Andalecio Nascimento	03 38.97	1:24.60	Pedro Alexandre Boto	02 31.26	1:28.88
<b>Absolutos</b>						
1.	Acmn 2		Acmn		<b>4:42.31</b>	351
	Leandro Teixeira Sousa	00 35.26	1:11.95	Tiago Miguel Cesar	00 32.89	1:10.56
	Tiago Manuel Azinheirinha	98 35.98	1:17.30	Jorge Manuel Narigueta	98 30.28	1:02.50



2 - 1ª Jornada - 2ª Sessão

18/11/2017 - 16:00

Prova 11	Femin., 200m Estilos				12 anos e mais velhos	
18/11/2017 - 16:00					Resultados	
Recordes Regionais Absoluto	2:26.40	Ana Reis Sousa	POR	Sines	13/11/2016	
Recordes Regionais Inf B	2:49.06	Margarida Martins Coelho	POR	Quarteira	13/05/2017	
Recordes Regionais Inf A	2:37.62	Joana Dias Escária	POR	Lagoa	31/05/2003	
Recordes Regionais 14	2:31.59	Ana Reis Sousa	POR	Setubal	06/12/2015	
Recordes Regionais 15	2:26.40	Ana Reis Sousa	POR	Sines	13/11/2016	
Recordes Regionais 16	2:26.54	Ana Reis Sousa	POR	Leiria	21/10/2017	
Recordes Regionais 17	2:34.50	Sofia Cristina Grilo	POR	Estremoz	03/05/2014	
Recordes Regionais 18	2:35.46	Susana Maria Mateus	POR	Abrantes	26/11/2016	

Pontos: FINA 2017

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
<b>Infantis B</b>									
1.	Catarina Isabel Alves	06	Aminata	<b>3:09.50</b>	265	40.23	50.13	55.49	43.65
2.	Filipa Teixeira Pereira	06	Aminata	<b>3:12.48</b>	253	44.45	50.92	55.11	42.00
3.	Ana Carolina Moita	06	Grupo Desportivo Mora	<b>3:17.97</b>	233	43.98	52.05	58.85	43.09
4.	Matilde Ramos Rema	06	Ndco	<b>3:33.02</b>	187	55.33	47.14	1:01.54	49.01
5.	Maria Correia Lourenço	06	GSC Grândola Sports Club	<b>3:54.70</b>	139	55.09	1:05.52	58.90	55.19
DSQ	Rita Alves Neves	06	Aminata						
<i>609 - Não terminou percurso de costas na posição dorsal - SW 6.5</i>									

**Infantis A**

1.	Ines Pinto Palma	05	Ndco	<b>3:00.87</b>	305	40.75	45.68	54.16	40.28
2.	Marta Hermenegildo Marq05s		Litoral Alentejano	<b>3:02.26</b>	298	39.53	46.98	55.84	39.91
3.	Ana Catarina Reis	05	GSC Grândola Sports Club	<b>3:35.93</b>	179	47.80	57.01	1:01.92	49.20

**Infantis**

1.	Ines Pinto Palma	05	Ndco	<b>3:00.87</b>	305	40.75	45.68	54.16	40.28
2.	Marta Hermenegildo Marq05s		Litoral Alentejano	<b>3:02.26</b>	298	39.53	46.98	55.84	39.91
3.	Catarina Isabel Alves	06	Aminata	<b>3:09.50</b>	265	40.23	50.13	55.49	43.65
4.	Filipa Teixeira Pereira	06	Aminata	<b>3:12.48</b>	253	44.45	50.92	55.11	42.00
5.	Ana Carolina Moita	06	Grupo Desportivo Mora	<b>3:17.97</b>	233	43.98	52.05	58.85	43.09
6.	Matilde Ramos Rema	06	Ndco	<b>3:33.02</b>	187	55.33	47.14	1:01.54	49.01
7.	Ana Catarina Reis	05	GSC Grândola Sports Club	<b>3:35.93</b>	179	47.80	57.01	1:01.92	49.20
8.	Maria Correia Lourenço	06	GSC Grândola Sports Club	<b>3:54.70</b>	139	55.09	1:05.52	58.90	55.19
DSQ	Rita Alves Neves	06	Aminata						
<i>609 - Não terminou percurso de costas na posição dorsal - SW 6.5</i>									

**Juvenis**

1.	Zhang Ye Guo	03	Aminata	<b>2:44.63</b>	405	36.05	42.96	48.93	36.69
2.	Ana Filipa Fonseca	04	Estremoz / Estremozcarnes	<b>2:49.18</b>	373	36.72	43.96	51.37	37.13
3.	Matilde Silva Pires	04	Estremoz / Estremozcarnes	<b>2:49.39</b>	372	37.01	44.78	49.22	38.38
4.	Filipa Tibo Figueiras	04	Acmn	<b>2:53.27</b>	347	39.62	44.25	51.00	38.40
5.	Mariana Rodrigues Gaspç03		Ndco	<b>3:00.78</b>	306	42.44	46.50	51.41	40.43
6.	Margarida Nunes Antonio	04	Aljustrelense	<b>3:01.03</b>	305	37.86	46.70	55.91	40.56
7.	Natacha Caeiro Brites	04	Estremoz / Estremozcarnes	<b>3:01.66</b>	301	39.61	44.44	57.45	40.16
8.	Inês Filipa Mascarenhas	03	Litoral Alentejano	<b>3:03.77</b>	291	39.79	49.35	52.79	41.84
9.	Sara Isabel Braz	03	Acmn	<b>3:09.12</b>	267	40.31	52.72	53.01	43.08
10.	Helena Padrao Vornicesci03		Aminata	<b>3:09.28</b>	266	42.46	47.63	58.41	40.78
11.	Claudia Nunes Faria	03	Litoral Alentejano	<b>3:10.42</b>	262	42.18	46.48	1:01.19	40.57
12.	Sara Estanque Lima	04	Zona Azul	<b>3:22.52</b>	217	43.71	48.93	59.64	50.24
13.	Maria Margarida Horta	03	Zona Azul	<b>3:27.78</b>	201	42.75	50.07	1:01.74	53.22

Prova 11, Femin., 200m Estilos

Absolutos

1. Ana Reis Sousa	02	Litoral Alentejano	<b>2:28.32</b>	554	32.33	38.12	44.12	33.75
2. Nicoleta Lascu	02	Litoral Alentejano	<b>2:30.61</b>	529	32.47	38.22	45.56	34.36
3. Alexandra Bandovas Reis	02	Estremoz / Estremozcarnes	<b>2:41.88</b>	426	33.88	41.99	49.94	36.07
4. Ana Sofia Gervasio	95	Acmn	<b>2:45.42</b>	399	35.30	41.99	49.45	38.68
5. Margarida Monteiro Amarc	02	Acmn	<b>2:51.61</b>	358	35.69	44.03	51.46	40.43
6. Ana Margarida Teles	01	Aminata	<b>2:52.42</b>	353	37.47	44.40	52.35	38.20
7. Maria Madalena Pimpão	02	Acmn	<b>3:03.66</b>	292	40.95	44.70	57.05	40.96
8. Joana Anjos Silva	02	GSC Grândola Sports Club	<b>3:24.61</b>	211	45.36	55.04	58.70	45.51
9. Ines Freitas Gomes	02	GSC Grândola Sports Club	<b>3:27.07</b>	203	45.12	54.70	59.31	47.94
EXH Margarida Martins Coelho	05	Zona Azul	<b>2:57.70</b>	322	39.54	43.50	53.38	41.28
EXH Beatriz Machado Emidio	05	Zona Azul	<b>4:11.95</b>	113	1:05.69	59.45	1:09.22	57.59

Prova 12

Masc., 200m Estilos

13 anos e mais velhos

18/11/2017 - 16:20

Resultados

Recordes Regionais Absoluto	2:12.41	Ivo André Margarido	POR	Mealhada	16/12/2012
Recordes Regionais Inf B	2:28.82	Tiago Pastor Escada	POR	Evora	12/05/2012
Recordes Regionais Inf A	2:23.30	André Alves Basch	POR	Evora	14/05/2011
Recordes Regionais 15	2:18.44	Tiago Pastor Escada	POR	Tomar	15/12/2013
Recordes Regionais 16	2:13.11	Tiago Pastor Escada	POR	Ponte de Sor	15/03/2015
Recordes Regionais 17	2:16.19	Tiago Pastor Escada	POR	Sines	15/11/2015
Recordes Regionais 18	2:13.11	Pedro Miguel Pinotes	POR	Alapraia	24/02/2007
Recordes Regionais 19 +	2:12.41	Ivo André Margarrido	POR	Mealhada	16/12/2012

Pontos: FINA 2017

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
-------	-----	--	-------------	-----	-----	------	------	------

Infantis B

1. Andre Miguel Pinto	05	Litoral Alentejano	<b>3:09.73</b>	192	45.14	47.96	55.25	41.38
2. Dinis Gamito Martins	05	GSC Grândola Sports Club	<b>3:43.91</b>	117	55.03	53.12	1:06.47	49.29
DSQ Manuel Mexia Falcao	05	Aminata						
<i>812 - Não tocou com as mãos na parede separadas ou simultaneamente na viragem aos 50 m - SW 8.4</i>								
DSQ Simao Valadas Bilro	05	Aminata	<b>2:59.62</b>		36.44	45.13	55.58	42.47
<i>403 - Falsa partida - SW 4.4</i>								

Infantis A

1. Francisco Alves Correia	04	Litoral Alentejano	<b>2:35.09</b>	353	32.05	40.45	46.83	35.76
2. Carlos Manuel Luz	04	Litoral Alentejano	<b>2:52.68</b>	255	37.69	44.48	52.09	38.42
3. Luis Miguel Neves	04	Aminata	<b>3:04.81</b>	208	37.71	52.17	58.00	36.93
4. David Alves Pomar	04	Estremoz / Estremozcarnes	<b>3:18.03</b>	169	51.08	51.36	53.66	41.93
5. Gonçalo Ramos Samina	04	Acmn	<b>3:21.87</b>	160	48.05	51.27	57.04	45.51
6. Angelo Holovryak Teresa	04	Aljustrelense	<b>3:32.42</b>	137	42.78	55.20	1:03.44	51.00

Infantis

1. Francisco Alves Correia	04	Litoral Alentejano	<b>2:35.09</b>	353	32.05	40.45	46.83	35.76
2. Carlos Manuel Luz	04	Litoral Alentejano	<b>2:52.68</b>	255	37.69	44.48	52.09	38.42
3. Luis Miguel Neves	04	Aminata	<b>3:04.81</b>	208	37.71	52.17	58.00	36.93
4. Andre Miguel Pinto	05	Litoral Alentejano	<b>3:09.73</b>	192	45.14	47.96	55.25	41.38
5. David Alves Pomar	04	Estremoz / Estremozcarnes	<b>3:18.03</b>	169	51.08	51.36	53.66	41.93
6. Gonçalo Ramos Samina	04	Acmn	<b>3:21.87</b>	160	48.05	51.27	57.04	45.51
7. Angelo Holovryak Teresa	04	Aljustrelense	<b>3:32.42</b>	137	42.78	55.20	1:03.44	51.00
8. Dinis Gamito Martins	05	GSC Grândola Sports Club	<b>3:43.91</b>	117	55.03	53.12	1:06.47	49.29
DSQ Manuel Mexia Falcao	05	Aminata						
<i>812 - Não tocou com as mãos na parede separadas ou simultaneamente na viragem aos 50 m - SW 8.4</i>								
DSQ Simao Valadas Bilro	05	Aminata	<b>2:59.62</b>		36.44	45.13	55.58	42.47
<i>403 - Falsa partida - SW 4.4</i>								

Prova 12, Masc., 200m Estilos

Juvenis

1.	Rodrigo Miguel Alves	02	Aminata	<b>2:25.02</b>	432	31.18	37.17	44.17	32.50
2.	Pedro Alexandre Boto	02	Litoral Alentejano	<b>2:30.52</b>	386	32.32	39.74	43.89	34.57
3.	Miguel Aleixo Ribeiro	03	Aminata	<b>2:35.05</b>	353	34.13	41.33	43.39	36.20
4.	Joao Filipe Calcona	02	Aminata	<b>2:36.70</b>	342	32.92	40.07	46.10	37.61
5.	Joao Pedro Barradas	03	Aljustrelense	<b>2:39.34</b>	325	33.05	39.91	50.80	35.58
6.	Joao Miguel Faias	02	Aminata	<b>2:39.72</b>	323	32.92	41.47	49.11	36.22
7.	Tiago Miguel Pinto	02	Acmn	<b>2:40.10</b>	321	33.62	38.98	53.00	34.50
8.	Joao Pedro Paiva	02	Aminata	<b>2:42.26</b>	308	34.06	43.99	48.25	35.96
9.	Miguel Santos Grilo	03	Aminata	<b>2:42.37</b>	307	34.29	42.93	45.96	39.19
10.	Andre Korol	03	Aminata	<b>2:43.89</b>	299	33.69	44.53	50.17	35.50
11.	Pedro Fale Silva	03	Acmn	<b>2:47.49</b>	280	35.12	43.77	51.92	36.68
12.	Pedro Alexandre Freire	03	Aminata	<b>2:48.46</b>	275	36.54	44.17	50.53	37.22
13.	Pedro Miguel Massas	02	Estremoz / Estremozcarnes	<b>2:50.33</b>	266	32.72	44.20	59.20	34.21
14.	André Filipe Fróis	02	Estremoz / Estremozcarnes	<b>2:51.36</b>	261	34.00	43.13	57.48	36.75
15.	Antonio Correia Neves	03	Ndco	<b>2:52.44</b>	256	38.00	47.45	48.70	38.29
16.	Filipe Andalecio Nascime	03	Litoral Alentejano	<b>2:59.37</b>	228	38.69	47.31	50.90	42.47
17.	Jose Miguel Dias	03	Aljustrelense	<b>3:05.13</b>	207	42.10	48.55	56.71	37.77
18.	David Miguel Moreira	02	Estremoz / Estremozcarnes	<b>3:12.48</b>	184	48.19	46.03	53.24	45.02
19.	Eduardo Marcelino Duarte	03	Ndco	<b>3:15.42</b>	176	45.91	50.99	55.85	42.67
20.	Vicente Correia Marques	03	Ndco	<b>3:20.18</b>	164	50.91	50.43	55.88	42.96

Absolutos

1.	Pedro Valadeiro Luis	00	Aljustrelense	<b>2:23.79</b>	443	31.77	39.52	39.62	32.88
2.	Luis Filipe Fonseca	97	Estremoz / Estremozcarnes	<b>2:25.39</b>	428	31.62	36.63	44.21	32.93
3.	Lars Assen	00	Ndco	<b>2:25.42</b>	428	30.73	36.48	46.29	31.92
4.	Rodrigo Marques Costa	76	Litoral Alentejano	<b>2:27.17</b>	413	32.27	38.39	41.68	34.83
5.	Joao Mendes Catarino	01	Estremoz / Estremozcarnes	<b>2:30.08</b>	389	31.64	40.47	45.26	32.71
6.	Leandro Teixeira Sousa	00	Acmn	<b>2:31.40</b>	379	33.78	38.60	43.54	35.48
EXH	Miguel Angelo Serra	05	Zona Azul	<b>4:25.66</b>	70	1:08.57	1:02.69	1:14.23	1:00.17

Prova 13

Femin., 400m Livres

12 anos e mais velhos

18/11/2017 - 16:40

Resultados

Recordes Regionais Absoluto	4:20.06	Ana Reis Sousa	POR	Vila Real St Antonio	11/11/2017
Recordes Regionais Inf B	5:16.44	Eliana Vilhena Martins	POR	Beja	03/06/2006
Recordes Regionais Inf A	4:46.66	Joana Catarina Santa	POR	Pacos de Ferreira	19/12/2005
Recordes Regionais 14	4:38.31	Ana Reis Sousa	POR	Caldas da Rainha	29/11/2015
Recordes Regionais 15	4:31.40	Ana Reis Sousa	POR	Ponte de Sor	18/03/2017
Recordes Regionais 16	4:20.06	Ana Reis Sousa	POR	Vila Real St Antonio	11/11/2017
Recordes Regionais 17	4:49.00	Ana Domingos	POR		21/01/2007
Recordes Regionais 18	4:50.11	Susana Maria Mateus	POR	Ponte de Sor	18/03/2017

Pontos: FINA 2017

Lugar Ano Tempo final Pts

Infantis

DSQ Erica Filipa Reis 06 Ndco  
105 - Não tocou na parede na viragem aos 25 metros - SW 10.4

Juvenis

1.	Sofia Correia Barbado	03	Acmn	<b>5:10.69</b>	430
	50m: 35.49 35.49	150m: 1:53.00 39.45	250m: 3:13.58 40.01	350m: 4:32.70 39.71	
	100m: 1:13.55 38.06	200m: 2:33.57 40.57	300m: 3:52.99 39.41	400m: 5:10.69 37.99	
2.	Ana Filipa Fonseca	04	Estremoz / Estremozcarnes	<b>5:27.35</b>	367
	50m: 36.32 36.32	150m: 1:59.74 41.79	250m: 3:24.44 42.33	350m: 4:47.54 41.22	
	100m: 1:17.95 41.63	200m: 2:42.11 42.37	300m: 4:06.32 41.88	400m: 5:27.35 39.81	

