

1 - 1ª Sessão

20/01/2018 - 10:00

Prova 1		400m Estilos				12 - 16 anos	
20/01/2018						Lista inscritos	
Recordes Regionais ANALEN Absoluto	4:42.14	Pedro Miguel Pinotes	POR	Ponte de Sor	09/03/2007		
Recordes Regionais ANALEN 13	5:18.10	Tiago Pastor Escada	POR	Sto Antonio Cavaleiros	16/03/2012		
Recordes Regionais ANALEN 14	5:03.68	Tiago Pastor Escada	POR	Sto Antonio Cavaleiros	15/03/2013		
Recordes Regionais ANALEN 15	5:04.72	Nuno Cunha Caetano	POR	Beja	24/05/2008		
Recordes Regionais ANALEN 16	4:56.40	Tiago Pastor Escada	POR	Ponte de Sor	23/11/2014		
Recordes Regionais ANALEN Absoluto	5:04.93	Ana Reis Sousa	POR	Vila Real St Antonio	12/11/2017		
Recordes Regionais ANALEN 12	6:06.33	Carolina Pastor Escada	POR	Sto Antonio Cavaleiros	16/03/2012		
Recordes Regionais ANALEN 13	5:38.89	Carolina Pastor Escada	POR	Sines	08/12/2012		
Recordes Regionais ANALEN 14	5:28.80	Nicoleta Lascu	POR	Ponte de Sor	27/02/2016		
Recordes Regionais ANALEN 15	5:05.06	Ana Reis Sousa	POR	Ponte de Sor	17/03/2017		
Recordes Regionais ANALEN 16	5:04.93	Ana Reis Sousa	POR	Vila Real St Antonio	12/11/2017		

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
	1 Beatriz Carmo Esteves	05	132410	Acmn	7:03.18
EXH	2 David Miguel Moreira	02	124825	Estremoz / Estremozcarnes	7:16.98
	3 Nicoleta Lascu	02	121515	Litoral Alentejano	10:58.46
	4 Luis Maria Gancho	04	131089	Estremoz / Estremozcarnes	NT
	5 Matilde Ramos Rema	06	201891	Ndco	NT

Prova 2		Masc., 50m Costas				Absoluto	
20/01/2018						Lista inscritos	
Recordes Regionais ANALEN Absoluto	27.73	Luis Filipe Fonseca	POR	Ponte de Sor	15/03/2014		
Recordes Regionais ANALEN 15	29.59	Miguel Maria Rosado	POR	Evora	31/01/2010		
Recordes Regionais ANALEN 16	28.75	Miguel Maria Rosado	POR	Evora	06/02/2011		
Recordes Regionais ANALEN 17	27.73	Luis Filipe Fonseca	POR	Ponte de Sor	15/03/2014		
Recordes Regionais ANALEN 18	28.52	Luis Filipe Fonseca	POR	Montemor-o-Novo	11/01/2015		
Recordes Regionais ANALEN 19 +	28.59	Pedro Cunha Caetano	POR	Guarda	10/12/2010		

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
	1 Lars Assen	00	147190	Ndco	29.56
	2 Joao Magalhaes Meirinho	01	127566	Ndco	32.15
	3 Joao Rosario Koehler	00	127084	Aljustrelense	32.84
	4 Pedro Afonso Tomaz	03	128132	Zona Azul	32.91
	5 Tiago Miguel Pinto	02	129554	Acmn	33.12
	6 André Filipe Fróis	02	130563	Estremoz / Estremozcarnes	34.19
	7 Joao Pedro Barradas	03	153321	Aljustrelense	34.23
	8 Ruben Manuel Ourelo	00	130559	Estremoz / Estremozcarnes	34.74
	9 Hugo Eduardo Sousa	03	147208	Zona Azul	37.67
	10 Miguel Costa Mestre	03	120887	Zona Azul	39.34
	11 Jose Miguel Dias	03	131206	Aljustrelense	42.40
	12 Francisco Miguel Alves	01	203259	Aljustrelense	43.26
	13 Antonio Correia Neves	03	127568	Ndco	43.69
	14 Joao Pedro Paulino	01	203263	Ndco	45.09
	15 Diogo José Fernandes	02	206071	Acmn	45.58
	16 Vicente Correia Marques	03	203264	Ndco	46.93
	17 Guilherme Miguel Custodio	02	130332	Litoral Alentejano	1:11.63
	18 Tiago Manuel Azinheirinha	98	123043	Acmn	NT
	19 Jose Miguel Baldeira	02	205031	Acmn	NT
	20 Pedro Fale Silva	03	130324	Acmn	NT

Prova 3
20/01/2018

Femin., 50m Costas

Absoluto
Lista inscritos

Recordes Regionais ANALEN Absoluto	29.18	Joana Esc�ria	POR		10/12/2005
Recordes Regionais ANALEN 14	32.13	Nicoleta Lascu	POR	Caldas da Rainha	13/02/2016
Recordes Regionais ANALEN 15	31.39	Joana Esc�ria	POR	Cantanhede	19/12/2004
Recordes Regionais ANALEN 16	29.18	Joana Esc�ria	POR	Ponte de Sor	04/03/2006
Recordes Regionais ANALEN 17	33.69	Sofia Cristina Grilo	POR	Grandola	18/01/2014
Recordes Regionais ANALEN 18	32.81	Susana Maria Mateus	POR	Sines	14/11/2015

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscri�o
1	Daniela Filipa Mantas	99	126401	Acmn	33.23
2	Alexandra Bandovas Reis	02	122097	Estremoz / Estremozcarnes	34.00
3	Matilde Silva Pires	04	130560	Estremoz / Estremozcarnes	36.49
4	Maria Madalena Pimpão	02	203142	Acmn	37.29
5	Ines Costa Mestre	01	120883	Zona Azul	37.82
6	Ana Filipa Fonseca	04	130561	Estremoz / Estremozcarnes	39.07
7	Margarida Nunes Antonio	04	131199	Aljustrelense	39.38
8	Claudia Raquel Lopes	02	204031	GSC Grândola Sports Club	39.91
9	Margarida Sousa Mata	03	124828	GSC Grândola Sports Club	39.99
10	Sara Estanque Lima	04	203146	Zona Azul	41.82
11	Mariana Rodrigues Gaspar	03	130326	Ndco	41.88
12	Inês de Carvalho Caldeira	02	202277	Acmn	42.76
13	Filipa Amaro Sousa	03	124827	GSC Grândola Sports Club	43.19
14	Joana Anjos Silva	02	124829	GSC Grândola Sports Club	44.41
15	Beatriz dos Santos Silva	01	127767	Ndco	46.10
16	Sofia Paulo Gaudencio	03	201909	GSC Grândola Sports Club	48.19
17	Ana Joaquim Mestre	04	124891	Grupo Desportivo Mora	48.58
18	Maria Centeio Vaz	04	204063	Aljustrelense	48.74
19	Ines Isabel Gomes	02	202278	GSC Grândola Sports Club	48.77
20	Lara Estraboucha Páscoa	03	201557	Acmn	51.16
21	Maria Pinto Vasco	00	205983	Ndco	59.37
22	Maria Leonor Borralho	03		Estremoz / Estremozcarnes	NT
23	Matilde Ferreira Casacão	02		Estremoz / Estremozcarnes	NT
24	Maria Carolina Lourenço	03	148350	Estremoz / Estremozcarnes	NT
25	Sofia Correia Barbado	03	129546	Acmn	NT
26	Filipa Tibo Figueiras	04	129548	Acmn	NT
27	Nuria Filipa Varela	02	206072	Acmn	NT