Prova 13, Femin., 400m Livres, Juvenis

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
3. Claudia Nunes Faria	03 Litoral Alentejano	<b>6:03.78</b>	267
50m: 40.80 40.80	150m: 2:11.24 45.53 250m: 3:44.76 46.80	350m: 5:18.87 46.91	
100m: 1:25.71 44.91	200m: 2:57.96 46.72 300m: 4:31.96 47.20	400m: 6:03.78 44.91	
4. Margarida Sousa Mata	03 GSC Grândola Sports Club	<b>6:26.20</b>	223
50m: 40.60 40.60	150m: 2:17.51 49.47 250m: 3:58.54 50.99	350m: 5:39.79 49.95	
100m: 1:28.04 47.44	200m: 3:07.55 50.04 300m: 4:49.84 51.30	400m: 6:26.20 46.41	

Absolutos

1. Ana Reis Sousa	02 Litoral Alentejano	<b>4:34.03</b>	626
50m: 32.11 32.11	150m: 1:41.79 35.15 250m: 2:51.57 34.73	350m: 4:01.04 34.62	
100m: 1:06.64 34.53	200m: 2:16.84 35.05 300m: 3:26.42 34.85	400m: 4:34.03 32.99	
2. Daniela Filipa Mantas	99 Acmn	<b>5:12.39</b>	423
50m: 35.97 35.97	150m: 1:54.83 39.77 250m: 3:15.36 40.31	350m: 4:34.66 39.78	
100m: 1:15.06 39.09	200m: 2:35.05 40.22 300m: 3:54.88 39.52	400m: 5:12.39 37.73	
3. Ana Margarida Teles	01 Aminata	<b>5:12.45</b>	422
50m: 36.05 36.05	150m: 1:55.50 39.84 250m: 3:15.26 39.94	350m: 4:34.14 39.47	
100m: 1:15.66 39.61	200m: 2:35.32 39.82 300m: 3:54.67 39.41	400m: 5:12.45 38.31	
4. Ana Sofia Gervasio	95 Acmn	<b>5:25.70</b>	373
50m: 36.71 36.71	150m: 1:56.81 40.41 250m: 3:19.15 41.32	350m: 4:43.52 42.30	
100m: 1:16.40 39.69	200m: 2:37.83 41.02 300m: 4:01.22 42.07	400m: 5:25.70 42.18	
5. Madalena Alves Correia	01 Litoral Alentejano	<b>5:31.02</b>	355
50m: 37.32 37.32	150m: 2:01.47 42.39 250m: 3:26.98 42.94	350m: 4:51.44 42.06	
100m: 1:19.08 41.76	200m: 2:44.04 42.57 300m: 4:09.38 42.40	400m: 5:31.02 39.58	
6. Beatriz dos Santos Silva	01 Ndco	<b>5:45.73</b>	312
50m: 38.79 38.79	150m: 2:05.68 43.34 250m: 3:34.16 44.09	350m: 5:03.48 44.70	
100m: 1:22.34 43.55	200m: 2:50.07 44.39 300m: 4:18.78 44.62	400m: 5:45.73 42.25	
7. Claudia Raquel Lopes	02 GSC Grândola Sports Club	<b>6:08.34</b>	258
50m: 39.63 39.63	150m: 2:09.35 45.93 250m: 3:44.60 47.95	350m: 5:21.32 48.35	
100m: 1:23.42 43.79	200m: 2:56.65 47.30 300m: 4:32.97 48.37	400m: 6:08.34 47.02	
DSQ Maria Eduarda Baia	01 Acmn		
<i>102 - Não completou a prova - SW 10.2</i>			
EXH Rita Santos Silva	06 Ndco	<b>6:45.07</b>	194
50m: 43.30 43.30	150m: 2:25.57 51.50 250m: 4:10.34 51.88	350m: 5:55.73 51.90	
100m: 1:34.07 50.77	200m: 3:18.46 52.89 300m: 5:03.83 53.49	400m: 6:45.07 49.34	
EXH Matilde Goncalves Oliveira	06 Ndco	<b>7:09.21</b>	163
50m: 45.60 45.60	150m: 2:33.71 54.87 250m: 4:23.79 55.35	350m: 6:14.15 54.81	
100m: 1:38.84 53.24	200m: 3:28.44 54.73 300m: 5:19.34 55.55	400m: 7:09.21 55.06	
EXH Mariana Jacinto Paulino	06 Ndco	<b>7:27.75</b>	143
50m: 50.56 50.56	150m: 2:43.05 56.68 250m: 4:37.70 57.94	350m: 6:34.05 58.06	
100m: 1:46.37 55.81	200m: 3:39.76 56.71 300m: 5:35.99 58.29	400m: 7:27.75 53.70	
EXH Carolina Alexandra Duarte	06 Ndco	<b>7:33.29</b>	138
50m: 49.24 49.24	150m: 2:45.72 58.80 250m: 4:42.84 58.44	350m: 6:37.03 56.63	
100m: 1:46.92 57.68	200m: 3:44.40 58.68 300m: 5:40.40 57.56	400m: 7:33.29 56.26	
EXH Ana Pinto Vasco	06 Ndco	<b>7:34.11</b>	137
50m: 47.67 47.67	150m: 2:43.56 57.24 250m: 4:39.65 57.58	350m: 6:34.11 56.63	
100m: 1:46.32 58.65	200m: 3:42.07 58.51 300m: 5:37.99 58.34	400m: 7:34.11 56.26	

Prova 14 Masc., 400m Livres 13 anos e mais velhos  
18/11/2017 - 17:00 Resultados

Recordes Regionais Absoluto	4:11.40	Ivo André Margarido	POR	Sines	13/05/2006
Recordes Regionais Inf B	4:39.59	Gustavo Manuel Santa	POR	Sines	13/05/2006
Recordes Regionais Inf A	4:33.56	Miguel Martins Baltazar	POR	Abrantes	14/04/2012
Recordes Regionais 15	4:18.68	Nelson Malheiros	POR	Sines	25/04/2014
Recordes Regionais 16	4:13.67	Tiago Pastor Escada	POR	Ponte de Sor	15/03/2015
Recordes Regionais 17	4:14.22	Nelson Malheiros	POR	Caldas da Rainha	28/11/2015
Recordes Regionais 18	4:11.40	Ivo Andre Margarido	POR	Sines	13/05/2006
Recordes Regionais 19 +	4:12.59	Tomás António Azevedo	POR	Caldas da Rainha	28/11/2015

Pontos: FINA 2017

Lugar Ano Tempo final Pts

Juvenis

1. Rodrigo Miguel Alves	02	Aminata	<b>4:39.23</b>	439
50m: 34.36 34.36	150m: 1:45.22 35.09	250m: 2:55.39 35.30	350m: 4:05.56 35.02	
100m: 1:10.13 35.77	200m: 2:20.09 34.87	300m: 3:30.54 35.15	400m: 4:39.23 33.67	
2. Samuel Andre Mariano	02	Litoral Alentejano	<b>4:47.12</b>	403
50m: 32.77 32.77	150m: 1:44.72 36.27	250m: 2:57.86 36.71	350m: 4:11.59 36.92	
100m: 1:08.45 35.68	200m: 2:21.15 36.43	300m: 3:34.67 36.81	400m: 4:47.12 35.53	
3. Miguel Aleixo Ribeiro	03	Aminata	<b>4:47.46</b>	402
50m: 33.95 33.95	150m: 1:46.26 36.18	250m: 2:58.08 36.07	350m: 4:11.69 36.98	
100m: 1:10.08 36.13	200m: 2:22.01 35.75	300m: 3:34.71 36.63	400m: 4:47.46 35.77	
4. Guilherme Miguel Custodio	02	Litoral Alentejano	<b>5:02.76</b>	344
50m: 33.64 33.64	150m: 1:48.28 37.51	250m: 3:04.48 38.62	350m: 4:19.07 36.74	
100m: 1:10.77 37.13	200m: 2:25.86 37.58	300m: 3:42.33 37.85	400m: 5:02.76 43.69	
5. Miguel Costa Mestre	03	Zona Azul	<b>5:17.10</b>	299
50m: 34.42 34.42	150m: 1:52.87 39.49	250m: 3:14.91 41.33	350m: 4:37.82 41.24	
100m: 1:13.38 38.96	200m: 2:33.58 40.71	300m: 3:56.58 41.67	400m: 5:17.10 39.28	

Absolutos

1. Joao Magalhaes Meirinho	01	Ndco	<b>4:31.69</b>	476
50m: 30.23 30.23	150m: 1:39.90 35.75	250m: 2:50.52 35.18	350m: 4:00.54 34.45	
100m: 1:04.15 33.92	200m: 2:15.34 35.44	300m: 3:26.09 35.57	400m: 4:31.69 31.15	
2. Tiago Manuel Azinheirinha	98	Acmn	<b>4:32.24</b>	473
50m: 31.40 31.40	150m: 1:39.58 34.73	250m: 2:49.41 34.87	350m: 4:00.01 35.34	
100m: 1:04.85 33.45	200m: 2:14.54 34.96	300m: 3:24.67 35.26	400m: 4:32.24 32.23	
3. Mauro Santos Inacio	84	Litoral Alentejano	<b>4:35.47</b>	457
50m: 32.65 32.65	150m: 1:41.68 34.98	250m: 2:51.80 34.89	350m: 4:01.79 35.14	
100m: 1:06.70 34.05	200m: 2:16.91 35.23	300m: 3:26.65 34.85	400m: 4:35.47 33.68	
4. Ruben Manuel Ourelo	00	Estremoz / Estremozcarnes	<b>4:53.65</b>	377
50m: 33.61 33.61	150m: 1:46.35 37.37	250m: 3:01.65 38.42	350m: 4:17.75 38.10	
100m: 1:08.98 35.37	200m: 2:23.23 36.88	300m: 3:39.65 38.00	400m: 4:53.65 35.90	
5. Goncalo Passos Cidoncha	98	Ndco	<b>4:54.55</b>	374
50m: 32.96 32.96	150m: 1:45.36 37.08	250m: 3:01.21 38.12	350m: 4:17.74 38.10	
100m: 1:08.28 35.32	200m: 2:23.09 37.73	300m: 3:39.64 38.43	400m: 4:54.55 36.81	
6. Jorge Manuel Narigueta	98	Acmn	<b>5:03.74</b>	341
50m: 33.82 33.82	150m: 1:49.31 38.19	250m: 3:06.87 39.06	350m: 4:25.55 38.85	
100m: 1:11.12 37.30	200m: 2:27.81 38.50	300m: 3:46.70 39.83	400m: 5:03.74 38.19	
7. Joao Pedro Paulino	01	Ndco	<b>5:38.70</b>	246
50m: 37.81 37.81	150m: 2:02.71 43.07	250m: 3:30.31 43.88	350m: 4:56.47 42.72	
100m: 1:19.64 41.83	200m: 2:46.43 43.72	300m: 4:13.75 43.44	400m: 5:38.70 42.23	
EXH Goncalo Revez Simao	04	Aljustrelense	<b>5:54.02</b>	215
50m: 39.05 39.05	150m: 2:07.31 44.88	250m: 3:38.25 46.19	350m:	
100m: 1:22.43 43.38	200m: 2:52.06 44.75	300m: 4:23.48 45.23	400m: 5:54.02	

Prova 14, Masc., 400m Livres

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
EXH Francisco Afonso Nobre	04 Aljustrelense	<b>6:13.19</b>	183
50m: 39.64 39.64	150m: 2:13.76 48.16	250m: 3:51.69 49.74	350m: 5:29.29 49.86
100m: 1:25.60 45.96	200m: 3:01.95 48.19	300m: 4:39.43 47.74	400m: 6:13.19 43.90

Prova 15

Femin., 200m Bruços

12 anos e mais velhos

18/11/2017 - 17:20

Resultados

Recordes Regionais Absoluto	2:42.55	Ana Reis Sousa	POR	Guarda	03/12/2016
Recordes Regionais Inf B	3:08.80	Lidia Silveira Pina	POR	Leiria	01/04/2006
Recordes Regionais Inf A	2:55.00	Lidia Silveira Pina	POR	Ponte de Sor	10/03/2007
Recordes Regionais 14	2:47.19	Ana Reis Sousa	POR	Ponte de Sor	28/02/2016
Recordes Regionais 15	2:42.55	Ana Reis Sousa	POR	Guarda	03/12/2016
Recordes Regionais 16	2:53.42	Lidia Silveira Pina	POR	Lagos	08/11/2009
Recordes Regionais 17	2:46.79	Catarina Santos Ferreira	POR	Cantanhede	19/12/2004
Recordes Regionais 18	2:42.88	Catarina Santos Ferreira	POR	Ponte de Sor	04/03/2006

Pontos: FINA 2017

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
-------	-----	-------------	-----	-----	------	------	------

Infantis

DSQ Mariana Jacinto Paulino 06 Ndco  
403 - Falsa partida - SW 4.4

Juvenis

1. Mariana Rodrigues Gasp�	03	Ndco	<b>3:17.74</b>	315	45.82	49.72	51.37	50.83
2. Inês Filipa Mascarenhas	03	Litoral Alentejano	<b>3:20.95</b>	300	47.02	51.18	51.01	51.74
3. Sara Estanque Lima	04	Zona Azul	<b>3:38.02</b>	235	50.74	56.92	56.43	53.93
4. Maria Margarida Horta	03	Zona Azul	<b>3:50.33</b>	199	51.18	58.38	1:00.25	1:00.52

Absolutos

1. Ana Reis Sousa	02	Litoral Alentejano	<b>2:47.96</b>	514	38.66	42.12	43.88	43.30
<i>Rec Regional</i>								
2. Ana Carolina Guedes	93	Litoral Alentejano	<b>2:59.66</b>	420	39.41	45.17	47.63	47.45
3. Melissa Helena Lopes	00	Litoral Alentejano	<b>3:09.06</b>	360	42.33	48.33	49.35	49.05
4. Ana Sofia Gervasio	95	Acmn	<b>3:15.52</b>	326	44.02	49.33	50.95	51.22
5. Ines Freitas Gomes	02	GSC Grândola Sports Club	<b>3:39.27</b>	231	50.13	55.09	56.59	57.46
6. Joana Anjos Silva	02	GSC Grândola Sports Club	<b>3:44.94</b>	214	50.01	57.36	58.81	58.76
7. Maria Pinto Vasco	00	Ndco	<b>4:59.10</b>	91	1:07.63	1:16.71	1:17.31	1:17.45
DSQ Claudia Raquel Lopes	02	GSC Grândola Sports Club	<i>Aos 150metros parou e agarrou-se ao separador</i>					
DSQ Maria Eduarda Baia	01	Acmn	<i>727 - Perdeu a posi�o ventral na viragem aos 50 metros - SW 7.2</i>					

EXH Catarina Isabel Alves	06	Aminata	<b>3:29.38</b>	265	46.62	53.41	56.04	53.31
EXH Margarida Martins Coelho	05	Zona Azul	<b>3:30.72</b>	260	47.33	52.93	56.01	54.45
EXH Filipa Teixeira Pereira	06	Aminata	<b>3:47.77</b>	206	52.88	59.04	57.22	58.63
EXH Maria Simoes Guerreiro	06	Zona Azul	<b>3:55.09</b>	187	55.11	58.45	1:02.03	59.50
EXH Maria Correia Lourenço	06	GSC Grândola Sports Club	<b>4:03.15</b>	169	56.50	1:01.84		
EXH Ana Catarina Reis	05	GSC Grândola Sports Club	<b>4:07.48</b>	160	54.56	1:03.18	1:04.80	1:04.94
EXH Rita Alves Neves	06	Aminata	<b>4:09.67</b>	156	55.38	1:04.12	1:04.94	1:05.23
EXH Ana Pinto Vasco	06	Ndco	<b>4:13.50</b>	149	57.18	1:06.28	1:04.23	1:05.81
EXH Carolina Alexandra Duarte	06	Ndco	<b>4:14.42</b>	147	58.86	1:04.08	1:07.15	1:04.33
EXH Rita Santos Silva	06	Ndco	<b>4:19.01</b>	140	58.06	1:07.25	1:07.07	1:06.63
EXH Matilde Goncalves Oliveira	06	Ndco	<b>4:23.17</b>	133	58.31	1:07.14	1:09.42	1:08.30

Prova 16 Masc., 200m Bruços 13 anos e mais velhos  
18/11/2017 - 17:45 Resultados

Recordes Regionais Absoluto	2:28.83	Manuel Almeida Eliseu	POR	Tomar	14/12/2008
Recordes Regionais Inf B	2:51.82	Nuno Cunha Caetano	POR	Plasencia	30/04/2006
Recordes Regionais Inf A	2:41.10	Nuno Cunha Caetano	POR	Sines	01/04/2007
Recordes Regionais 15	2:36.26	Nuno Cunha Caetano	POR	Viseu	02/12/2007
Recordes Regionais 16	2:32.22	Tiago Pastor Escada	POR	Sines	25/04/2015
Recordes Regionais 17	2:28.83	Manuel Almeida Eliseu	POR	Tomar	14/12/2008
Recordes Regionais 18	2:33.50	Manuel Almeida Eliseu	POR	Lagos	08/11/2009
Recordes Regionais 19 +	2:33.37	Rodrigo Marques Costa	POR	Mealhada	16/12/2012

Pontos: FINA 2017

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
-------	-----	--	-------------	-----	-----	------	------	------

Juvenis

1. Joao Pedro Paiva	02	Aminata	<b>3:01.68</b>	291	40.30	46.30	47.37	47.71
2. Samuel Andre Mariano	02	Litoral Alentejano	<b>3:04.55</b>	277	41.89	47.17	48.59	46.90
3. Antonio Correia Neves	03	Ndco	<b>3:12.95</b>	243	43.23	48.92	50.80	50.00
4. Miguel Costa Mestre	03	Zona Azul	<b>3:14.27</b>	238	44.09	49.46	50.41	50.31
5. Pedro Alexandre Freire	03	Aminata	<b>3:15.73</b>	232	45.20	50.50	50.96	49.07
6. David Miguel Moreira	02	Estremoz / Estremozcarnes	<b>3:30.18</b>	188	46.53	52.05	55.04	56.56
7. Jose Miguel Baldeira	02	Acmn	<b>3:35.81</b>	173	46.12	54.40	58.13	57.16

Absolutos

1. Rodrigo Marques Costa	76	Litoral Alentejano	<b>2:39.44</b>	431	36.86	40.12	40.81	41.65
2. Pedro Valadeiro Luis	00	Aljustrelense	<b>2:40.23</b>	424	37.47	41.76	40.39	40.61
EXH Francisco Caetano Palma	04	Zona Azul	<b>3:19.70</b>	219	45.33	52.18	50.78	51.41
EXH David Alves Pomar	04	Estremoz / Estremozcarnes	<b>3:27.36</b>	195	45.06	52.52	56.04	53.74
EXH Dinis Gamito Martins	05	GSC Grândola Sports Club	<b>4:10.64</b>	110	55.25	1:05.45	1:05.42	1:04.52

Prova 17 Femin., 50m Livres Absolutos  
18/11/2017 - 17:50 Resultados

Recordes Regionais Absoluto	26.73	Joana Escária	POR	Tomar	10/12/2005
Recordes Regionais 14	28.08	Joana Escária	POR	Santarem	02/11/2003
Recordes Regionais 15	27.43	Joana Escária	POR	Cantanhede	20/12/2004
Recordes Regionais 16	26.73	Joana Escária	POR	Sines	10/12/2005
Recordes Regionais 17	28.70	Ines Nunes Tareco	POR	Evora	31/01/2010
Recordes Regionais 18	29.04	Claudia Almeida Costa	POR	Mealhada	16/12/2012

Pontos: FINA 2017

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Zhang Ye Guo	03	Aminata	<b>29.42</b>	492
2. Alexandra Bandovas Reis	02	Estremoz / Estremozcarnes	<b>30.13</b>	458
3. Daniela Filipa Mantas	99	Acmn	<b>30.41</b>	446
4. Melissa Helena Lopes	00	Litoral Alentejano	<b>31.51</b>	401
5. Sofia Correia Barbado	03	Acmn	<b>32.51</b>	365
6. Beatriz dos Santos Silva	01	Ndco	<b>33.27</b>	340
7. Claudia Nunes Faria	03	Litoral Alentejano	<b>33.44</b>	335
8. Madalena Alves Correia	01	Litoral Alentejano	<b>33.61</b>	330
9. Lara Estraboucha Páscoa	03	Acmn	<b>38.89</b>	213

Prova 18	Masc., 50m Livres				Absolutos
18/11/2017 - 17:55					Resultados
Recordes Regionais Absoluto	23.74	Mauro Cabral Costa	POR	Mealhada	15/12/2012
Recordes Regionais 15	25.99	Joao Monteiro Piteira	POR	Ponte de Sor	09/02/2008
Recordes Regionais 16	25.92	João Monteiro Piteira	POR	Sines	10/05/2009
Recordes Regionais 17	24.69	Ivo André Margarido	POR	Cantanede	20/12/2004
Recordes Regionais 18	25.24	André Mendes Batalha	POR	Sines	12/11/2016
Recordes Regionais 19 +	23.74	Mauro Cabral Costa	POR	Mealhada	15/12/2012

Pontos: FINA 2017

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Lars Assen	00 Ndco	<b>26.22</b>	461
2. Joao Mendes Catarino	01 Estremoz / Estremozcarnes	<b>26.23</b>	460
3. Joao Magalhaes Meirinho	01 Ndco	<b>26.54</b>	444
4. Alfredo Eugenio Pimentel	00 Litoral Alentejano	<b>26.71</b>	436
5. Joao Miguel Barrulas	99 Estremoz / Estremozcarnes	<b>26.75</b>	434
6. Mauro Santos Inacio	84 Litoral Alentejano	<b>26.98</b>	423
7. Pedro Valadeiro Luis	00 Aljustrelense	<b>27.61</b>	395
8. Jorge Manuel Narigueta	98 Acmn	<b>28.17</b>	372
9. Tiago Manuel Azinheirinha	98 Acmn	<b>28.22</b>	370
10. Leandro Teixeira Sousa	00 Acmn	<b>28.30</b>	366
11. Tiago Miguel Cesar	00 Acmn	<b>28.46</b>	360
12. Goncalo Passos Cidoncha	98 Ndco	<b>28.54</b>	357
13. Rodrigo Marques Costa	76 Litoral Alentejano	<b>28.65</b>	353
14. Joao Filipe Calcona	02 Aminata	<b>28.68</b>	352
15. Andre Korol	03 Aminata	<b>28.79</b>	348
16. Miguel Aleixo Ribeiro	03 Aminata	<b>28.84</b>	346
17. Tiago Miguel Pinto	02 Acmn	<b>29.06</b>	338
18. Francisco Miguel Alves	01 Aljustrelense	<b>29.64</b>	319
19. Guilherme Miguel Custodio	02 Litoral Alentejano	<b>29.74</b>	316
20. Miguel Costa Mestre	03 Zona Azul	<b>30.52</b>	292
21. Hugo Eduardo Sousa	03 Zona Azul	<b>31.19</b>	274
22. Jose Miguel Baldeira	02 Acmn	<b>33.41</b>	222
23. Joao Pedro Paulino	01 Ndco	<b>34.52</b>	202
24. Diogo José Fernandes	02 Acmn	<b>39.49</b>	135

Prova 19	Femin., 100m Costas				12 anos e mais velhos
18/11/2017 - 18:00					Resultados
Recordes Regionais Absoluto	1:04.70	Joana Escária	POR		12/11/2005
Recordes Regionais Inf B	1:14.49	Margarida Martins COELHO	POR	Quarteira	13/05/2017
Recordes Regionais Inf A	1:10.51	Nicoleta Lascu	POR	Silves	27/03/2015
Recordes Regionais 14	1:07.75	Nicoleta LASCU	POR	Grandola	07/05/2016
Recordes Regionais 15	1:06.93	Inês Alexandra Freire	POR	Ponte de Sor	27/02/2016
Recordes Regionais 16	1:04.70	Joana Escária	POR		12/11/2005
Recordes Regionais 17	1:10.36	Sofia Cristina Grilo	POR	Ponte de Sor	15/03/2014
Recordes Regionais 18	1:08.93	Susana Maria Mateus	POR	Tomar	30/01/2016

Pontos: FINA 2017

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
<b>Infantis B</b>					
1. Filipa Teixeira Pereira	06 Aminata	<b>1:29.68</b>	231	44.00	45.68
2. Catarina Isabel Alves	06 Aminata	<b>1:33.74</b>	202	45.06	48.68
3. Ana Carolina Moita	06 Grupo Desportivo Mora	<b>1:35.54</b>	191	45.29	50.25
4. Matilde Ramos Rema	06 Ndco	<b>1:37.44</b>	180	48.04	49.40
5. Rita Alves Neves	06 Aminata	<b>1:40.70</b>	163	48.19	52.51
6. Maria Correia Lourenço	06 GSC Grândola Sports Club	<b>2:01.15</b>	93	59.61	1:01.54



Prova 19, Femin., 100m Costas

Infantis A

1.	Ines Pinto Palma	05	Ndco	<b>1:28.35</b>	241	43.05	45.30
2.	Ana Catarina Reis	05	GSC Grândola Sports Club	<b>1:43.95</b>	148	51.15	52.80
DSQ	Beatriz Machado Emidio	05	Zona Azul				
<i>614 - Nadador não efectuou viragem aos ... m após terminar movimento contínuo de braços - SW 6.4</i>							
DSQ	Marta Hermenegildo Marques	05	Litoral Alentejano				
<i>102 - Não completou a prova - SW 10.2</i>							

Infantis

1.	Ines Pinto Palma	05	Ndco	<b>1:28.35</b>	241	43.05	45.30
2.	Filipa Teixeira Pereira	06	Aminata	<b>1:29.68</b>	231	44.00	45.68
3.	Catarina Isabel Alves	06	Aminata	<b>1:33.74</b>	202	45.06	48.68
4.	Ana Carolina Moita	06	Grupo Desportivo Mora	<b>1:35.54</b>	191	45.29	50.25
5.	Matilde Ramos Rema	06	Ndco	<b>1:37.44</b>	180	48.04	49.40
6.	Rita Alves Neves	06	Aminata	<b>1:40.70</b>	163	48.19	52.51
7.	Ana Catarina Reis	05	GSC Grândola Sports Club	<b>1:43.95</b>	148	51.15	52.80
8.	Maria Correia Lourenço	06	GSC Grândola Sports Club	<b>2:01.15</b>	93	59.61	1:01.54
DSQ	Beatriz Machado Emidio	05	Zona Azul				
<i>614 - Nadador não efectuou viragem aos ... m após terminar movimento contínuo de braços - SW 6.4</i>							
DSQ	Marta Hermenegildo Marques	05	Litoral Alentejano				
<i>102 - Não completou a prova - SW 10.2</i>							

Juvenis

1.	Zhang Ye Guo	03	Aminata	<b>1:16.64</b>	370	37.23	39.41
2.	Matilde Silva Pires	04	Estremoz / Estremozcarnes	<b>1:17.18</b>	362	37.51	39.67
3.	Ana Filipa Fonseca	04	Estremoz / Estremozcarnes	<b>1:20.15</b>	323	39.07	41.08
4.	Filipa Tibo Figueiras	04	Acmn	<b>1:21.97</b>	302	39.75	42.22
5.	Natacha Caeiro Brites	04	Estremoz / Estremozcarnes	<b>1:23.08</b>	290	40.50	42.58
6.	Sara Estanque Lima	04	Zona Azul	<b>1:24.28</b>	278	41.82	42.46
7.	Margarida Nunes Antonio	04	Aljustrelense	<b>1:24.51</b>	276	41.43	43.08
8.	Helena Padrao Vornicescu	03	Aminata	<b>1:25.76</b>	264	42.99	42.77
9.	Mariana Rodrigues Gaspar	03	Ndco	<b>1:27.81</b>	246	43.35	44.46
10.	Margarida Sousa Mata	03	GSC Grândola Sports Club	<b>1:30.71</b>	223	43.99	46.72
11.	Sara Isabel Braz	03	Acmn	<b>1:31.41</b>	218	44.27	47.14
DSQ	Maria Margarida Horta	03	Zona Azul				
<i>607 - Mais de uma braçada, na posição ventral, antes da viragem aos 50 m - SW 6.4</i>							

Absolutos

1.	Nicoleta Lascu	02	Litoral Alentejano	<b>1:08.54</b>	517	34.15	34.39
2.	Alexandra Bandovas Reis	02	Estremoz / Estremozcarnes	<b>1:15.26</b>	390	36.31	38.95
3.	Ana Carolina Guedes	93	Litoral Alentejano	<b>1:17.42</b>	359	37.08	40.34
4.	Margarida Monteiro Amaro	02	Acmn	<b>1:19.90</b>	326	38.52	41.38
5.	Maria Madalena Pimpão	02	Acmn	<b>1:21.64</b>	306	39.39	42.25
6.	Maria Pinto Vasco	00	Ndco	<b>2:06.31</b>	82	59.37	1:06.94
EXH	Margarida Martins Coelho	05	Zona Azul	<b>1:18.53</b>	344	38.47	40.06
EXH	Maria Simoes Guerreiro	06	Zona Azul	<b>1:42.20</b>	156	50.66	51.54
EXH	Beatriz Elias Paula	06	Litoral Alentejano	<b>1:42.30</b>	155	47.93	54.37
EXH	Leonor Nobre Casinhas	06	Litoral Alentejano	<b>1:43.07</b>	152	47.69	55.38
EXH	Isabel Berger Mykhaylyur	05	Zona Azul	<b>1:58.15</b>	101	1:01.60	56.55
EXH	Erica Filipa Reis	06	Ndco	<b>2:03.13</b>	89	59.11	1:04.02

Prova 20 Masc., 100m Costas 13 anos e mais velhos  
18/11/2017 - 18:10 Resultados

Recordes Regionais Absoluto	59.41	Ivo André Margarido	POR	Mealhada	15/12/2012
Recordes Regionais Inf B	1:09.01	Tiago Pastor Escada	POR	Abrantes	14/04/2012
Recordes Regionais Inf A	1:05.51	Tiago Pastor Escada	POR	S. Antonio Cavaleiros	17/03/2013
Recordes Regionais 15	1:02.46	Tiago Pastor Escada	POR	Leiria	07/12/2013
Recordes Regionais 16	1:01.13	Tiago Pastor Escada	POR	Evora	01/02/2015
Recordes Regionais 17	59.48	Ivo Andre Margarido	POR	Cantanhede	19/12/2004
Recordes Regionais 18	59.71	Tiago Pastor Escada	POR	Abrantes	26/11/2016
Recordes Regionais 19 +	59.41	Ivo André Margarido	POR	Mealhada	15/12/2012

Pontos: FINA 2017

Lugar Ano Tempo final Pts 50m 100m

Infantis B

1.	Simao Valadas Bilro	05	Aminata	<b>1:18.16</b>	245	37.97	40.19
2.	Andre Miguel Pinto	05	Litoral Alentejano	<b>1:29.56</b>	162	43.41	46.15
3.	Dinis Gamito Martins	05	GSC Grândola Sports Club	<b>1:37.71</b>	125	48.50	49.21
4.	Manuel Mexia Falcao	05	Aminata	<b>1:40.45</b>	115	48.24	52.21

Infantis A

1.	Francisco Alves Correia	04	Litoral Alentejano	<b>1:13.83</b>	290	36.02	37.81
2.	Carlos Manuel Luz	04	Litoral Alentejano	<b>1:19.02</b>	237	38.02	41.00
3.	Luis Miguel Neves	04	Aminata	<b>1:30.66</b>	157	44.81	45.85
4.	Gonçalo Ramos Samina	04	Acmn	<b>1:34.43</b>	139	45.20	49.23
5.	David Alves Pomar	04	Estremoz / Estremozcarnes	<b>1:41.48</b>	112	48.20	53.28
6.	Angelo Holovryak Teresa	04	Aljustrelense	<b>1:42.99</b>	107	49.65	53.34

Infantis

1.	Francisco Alves Correia	04	Litoral Alentejano	<b>1:13.83</b>	290	36.02	37.81
2.	Simao Valadas Bilro	05	Aminata	<b>1:18.16</b>	245	37.97	40.19
3.	Carlos Manuel Luz	04	Litoral Alentejano	<b>1:19.02</b>	237	38.02	41.00
4.	Andre Miguel Pinto	05	Litoral Alentejano	<b>1:29.56</b>	162	43.41	46.15
5.	Luis Miguel Neves	04	Aminata	<b>1:30.66</b>	157	44.81	45.85
6.	Gonçalo Ramos Samina	04	Acmn	<b>1:34.43</b>	139	45.20	49.23
7.	Dinis Gamito Martins	05	GSC Grândola Sports Club	<b>1:37.71</b>	125	48.50	49.21
8.	Manuel Mexia Falcao	05	Aminata	<b>1:40.45</b>	115	48.24	52.21
9.	David Alves Pomar	04	Estremoz / Estremozcarnes	<b>1:41.48</b>	112	48.20	53.28
10.	Angelo Holovryak Teresa	04	Aljustrelense	<b>1:42.99</b>	107	49.65	53.34