Prova 4
20/01/2018

200m Costas

12 - 16 anos
Lista inscritos

Recordes Regionais ANALEN Absoluto	2:07.50	Tiago Pastor Escada	POR	Abrantes	27/11/2016
Recordes Regionais ANALEN 13	2:26.03	Tiago Pastor Escada	POR	S. Antonio Cavaleiros	17/03/2012
Recordes Regionais ANALEN 14	2:16.88	Tiago Pastor Escada	POR	S. Antonio Cavaleiros	16/03/2013
Recordes Regionais ANALEN 15	2:11.70	Tiago Pastor Escada	POR	Tomar	14/12/2013
Recordes Regionais ANALEN 16	2:09.36	Ivo Andre Margarido	POR	Abrantes	01/02/2004
Recordes Regionais ANALEN Absoluto	2:24.48	Nicoleta Lascu	POR	Leiria	02/12/2017
Recordes Regionais ANALEN 12	2:43.99	Margarida Martins COELHO	POR	Sines	09/04/2017
Recordes Regionais ANALEN 13	2:33.90	Nicoleta Lascu	POR	Silves	29/03/2015
Recordes Regionais ANALEN 14	2:27.81	Ana Filipa Costa	POR	Grandola	04/03/2012
Recordes Regionais ANALEN 15	2:25.58	Ana Filipa Costa	POR	Sines	18/05/2013
Recordes Regionais ANALEN 16	2:24.48	Nicoleta Lascu	POR	Leiria	02/12/2017

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Rodrigo Marques Costa	76	11306	Litoral Alentejano	1:10.40
2	Nicoleta Lascu	02	121515	Litoral Alentejano	2:24.48
3	Francisco Caetano Palma	04	147220	Zona Azul	2:26.73
4	Samuel Andre Mariano	02	132931	Litoral Alentejano	2:42.66
5	Margarida Martins Coelho	05	128999	Zona Azul	2:43.99
6	Simao Valadas Bilro	05	147049	Aminata	2:55.31
EXH 7	Pedro Miguel Massas	02	127760	Estremoz / Estremozcarnes	2:56.06
8	Ines Pinto Palma	05	201892	Ndco	2:56.15
9	Guilherme Cotovio Alves	04	129883	Acmn	2:58.26
10	Goncalo Revez Simao	04	147202	Aljustrelense	3:09.71
11	Guilherme Portugal Moreira	05	132467	Aminata	3:10.03
12	David Alves Pomar	04	148348	Estremoz / Estremozcarnes	3:11.22
13	Filipa Teixeira Pereira	06	201139	Aminata	3:12.97
14	Margarida Ventura Fortio	05	129810	Grupo Desportivo Mora	3:15.26
15	Catarina Isabel Alves	06	201198	Aminata	3:16.58
16	Francisco Afonso Nobre	04	201197	Aljustrelense	3:18.88
17	Tiago Holbeche Silva	05	147204	Aminata	3:22.50
18	Joao Francisco Sousa	05	147045	Aminata	3:25.23
19	Tiago Linhol Gomes	05	148353	Estremoz / Estremozcarnes	3:26.51
20	Mariana Silva Joaquim	06	204918	Ndco	3:27.46
21	Manuel Mexia Falcao	05	204029	Aminata	3:31.12
22	Ana Carolina Moita	06	132936	Grupo Desportivo Mora	3:31.15
23	Gonçalo Ramos Samina	04	203141	Acmn	3:31.20
24	Rita Alves Neves	06	204534	Aminata	3:31.37
25	Angelo Holovryak Teresa	04	125421	Aljustrelense	3:37.86
26	Daniela Goncalves Ferreira	05	132937	Grupo Desportivo Mora	3:45.49
27	Matilde Goncalves Oliveira	06	205989	Ndco	3:47.00
28	Evelina Slehtitchi	05	202417	GSC Grândola Sports Club	3:53.17
29	Rita Santos Silva	06	204916	Ndco	3:53.44
30	Mariana Jacinto Paulino	06	204915	Ndco	4:07.20
31	Luis Miguel Neves	04	133025	Aminata	NT
32	Rodrigo Geadas Silva	05	204190	Aminata	NT
33	Joana Pires Garcia	05	146803	Estremoz / Estremozcarnes	NT
34	Dinis Gamito Martins	05	153283	GSC Grândola Sports Club	NT
35	Maria Goncalves Mendes	06	204482	GSC Grândola Sports Club	NT
36	Ines Domingos Alves	05	201662	GSC Grândola Sports Club	NT
37	Mariana Sequeira Chainho	06	201661	GSC Grândola Sports Club	NT
38	Maria Leonor Espada	06	201664	GSC Grândola Sports Club	NT
39	Carolina Alexandra Duarte	06	205482	Ndco	NT
40	Erica Filipa Reis	06	205481	Ndco	NT
41	Isabel Berger Mykhaylyur	05	206113	Zona Azul	NT
42	Leonor Moreira Jorge	06	147216	Zona Azul	NT

Prova 5
20/01/2018

Masc., 50m Mariposa

Absoluto
Lista inscritos

Recordes Regionais ANALEN Absoluto	26.82	Mauro Cabral Costa	POR	Sines	29/11/2014
Recordes Regionais ANALEN 15	28.72	Hugo Filipe Correia	POR	Sines	23/11/2013
Recordes Regionais ANALEN 16	27.45	Hugo Filipe Correia	POR	Sines	29/11/2014
Recordes Regionais ANALEN 17	27.47	Hugo Filipe Correia	POR	Vila Real S. Antonio	07/11/2015
Recordes Regionais ANALEN 18	27.16	Hugo Filipe Correia	POR	Ponte de Sor	17/03/2017
Recordes Regionais ANALEN 19 +	26.82	Mauro Cabral Costa	POR	Sines	29/11/2014