Juvenis

1.	Pedro Afonso Tomaz	03	Zona Azul	<b>1:07.26</b>	384	32.91	34.35
2.	Pedro Alexandre Boto	02	Litoral Alentejano	<b>1:10.50</b>	334	34.52	35.98
3.	Joao Pedro Barradas	03	Aljustrelense	<b>1:11.23</b>	323	34.84	36.39
4.	Andre Korol	03	Aminata	<b>1:11.26</b>	323	34.62	36.64
5.	Tiago Miguel Pinto	02	Acmn	<b>1:12.32</b>	309	35.46	36.86
6.	Miguel Santos Grilo	03	Aminata	<b>1:14.14</b>	287	35.21	38.93
7.	André Filipe Fróis	02	Estremoz / Estremozcarnes	<b>1:14.50</b>	283	36.31	38.19
8.	Joao Miguel Faias	02	Aminata	<b>1:15.60</b>	270	37.04	38.56
9.	Hugo Eduardo Sousa	03	Zona Azul	<b>1:17.62</b>	250	37.67	39.95
10.	Pedro Fale Silva	03	Acmn	<b>1:20.14</b>	227	39.79	40.35
11.	Pedro Alexandre Freire	03	Aminata	<b>1:20.94</b>	220	40.16	40.78
12.	Pedro Miguel Massas	02	Estremoz / Estremozcarnes	<b>1:23.92</b>	198	40.72	43.20
13.	Filipe Andalecio Nascimento	03	Litoral Alentejano	<b>1:24.70</b>	192	41.88	42.82
14.	Jose Miguel Dias	03	Aljustrelense	<b>1:27.21</b>	176	43.02	44.19
15.	David Miguel Moreira	02	Estremoz / Estremozcarnes	<b>1:29.91</b>	161	44.47	45.44
16.	Antonio Correia Neves	03	Ndco	<b>1:29.93</b>	160	43.69	46.24
17.	Vicente Correia Marques	03	Ndco	<b>1:36.71</b>	129	47.04	49.67
18.	Eduardo Marcelino Duarte	03	Ndco	<b>1:36.86</b>	128	48.03	48.83

Prova 20, Masc., 100m Costas

Absolutos

1.	Luis Filipe Fonseca	97	Estremoz / Estremozcarnes	<b>1:04.93</b>	427	31.76	33.17
2.	Lars Assen	00	Ndco	<b>1:06.30</b>	401	32.54	33.76
3.	Alfredo Eugenio Pimentel	00	Litoral Alentejano	<b>1:08.05</b>	371	33.07	34.98
4.	Leandro Teixeira Sousa	00	Acmn	<b>1:11.60</b>	318	35.06	36.54
5.	Joao Mendes Catarino	01	Estremoz / Estremozcarnes	<b>1:12.45</b>	307	35.21	37.24
6.	Ruben Manuel Ourelo	00	Estremoz / Estremozcarnes	<b>1:19.59</b>	232	38.25	41.34
7.	Tiago Miguel Cesar	00	Acmn	<b>1:20.82</b>	221	38.57	42.25
8.	Jorge Manuel Narigueta	98	Acmn	<b>1:23.51</b>	201	41.29	42.22
9.	Francisco Miguel Alves	01	Aljustrelense	<b>1:31.44</b>	153	44.53	46.91
10.	Joao Pedro Paulino	01	Ndco	<b>1:31.57</b>	152	45.09	46.48
EXH	Francisco Caetano Palma	04	Zona Azul	<b>1:08.82</b>	359	34.11	34.71
EXH	Goncalo Revez Simao	04	Aljustrelense	<b>1:28.89</b>	166	43.42	45.47
EXH	Francisco Afonso Nobre	04	Aljustrelense	<b>1:36.60</b>	129	46.97	49.63
EXH	Ivan Parrinha Jesus	05	Litoral Alentejano	<b>1:52.47</b>	82	53.86	58.61
EXH	Miguel Angelo Serra	05	Zona Azul	<b>1:59.06</b>	69	58.85	1:00.21
EXH	Bruno Henrique Carlos	05	Litoral Alentejano	<b>2:01.49</b>	65	57.84	1:03.65

Prova 21

Femin., 4 x 200m Livres

12 anos e mais velhos

18/11/2017 - 18:35

Resultados

Recordes Regionais	9:26.69	Clube Natação Beja	POR	Ponte de Sor	09/03/2007
--------------------	---------	--------------------	-----	--------------	------------

Pontos: FINA 2017

Lugar

Tempo final Pts

Prova 22

Masc., 4 x 200m Livres

13 anos e mais velhos

18/11/2017 - 18:35

Resultados

Recordes Regionais	8:23.53	Aminata	POR	Sines	14/11/2015
--------------------	---------	---------	-----	-------	------------

Pontos: FINA 2017

Lugar

Tempo final Pts

3 - 2ª Jornada - 1ª Sessão

19/11/2017 - 9:30

Prova 23	Femin., 100m Mariposa			12 anos e mais velhos	
19/11/2017 - 9:30	Resultados				
Recordes Regionais Absoluto	1:03.71	Joana Escária	POR	Pacos de Ferreira	19/12/2005
Recordes Regionais Inf B	1:18.69	Margarida Martins COELHO	POR	Montemor-o-Novo	06/05/2017
Recordes Regionais Inf A	1:08.79	Joana Escária	POR	Santarem	06/04/2003
Recordes Regionais 14	1:05.66	Joana Escária	POR	Penafiel	21/03/2004
Recordes Regionais 15	1:04.70	Joana Escária	POR	Cantanhede	19/12/2004
Recordes Regionais 16	1:03.71	Joana Escária	POR	Paços de Ferreira	18/12/2005
Recordes Regionais 17	1:09.18	Claudia Almeida Costa	POR	Cantanhede	11/12/2011
Recordes Regionais 18	1:09.85	Claudia Almeida Costa	POR	Mealhada	16/12/2012

Pontos: FINA 2017

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
<b>Infantis B</b>						
1.	06	Filipa Teixeira Pereira / Aminata	<b>1:34.11</b>	195	43.16	50.95
2.	06	Ana Carolina Moita / Grupo Desportivo Mora	<b>1:39.28</b>	166	44.55	54.73
3.	06	Maria Goncalves Mendes / GSC Grândola Sports Club	<b>1:51.14</b>	118	49.29	1:01.85
4.	06	Matilde Ramos Rema / Ndco	<b>1:53.38</b>	111	52.58	1:00.80
DSQ	06	Catarina Isabel Alves / Aminata				
<i>809 - Movimento alternado de pernas durante o percurso - SW 8.3</i>						

<b>Infantis A</b>						
1.	05	Ines Pinto Palma / Ndco	<b>1:34.26</b>	194	43.11	51.15
2.	05	Marta Hermenegildo Marques / Litoral Alentejano	<b>1:35.21</b>	188	42.08	53.13
3.	05	Ana Catarina Reis / GSC Grândola Sports Club	<b>1:45.28</b>	139	47.59	57.69

<b>Infantis</b>						
1.	06	Filipa Teixeira Pereira / Aminata	<b>1:34.11</b>	195	43.16	50.95
2.	05	Ines Pinto Palma / Ndco	<b>1:34.26</b>	194	43.11	51.15
3.	05	Marta Hermenegildo Marques / Litoral Alentejano	<b>1:35.21</b>	188	42.08	53.13
4.	06	Ana Carolina Moita / Grupo Desportivo Mora	<b>1:39.28</b>	166	44.55	54.73
5.	05	Ana Catarina Reis / GSC Grândola Sports Club	<b>1:45.28</b>	139	47.59	57.69
6.	06	Maria Goncalves Mendes / GSC Grândola Sports Club	<b>1:51.14</b>	118	49.29	1:01.85
7.	06	Matilde Ramos Rema / Ndco	<b>1:53.38</b>	111	52.58	1:00.80
DSQ	06	Catarina Isabel Alves / Aminata				
<i>809 - Movimento alternado de pernas durante o percurso - SW 8.3</i>						

<b>Juvenis</b>						
1.	03	Zhang Ye Guo / Aminata	<b>1:16.98</b>	357	35.96	41.02
2.	04	Ana Filipa Fonseca / Estremoz / Estremozcarnes	<b>1:17.28</b>	352	35.66	41.62
3.	04	Matilde Silva Pires / Estremoz / Estremozcarnes	<b>1:21.32</b>	302	37.49	43.83
4.	03	Sofia Correia Barbado / Acmn	<b>1:22.68</b>	288	36.98	45.70
5.	04	Filipa Tibo Figueiras / Acmn	<b>1:25.67</b>	259	39.45	46.22
6.	03	Sara Isabel Braz / Acmn	<b>1:28.21</b>	237	40.29	47.92
7.	04	Natacha Caeiro Brites / Estremoz / Estremozcarnes	<b>1:29.66</b>	225	40.83	48.83
8.	03	Helena Padrao Vornicescu / Aminata	<b>1:32.44</b>	206	43.10	49.34
9.	03	Mariana Rodrigues Gaspar / Ndco	<b>1:33.67</b>	198	43.30	50.37
10.	03	Claudia Nunes Faria / Litoral Alentejano	<b>1:37.19</b>	177	43.65	53.54
DSQ	04	Margarida Nunes Antonio / Aljustrelense				
<i>403 - Falsa partida - SW 4.4</i>						

Prova 23, Femin., 100m Mariposa

Absolutos

1.	Margarida Monteiro Amaro	02	Acmn	<b>1:16.23</b>	367	35.08	41.15
2.	Ana Sofia Gervasio	95	Acmn	<b>1:18.37</b>	338	35.19	43.18
3.	Angelina Vladimirovna Bushenl00/a		Acmn	<b>1:28.22</b>	237	38.97	49.25
4.	Madalena Alves Correia	01	Litoral Alentejano	<b>1:30.50</b>	219	38.23	52.27
5.	Claudia Raquel Lopes	02	GSC Grândola Sports Club	<b>1:41.83</b>	154	45.05	56.78
6.	Ines Freitas Gomes	02	GSC Grândola Sports Club	<b>1:45.38</b>	139	45.47	59.91

Prova 24

Masc., 100m Mariposa

13 anos e mais velhos

19/11/2017 - 9:40

Resultados

Recordes Regionais Absoluto	58.00	Mauro Cabral Costa	POR	Caldas da Rainha	13/02/2016
Recordes Regionais Inf B	1:09.16	João Carlos Santiago	POR	Santarem	05/04/2003
Recordes Regionais Inf A	1:05.43	Hugo Filipe Correia	POR	Sines	03/03/2013
Recordes Regionais 15	1:01.29	Hugo Filipe Correia	POR	Leiria	07/12/2013
Recordes Regionais 16	59.46	Ivo André Margarido	POR	Abrantes	31/01/2004
Recordes Regionais 17	59.90	Luis Filipe Fonseca	POR	Ponte de Sor	16/03/2014
Recordes Regionais 18	59.47	Luis Filipe Fonseca	POR	Estremoz	02/05/2015
Recordes Regionais 19 +	58.00	Mauro Cabral Costa	POR	Caldas da Rainha	13/02/2016

Pontos: FINA 2017

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
<b>Infantis B</b>						
1.	Simao Valadas Bilro	05	Aminata	<b>1:25.80</b>	175	37.80 48.00
2.	Manuel Mexia Falcao	05	Aminata	<b>1:33.45</b>	136	41.96 51.49
3.	Andre Miguel Pinto	05	Litoral Alentejano	<b>1:41.23</b>	107	45.07 56.16
DSQ	Dinis Gamito Martins	05	GSC Gr�ndola Sports Club			
	<i>403 - Falsa partida - SW 4.4</i>					

Infantis A

1.	Francisco Alves Correia	04	Litoral Alentejano	<b>1:13.76</b>	276	33.64 40.12
2.	Luis Miguel Neves	04	Aminata	<b>1:21.91</b>	202	37.67 44.24
3.	Carlos Manuel Luz	04	Litoral Alentejano	<b>1:26.08</b>	174	37.57 48.51
4.	Gonçalo Ramos Samina	04	Acmn	<b>1:48.86</b>	86	49.05 59.81
5.	David Alves Pomar	04	Estremoz / Estremozcarnes	<b>1:52.89</b>	77	50.85 1:02.04
DSQ	Angelo Holovryak Teresa	04	Aljustrelense			
	<i>812 - Não tocou com as mãos na parede separadas ou simultaneamente na viragem aos 50 m - SW 8.4</i>					

Infantis

1.	Francisco Alves Correia	04	Litoral Alentejano	<b>1:13.76</b>	276	33.64 40.12
2.	Luis Miguel Neves	04	Aminata	<b>1:21.91</b>	202	37.67 44.24
3.	Simao Valadas Bilro	05	Aminata	<b>1:25.80</b>	175	37.80 48.00
4.	Carlos Manuel Luz	04	Litoral Alentejano	<b>1:26.08</b>	174	37.57 48.51
5.	Manuel Mexia Falcao	05	Aminata	<b>1:33.45</b>	136	41.96 51.49
6.	Andre Miguel Pinto	05	Litoral Alentejano	<b>1:41.23</b>	107	45.07 56.16
7.	Gonçalo Ramos Samina	04	Acmn	<b>1:48.86</b>	86	49.05 59.81
8.	David Alves Pomar	04	Estremoz / Estremozcarnes	<b>1:52.89</b>	77	50.85 1:02.04
DSQ	Angelo Holovryak Teresa	04	Aljustrelense			
	<i>812 - Não tocou com as mãos na parede separadas ou simultaneamente na viragem aos 50 m - SW 8.4</i>					
DSQ	Dinis Gamito Martins	05	GSC Grândola Sports Club			
	<i>403 - Falsa partida - SW 4.4</i>					

Prova 24, Masc., 100m Mariposa

Juvenis

1.	Rodrigo Miguel Alves	02	Aminata	<b>1:04.60</b>	412	30.64	33.96
2.	Pedro Afonso Tomaz	03	Zona Azul	<b>1:08.93</b>	339	31.74	37.19
3.	Pedro Alexandre Boto	02	Litoral Alentejano	<b>1:10.55</b>	316	32.84	37.71
4.	Joao Miguel Faias	02	Aminata	<b>1:11.25</b>	307	32.63	38.62
5.	Guilherme Miguel Custodio	02	Litoral Alentejano	<b>1:11.63</b>	302	33.16	38.47
6.	Joao Pedro Barradas	03	Aljustrelense	<b>1:12.78</b>	288	32.37	40.41
7.	Joao Filipe Calcona	02	Aminata	<b>1:13.44</b>	280	33.62	39.82
8.	Pedro Miguel Massas	02	Estremoz / Estremozcarnes	<b>1:16.29</b>	250	32.89	43.40
9.	André Filipe Fróis	02	Estremoz / Estremozcarnes	<b>1:18.23</b>	232	34.46	43.77
10.	Pedro Fale Silva	03	Acmn	<b>1:18.67</b>	228	35.49	43.18
11.	Pedro Alexandre Freire	03	Aminata	<b>1:20.87</b>	210	36.61	44.26
12.	Antonio Correia Neves	03	Ndco	<b>1:25.59</b>	177	39.59	46.00
13.	Filipe Andalecio Nascimento	03	Litoral Alentejano	<b>1:25.79</b>	176	37.29	48.50
14.	Jose Miguel Dias	03	Aljustrelense	<b>1:33.12</b>	137	40.81	52.31
15.	David Miguel Moreira	02	Estremoz / Estremozcarnes	<b>1:39.03</b>	114	44.28	54.75
16.	Eduardo Marcelino Duarte	03	Ndco	<b>1:48.85</b>	86	47.39	1:01.46
17.	Vicente Correia Marques	03	Ndco	<b>1:52.92</b>	77	51.96	1:00.96

Absolutos

1.	Luis Filipe Fonseca	97	Estremoz / Estremozcarnes	<b>1:03.23</b>	439	29.46	33.77
2.	Joao Mendes Catarino	01	Estremoz / Estremozcarnes	<b>1:05.18</b>	401	30.58	34.60
3.	Joao Magalhaes Meirinho	01	Ndco	<b>1:05.59</b>	393	30.99	34.60
4.	Pedro Valadeiro Luis	00	Aljustrelense	<b>1:09.27</b>	334	32.28	36.99
5.	Tiago Miguel Cesar	00	Acmn	<b>1:10.96</b>	311	32.41	38.55
6.	Alfredo Eugenio Pimentel	00	Litoral Alentejano	<b>1:12.96</b>	286	32.51	40.45
7.	Goncalo Passos Cidoncha	98	Ndco	<b>1:18.11</b>	233	36.23	41.88
8.	Antonio Duarte Barrenho	00	Acmn	<b>1:19.40</b>	222	36.21	43.19

EXH Goncalo Revez Simao 04 Aljustrelense **1:39.68** 112 41.60 58.08

Prova 25

800m Livres

12 anos e mais velhos

19/11/2017 - 9:50

Resultados

Recordes Regionais Absoluto	8:46.53	Nelson Malheiros	POR	Caldas da Rainha	29/11/2015
Recordes Regionais Inf B	9:36.12	Gustavo Manuel Santa	POR	Paços de Ferreira	19/12/2005
Recordes Regionais Inf A	9:17.94	André Alves Basch	POR	Grandola	26/02/2011
Recordes Regionais 15	9:04.59	Nelson Malheiros	POR	Leiria	08/12/2013
Recordes Regionais 16	8:51.55	Nelson Malheiros	POR	Campo Maior	24/01/2015
Recordes Regionais 17	8:46.53	Nelson Malheiros	POR	Caldas da Rainha	29/11/2015
Recordes Regionais 18	8:58.37	Joao Pedro Neves	POR	Ponte de Sor	15/03/2014
Recordes Regionais 19 +	8:47.27	Tomás António Azevedo	POR	Caldas da Rainha	29/11/2015
Recordes Regionais Absoluto	9:14.88	Ana Reis Sousa	POR	Ponte de Sor	17/03/2017
Recordes Regionais Inf B	10:38.25	Eliana Vilhena Martins	POR	Sines	13/05/2006
Recordes Regionais Inf A	9:56.19	Joana Catarina Santa	POR	Santarem	05/02/2005
Recordes Regionais 14	9:37.43	Ana Reis Sousa	POR	Caldas da Rainha	28/11/2015
Recordes Regionais 15	9:14.88	Ana Reis Sousa	POR	Ponte de Sor	17/03/2017
Recordes Regionais 16	9:49.70	Sofia Cristina Grilo	POR	Mealhada	15/12/2012
Recordes Regionais 17	9:51.32	Sofia Cristina Grilo	POR	Ponte de Sor	15/03/2014
Recordes Regionais 18	9:58.08	Claudia Almeida Costa	POR	Evora	28/10/2012

Pontos: FINA 2017

Lugar Ano Tempo final Pts

Juvenis, Femin.