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Joao Mendes Catarino	01	122099	Estremoz / Estremozcarnes	29.18
2	Joao Magalhaes Meirinho	01	127566	Ndco	29.37
3	Lars Assen	00	147190	Ndco	29.42
4	Francisco Miguel Alves	01	203259	Aljustrelense	31.72
5	Pedro Afonso Tomaz	03	128132	Zona Azul	31.74
6	Pedro Valadeiro Luis	00	127083	Aljustrelense	31.77
7	Joao Rosario Koehler	00	127084	Aljustrelense	31.84
8	Goncalo Passos Cidoncha	98	126109	Ndco	31.86
9	Joao Pedro Barradas	03	153321	Aljustrelense	32.37
10	Pedro Miguel Massas	02	127760	Estremoz / Estremozcarnes	32.72
11	Ruben Manuel Ourelo	00	130559	Estremoz / Estremozcarnes	32.77
12	André Filipe Fróis	02	130563	Estremoz / Estremozcarnes	33.32
13	Tiago Manuel Azinheirinha	98	123043	Acmn	34.31
14	Miguel Costa Mestre	03	120887	Zona Azul	35.78
15	Antonio Duarte Barrenho	00	147226	Acmn	35.88
16	Antonio Correia Neves	03	127568	Ndco	38.00
17	Jose Miguel Dias	03	131206	Aljustrelense	40.48
18	Hugo Eduardo Sousa	03	147208	Zona Azul	42.64
19	David Miguel Moreira	02	124825	Estremoz / Estremozcarnes	44.28
20	Joao Pedro Paulino	01	203263	Ndco	45.20
21	Eduardo Marcelino Duarte	03	203262	Ndco	45.91
22	Diogo José Fernandes	02	206071	Acmn	48.90
23	Vicente Correia Marques	03	203264	Ndco	50.91
24	Jose Miguel Baldeira	02	205031	Acmn	NT
25	Tiago Miguel Pinto	02	129554	Acmn	NT

Prova 6
20/01/2018

Femin., 50m Mariposa

Absoluto
Lista inscritos

Recordes Regionais ANALEN Absoluto	28.94	Joana Escária	POR	Tomar	11/12/2005
Recordes Regionais ANALEN 14	30.14	Joana Escária	POR	Penafiel	21/03/2004
Recordes Regionais ANALEN 15	29.75	Joana Escária	POR	Elvas	22/01/2005
Recordes Regionais ANALEN 16	28.94	Joana Escária	POR	Tomar	11/12/2005
Recordes Regionais ANALEN 17	30.93	Cristina Prates Laranjinha Ventura	POR	Mealhada	25/03/2000
Recordes Regionais ANALEN 18	31.03	Claudia Almeida Costa	POR	Porto	09/12/2012

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Alexandra Bandovas Reis	02	122097	Estremoz / Estremozcarnes	33.81
2	Ines Costa Mestre	01	120883	Zona Azul	34.03
3	Ana Filipa Fonseca	04	130561	Estremoz / Estremozcarnes	35.36
4	Angelina Vladimirovna Bushenkova	00	126402	Acmn	36.27
5	Margarida Nunes Antonio	04	131199	Aljustrelense	36.48
6	Matilde Silva Pires	04	130560	Estremoz / Estremozcarnes	37.01
7	Catarina Afonso Tomaz	03	128130	Zona Azul	38.17
8	Maria Margarida Horta	03	128133	Zona Azul	40.40
9	Filipa Amaro Sousa	03	124827	GSC Grândola Sports Club	41.11
10	Marta Filipa Candeias	04	148351	Estremoz / Estremozcarnes	42.43
11	Claudia Raquel Lopes	02	204031	GSC Grândola Sports Club	42.64

Prova 6, Femin., 50m Mariposa

12	Margarida Sousa Mata	03	124828	GSC Grândola Sports Club	43.00
13	Beatriz dos Santos Silva	01	127767	Ndco	43.50
14	Ines Isabel Gomes	02	202278	GSC Grândola Sports Club	43.71
15	Sara Estanque Lima	04	203146	Zona Azul	43.71
16	Joana Anjos Silva	02	124829	GSC Grândola Sports Club	44.41
17	Lara Estraboucha Páscoa	03	201557	Acmn	48.15
18	Ana Joaquim Mestre	04	124891	Grupo Desportivo Mora	50.32
19	Maria Leonor Borralho	03		Estremoz / Estremozcarnes	NT
20	Matilde Ferreira Casação	02		Estremoz / Estremozcarnes	NT
21	Maria Carolina Lourenço	03	148350	Estremoz / Estremozcarnes	NT
22	Sofia Paulo Gaudencio	03	201909	GSC Grândola Sports Club	NT
23	Sofia Correia Barbado	03	129546	Acmn	NT
24	Filipa Tibo Figueiras	04	129548	Acmn	NT
25	Ana Sofia Gervasio	95	123037	Acmn	NT
26	Daniela Filipa Mantas	99	126401	Acmn	NT

Prova 7
20/01/2018

200m Bruços

12 - 16 anos
Lista inscritos

Recordes Regionais ANALEN Absoluto	2:28.83	Manuel Almeida Eliseu	POR	Tomar	14/12/2008
Recordes Regionais ANALEN 13	2:51.82	Nuno Cunha Caetano	POR	Plasencia	30/04/2006
Recordes Regionais ANALEN 14	2:41.10	Nuno Cunha Caetano	POR	Sines	01/04/2007
Recordes Regionais ANALEN 15	2:36.26	Nuno Cunha Caetano	POR	Viseu	02/12/2007
Recordes Regionais ANALEN 16	2:32.22	Tiago Pastor Escada	POR	Sines	25/04/2015
Recordes Regionais ANALEN Absoluto	2:42.55	Ana Reis Sousa	POR	Guarda	03/12/2016
Recordes Regionais ANALEN 12	3:08.80	Lidia Silveira Pina	POR	Leiria	01/04/2006
Recordes Regionais ANALEN 13	2:55.00	Lidia Silveira Pina	POR	Ponte de Sor	10/03/2007
Recordes Regionais ANALEN 14	2:47.19	Ana Reis Sousa	POR	Ponte de Sor	28/02/2016
Recordes Regionais ANALEN 15	2:42.55	Ana Reis Sousa	POR	Guarda	03/12/2016
Recordes Regionais ANALEN 16	2:47.96	Ana Reis Sousa	POR	Sines	18/11/2017