1.	Sofia Correia Barbado	03	Acmn	<b>10:53.56</b>	394						
100m:	1:15.25	1:15.25	300m:	4:01.50	1:24.12	500m:	6:49.62	1:24.57	700m:	9:34.30	1:22.12
200m:	2:37.38	1:22.13	400m:	5:25.05	1:23.55	600m:	8:12.18	1:22.56	800m:	10:53.56	1:19.26

Prova 25, 800m Livres

Absolutos, Femin.

1. Ana Reis Sousa	02	Litoral Alentejano	<b>9:06.75</b>	673
<i>Rec Regional</i>				
100m: 1:05.67 1:05.67	300m: 3:25.60 1:10.09	500m: 5:44.50 1:08.99	700m: 8:01.52 1:08.33	
200m: 2:15.51 1:09.84	400m: 4:35.51 1:09.91	600m: 6:53.19 1:08.69	800m: 9:06.75 1:05.23	
2. Ana Margarida Teles	01	Aminata	<b>10:34.01</b>	432
100m: 1:14.34 1:14.34	300m: 3:54.59 1:20.64	500m: 6:35.25 1:19.84	700m: 9:15.30 1:19.76	
200m: 2:33.95 1:19.61	400m: 5:15.41 1:20.82	600m: 7:55.54 1:20.29	800m: 10:34.01 1:18.71	
3. Daniela Filipa Mantas	99	Acmn	<b>10:57.38</b>	387
100m: 1:15.78 1:15.78	300m: 4:04.16 1:25.12	500m: 6:52.72 1:23.13	700m: 9:39.11 1:22.85	
200m: 2:39.04 1:23.26	400m: 5:29.59 1:25.43	600m: 8:16.26 1:23.54	800m: 10:57.38 1:18.27	

Juvenis, Masc.

1. Samuel Andre Mariano	02	Litoral Alentejano	<b>10:01.96</b>	399
100m: 1:13.17 1:13.17	300m: 3:47.11 1:16.10	500m: 6:17.94 1:15.06	700m: 8:48.49 1:15.23	
200m: 2:31.01 1:17.84	400m: 5:02.88 1:15.77	600m: 7:33.26 1:15.32	800m: 10:01.96 1:13.47	

Absolutos, Masc.

1. Tiago Manuel Azinheirinha	98	Acmn	<b>9:34.06</b>	460
100m: 1:06.33 1:06.33	300m: 3:29.93 1:12.74	500m: 5:56.53 1:13.66	700m: 8:23.40 1:13.54	
200m: 2:17.19 1:10.86	400m: 4:42.87 1:12.94	600m: 7:09.86 1:13.33	800m: 9:34.06 1:10.66	
2. Mauro Santos Inacio	84	Litoral Alentejano	<b>9:41.06</b>	444
100m: 1:08.17 1:08.17	300m: 3:33.54 1:12.92	500m: 5:59.92 1:13.13	700m: 8:28.55 1:14.27	
200m: 2:20.62 1:12.45	400m: 4:46.79 1:13.25	600m: 7:14.28 1:14.36	800m: 9:41.06 1:12.51	
3. Ruben Manuel Ourelo	00	Estremoz / Estremozcarnes	<b>10:14.54</b>	375
100m: 1:10.33 1:10.33	300m: 3:45.06 1:17.55	500m: 6:20.61 1:18.42	700m: 8:58.16 1:17.78	
200m: 2:27.51 1:17.18	400m: 5:02.19 1:17.13	600m: 7:40.38 1:19.77	800m: 10:14.54 1:16.38	
4. Jorge Manuel Narigueta	98	Acmn	<b>10:41.48</b>	330
100m: 1:12.43 1:12.43	300m: 3:52.78 1:21.08	500m: 6:37.34 1:22.13	700m: 9:20.51 1:21.23	
200m: 2:31.70 1:19.27	400m: 5:15.21 1:22.43	600m: 7:59.28 1:21.94	800m: 10:41.48 1:20.97	
5. Joao Pedro Paulino	01	Ndco	<b>11:09.85</b>	290
100m: 1:17.31 1:17.31	300m: 4:06.03 1:24.48	500m: 6:55.33 1:24.66	700m: 9:45.25 1:25.04	
200m: 2:41.55 1:24.24	400m: 5:30.67 1:24.64	600m: 8:20.21 1:24.88	800m: 11:09.85 1:24.60	

Prova 26

Femin., 100m Bruços

12 anos e mais velhos

19/11/2017 - 10:15

Resultados

Recordes Regionais Absoluto	1:14.97	Catarina Santos Ferreira	POR	Ponte de Sor	04/03/2006
Recordes Regionais Inf B	1:27.49	Lidia Silveira Pina	POR	Leiria	02/04/2006
Recordes Regionais Inf A	1:22.06	Lidia Silveira Pina	POR	Loulé	03/03/2007
Recordes Regionais 14	1:17.68	Ana Reis Sousa	POR	Ponte de Sor	28/02/2016
Recordes Regionais 15	1:18.31	Ana Reis SOUSA	POR	Montemor-o-Novo	07/05/2017
Recordes Regionais 16	1:16.49	Catarina Santos Ferreira	POR	Paços de Ferreira	22/11/2003
Recordes Regionais 17	1:15.98	Catarina Santos Ferreira	POR	Entroncamento	19/06/2005
Recordes Regionais 18	1:14.97	Catarina Santos Ferreira	POR	Ponte de Sor	04/03/2006

Pontos: FINA 2017

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-----	-------------	-----	-----	------

Prova 26, Femin., 100m Bruços

Infantis B

1.	Catarina Isabel Alves	06	Aminata	<b>1:36.64</b>	268	45.86	50.78
2.	Filipa Teixeira Pereira	06	Aminata	<b>1:46.69</b>	199	50.74	55.95
3.	Ana Carolina Moita	06	Grupo Desportivo Mora	<b>1:48.38</b>	190	51.77	56.61
4.	Maria Goncalves Mendes	06	GSC Grândola Sports Club	<b>1:48.78</b>	188	52.38	56.40
5.	Rita Alves Neves	06	Aminata	<b>1:49.93</b>	182	52.15	57.78
6.	Matilde Ramos Rema	06	Ndco	<b>1:51.64</b>	174	53.86	57.78
7.	Maria Correia Lourenço	06	GSC Grândola Sports Club	<b>1:52.41</b>	170	56.38	56.03

Infantis A

1.	Marta Hermenegildo Marques	05	Litoral Alentejano	<b>1:43.04</b>	221	49.87	53.17
2.	Ines Pinto Palma	05	Ndco	<b>1:44.38</b>	213	49.74	54.64
3.	Ana Catarina Reis	05	GSC Grândola Sports Club	<b>1:51.58</b>	174	52.80	58.78

Infantis

1.	Catarina Isabel Alves	06	Aminata	<b>1:36.64</b>	268	45.86	50.78
2.	Marta Hermenegildo Marques	05	Litoral Alentejano	<b>1:43.04</b>	221	49.87	53.17
3.	Ines Pinto Palma	05	Ndco	<b>1:44.38</b>	213	49.74	54.64
4.	Filipa Teixeira Pereira	06	Aminata	<b>1:46.69</b>	199	50.74	55.95
5.	Ana Carolina Moita	06	Grupo Desportivo Mora	<b>1:48.38</b>	190	51.77	56.61
6.	Maria Goncalves Mendes	06	GSC Grândola Sports Club	<b>1:48.78</b>	188	52.38	56.40
7.	Rita Alves Neves	06	Aminata	<b>1:49.93</b>	182	52.15	57.78
8.	Ana Catarina Reis	05	GSC Grândola Sports Club	<b>1:51.58</b>	174	52.80	58.78
9.	Matilde Ramos Rema	06	Ndco	<b>1:51.64</b>	174	53.86	57.78
10.	Maria Correia Lourenço	06	GSC Gr�ndola Sports Club	<b>1:52.41</b>	170	56.38	56.03

Juvenis

1.	Zhang Ye Guo	03	Aminata	<b>1:31.07</b>	321	43.76	47.31
2.	Matilde Silva Pires	04	Estremoz / Estremozcarnes	<b>1:31.10</b>	320	43.09	48.01
3.	In�s Filipa Mascarenhas	03	Litoral Alentejano	<b>1:34.65</b>	285	45.68	48.97
4.	Filipa Tibo Figueiras	04	Acmn	<b>1:35.54</b>	278	45.67	49.87
5.	Ana Filipa Fonseca	04	Estremoz / Estremozcarnes	<b>1:35.59</b>	277	45.41	50.18
6.	Mariana Rodrigues Gaspar	03	Ndco	<b>1:35.87</b>	275	45.93	49.94
7.	Sara Isabel Braz	03	Acmn	<b>1:41.46</b>	232	48.53	52.93
8.	Sara Estanque Lima	04	Zona Azul	<b>1:41.95</b>	228	48.29	53.66
9.	Helena Padrao Vornicescu	03	Aminata	<b>1:44.84</b>	210	50.09	54.75
10.	Margarida Nunes Antonio	04	Aljustrelense	<b>1:46.08</b>	203	50.65	55.43
11.	Natacha Caeiro Brites	04	Estremoz / Estremozcarnes	<b>1:46.54</b>	200	50.19	56.35

Absolutos

1.	Ana Reis Sousa	02	Litoral Alentejano	<b>1:18.45</b>	502	37.24	41.21
2.	Ana Carolina Guedes	93	Litoral Alentejano	<b>1:23.85</b>	411	39.28	44.57
3.	Alexandra Bandovas Reis	02	Estremoz / Estremozcarnes	<b>1:27.49</b>	362	40.45	47.04
4.	Melissa Helena Lopes	00	Litoral Alentejano	<b>1:28.26</b>	352	41.66	46.60
5.	Daniela Filipa Mantas	99	Acmn	<b>1:30.43</b>	327	42.14	48.29
6.	Margarida Monteiro Amaro	02	Acmn	<b>1:30.50</b>	327	42.53	47.97
7.	Angelina Vladimirovna Bushenl00/a		Acmn	<b>1:32.38</b>	307	42.90	49.48
8.	Claudia Raquel Lopes	02	GSC Grândola Sports Club	<b>1:37.57</b>	261	45.97	51.60
9.	Beatriz dos Santos Silva	01	Ndco	<b>1:39.60</b>	245	47.53	52.07
10.	Maria Eduarda Baia	01	Acmn	<b>2:08.47</b>	114	1:00.16	1:08.31
11.	Maria Pinto Vasco	00	Ndco	<b>2:23.31</b>	82	1:06.48	1:16.83



Prova 26, Femin., 100m Bruços

EXH	Margarida Martins Coelho	05	Zona Azul	<b>1:36.91</b>	266	45.45	51.46
EXH	Maria Simoes Guerreiro	06	Zona Azul	<b>1:48.44</b>	190	51.70	56.74
EXH	Mariana Jacinto Paulino	06	Ndco	<b>1:56.04</b>	155	54.89	1:01.15
EXH	Beatriz Elias Paula	06	Litoral Alentejano	<b>1:56.91</b>	151	53.88	1:03.03
EXH	Leonor Nobre Casinhas	06	Litoral Alentejano	<b>1:58.94</b>	144	56.07	1:02.87
EXH	Rita Santos Silva	06	Ndco	<b>1:59.51</b>	142	56.07	1:03.44
EXH	Carolina Alexandra Duarte	06	Ndco	<b>1:59.96</b>	140	56.45	1:03.51
EXH	Ana Pinto Vasco	06	Ndco	<b>2:00.85</b>	137	56.80	1:04.05
EXH	Matilde Goncalves Oliveira	06	Ndco	<b>2:05.37</b>	123	58.39	1:06.98
EXH	Beatriz Machado Emidio	05	Zona Azul	<b>2:09.27</b>	112	1:04.63	1:04.64
EXH	Isabel Berger Mykhaylyur	05	Zona Azul	<b>2:16.30</b>	95	1:07.52	1:08.78

Prova 27

Masc., 100m Bruços

13 anos e mais velhos

19/11/2017 - 10:30

Resultados

Recordes Regionais Absoluto	1:06.24	Mauro Cabral Costa	POR	Ponte da Barca	06/12/2014
Recordes Regionais Inf B	1:15.39	Miguel Filipe Arvana	POR	Evora	14/05/2011
Recordes Regionais Inf A	1:13.14	Miguel Filipe Arvana	POR	Abrantes	14/04/2012
Recordes Regionais 15	1:11.06	João Miguel Barrulas	POR	Tomar	14/12/2013
Recordes Regionais 16	1:10.69	Tiago Pastor Escada	POR	Ponte de Sor	14/03/2015
Recordes Regionais 17	1:07.17	Manuel Almeida Eliseu	POR	Tomar	13/12/2008
Recordes Regionais 18	1:09.13	João Miguel Barrulas	POR	Ponte de Sor	18/03/2017
Recordes Regionais 19 +	1:06.24	Mauro Cabral Costa	POR	Ponte da Barca	06/12/2014

Pontos: FINA 2017

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
<b>Infantis B</b>							
1.	05	Simao Valadas Bilro	Aminata	<b>1:34.72</b>	202	45.64	49.08
2.	05	Andre Miguel Pinto	Litoral Alentejano	<b>1:35.82</b>	195	44.95	50.87
3.	05	Manuel Mexia Falcao	Aminata	<b>1:46.91</b>	140	49.73	57.18
4.	05	Dinis Gamito Martins	GSC Grândola Sports Club	<b>1:53.98</b>	116	55.25	58.73
DSQ	05	Miguel Angelo Serra	Zona Azul				
<i>722 - Tocou com uma mão na parede na viragem aos 25 m - SW 7.6</i>							

Infantis A

1.	04	Francisco Alves Correia	Litoral Alentejano	<b>1:24.08</b>	289	40.09	43.99
2.	04	Carlos Manuel Luz	Litoral Alentejano	<b>1:33.28</b>	211	43.91	49.37
3.	04	David Alves Pomar	Estremoz / Estremozcarnes	<b>1:39.00</b>	177	46.86	52.14
4.	04	Luis Miguel Neves	Aminata	<b>1:42.35</b>	160	49.89	52.46
5.	04	Gonçalo Ramos Samina	Acmn	<b>1:47.79</b>	137	51.34	56.45
DSQ	04	Angelo Holovryak Teresa	Aljustrelense				
<i>403 - Falsa partida - SW 4.4</i>							

Infantis

1.	04	Francisco Alves Correia	Litoral Alentejano	<b>1:24.08</b>	289	40.09	43.99
2.	04	Carlos Manuel Luz	Litoral Alentejano	<b>1:33.28</b>	211	43.91	49.37
3.	05	Simao Valadas Bilro	Aminata	<b>1:34.72</b>	202	45.64	49.08
4.	05	Andre Miguel Pinto	Litoral Alentejano	<b>1:35.82</b>	195	44.95	50.87
5.	04	David Alves Pomar	Estremoz / Estremozcarnes	<b>1:39.00</b>	177	46.86	52.14
6.	04	Luis Miguel Neves	Aminata	<b>1:42.35</b>	160	49.89	52.46
7.	05	Manuel Mexia Falcao	Aminata	<b>1:46.91</b>	140	49.73	57.18
8.	04	Gonçalo Ramos Samina	Acmn	<b>1:47.79</b>	137	51.34	56.45
9.	05	Dinis Gamito Martins	GSC Grândola Sports Club	<b>1:53.98</b>	116	55.25	58.73
DSQ	04	Angelo Holovryak Teresa	Aljustrelense				
<i>403 - Falsa partida - SW 4.4</i>							
DSQ	05	Miguel Angelo Serra	Zona Azul				
<i>722 - Tocou com uma mão na parede na viragem aos 25 m - SW 7.6</i>							

Prova 27, Masc., 100m Bruços

Juvenis

1.	Miguel Aleixo Ribeiro	03	Aminata	<b>1:18.56</b>	354	36.96	41.60
2.	Pedro Alexandre Boto	02	Litoral Alentejano	<b>1:20.73</b>	326	39.38	41.35
3.	Miguel Santos Grilo	03	Aminata	<b>1:21.40</b>	318	38.03	43.37
4.	Joao Pedro Paiva	02	Aminata	<b>1:22.70</b>	304	38.49	44.21
5.	Filipe Andalecio Nascimento	03	Litoral Alentejano	<b>1:25.03</b>	279	40.34	44.69
6.	Joao Pedro Barradas	03	Aljustrelense	<b>1:28.88</b>	244	40.41	48.47
7.	Antonio Correia Neves	03	Ndco	<b>1:30.86</b>	229	42.84	48.02
8.	Hugo Eduardo Sousa	03	Zona Azul	<b>1:32.49</b>	217	42.89	49.60
9.	Pedro Fale Silva	03	Acmn	<b>1:34.23</b>	205	44.35	49.88
10.	David Miguel Moreira	02	Estremoz / Estremozcarnes	<b>1:37.99</b>	182	46.92	51.07
11.	Jose Miguel Baldeira	02	Acmn	<b>1:39.63</b>	173	45.63	54.00
12.	Pedro Miguel Massas	02	Estremoz / Estremozcarnes	<b>1:39.74</b>	173	47.83	51.91
13.	Eduardo Marcelino Duarte	03	Ndco	<b>1:41.66</b>	163	48.55	53.11
14.	André Filipe Fróis	02	Estremoz / Estremozcarnes	<b>1:43.01</b>	157	46.65	56.36
15.	Jose Miguel Dias	03	Aljustrelense	<b>1:46.10</b>	143	50.73	55.37
16.	Vicente Correia Marques	03	Ndco	<b>1:48.45</b>	134	51.31	57.14
DSQ	Miguel Costa Mestre	03	Zona Azul				
	<i>403 - Falsa partida - SW 4.4</i>						

Absolutos

1.	Rodrigo Marques Costa	76	Litoral Alentejano	<b>1:11.93</b>	462	34.28	37.65
2.	Pedro Valadeiro Luis	00	Aljustrelense	<b>1:12.53</b>	450	34.40	38.13
3.	Antonio Duarte Barrenho	00	Acmn	<b>1:23.17</b>	298	39.43	43.74
4.	Jose Boleto Varela	73	Acmn	<b>1:29.65</b>	238	42.26	47.39
EXH	Francisco Caetano Palma	04	Zona Azul	<b>1:31.56</b>	224	42.92	48.64
EXH	Goncalo Revez Simao	04	Aljustrelense	<b>1:44.60</b>	150	49.39	55.21
EXH	Bruno Henrique Carlos	05	Litoral Alentejano	<b>1:57.26</b>	106	52.81	1:04.45
EXH	Ivan Parrinha Jesus	05	Litoral Alentejano	<b>1:57.69</b>	105	56.65	1:01.04

Prova 28

Femin., 50m Costas

Absolutos

19/11/2017 - 10:45

Resultados

Recordes Regionais Absoluto	29.18	Joana Escária	POR		10/12/2005
Recordes Regionais 14	32.13	Nicoleta Lascu	POR	Caldas da Rainha	13/02/2016
Recordes Regionais 15	31.39	Joana Escária	POR	Cantanhede	19/12/2004
Recordes Regionais 16	29.18	Joana Escária	POR	Ponte de Sor	04/03/2006
Recordes Regionais 17	33.69	Sofia Cristina Grilo	POR	Grandola	18/01/2014
Recordes Regionais 18	32.81	Susana Maria Mateus	POR	Sines	14/11/2015

Pontos: FINA 2017

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1.	02	Litoral Alentejano	<b>31.68</b>	532
2.	02	Estremoz / Estremozcarnes	<b>34.05</b>	428
3.	93	Litoral Alentejano	<b>34.13</b>	425
4.	02	Acmn	<b>37.29</b>	326
5.	03	Litoral Alentejano	<b>39.39</b>	276
6.	03	GSC Grândola Sports Club	<b>39.81</b>	268
7.	01	Acmn	<b>1:02.12</b>	70

Prova 29		Masc., 50m Costas			Absolutos
19/11/2017 - 10:45					Resultados
Recordes Regionais Absoluto	27.73	Luis Filipe Fonseca	POR	Ponte de Sor	15/03/2014
Recordes Regionais 15	29.59	Miguel Maria Rosado	POR	Evora	31/01/2010
Recordes Regionais 16	28.75	Miguel Maria Rosado	POR	Evora	06/02/2011
Recordes Regionais 17	27.73	Luis Filipe Fonseca	POR	Ponte de Sor	15/03/2014
Recordes Regionais 18	28.52	Luis Filipe Fonseca	POR	Montemor-o-Novo	11/01/2015
Recordes Regionais 19 +	28.59	Pedro Cunha Caetano	POR	Guarda	10/12/2010

Pontos: FINA 2017

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Luis Filipe Fonseca	97 Estremoz / Estremozcarnes	<b>29.15</b>	442
2. Lars Assen	00 Ndco	<b>29.56</b>	424
3. Alfredo Eugenio Pimentel	00 Litoral Alentejano	<b>32.26</b>	326
4. Tiago Miguel Pinto	02 Acmn	<b>33.12</b>	301
5. Ruben Manuel Ourelo	00 Estremoz / Estremozcarnes	<b>35.05</b>	254
6. Diogo José Fernandes	02 Acmn	<b>45.58</b>	115

Prova 30		Femin., 100m Livres			12 anos e mais velhos
19/11/2017 - 10:45					Resultados
Recordes Regionais Absoluto	58.26	Joana Escária	POR	Pacos de Ferreira	18/12/2005
Recordes Regionais Inf B	1:04.27	Lidia Silveira Pina	POR	Caldas da Rainha	13/05/2006
Recordes Regionais Inf A	1:02.49	Joana Escária	POR	Caldas da Rainha	10/05/2003
Recordes Regionais 14	59.96	Joana Escária	POR	Penafiel	20/03/2004
Recordes Regionais 15	58.31	Joana Escária	POR	Alapraia	13/02/2005
Recordes Regionais 16	57.22	Ana Reis Sousa	POR	Vila Real de Santo António	12/11/2017
Recordes Regionais 17	1:02.07	Ines Nunes Tareco	POR	Evora	31/01/2010
Recordes Regionais 18	1:03.45	Ana Rita Fialho	POR	Vidigueira	16/05/2009

Pontos: FINA 2017

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
<b>Infantis B</b>					
1. Filipa Teixeira Pereira	06 Aminata	<b>1:16.19</b>	298	36.47	39.72
2. Ana Carolina Moita	06 Grupo Desportivo Mora	<b>1:18.67</b>	271	37.57	41.10
3. Catarina Isabel Alves	06 Aminata	<b>1:21.97</b>	239	38.43	43.54
4. Maria Goncalves Mendes	06 GSC Grândola Sports Club	<b>1:29.70</b>	182	41.61	48.09
5. Rita Alves Neves	06 Aminata	<b>1:30.29</b>	179	43.01	47.28
6. Matilde Ramos Rema	06 Ndco	<b>1:31.23</b>	173	44.48	46.75
7. Maria Correia Lourenço	06 GSC Grândola Sports Club	<b>1:36.56</b>	146	45.79	50.77

<b>Infantis A</b>					
1. Ines Pinto Palma	05 Ndco	<b>1:13.38</b>	333	35.48	37.90
2. Marta Hermenegildo Marques	05 Litoral Alentejano	<b>1:14.90</b>	314	36.73	38.17
3. Ana Catarina Reis	05 GSC Grândola Sports Club	<b>1:27.41</b>	197	40.31	47.10

<b>Infantis</b>					
1. Ines Pinto Palma	05 Ndco	<b>1:13.38</b>	333	35.48	37.90
2. Marta Hermenegildo Marques	05 Litoral Alentejano	<b>1:14.90</b>	314	36.73	38.17
3. Filipa Teixeira Pereira	06 Aminata	<b>1:16.19</b>	298	36.47	39.72
4. Ana Carolina Moita	06 Grupo Desportivo Mora	<b>1:18.67</b>	271	37.57	41.10
5. Catarina Isabel Alves	06 Aminata	<b>1:21.97</b>	239	38.43	43.54
6. Ana Catarina Reis	05 GSC Grândola Sports Club	<b>1:27.41</b>	197	40.31	47.10
7. Maria Goncalves Mendes	06 GSC Grândola Sports Club	<b>1:29.70</b>	182	41.61	48.09
8. Rita Alves Neves	06 Aminata	<b>1:30.29</b>	179	43.01	47.28
9. Matilde Ramos Rema	06 Ndco	<b>1:31.23</b>	173	44.48	46.75
10. Maria Correia Lourenço	06 GSC Grândola Sports Club	<b>1:36.56</b>	146	45.79	50.77

Prova 30, Femin., 100m Livres

Juvenis

1.	Zhang Ye Guo	03	Aminata	<b>1:04.50</b>	491	30.96	33.54
2.	Ana Filipa Fonseca	04	Estremoz / Estremozcarnes	<b>1:09.43</b>	394	33.72	35.71
3.	Matilde Silva Pires	04	Estremoz / Estremozcarnes	<b>1:09.46</b>	393	33.48	35.98
4.	Filipa Tibo Figueiras	04	Acmn	<b>1:11.30</b>	364	34.74	36.56
5.	Sofia Correia Barbado	03	Acmn	<b>1:11.62</b>	359	35.32	36.30
6.	Sara Isabel Braz	03	Acmn	<b>1:14.41</b>	320	36.70	37.71
7.	Natacha Caeiro Brites	04	Estremoz / Estremozcarnes	<b>1:14.50</b>	319	36.49	38.01
8.	Margarida Nunes Antonio	04	Aljustrelense	<b>1:14.52</b>	318	36.04	38.48
9.	Helena Padrao Vornicescu	03	Aminata	<b>1:14.79</b>	315	36.96	37.83
10.	Inês Filipa Mascarenhas	03	Litoral Alentejano	<b>1:15.04</b>	312	35.90	39.14
11.	Mariana Rodrigues Gaspar	03	Ndco	<b>1:15.65</b>	304	36.55	39.10
12.	Sara Estanque Lima	04	Zona Azul	<b>1:19.37</b>	263	36.15	43.22
13.	Margarida Sousa Mata	03	GSC Grândola Sports Club	<b>1:20.27</b>	255	38.59	41.68

Absolutos

1.	Ana Reis Sousa	02	Litoral Alentejano	<b>59.08</b>	639	28.64	30.44
2.	Alexandra Bandovas Reis	02	Estremoz / Estremozcarnes	<b>1:07.86</b>	422	31.80	36.06
3.	Margarida Monteiro Amaro	02	Acmn	<b>1:09.90</b>	386	33.63	36.27
4.	Melissa Helena Lopes	00	Litoral Alentejano	<b>1:10.30</b>	379	33.94	36.36
5.	Ana Margarida Teles	01	Aminata	<b>1:10.90</b>	370	34.56	36.34
6.	Madalena Alves Correia	01	Litoral Alentejano	<b>1:12.92</b>	340	34.88	38.04
7.	Beatriz dos Santos Silva	01	Ndco	<b>1:13.66</b>	330	35.66	38.00
8.	Maria Madalena Pimpão	02	Acmn	<b>1:14.13</b>	323	35.51	38.62
9.	Ines Freitas Gomes	02	GSC Grândola Sports Club	<b>1:19.08</b>	266	37.76	41.32
10.	Maria Eduarda Baia	01	Acmn	<b>1:56.93</b>	82	55.08	1:01.85
11.	Maria Pinto Vasco	00	Ndco	<b>2:02.27</b>	72	57.00	1:05.27
EXH	Margarida Martins Coelho	05	Zona Azul	<b>1:11.94</b>	354	34.61	37.33
EXH	Rita Santos Silva	06	Ndco	<b>1:31.61</b>	171	43.13	48.48
EXH	Beatriz Elias Paula	06	Litoral Alentejano	<b>1:33.45</b>	161	42.87	50.58
EXH	Leonor Nobre Casinhas	06	Litoral Alentejano	<b>1:33.63</b>	160	43.01	50.62
EXH	Maria Simoes Guerreiro	06	Zona Azul	<b>1:34.89</b>	154	45.27	49.62
EXH	Matilde Goncalves Oliveira	06	Ndco	<b>1:35.81</b>	150	45.01	50.80
EXH	Mariana Jacinto Paulino	06	Ndco	<b>1:39.58</b>	133	46.90	52.68
EXH	Ana Pinto Vasco	06	Ndco	<b>1:40.81</b>	128	46.37	54.44
EXH	Beatriz Machado Emidio	05	Zona Azul	<b>1:41.99</b>	124	50.07	51.92
EXH	Carolina Alexandra Duarte	06	Ndco	<b>1:44.96</b>	114	51.23	53.73
EXH	Erica Filipa Reis	06	Ndco	<b>1:47.00</b>	107	51.43	55.57
EXH	Isabel Berger Mykhaylyur	05	Zona Azul	<b>1:51.33</b>	95	54.06	57.27

Prova 31 Masc., 100m Livres 13 anos e mais velhos  
19/11/2017 - 11:00 Resultados

Recordes Regionais Absoluto	52.07	Mauro Cabral Costa	POR	Mealhada	15/12/2012
Recordes Regionais Inf B	1:01.05	Miguel Filipe Arvana	POR	Evora	15/05/2011
Recordes Regionais Inf A	58.21	Miguel Filipe Arvana	POR	Evora	13/05/2012
Recordes Regionais 15	57.05	João Monteiro Piteira	POR	Alapraia	16/02/2008
Recordes Regionais 16	54.94	João Monteiro Piteira	POR	Sines	10/05/2009
Recordes Regionais 17	53.06	Ivo André Margarido	POR	Cantanhede	20/12/2004
Recordes Regionais 18	54.32	Ivo André Margarido	POR	Sines	14/05/2006
Recordes Regionais 19 +	52.07	Mauro Cabral Costa	POR	Mealhada	15/12/2012

Pontos: FINA 2017

Lugar Ano Tempo final Pts 50m 100m

Infantis B

1.	Simao Valadas Bilro	05	Aminata	<b>1:09.64</b>	268	33.50	36.14
2.	Andre Miguel Pinto	05	Litoral Alentejano	<b>1:14.76</b>	217	35.78	38.98
3.	Dinis Gamito Martins	05	GSC Grândola Sports Club	<b>1:27.51</b>	135	40.94	46.57
4.	Manuel Mexia Falcao	05	Aminata	<b>1:29.26</b>	127	39.03	50.23

Infantis A

1.	Francisco Alves Correia	04	Litoral Alentejano	<b>1:03.38</b>	356	30.51	32.87
2.	Carlos Manuel Luz	04	Litoral Alentejano	<b>1:10.11</b>	263	33.56	36.55
3.	Luis Miguel Neves	04	Aminata	<b>1:10.28</b>	261	33.88	36.40
4.	David Alves Pomar	04	Estremoz / Estremozcarnes	<b>1:21.03</b>	170	38.72	42.31
5.	Angelo Holovryak Teresa	04	Aljustrelense	<b>1:22.33</b>	162	39.56	42.77
6.	Gonçalo Ramos Samina	04	Acmn	<b>1:23.17</b>	157	39.02	44.15

Infantis

1.	Francisco Alves Correia	04	Litoral Alentejano	<b>1:03.38</b>	356	30.51	32.87
2.	Simao Valadas Bilro	05	Aminata	<b>1:09.64</b>	268	33.50	36.14
3.	Carlos Manuel Luz	04	Litoral Alentejano	<b>1:10.11</b>	263	33.56	36.55
4.	Luis Miguel Neves	04	Aminata	<b>1:10.28</b>	261	33.88	36.40
5.	Andre Miguel Pinto	05	Litoral Alentejano	<b>1:14.76</b>	217	35.78	38.98
6.	David Alves Pomar	04	Estremoz / Estremozcarnes	<b>1:21.03</b>	170	38.72	42.31
7.	Angelo Holovryak Teresa	04	Aljustrelense	<b>1:22.33</b>	162	39.56	42.77
8.	Gonçalo Ramos Samina	04	Acmn	<b>1:23.17</b>	157	39.02	44.15
9.	Dinis Gamito Martins	05	GSC Grândola Sports Club	<b>1:27.51</b>	135	40.94	46.57
10.	Manuel Mexia Falcao	05	Aminata	<b>1:29.26</b>	127	39.03	50.23