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Melissa Helena Lopes	00	128998	Litoral Alentejano	1:07.59
2	Rodrigo Marques Costa	76	11306	Litoral Alentejano	2:32.50
3	Ana Carolina Guedes	93	104190	Litoral Alentejano	2:48.89
EXH 4	Mariana Rodrigues Gaspar	03	130326	Ndco	3:16.60
5	Francisco Caetano Palma	04	147220	Zona Azul	3:19.70
6	Margarida Martins Coelho	05	128999	Zona Azul	3:21.41
7	Guilherme Alexandre Cantanhec	04	202449	Acmn	3:23.47
8	David Alves Pomar	04	148348	Estremoz / Estremozcarnes	3:27.36
9	Luis Maria Gancho	04	131089	Estremoz / Estremozcarnes	3:28.38
10	Catarina Isabel Alves	06	201198	Aminata	3:29.38
EXH 11	Eduardo Marcelino Duarte	03	203262	Ndco	3:36.35
EXH 12	Marta Filipa Candeias	04	148351	Estremoz / Estremozcarnes	3:42.48
13	Margarida Ventura Fortio	05	129810	Grupo Desportivo Mora	3:44.06
14	Matilde Ramos Rema	06	201891	Ndco	3:52.60
15	Gonçalo Ramos Samina	04	203141	Acmn	3:59.22
16	Daniela Goncalves Ferreira	05	132937	Grupo Desportivo Mora	4:00.23
17	Ana Catarina Reis	05	201659	GSC Grândola Sports Club	4:07.48
18	Rita Alves Neves	06	204534	Aminata	4:09.67
19	Mariana Jacinto Paulino	06	204915	Ndco	4:10.31
20	Dinis Gamito Martins	05	153283	GSC Grândola Sports Club	4:10.64
21	Ana Pinto Vasco	06	204908	Ndco	4:13.50
22	Carolina Alexandra Duarte	06	205482	Ndco	4:14.42
23	Rita Santos Silva	06	204916	Ndco	4:15.76
24	Tiago Linhol Gomes	05	148353	Estremoz / Estremozcarnes	4:20.77
25	Matilde Goncalves Oliveira	06	205989	Ndco	4:22.27

Prova 7, 200m Bruços

26	Evelina Sleahitchi	05	202417	GSC Grândola Sports Club	4:31.31
27	Simao Valadas Bilro	05	147049	Aminata	NT
28	Manuel Mexia Falcao	05	204029	Aminata	NT
29	Guilherme Portugal Moreira	05	132467	Aminata	NT
30	Rodrigo Geadas Silva	05	204190	Aminata	NT
31	Tiago Holbeche Silva	05	147204	Aminata	NT
32	Joao Francisco Sousa	05	147045	Aminata	NT
EXH33	Maria Centeio Vaz	04	204063	Aljustrelense	NT
34	Joana Pires Garcia	05	146803	Estremoz / Estremozcarnes	NT
35	Maria Goncalves Mendes	06	204482	GSC Grândola Sports Club	NT
36	Ines Domingos Alves	05	201662	GSC Grândola Sports Club	NT
37	Mariana Sequeira Chainho	06	201661	GSC Grândola Sports Club	NT
38	Ana Isabel Peixeiro	06	204761	GSC Grândola Sports Club	NT
39	Maria Leonor Espada	06	201664	GSC Grândola Sports Club	NT
40	Ana Carolina Moita	06	132936	Grupo Desportivo Mora	NT
41	Isabel Berger Mykhaylyur	05	206113	Zona Azul	NT
42	Leonor Moreira Jorge	06	147216	Zona Azul	NT

Prova 8 Absoluto
20/01/2018 Lista inscritos

Recordes Regionais ANALEN 1:43.14 Clube de Natacao do Litoral Alentej POR Grandola 12/01/2013

Rank	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Ndco 1	Ndco	1:53.45
2	Aljustrelense 1	Aljustrelense	1:54.47
3	Estremoz / Estremozcarnes 1	Estremoz / Estremozcarnes	2:09.14
4	Acmn 1	Acmn	NT

Prova 9 Absoluto
20/01/2018 Lista inscritos

Recordes Regionais ANALEN 1:56.30 Clube Natação Litoral Alentejano POR Ponte de Sor 28/02/2016

Rank	Licença	Clube	Tp inscrição
1	GSC Grândola Sports Club 1	GSC Grândola Sports Club	2:18.51
2	Estremoz / Estremozcarnes 2	Estremoz / Estremozcarnes	NT
3	Acmn 2	Acmn	NT

2 - 2^a Sessão

20/01/2018 - 15:30

Prova 10		400m Livres			12 - 16 anos	
20/01/2018					Lista inscritos	
Recordes Regionais ANALEN Absoluto	4:11.40	Ivo André Margarido	POR	Sines	13/05/2006	
Recordes Regionais ANALEN 13	4:39.59	Gustavo Manuel Santa	POR	Sines	13/05/2006	
Recordes Regionais ANALEN 14	4:33.56	Miguel Martins Baltazar	POR	Abrantes	14/04/2012	
Recordes Regionais ANALEN 15	4:18.68	Nelson Malheiros	POR	Sines	25/04/2014	
Recordes Regionais ANALEN 16	4:13.67	Tiago Pastor Escada	POR	Ponte de Sor	15/03/2015	
Recordes Regionais ANALEN Absoluto	4:16.70	Ana Reis Sousa	POR	Leiria	02/12/2017	
Recordes Regionais ANALEN 12	5:16.44	Eliana Vilhena Martins	POR	Beja	03/06/2006	
Recordes Regionais ANALEN 13	4:46.66	Joana Catarina Santa	POR	Pacos de Ferreira	19/12/2005	
Recordes Regionais ANALEN 14	4:38.31	Ana Reis Sousa	POR	Caldas da Rainha	29/11/2015	
Recordes Regionais ANALEN 15	4:31.40	Ana Reis Sousa	POR	Ponte de Sor	18/03/2017	
Recordes Regionais ANALEN 16	4:16.70	Ana Reis Sousa	POR	Leiria	02/12/2017	