Juvenis

1.	Rodrigo Miguel Alves	02	Aminata	<b>58.11</b>	462	27.86	30.25
2.	Pedro Alexandre Boto	02	Litoral Alentejano	<b>58.71</b>	448	28.50	30.21
3.	Miguel Aleixo Ribeiro	03	Aminata	<b>1:00.49</b>	410	29.31	31.18
4.	Andre Korol	03	Aminata	<b>1:00.66</b>	406	29.07	31.59
5.	Joao Pedro Barradas	03	Aljustrelense	<b>1:01.04</b>	399	29.21	31.83
6.	Joao Filipe Calcona	02	Aminata	<b>1:02.02</b>	380	29.38	32.64
7.	Pedro Afonso Tomaz	03	Zona Azul	<b>1:02.14</b>	378	29.74	32.40
8.	Tiago Miguel Pinto	02	Acmn	<b>1:02.83</b>	365	30.68	32.15
9.	Pedro Miguel Massas	02	Estremoz / Estremozcarnes	<b>1:03.58</b>	353	30.59	32.99
10.	Joao Pedro Paiva	02	Aminata	<b>1:05.31</b>	325	30.51	34.80
11.	Joao Miguel Faias	02	Aminata	<b>1:05.34</b>	325	30.85	34.49
12.	Miguel Costa Mestre	03	Zona Azul	<b>1:05.94</b>	316	31.18	34.76
13.	Pedro Fale Silva	03	Acmn	<b>1:06.23</b>	312	32.47	33.76
14.	Guilherme Miguel Custodio	02	Litoral Alentejano	<b>1:06.38</b>	310	32.42	33.96
15.	Miguel Santos Grilo	03	Aminata	<b>1:07.04</b>	301	31.66	35.38
16.	André Filipe Fróis	02	Estremoz / Estremozcarnes	<b>1:07.09</b>	300	33.21	33.88
17.	Pedro Alexandre Freire	03	Aminata	<b>1:07.98</b>	288	32.71	35.27
18.	Hugo Eduardo Sousa	03	Zona Azul	<b>1:08.38</b>	283	31.98	36.40
19.	Antonio Correia Neves	03	Ndco	<b>1:09.37</b>	271	32.95	36.42
20.	Jose Miguel Dias	03	Aljustrelense	<b>1:10.14</b>	263	34.76	35.38

Prova 31, Masc., 100m Livres, Juvenis

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
21.	Filipe Andalecio Nascimento	03	Litoral Alentejano	<b>1:11.99</b>	243	35.00	36.99
22.	Jose Miguel Baldeira	02	Acmn	<b>1:18.46</b>	187	36.34	42.12
23.	Eduardo Marcelino Duarte	03	Ndco	<b>1:20.01</b>	177	37.91	42.10
24.	Vicente Correia Marques	03	Ndco	<b>1:20.69</b>	172	39.23	41.46
25.	David Miguel Moreira	02	Estremoz / Estremozcarnes	<b>1:23.07</b>	158	40.11	42.96
26.	Diogo José Fernandes	02	Acmn	<b>1:23.45</b>	156	39.13	44.32

Absolutos

1.	Lars Assen	00	Ndco	<b>56.71</b>	497	27.62	29.09
2.	Joao Magalhaes Meirinho	01	Ndco	<b>57.25</b>	483	27.92	29.33
3.	Mauro Santos Inacio	84	Litoral Alentejano	<b>58.22</b>	459	27.90	30.32
4.	Joao Mendes Catarino	01	Estremoz / Estremozcarnes	<b>58.50</b>	453	28.05	30.45
5.	Pedro Valadeiro Luis	00	Aljustrelense	<b>59.55</b>	429	29.02	30.53
6.	Tiago Manuel Azinheirinha	98	Acmn	<b>1:00.33</b>	413	28.93	31.40
7.	Rodrigo Marques Costa	76	Litoral Alentejano	<b>1:00.50</b>	409	29.45	31.05
8.	Tiago Miguel Cesar	00	Acmn	<b>1:01.26</b>	394	29.62	31.64
9.	Goncalo Passos Cidoncha	98	Ndco	<b>1:02.33</b>	374	30.30	32.03
10.	Alfredo Eugenio Pimentel	00	Litoral Alentejano	<b>1:02.45</b>	372	30.59	31.86
11.	Ruben Manuel Ourelo	00	Estremoz / Estremozcarnes	<b>1:03.35</b>	356	30.31	33.04
12.	Jorge Manuel Narigueta	98	Acmn	<b>1:03.59</b>	352	30.70	32.89
13.	Joao Pedro Paulino	01	Ndco	<b>1:12.69</b>	236	34.81	37.88
EXH	Francisco Caetano Palma	04	Zona Azul	<b>1:03.29</b>	358	30.38	32.91
EXH	Goncalo Revez Simao	04	Aljustrelense	<b>1:11.13</b>	252	34.91	36.22
EXH	Francisco Afonso Nobre	04	Aljustrelense	<b>1:17.20</b>	197	35.99	41.21
EXH	Ivan Parrinha Jesus	05	Litoral Alentejano	<b>1:31.37</b>	118	43.33	48.04
EXH	Bruno Henrique Carlos	05	Litoral Alentejano	<b>1:37.37</b>	98	43.83	53.54
EXH	Miguel Angelo Serra	05	Zona Azul	<b>1:54.97</b>	59	53.56	1:01.41

Prova 32

Femin., 4 x 100m Livres

12 anos e mais velhos

19/11/2017 - 11:15

Resultados

Recordes Regionais 4:07.79 Clube de Natacao do Litoral AlentejoPOR Abrantes 27/11/2016

Pontos: FINA 2017

Lugar					Tempo final	Pts
1.	Litoral Alentejano 1		Litoral Alentejano		<b>4:38.02</b>	409
	Nicoleta Lascu	02	31.03	1:03.69	Ana Carolina Guedes	93 32.51 1:08.36
	Madalena Alves Correia	01	36.46	1:15.86	Melissa Helena Lopes	00 33.38 1:10.11
2.	Acmn 3		Acmn		<b>4:53.57</b>	348
	Daniela Filipa Mantas	99	33.26	1:09.13	Angelina Vladimirovna Bushenkovæ00	36.07 1:15.78
	Maria Madalena Pimpão	02	34.90	1:12.73	Ana Sofia Gervasio	95 36.40 1:15.93

Prova 33 Masc., 4 x 100m Livres 13 anos e mais velhos  
19/11/2017 - 11:20 Resultados

Recordes Regionais 3:36.23 Clube de Natacao do Litoral AlentejoPOR Mealhada 15/12/2012  
Pontos: FINA 2017

Lugar					Tempo final	Pts
<b>Juvenis</b>						
1.	<b>Aminata 1</b>		<b>Aminata</b>		<b>4:08.00</b>	<b>403</b>
	Joao Filipe Calcona	02	29.66	1:01.92	Joao Pedro Paiva	02 30.17 1:03.84
	Joao Miguel Faias	02	29.97	1:04.00	Rodrigo Miguel Alves	02 26.99 58.24
2.	<b>Aminata 2</b>		<b>Aminata</b>		<b>4:15.02</b>	<b>371</b>
	Miguel Aleixo Ribeiro	03	29.46	1:01.39	Pedro Alexandre Freire	03 32.13 1:07.70
	Miguel Santos Grilo	03	30.78	1:05.31	Andre Korol	03 28.18 1:00.62
3.	<b>Litoral Alentejano 1</b>		<b>Litoral Alentejano</b>		<b>4:17.88</b>	<b>359</b>
	Pedro Alexandre Boto	02	28.45	59.44	Guilherme Miguel Custodio	02 32.16 1:05.88
	Samuel Andre Mariano	02	30.71	1:03.50	Filipe Andalecio Nascimento	03 32.62 1:09.06

**Absolutos**

1.	<b>Acmn 4</b>		<b>Acmn</b>		<b>4:17.99</b>	<b>358</b>
	Antonio Duarte Barrenho	00	32.84	1:09.66	Jorge Manuel Narigueta	98 31.17 1:05.36
	Tiago Miguel Cesar	00	30.57	1:03.39	Tiago Manuel Azinheirinha	98 28.45 59.58
EXH	<b>Zona Azul 1</b>		<b>Zona Azul</b>		<b>4:19.41</b>	<b>352</b>
	Francisco Caetano Palma	04	30.00	1:02.87	Hugo Eduardo Sousa	03 31.94 1:08.29
	Miguel Costa Mestre	03	30.93	1:06.24	Pedro Afonso Tomaz	03 1:02.01

4 - 2ª Jornada - 2ª Sessão

19/11/2017 - 15:30

Prova 34 Femin., 4 x 50m Estilos Absolutos  
19/11/2017 - 15:30 Resultados

Recordes Regionais 2:02.09 Clube Natação Litoral Alentejano POR Ponte de Sor 19/03/2017

Pontos: FINA 2017

Lugar				Tempo final	Pts
1.	Litoral Alentejano 1	Litoral Alentejano		<b>2:16.57</b>	432
	Nicoleta Lascu 02	32.62	Madalena Alves Correia 01		36.55
	Ana Carolina Guedes 93	36.11	Melissa Helena Lopes 00		31.29
2.	Estremoz / Estremozcarnes 1	Estremoz / Estremozcarnes		<b>2:20.79</b>	394
	Alexandra Bandovas Reis 02	34.62	Ana Filipa Fonseca 04		33.92
	Matilde Silva Pires 04	39.94	Natacha Caeiro Brites 04		32.31

Prova 35 Masc., 4 x 50m Estilos Absolutos  
19/11/2017 - 15:35 Resultados

Recordes Regionais 1:54.26 Clube de Natacao do Litoral Alentejo POR Aminata 28/10/2012

Pontos: FINA 2017

Lugar				Tempo final	Pts
1.	Estremoz / Estremozcarnes 2	Estremoz / Estremozcarnes		<b>2:03.73</b>	391
	André Filipe Fróis 02	34.19	Luis Filipe Fonseca 97		27.60
	Joao Mendes Catarino 01	33.09	Ruben Manuel Ourelo 00		28.85
2.	Ndco 1	Ndco		<b>2:14.72</b>	303
	Lars Assen 00	31.53	Joao Magalhaes Meirinho 01		29.66
	Goncalo Passos Cidoncha 98	39.72	Joao Pedro Paulino 01		33.81

Prova 36 1500m Livres 12 anos e mais velhos  
19/11/2017 - 15:35 Resultados

Recordes Regionais Absoluto	16:43.65	Filipe Ricardo Azevedo	POR	Sines	08/12/2012
Recordes Regionais Inf B	18:05.29	Gustavo Manuel Santa	POR	Leiria	02/04/2006
Recordes Regionais Inf A	17:35.04	Miguel Martins Baltazar	POR	Evora	29/01/2012
Recordes Regionais 15	17:22.00	Nelson Malheiros	POR	Tomar	15/12/2013
Recordes Regionais 16	17:11.36	Miguel Martins Baltazar	POR	Evora	02/02/2014
Recordes Regionais 17	17:12.77	Nelson Malheiros	POR	Sines	15/11/2015
Recordes Regionais 18	17:15.76	Miguel Murteira Carvalho	POR	Grandola	29/02/2004
Recordes Regionais 19 +	16:43.65	Filipe Ricardo Azevedo	POR	Sines	08/12/2012
Recordes Regionais Absoluto	18:29.41	Joana Dias Escária	POR	Sines	19/11/2005
Recordes Regionais Inf B	21:07.84	Carolina Pastor Escada	POR	Grandola	04/03/2012
Recordes Regionais Inf A	19:48.10	Carolina Pastor Escada	POR	Sines	03/03/2013
Recordes Regionais 14	19:21.79	Ana Reis Sousa	POR	Sines	15/11/2015
Recordes Regionais 15	18:54.36	Sofia Cristina Grilo	POR	Grandola	04/03/2012
Recordes Regionais 16	18:29.41	Joana Dias Escária	POR	Sines	19/11/2005
Recordes Regionais 17	18:38.24	Sofia Cristina Grilo	POR	Ponte de Sor	16/03/2013
Recordes Regionais 19 +	19:26.13	Susana Maria Mateus	POR	Sines	15/11/2015

Pontos: FINA 2017

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	
Juvenis, Femin.					
1.	03	Acmm	<b>20:21.36</b>	426	
	100m: 1:15.80	1:15.80	500m:	900m: 17:39.69	1:20.65
	200m: 2:36.44	1:20.64	600m:	1000m: 13:35.11	1400m:
	300m:	700m:	1100m: 14:57.55	1:22.44	1500m: 20:21.36
	400m: 5:21.53	800m: 10:54.18	1200m: 16:19.04	1:21.49	



Prova 36, Femin., 1500m Livres, Juvenis

Lugar	Ano		Tempo final		Pts
2. Filipa Tibo Figueiras	04	Acmn	<b>21:24.73</b>		366
100m: 1:18.17 1:18.17	500m: 7:02.94 1:27.05	900m: 12:51.12 1:27.39	1300m: 18:36.65 1:26.22		
200m: 2:43.99 1:25.82	600m: 8:29.32 1:26.38	1000m: 14:16.62 1:25.50	1400m: 20:03.19 1:26.54		
300m: 4:09.70 1:25.71	700m: 9:57.05 1:27.73	1100m: 15:43.55 1:26.93	1500m: 21:24.73 1:21.54		
400m: 5:35.89 1:26.19	800m: 11:23.73 1:26.68	1200m: 17:10.43 1:26.88			
3. Natacha Caeiro Brites	04	Estremoz / Estremozcarnes	<b>22:35.41</b>		312
100m: 1:24.92 1:24.92	500m: 7:26.53 1:30.99	900m: 13:32.12 1:30.20	1300m: 19:34.73 1:31.15		
200m: 2:54.28 1:29.36	600m: 8:57.75 1:31.22	1000m: 15:01.11 1:28.99	1400m: 21:06.45 1:31.72		
300m: 4:24.13 1:29.85	700m: 10:30.44 1:32.69	1100m: 16:31.16 1:30.05	1500m: 22:35.41 1:28.96		
400m: 5:55.54 1:31.41	800m: 12:01.92 1:31.48	1200m: 18:03.58 1:32.42			

Absolutos, Femin.

1. Ana Margarida Teles	01	Aminata	<b>20:44.96</b>		403
100m: 1:17.11 1:17.11	500m: 6:52.64 1:24.65	900m: 12:27.75 1:23.64	1300m: 18:02.13 1:23.54		
200m: 2:39.63 1:22.52	600m: 8:16.50 1:23.86	1000m: 13:50.47 1:22.72	1400m: 19:24.99 1:22.86		
300m: 4:03.57 1:23.94	700m: 9:40.75 1:24.25	1100m: 15:14.31 1:23.84	1500m: 20:44.96 1:19.97		
400m: 5:27.99 1:24.42	800m: 11:04.11 1:23.36	1200m: 16:38.59 1:24.28			
2. Daniela Filipa Mantas	99	Acmn	<b>21:03.15</b>		386
100m: 1:20.18 1:20.18	500m: 7:01.59 1:25.42	900m: 12:41.63 1:24.86	1300m: 18:20.93 1:24.49		
200m: 2:45.36 1:25.18	600m: 8:26.86 1:25.27	1000m: 14:06.30 1:24.67	1400m: 19:44.91 1:23.98		
300m: 4:10.45 1:25.09	700m: 9:51.86 1:25.00	1100m: 15:31.57 1:25.27	1500m: 21:03.15 1:18.24		
400m: 5:36.17 1:25.72	800m: 11:16.77 1:24.91	1200m: 16:56.44 1:24.87			

Juvenis, Masc.

1. Samuel Andre Mariano	02	Litoral Alentejano	<b>19:00.91</b>		410
100m: 1:13.76 1:13.76	500m: 6:25.33 1:16.60	900m: 11:32.76 1:15.72	1300m: 16:34.44 1:15.31		
200m: 2:32.61 1:18.85	600m: 7:42.39 1:17.06	1000m: 12:49.03 1:16.27	1400m: 17:48.67 1:14.23		
300m: 3:50.47 1:17.86	700m: 8:59.40 1:17.01	1100m: 14:04.48 1:15.45	1500m: 19:00.91 1:12.24		
400m: 5:08.73 1:18.26	800m: 10:17.04 1:17.64	1200m: 15:19.13 1:14.65			
2. Pedro Miguel Massas	02	Estremoz / Estremozcarnes	<b>20:15.48</b>		339
100m: 1:15.49 1:15.49	500m:	900m:	1300m: 17:37.64 1:20.58		
200m: 2:35.55 1:20.06	600m:	1000m: 13:31.10	1400m:		
300m:	700m:	1100m: 14:54.25 1:23.15	1500m: 20:15.48		
400m: 5:17.36	800m: 10:45.87	1200m: 16:17.06 1:22.81			
3. Pedro Fale Silva	03	Acmn	<b>20:45.92</b>		315
100m: 1:15.98 1:15.98	500m: 6:50.27 1:25.38	900m: 12:31.70 1:25.06	1300m: 18:10.28 1:23.27		
200m: 2:36.90 1:20.92	600m: 8:15.38 1:25.11	1000m: 13:57.09 1:25.39	1400m: 19:30.34 1:20.06		
300m: 4:00.60 1:23.70	700m: 9:41.00 1:25.62	1100m: 15:21.94 1:24.85	1500m: 20:45.92 1:15.58		
400m: 5:24.89 1:24.29	800m: 11:06.64 1:25.64	1200m: 16:47.01 1:25.07			
4. Antonio Correia Neves	03	Ndco	<b>20:51.80</b>		310
100m: 1:15.73 1:15.73	500m:	900m:	1300m: 18:06.76 1:25.49		
200m: 2:37.17 1:21.44	600m:	1000m: 13:50.62	1400m:		
300m:	700m:	1100m: 15:15.21 1:24.59	1500m: 20:51.80		
400m: 5:24.08	800m: 11:02.28	1200m: 16:41.27 1:26.06			

Absolutos, Masc.

1. Lars Assen	00	Ndco	<b>18:23.51</b>		453
100m: 1:07.39 1:07.39	500m:	900m:	1300m: 15:57.87 1:14.62		
200m: 2:20.48 1:13.09	600m:	1000m:	1400m: 17:13.39 1:15.52		
300m:	700m:	1100m: 13:29.69	1500m: 18:23.51 1:10.12		
400m: 4:47.91	800m: 9:47.88	1200m: 14:43.25 1:13.56			
2. Ruben Manuel Ourelo	00	Estremoz / Estremozcarnes	<b>19:19.37</b>		391
100m: 1:11.20 1:11.20	500m:	900m:	1300m: 16:46.92 1:17.64		
200m: 2:27.68 1:16.48	600m:	1000m:	1400m: 18:04.24 1:17.32		
300m:	700m:	1100m: 14:11.17	1500m: 19:19.37 1:15.13		
400m: 5:02.92	800m: 10:17.91	1200m: 15:29.28 1:18.11			

Prova 36, Masc., 1500m Livres, Absolutos

Lugar	Ano		Tempo final						Pts		
3. Goncalo Passos Cidoncha	98	Ndco	<b>19:30.83</b>						380		
100m:	1:10.75	1:10.75	500m:	6:22.24	1:19.28	900m:	11:35.80	1:17.64	1300m:	16:54.26	1:19.58
200m:	2:26.94	1:16.19	600m:	7:40.76	1:18.52	1000m:	12:54.96	1:19.16	1400m:	18:13.58	1:19.32
300m:	3:44.27	1:17.33	700m:			1100m:	14:14.75	1:19.79	1500m:	19:30.83	1:17.25
400m:	5:02.96	1:18.69	800m:	10:18.16		1200m:	15:34.68	1:19.93			
4. Jorge Manuel Narigueta	98	Acmn	<b>20:45.80</b>						315		
100m:	1:14.28	1:14.28	500m:	6:44.78	1:24.42	900m:	12:22.34	1:24.87	1300m:	18:06.71	1:24.87
200m:	2:34.54	1:20.26	600m:	8:09.94	1:25.16	1000m:	13:48.41	1:26.07	1400m:	19:30.90	1:24.19
300m:	3:57.18	1:22.64	700m:	9:34.95	1:25.01	1100m:	15:14.31	1:25.90	1500m:	20:45.80	1:14.90
400m:	5:20.36	1:23.18	800m:	10:57.47	1:22.52	1200m:	16:41.84	1:27.53			
5. Tiago Miguel Cesar	00	Acmn	<b>21:41.54</b>						276		
100m:	1:17.03	1:17.03	500m:	7:03.54	1:26.45	900m:	12:51.02	1:27.25	1300m:	18:44.06	1:32.31
200m:	2:44.11	1:27.08	600m:	8:31.10	1:27.56	1000m:	14:17.30	1:26.28	1400m:	20:13.52	1:29.46
300m:	4:10.13	1:26.02	700m:	9:57.68	1:26.58	1100m:	15:44.58	1:27.28	1500m:	21:41.54	1:28.02
400m:	5:37.09	1:26.96	800m:	11:23.77	1:26.09	1200m:	17:11.75	1:27.17			
EXH Ines Pinto Palma	05	Ndco	<b>22:18.52</b>						324		
100m:	1:22.27	1:22.27	500m:	7:22.46	1:30.50	900m:	13:26.68	1:31.75	1300m:	19:28.13	1:30.23
200m:	2:51.11	1:28.84	600m:	8:53.13	1:30.67	1000m:	14:58.37	1:31.69	1400m:	20:57.17	1:29.04
300m:	4:22.01	1:30.90	700m:	10:23.06	1:29.93	1100m:	16:27.88	1:29.51	1500m:	22:18.52	1:21.35
400m:	5:51.96	1:29.95	800m:	11:54.93	1:31.87	1200m:	17:57.90	1:30.02			

Prova 37

19/11/2017 - 16:20

Femin., 50m Bruços

Absolutos  
Resultados

Recordes Regionais Absoluto	34.74	Ana Carolina Guedes	POR	Porto	21/12/2014
Recordes Regionais 14	36.96	Ana Raquel Damasio	POR	Portimao	26/11/2005
Recordes Regionais 15	37.19	Ana Raquel Damasio	POR	Ponte de Sor	04/03/2006
Recordes Regionais 16	34.95	Catarina Santos Ferreira	POR	Paços de Ferreira	23/11/2003
Recordes Regionais 17	35.77	Catarina Santos Ferreira	POR	Cantanhede	19/12/2004
Recordes Regionais 18	34.74	Ana Carolina Guedes	POR	Porto	21/12/2014

Pontos: FINA 2017

Lugar	Ano		Tempo final		Pts
1. Ana Carolina Guedes	93	Litoral Alentejano	<b>36.34</b>		489
2. Melissa Helena Lopes	00	Litoral Alentejano	<b>40.85</b>		344
3. Angelina Vladimirovna Bushenkova	00	Acmn	<b>40.92</b>		342
4. Margarida Monteiro Amaro	02	Acmn	<b>41.22</b>		335
5. Matilde Silva Pires	04	Estremoz / Estremozcarnes	<b>41.78</b>		322
6. Mariana Rodrigues Gaspar	03	Ndco	<b>44.66</b>		263
7. Madalena Alves Correia	01	Litoral Alentejano	<b>45.36</b>		251
8. Beatriz dos Santos Silva	01	Ndco	<b>46.83</b>		228
9. Maria Eduarda Baia	01	Acmn	<b>58.20</b>		119

Prova 38 Masc., 50m Bruços Absolutos  
19/11/2017 - 16:25 Resultados

Recordes Regionais Absoluto	30.38	Mauro Cabral Costa	POR	Ponte da Barca	06/12/2014
Recordes Regionais 15	32.58	Joao Miguel Barrulas	POR	Ponte de Sor	16/03/2014
Recordes Regionais 16	32.05	Diogo Vasco Reis	POR	Evora	24/05/2009
Recordes Regionais 17	31.18	Manuel Almeida Eliseu	POR	Tomar	13/12/2008
Recordes Regionais 18	31.70	João Miguel Barrulas	POR	Sines	13/11/2016
Recordes Regionais 19 +	30.38	Mauro Cabral Costa	POR	Ponte da Barca	06/12/2014

Pontos: FINA 2017

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Rodrigo Marques Costa	76 Litoral Alentejano	<b>33.25</b>	437
2. Tiago Manuel Azinheirinha	98 Acmn	<b>34.29</b>	399
3. Antonio Duarte Barrenho	00 Acmn	<b>36.92</b>	319
4. Filipe Andalecio Nascimento	03 Litoral Alentejano	<b>39.06</b>	270
5. Jose Boleto Varela	73 Acmn	<b>40.02</b>	251
6. David Miguel Moreira	02 Estremoz / Estremozcarnes	<b>44.02</b>	188
7. Jose Miguel Baldeira	02 Acmn	<b>46.14</b>	163
8. Diogo José Fernandes	02 Acmn	<b>51.04</b>	121
DSQ Pedro Valadeiro Luis	00 Aljustrelense		

723 - Na chegada tocou com uma mão - SW 7.6

Prova 39 Femin., 200m Mariposa 12 anos e mais velhos  
19/11/2017 - 16:30 Resultados

Recordes Regionais Absoluto	2:26.30	Joana Escária	POR	Ponte de Sor	05/03/2006
Recordes Regionais Inf B	3:04.87	Margarida Martins COELHO	POR	Sines	25/04/2017
Recordes Regionais Inf A	2:33.21	Joana Dias Escária	POR	Lagoa	31/05/2003
Recordes Regionais 14	2:34.41	Joana Dias Escária	POR	Evora	10/01/2004
Recordes Regionais 15	2:40.84	Beatriz Valadas Bilro	POR	Evora	01/02/2015
Recordes Regionais 16	2:26.30	Joana Escária	POR	Ponte de Sor	05/03/2006
Recordes Regionais 17	2:39.45	Claudia Almeida Costa	POR	Cantanhede	10/12/2011
Recordes Regionais 18	2:39.30	Claudia Almeida Costa	POR	Mealhada	15/12/2012

Pontos: FINA 2017

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
<b>Juvenis</b>							
1. Inês Filipa Mascarenhas	03 Litoral Alentejano	<b>3:18.05</b>	220	42.93	50.66	52.32	52.14
2. Sara Isabel Braz	03 Acmn	<b>3:26.29</b>	194	43.86	52.58	54.97	54.88
3. Claudia Nunes Faria	03 Litoral Alentejano	<b>3:39.73</b>	161	45.20	56.71	59.64	58.18
<b>Absolutos</b>							
1. Ana Sofia Gervasio	95 Acmn	<b>3:01.29</b>	287	38.82	44.51	47.77	50.19

Prova 40 Masc., 200m Mariposa 13 anos e mais velhos  
19/11/2017 - 16:30 Resultados

Recordes Regionais Absoluto	2:10.12	Pedro Cunha Caetano	POR	Badajoz	12/06/2010
Recordes Regionais Inf B	2:36.42	Miguel Martins Baltazar	POR	Sines	13/03/2011
Recordes Regionais Inf A	2:26.63	Hugo Filipe Correia	POR	Sines	18/05/2013
Recordes Regionais 15	2:21.26	Hugo Filipe Correia	POR	Tomar	15/12/2013
Recordes Regionais 16	2:13.40	Hugo Filipe Correia	POR	Leiria	14/12/2014
Recordes Regionais 17	2:12.60	Luis Filipe Fonseca	POR	Leiria	22/12/2013
Recordes Regionais 18	2:11.90	Bernardo Pastor Escada	POR	Abrantes	27/11/2016
Recordes Regionais 19 +	2:10.12	Pedro Cunha Caetano	POR	Badajoz	

Pontos: FINA 2017

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
<b>Juvenis</b>									
1.		Guilherme Miguel Custodi02	Litoral Alentejano	<b>2:36.71</b>	332	34.50	39.24	42.32	40.65
<b>Absolutos</b>									
1.		Luis Filipe Fonseca	97 Estremoz / Estremozcarnes	<b>2:29.87</b>	380	33.69	38.63	38.50	39.05
EXH		Francisco Alves Correia	04 Litoral Alentejano	<b>2:44.96</b>	285	35.03	40.41	40.53	48.99

Prova 41 Femin., 100m Estilos Absolutos  
19/11/2017 - 16:35 Resultados

Recordes Regionais Absoluto	1:08.98	Joana Escária	POR	Evora	23/04/2006
Recordes Regionais 14	1:12.57	Ana Reis Sousa	POR	Sines	15/11/2015
Recordes Regionais 15	1:09.56	Ana Reis Sousa	POR	Odemira	14/01/2017
Recordes Regionais 16	1:08.98	Joana Escária	POR	Evora	23/04/2006
Recordes Regionais 17	1:10.43	Ana Domingos	POR	Estremoz	04/02/2007
Recordes Regionais 18	1:12.20	Susana Maria Mateus	POR	Sines	13/11/2016

Pontos: FINA 2017

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
1.		Nicoleta Lascu	02 Litoral Alentejano	<b>1:10.46</b>	520	31.47	38.99
2.		Alexandra Bandozas Reis	02 Estremoz / Estremozcarnes	<b>1:15.65</b>	420	34.36	41.29
3.		Daniela Filipa Mantas	99 Acmn	<b>1:17.72</b>	387	35.73	41.99
4.		Margarida Monteiro Amaro	02 Acmn	<b>1:20.23</b>	352	36.86	43.37
5.		Angelina Vladimirovna Bushen100/a	Acmn	<b>1:23.61</b>	311	39.30	44.31
6.		Mariana Rodrigues Gaspar	03 Ndco	<b>1:26.31</b>	283	41.34	44.97
7.		Margarida Nunes Antonio	04 Aljustrelense	<b>1:26.99</b>	276	39.86	47.13
8.		Maria Madalena Pimpão	02 Acmn	<b>1:27.25</b>	274	38.87	48.38
9.		Beatriz dos Santos Silva	01 Ndco	<b>1:33.99</b>	219	46.11	47.88
10.		Maria Eduarda Baia	01 Acmn	<b>2:10.37</b>	82	1:03.94	1:06.43

Prova 42 Masc., 100m Estilos Absolutos Resultados  
19/11/2017 - 16:40

Recordes Regionais Absoluto	1:01.56	Mauro Cabral Costa	POR	Grandola	12/01/2013
Recordes Regionais 15	1:04.91	Tiago Pastor Escada	POR	Montemor-o-Novo	23/02/2014
Recordes Regionais 16	1:04.68	Tiago Pastor Escada	POR	Montemor-o-Novo	11/01/2015
Recordes Regionais 17	1:02.51	Hugo Ricardo Gambutas	POR	Beja	14/01/2012
Recordes Regionais 18	1:02.00	Pedro Miguel Pinotes	POR	Estremoz	03/02/2007
Recordes Regionais 19 +	1:01.56	Mauro Cabral Costa	POR	Grandola	12/01/2013

Pontos: FINA 2017

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	00	Pedro Valadeiro Luis Aljustrelense	<b>1:06.64</b>	430	32.06	34.58
2.	76	Rodrigo Marques Costa Litoral Alentejano	<b>1:07.67</b>	410	32.55	35.12
3.	01	Joao Mendes Catarino Estremoz / Estremozcarnes	<b>1:08.23</b>	400	31.53	36.70
4.	98	Tiago Manuel Azinheirinha Acmn	<b>1:08.77</b>	391	32.84	35.93
5.	00	Lars Assen Ndco	<b>1:09.06</b>	386	31.49	37.57
6.	02	Pedro Alexandre Boto Litoral Alentejano	<b>1:09.23</b>	383	32.21	37.02
7.	00	Alfredo Eugenio Pimentel Litoral Alentejano	<b>1:09.34</b>	381	31.62	37.72
8.	01	Joao Magalhaes Meirinho Ndco	<b>1:11.24</b>	351	32.82	38.42
9.	03	Joao Pedro Barradas Aljustrelense	<b>1:13.63</b>	318	33.13	40.50
10.	98	Goncalo Passos Cidoncha Ndco	<b>1:15.43</b>	296	34.79	40.64
11.	02	Tiago Miguel Pinto Acmn	<b>1:15.51</b>	295	33.09	42.42
12.	00	Tiago Miguel Cesar Acmn	<b>1:17.39</b>	274	36.20	41.19
13.	00	Antonio Duarte Barrenho Acmn	<b>1:17.77</b>	270	38.69	39.08
14.	03	Antonio Correia Neves Ndco	<b>1:23.29</b>	220	39.84	43.45
15.	03	Jose Miguel Dias Aljustrelense	<b>1:25.01</b>	207	40.80	44.21
16.	73	Jose Boleto Varela Acmn	<b>1:26.73</b>	195	41.63	45.10
17.	02	Jose Miguel Baldeira Acmn	<b>1:31.57</b>	165	43.92	47.65
18.	03	Eduardo Marcelino Duarte Ndco	<b>1:31.88</b>	164	44.60	47.28
19.	01	Joao Pedro Paulino Ndco	<b>1:32.63</b>	160	43.73	48.90
20.	03	Vicente Correia Marques Ndco	<b>1:39.07</b>	130	48.77	50.30

Prova 43 Femin., 4 x 50m Livres Absolutos Resultados  
19/11/2017 - 16:50

Recordes Regionais	1:56.30	Clube Natação Litoral Alentejano	POR	Ponte de Sor	28/02/2016
--------------------	---------	----------------------------------	-----	--------------	------------

Pontos: FINA 2017

Lugar		Tempo final	Pts
1.	Litoral Alentejano 1	<b>2:04.86</b>	429
	Nicoleta Lascu 02	28.97	93
	Melissa Helena Lopes 00	31.24	33.91

Prova 44 Masc., 4 x 50m Livres Absolutos Resultados  
19/11/2017 - 16:50

Recordes Regionais	1:43.14	Clube de Natacao do Litoral Alentejo	POR	Grandola	12/01/2013
--------------------	---------	--------------------------------------	-----	----------	------------

Pontos: FINA 2017

Lugar		Tempo final	Pts
1.	Estremoz / Estremozcarnes 3	<b>1:54.07</b>	379
	Luis Filipe Fonseca 97	27.00	02
	Ruben Manuel Ourelo 00	29.42	01