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Samuel Andre Mariano	02	132931	Litoral Alentejano	4:47.12
2	Madalena Alves Correia	01	202593	Litoral Alentejano	5:31.02
3	Luis Miguel Neves	04	133025	Aminata	5:47.15
4	Goncalo Revez Simao	04	147202	Aljustrelense	5:54.02
5	Margarida Ventura Fortio	05	129810	Grupo Desportivo Mora	6:04.24
6	Luis Maria Gancho	04	131089	Estremoz / Estremozcarnes	6:07.56
7	Francisco Afonso Nobre	04	201197	Aljustrelense	6:13.19
8	Simao Valadas Bilro	05	147049	Aminata	6:30.25
9	Angelo Holovryak Teresa	04	125421	Aljustrelense	6:30.93
10	Filipa Teixeira Pereira	06	201139	Aminata	6:39.97
11	Rita Santos Silva	06	204916	Ndco	6:45.07
12	Daniela Goncalves Ferreira	05	132937	Grupo Desportivo Mora	6:54.42
13	Matilde Ramos Rema	06	201891	Ndco	6:56.80
14	Catarina Isabel Alves	06	201198	Aminata	6:58.66
15	Matilde Goncalves Oliveira	06	205989	Ndco	7:09.21
16	Mariana Jacinto Paulino	06	204915	Ndco	7:27.75
17	Erica Filipa Reis	06	205481	Ndco	7:30.50
18	Carolina Alexandra Duarte	06	205482	Ndco	7:33.29
19	Ana Pinto Vasco	06	204908	Ndco	7:34.11
20	Guilherme Portugal Moreira	05	132467	Aminata	NT
21	Tiago Holbeche Silva	05	147204	Aminata	NT
22	Tiago Linhol Gomes	05	148353	Estremoz / Estremozcarnes	NT
23	Ana Catarina Reis	05	201659	GSC Grândola Sports Club	NT
24	Mariana Silva Joaquim	06	204918	Ndco	NT

Prova 11
20/01/2018

Masc., 100m Estilos

Absoluto
Lista inscritos

Recordes Regionais ANALEN Absoluto	1:01.56	Mauro Cabral Costa	POR	Grandola	12/01/2013
Recordes Regionais ANALEN 15	1:04.91	Tiago Pastor Escada	POR	Montemor-o-Novo	23/02/2014
Recordes Regionais ANALEN 16	1:04.68	Tiago Pastor Escada	POR	Montemor-o-Novo	11/01/2015
Recordes Regionais ANALEN 17	1:02.51	Hugo Ricardo Gambutas	POR	Beja	14/01/2012
Recordes Regionais ANALEN 18	1:02.00	Pedro Miguel Pinotes	POR	Estremoz	03/02/2007
Recordes Regionais ANALEN 19 +	1:01.56	Mauro Cabral Costa	POR	Grandola	12/01/2013

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Pedro Valadeiro Luis	00	127083	Aljustrelense	1:06.64
2	Joao Mendes Catarino	01	122099	Estremoz / Estremozcarnes	1:08.23
3	Tiago Manuel Azinheirinha	98	123043	Acmn	1:08.77
4	Lars Assen	00	147190	Ndco	1:09.06
5	Joao Magalhaes Meirinho	01	127566	Ndco	1:09.14
6	Goncalo Passos Cidoncha	98	126109	Ndco	1:12.07
7	Joao Pedro Barradas	03	153321	Aljustrelense	1:13.63
8	Pedro Fale Silva	03	130324	Acmn	1:20.71
9	Hugo Eduardo Sousa	03	147208	Zona Azul	1:21.78
10	Jose Miguel Dias	03	131206	Aljustrelense	1:25.01
11	Pedro Afonso Tomaz	03	128132	Zona Azul	1:30.47
12	Joao Pedro Paulino	01	203263	Ndco	1:32.63
13	David Miguel Moreira	02	124825	Estremoz / Estremozcarnes	1:34.95
14	Miguel Costa Mestre	03	120887	Zona Azul	1:37.26
15	Vicente Correia Marques	03	203264	Ndco	1:39.07
16	Joao Rosario Koehler	00	127084	Aljustrelense	NT
17	Diogo José Fernandes	02	206071	Acmn	NT

Prova 12
20/01/2018

Femin., 100m Estilos

Absoluto
Lista inscritos

Recordes Regionais ANALEN Absoluto	1:08.98	Joana Escária	POR	Evora	23/04/2006
Recordes Regionais ANALEN 14	1:12.57	Ana Reis Sousa	POR	Sines	15/11/2015
Recordes Regionais ANALEN 15	1:09.56	Ana Reis Sousa	POR	Odemira	14/01/2017
Recordes Regionais ANALEN 16	1:08.98	Joana Escária	POR	Evora	23/04/2006
Recordes Regionais ANALEN 17	1:10.43	Ana Domingos	POR	Estremoz	04/02/2007
Recordes Regionais ANALEN 18	1:12.20	Susana Maria Mateus	POR	Sines	13/11/2016

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Ana Sofia Gervasio	95	123037	Acmn	1:15.41
2	Daniela Filipa Mantas	99	126401	Acmn	1:17.72
3	Maria Madalena Pimpão	02	203142	Acmn	1:23.03
4	Angelina Vladimirovna Bushenkova	00	126402	Acmn	1:23.61
5	Ana Filipa Fonseca	04	130561	Estremoz / Estremozcarnes	1:24.58
6	Margarida Nunes Antonio	04	131199	Aljustrelense	1:26.99
7	Margarida Sousa Mata	03	124828	GSC Grândola Sports Club	1:29.32
8	Beatriz dos Santos Silva	01	127767	Ndco	1:31.68
9	Maria Margarida Horta	03	128133	Zona Azul	1:45.80
10	Ana Joaquim Mestre	04	124891	Grupo Desportivo Mora	1:52.17
11	Matilde Silva Pires	04	130560	Estremoz / Estremozcarnes	NT
12	Ines Isabel Gomes	02	202278	GSC Grândola Sports Club	NT
13	Claudia Raquel Lopes	02	204031	GSC Grândola Sports Club	NT
14	Joana Anjos Silva	02	124829	GSC Grândola Sports Club	NT
15	Sofia Paulo Gaudencio	03	201909	GSC Grândola Sports Club	NT
16	Filipa Tibo Figueiras	04	129548	Acmn	NT
17	Nuria Filipa Varela	02	206072	Acmn	NT
18	Sara Estanque Lima	04	203146	Zona Azul	NT

Prova 13 200m Mariposa
20/01/2018 12 - 16 anos
Lista inscritos

Recordes Regionais ANALEN Absoluto	2:10.12	Pedro Cunha Caetano	POR	Badajoz	12/06/2010
Recordes Regionais ANALEN 13	2:36.42	Miguel Martins Baltazar	POR	Sines	13/03/2011
Recordes Regionais ANALEN 14	2:26.63	Hugo Filipe Correia	POR	Sines	18/05/2013
Recordes Regionais ANALEN 15	2:21.26	Hugo Filipe Correia	POR	Tomar	15/12/2013
Recordes Regionais ANALEN 16	2:13.40	Hugo Filipe Correia	POR	Leiria	14/12/2014
Recordes Regionais ANALEN Absoluto	2:26.30	Joana Escária	POR	Ponte de Sor	05/03/2006
Recordes Regionais ANALEN 12	3:04.87	Margarida Martins COELHO	POR	Sines	25/04/2017
Recordes Regionais ANALEN 13	2:33.21	Joana Dias Escária	POR	Lagoa	31/05/2003
Recordes Regionais ANALEN 14	2:34.41	Joana Dias Escária	POR	Evora	10/01/2004
Recordes Regionais ANALEN 15	2:40.84	Beatriz Valadas Bilro	POR	Evora	01/02/2015
Recordes Regionais ANALEN 16	2:26.30	Joana Escária	POR	Ponte de Sor	05/03/2006

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
EXH 1	Guilherme Miguel Custodio	02	130332	Litoral Alentejano	2:36.71
EXH 2	Inês Filipa Mascarenhas	03	201743	Litoral Alentejano	3:18.05
3	Beatriz Carmo Esteves	05	132410	Acmn	NT

Prova 14 Masc., 50m Livres
20/01/2018 Absoluto
Lista inscritos

Recordes Regionais ANALEN Absoluto	23.74	Mauro Cabral Costa	POR	Mealhada	15/12/2012
Recordes Regionais ANALEN 15	25.99	Joao Monteiro Piteira	POR	Ponte de Sor	09/02/2008
Recordes Regionais ANALEN 16	25.92	João Monteiro Piteira	POR	Sines	10/05/2009
Recordes Regionais ANALEN 17	24.69	Ivo André Margarido	POR	Cantanedo	20/12/2004
Recordes Regionais ANALEN 18	25.24	André Mendes Batalha	POR	Sines	12/11/2016
Recordes Regionais ANALEN 19 +	23.74	Mauro Cabral Costa	POR	Mealhada	15/12/2012

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Joao Mendes Catarino	01	122099	Estremoz / Estremozcarnes	26.22
2	Lars Assen	00	147190	Ndco	26.22
3	Joao Magalhaes Meirinho	01	127566	Ndco	26.54
4	Tiago Manuel Azinheirinha	98	123043	Acmn	27.56
5	Pedro Valadeiro Luis	00	127083	Aljustrelense	27.61
6	Goncalo Passos Cidoncha	98	126109	Ndco	27.74
7	Pedro Alexandre Boto	02	119966	Litoral Alentejano	27.76
8	Joao Rosario Koehler	00	127084	Aljustrelense	28.01
9	Tiago Miguel Pinto	02	129554	Acmn	29.06
10	Joao Pedro Barradas	03	153321	Aljustrelense	29.21
11	Francisco Miguel Alves	01	203259	Aljustrelense	29.64
12	Pedro Afonso Tomaz	03	128132	Zona Azul	29.74
13	Ruben Manuel Ourelo	00	130559	Estremoz / Estremozcarnes	30.06
14	Miguel Costa Mestre	03	120887	Zona Azul	30.52
15	Pedro Miguel Massas	02	127760	Estremoz / Estremozcarnes	30.59
16	Hugo Eduardo Sousa	03	147208	Zona Azul	31.19
17	Antonio Duarte Barrenho	00	147226	Acmn	31.77
18	Antonio Correia Neves	03	127568	Ndco	32.95
19	Jose Miguel Baldeira	02	205031	Acmn	33.41
20	Jose Miguel Dias	03	131206	Aljustrelense	33.55
21	Joao Pedro Paulino	01	203263	Ndco	34.52
22	Eduardo Marcelino Duarte	03	203262	Ndco	37.91
23	Vicente Correia Marques	03	203264	Ndco	39.23
24	Diogo José Fernandes	02	206071	Acmn	39.49
25	Samuel Andre Mariano	02	132931	Litoral Alentejano	9:50.42
26	Pedro Fale Silva	03	130324	Acmn	NT

Prova 15
20/01/2018

Femin., 50m Livres

Absoluto
Lista inscritos

Recordes Regionais ANALEN Absoluto	26.73	Joana Escária	POR	Tomar	10/12/2005
Recordes Regionais ANALEN 14	28.08	Joana Escária	POR	Santarem	02/11/2003
Recordes Regionais ANALEN 15	27.43	Joana Escária	POR	Cantanhede	20/12/2004
Recordes Regionais ANALEN 16	26.73	Joana Escária	POR	Sines	10/12/2005
Recordes Regionais ANALEN 17	28.70	Ines Nunes Tareco	POR	Evora	31/01/2010
Recordes Regionais ANALEN 18	29.04	Claudia Almeida Costa	POR	Mealhada	16/12/2012

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Alexandra Bandozas Reis	02	122097	Estremoz / Estremozcarnes	30.13
2	Melissa Helena Lopes	00	128998	Litoral Alentejano	30.49
3	Ines Costa Mestre	01	120883	Zona Azul	31.28
4	Sofia Correia Barbado	03	129546	Acmn	32.51
5	Beatriz dos Santos Silva	01	127767	Ndco	33.27
6	Margarida Sousa Mata	03	124828	GSC Grândola Sports Club	33.36
7	Catarina Afonso Tomaz	03	128130	Zona Azul	33.53
8	Filipa Tibo Figueiras	04	129548	Acmn	33.54
9	Maria Madalena Pimpão	02	203142	Acmn	33.61
10	Claudia Raquel Lopes	02	204031	GSC Grândola Sports Club	34.07
11	Margarida Nunes Antonio	04	131199	Aljustrelense	35.21
12	Sara Estanque Lima	04	203146	Zona Azul	36.15
13	Joana Anjos Silva	02	124829	GSC Grândola Sports Club	36.25
14	Mariana Rodrigues Gaspar	03	130326	Ndco	36.55
15	Inês de Carvalho Caldeira	02	202277	Acmn	37.49
16	Marta Filipa Candeias	04	148351	Estremoz / Estremozcarnes	37.53
17	Maria Margarida Horta	03	128133	Zona Azul	37.91
18	Lara Estraboucha Páscoa	03	201557	Acmn	38.89
19	Ana Joaquim Mestre	04	124891	Grupo Desportivo Mora	41.13
20	Sofia Paulo Gaudencio	03	201909	GSC Grândola Sports Club	42.96
21	Maria Centeio Vaz	04	204063	Aljustrelense	43.71
22	Maria Pinto Vasco	00	205983	Ndco	54.35
23	Inês Filipa Mascarenhas	03	201743	Litoral Alentejano	1:29.57
24	Matilde Ferreira Casacão	02		Estremoz / Estremozcarnes	NT
25	Ana Sofia Gervasio	95	123037	Acmn	NT
26	Nuria Filipa Varela	02	206072	Acmn	NT

Prova 16	200m Livres				12 - 16 anos
20/01/2018					Lista inscritos
Recordes Regionais ANALEN Absoluto	1:56.16	Ivo André Margarido	POR	Cantanhede	19/12/2004
Recordes Regionais ANALEN 13	2:13.33	André Alves Basch	POR	Badajoz	12/06/2010
Recordes Regionais ANALEN 14	2:09.08	Miguel Filipe Arvana	POR	Grandola	04/03/2012
Recordes Regionais ANALEN 15	2:05.16	Bernardo Pastor Escada	POR	Tomar	14/12/2013
Recordes Regionais ANALEN 16	2:00.91	João Pedro Neves	POR	Grandola	03/03/2012
Recordes Regionais ANALEN Absoluto	2:01.17	Ana Reis Sousa	POR	Vila Real St Antonio	02/12/2017
Recordes Regionais ANALEN 12	2:31.29	Carolina Pastor Escada	POR	Sto Antonio dos Cavaleiros	16/03/2012
Recordes Regionais ANALEN 13	2:14.83	Ana Reis Sousa	POR	Silves	13/03/2011
Recordes Regionais ANALEN 14	2:13.13	Ana Reis Sousa	POR	Setubal	05/12/2015
Recordes Regionais ANALEN 15	2:06.71	Ana Reis Sousa	POR	Ponte de Sor	18/03/2017
Recordes Regionais ANALEN 16	2:01.17	Ana Reis Sousa	POR	Leiria	02/12/2017

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
	1 Francisco Caetano Palma	04	147220	Zona Azul	2:19.93
EXH	2 André Filipe Fróis	02	130563	Estremoz / Estremozcarnes	2:32.67
EXH	3 Ana Filipa Fonseca	04	130561	Estremoz / Estremozcarnes	2:34.40
	4 Guilherme Cotovio Alves	04	129883	Acmn	2:36.24
	5 Ines Pinto Palma	05	201892	Ndco	2:36.46
	6 Guilherme Alexandre Cantanhede	04	202449	Acmn	2:36.77
	7 Margarida Martins Coelho	05	128999	Zona Azul	2:36.98
	8 Goncalo Revez Simao	04	147202	Aljustrelense	2:38.12
	9 Luis Miguel Neves	04	133025	Aminata	2:39.91
	10 Luis Maria Gancho	04	131089	Estremoz / Estremozcarnes	2:44.95
	11 Beatriz Carmo Esteves	05	132410	Acmn	2:48.39
	12 Margarida Ventura Fortio	05	129810	Grupo Desportivo Mora	2:50.22
	13 David Alves Pomar	04	148348	Estremoz / Estremozcarnes	2:50.49
	14 Francisco Afonso Nobre	04	201197	Aljustrelense	2:54.23
	15 Angelo Hologvryak Teresa	04	125421	Aljustrelense	2:57.80
	16 Ana Carolina Moita	06	132936	Grupo Desportivo Mora	2:58.83
	17 Manuel Mexia Falcao	05	204029	Aminata	2:58.84
	18 Rodrigo Geadas Silva	05	204190	Aminata	2:59.06
	19 Gonçalo Ramos Samina	04	203141	Acmn	2:59.98
	20 Daniela Goncalves Ferreira	05	132937	Grupo Desportivo Mora	3:04.42
	21 Matilde Ramos Rema	06	201891	Ndco	3:06.76
	22 Mariana Silva Joaquim	06	204918	Ndco	3:12.20
	23 Ana Catarina Reis	05	201659	GSC Grândola Sports Club	3:14.08
EXH	24 Ana Joaquim Mestre	04	124891	Grupo Desportivo Mora	3:14.55
	25 Joao Francisco Sousa	05	147045	Aminata	3:15.92
	26 Rita Alves Neves	06	204534	Aminata	3:16.20
	27 Dinis Gamito Martins	05	153283	GSC Grândola Sports Club	3:17.51
	28 Ana Pinto Vasco	06	204908	Ndco	3:35.22
	29 Carolina Alexandra Duarte	06	205482	Ndco	3:38.21
	30 Evelina Sleahitchi	05	202417	GSC Grândola Sports Club	3:38.58
	31 Leonor Moreira Jorge	06	147216	Zona Azul	3:41.24
	32 Erica Filipa Reis	06	205481	Ndco	3:44.56
	33 Joana Pires Garcia	05	146803	Estremoz / Estremozcarnes	3:57.70
	34 Isabel Berger Mykhaylyur	05	206113	Zona Azul	4:09.33
EXH	35 Maria Leonor Borralho	03		Estremoz / Estremozcarnes	NT
	36 Matilde Ferreira Casacão	02		Estremoz / Estremozcarnes	NT
EXH	37 Maria Carolina Lourenço	03	148350	Estremoz / Estremozcarnes	NT
	38 Maria Goncalves Mendes	06	204482	GSC Grândola Sports Club	NT
	39 Ines Domingos Alves	05	201662	GSC Grândola Sports Club	NT
	40 Mariana Sequeira Chainho	06	201661	GSC Grândola Sports Club	NT
	41 Ana Isabel Peixeiro	06	204761	GSC Grândola Sports Club	NT
	42 Maria Leonor Espada	06	201664	GSC Grândola Sports Club	NT

Prova 17
20/01/2018

Masc., 50m Bruços

Absoluto
Lista inscritos

Recordes Regionais ANALEN Absoluto	30.38	Mauro Cabral Costa	POR	Ponte da Barca	06/12/2014
Recordes Regionais ANALEN 15	32.58	Joao Miguel Barrulas	POR	Ponte de Sor	16/03/2014
Recordes Regionais ANALEN 16	32.05	Diogo Vasco Reis	POR	Evora	24/05/2009
Recordes Regionais ANALEN 17	31.18	Manuel Almeida Eliseu	POR	Tomar	13/12/2008
Recordes Regionais ANALEN 18	31.70	João Miguel Barrulas	POR	Sines	13/11/2016
Recordes Regionais ANALEN 19 +	30.38	Mauro Cabral Costa	POR	Ponte da Barca	06/12/2014

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Pedro Valadeiro Luis	00	127083	Aljustrelense	34.40
2	Antonio Duarte Barrenho	00	147226	Acmn	36.92
3	Goncalo Passos Cidoncha	98	126109	Ndco	39.10
4	Francisco Miguel Alves	01	203259	Aljustrelense	39.51
5	Antonio Correia Neves	03	127568	Ndco	42.84
6	David Miguel Moreira	02	124825	Estremoz / Estremozcarnes	44.02
7	Jose Miguel Baldeira	02	205031	Acmn	46.14
8	Eduardo Marcelino Duarte	03	203262	Ndco	48.55
9	Ana Carolina Guedes	93	104190	Litoral Alentejano	1:16.00

Prova 18
20/01/2018

Femin., 50m Bruços

Absoluto
Lista inscritos

Recordes Regionais ANALEN Absoluto	34.47	Ana Carolina Guedes	POR	Leiria	02/12/2017
Recordes Regionais ANALEN 14	36.96	Ana Raquel Damasio	POR	Portimao	26/11/2005
Recordes Regionais ANALEN 15	37.19	Ana Raquel Damásio	POR	Ponte de Sor	04/03/2006
Recordes Regionais ANALEN 16	34.95	Catarina Santos Ferreira	POR	Paços de Ferreira	23/11/2003
Recordes Regionais ANALEN 17	35.77	Catarina Santos Ferreira	POR	Cantanhede	19/12/2004
Recordes Regionais ANALEN 18	34.47	Ana Carolina Guedes	POR	Leiria	02/12/2017

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Angelina Vladimirovna Bushenk	00	126402	Acmn	40.92
2	Matilde Silva Pires	04	130560	Estremoz / Estremozcarnes	41.78
3	Ines Costa Mestre	01	120883	Zona Azul	43.50
4	Catarina Afonso Tomaz	03	128130	Zona Azul	43.60
5	Mariana Rodrigues Gaspar	03	130326	Ndco	43.89
6	Inês de Carvalho Caldeira	02	202277	Acmn	48.12
7	Ines Isabel Gomes	02	202278	GSC Grândola Sports Club	48.17
8	Marta Filipa Candeias	04	148351	Estremoz / Estremozcarnes	49.51
9	Maria Centeio Vaz	04	204063	Aljustrelense	51.25
10	Maria Pinto Vasco	00	205983	Ndco	1:06.48
11	Maria Leonor Borrvalho	03		Estremoz / Estremozcarnes	NT
12	Maria Carolina Lourenço	03	148350	Estremoz / Estremozcarnes	NT
13	Daniela Filipa Mantas	99	126401	Acmn	NT

Prova 19 200m Estilos
20/01/2018 12 - 16 anos
Lista inscritos

Recordes Regionais ANALEN Absoluto	2:12.41	Ivo André Margarido	POR	Mealhada	16/12/2012
Recordes Regionais ANALEN 13	2:28.82	Tiago Pastor Escada	POR	Evora	12/05/2012
Recordes Regionais ANALEN 14	2:23.30	André Alves Basch	POR	Evora	14/05/2011
Recordes Regionais ANALEN 15	2:18.44	Tiago Pastor Escada	POR	Tomar	15/12/2013
Recordes Regionais ANALEN 16	2:13.11	Tiago Pastor Escada	POR	Ponte de Sor	15/03/2015
Recordes Regionais ANALEN Absoluto	2:26.40	Ana Reis Sousa	POR	Sines	13/11/2016
Recordes Regionais ANALEN 12	2:49.06	Margarida Martins Coelho	POR	Quarteira	13/05/2017
Recordes Regionais ANALEN 13	2:37.62	Joana Dias Escária	POR	Lagoa	31/05/2003
Recordes Regionais ANALEN 14	2:31.59	Ana Reis Sousa	POR	Setubal	06/12/2015
Recordes Regionais ANALEN 15	2:26.40	Ana Reis Sousa	POR	Sines	13/11/2016
Recordes Regionais ANALEN 16	2:26.54	Ana Reis Sousa	POR	Leiria	21/10/2017

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Pedro Alexandre Boto	02	119966	Litoral Alentejano	2:30.52
2	Francisco Caetano Palma	04	147220	Zona Azul	2:35.82
3	Margarida Martins Coelho	05	128999	Zona Azul	2:49.06
4	Simao Valadas Bilro	05	147049	Aminata	3:00.76
5	Ines Pinto Palma	05	201892	Ndco	3:00.87
6	Madalena Alves Correia	01	202593	Litoral Alentejano	3:07.02
7	Catarina Isabel Alves	06	201198	Aminata	3:09.50
8	Filipa Teixeira Pereira	06	201139	Aminata	3:12.48
9	Ana Carolina Moita	06	132936	Grupo Desportivo Mora	3:17.97
10	David Alves Pomar	04	148348	Estremoz / Estremozcarnes	3:18.03
11	Guilherme Portugal Moreira	05	132467	Aminata	3:23.01
EXH12	Margarida Sousa Mata	03	124828	GSC Grândola Sports Club	3:26.40
13	Manuel Mexia Falcao	05	204029	Aminata	3:31.18
14	Joao Francisco Sousa	05	147045	Aminata	3:35.19
15	Ana Catarina Reis	05	201659	GSC Grândola Sports Club	3:35.93
16	Tiago Holbeche Silva	05	147204	Aminata	3:36.72
17	Rodrigo Geadas Silva	05	204190	Aminata	3:37.32
18	Rita Alves Neves	06	204534	Aminata	3:41.90
19	Dinis Gamito Martins	05	153283	GSC Grândola Sports Club	3:43.91
20	Ines Domingos Alves	05	201662	GSC Grândola Sports Club	3:45.07
21	Tiago Linhol Gomes	05	148353	Estremoz / Estremozcarnes	3:45.54
22	Maria Goncalves Mendes	06	204482	GSC Grândola Sports Club	3:59.34
23	Joana Pires Garcia	05	146803	Estremoz / Estremozcarnes	NT
24	Mariana Sequeira Chainho	06	201661	GSC Grândola Sports Club	NT
25	Evelina Slehtitchi	05	202417	GSC Grândola Sports Club	NT
26	Mariana Silva Joaquim	06	204918	Ndco	NT
27	Matilde Goncalves Oliveira	06	205989	Ndco	NT
28	Mariana Jacinto Paulino	06	204915	Ndco	NT
29	Rita Santos Silva	06	204916	Ndco	NT

Prova 20 Masc., 4 x 50m Estilos
20/01/2018 Absoluto
Lista inscritos

Recordes Regionais ANALEN	1:54.26	Clube de Natacao do Litoral Alentej	POR	Aminata	28/10/2012
---------------------------	---------	-------------------------------------	-----	---------	------------

Rank	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Estremoz / Estremozcarnes 4	Estremoz / Estremozcarnes	2:12.36
2	Acmn 3	Acmn	2:12.55

Prova 21 Femin., 4 x 50m Estilos Absoluto
20/01/2018 Lista inscritos

Recordes Regionais ANALEN 2:02.09 Clube Natação Litoral Alentejano POR Ponte de Sor 19/03/2017

Rank	Licença	Clube	Tp inscriao
1	Estremoz / Estremozcarnes 3	Estremoz / Estremozcarnes	2:28.05
2	GSC Grândola Sports Club 1	GSC Grândola Sports Club	NT
3	Acmn 4	Acmn	NT