

1 - 1ª Sessão

22/10/2017 - 9:30

Prova 1	Femin., 200m Livres				Absoluto
22/10/2017					Lista inscritos
Recordes Regionais Absoluto	2:06.71	Ana Reis Sousa	CNLA	Ponte de Sor	18/03/2017
Recordes Regionais 12	2:31.29	Carolina Pastor Escada	AMINAT	Sto Antonio dos Cavaleiros	16/03/2012
Recordes Regionais 13	2:14.83	Ana Reis Sousa	CNLA	Silves	13/03/2011
Recordes Regionais 14	2:13.13	Ana Reis Sousa	CNLA	Setubal	05/12/2015
Recordes Regionais 15	2:06.71	Ana Reis Sousa	CNLA	Ponte de Sor	18/03/2017
Recordes Regionais 16	2:17.10	Joana Dias Escária	AMINAT	Estremoz	03/12/2005
Recordes Regionais 17	2:19.04	Lidia Silveira Pina	AMINAT	Evora	24/10/2010
Recordes Regionais 18	2:18.58	Susana Maria Mateus	CNLA	Sines	12/11/2016

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Daniela Filipa Mantas	99	126401	Acmn	2:24.64
2	Sofia Correia Barbado	03	129546	Acmn	2:27.55
3	Alexandra Bandovas Reis	02	122097	Estremoz / Estremozcarnes	2:28.78
4	Filipa Tibo Figueiras	04	129548	Acmn	2:31.11
5	Margarida Nunes Antonio	04	131199	Aljustrelense	2:39.31
6	Margarida Martins Coelho	05	128999	Zona Azul	2:40.03
7	Ana Filipa Fonseca	04	130561	Estremoz / Estremozcarnes	2:43.86
8	Madalena Alves Correia	01	202593	Litoral Alentejano	2:44.31
9	Marta Filipa Candeias	04	148351	Estremoz / Estremozcarnes	2:46.09
10	Ines Pinto Palma	05	201892	Ndco	2:46.66
11	Matilde Silva Pires	04	130560	Estremoz / Estremozcarnes	2:47.54
12	Helena Padrao Vornicescu	03	201658	Aminata	2:47.57
13	Margarida Ventura Fortio	05	129810	Grupo Desportivo Mora	2:50.22
14	Inês Mascarenhas	03	201743	Litoral Alentejano	2:55.17
15	Ana Carolina Moita	06	132936	Grupo Desportivo Mora	3:01.96
16	Daniela Goncalves Ferreira	05	132937	Grupo Desportivo Mora	3:04.42
17	Sara Estanque Lima	04	203146	Zona Azul	3:11.18
18	Ana Joaquim Mestre	04	124891	Grupo Desportivo Mora	3:14.55
19	Joana Pires Garcia	05	146803	Estremoz / Estremozcarnes	3:57.70
20	Catarina Isabel Alves	06	201198	Aminata	NT
21	Rita Alves Neves	06	204534	Aminata	NT
22	Filipa Teixeira Pereira	06	201139	Aminata	NT
23	Maria Centeio Vaz	04	204063	Aljustrelense	NT
24	Maria Madalena Pimpão	02	203142	Acmn	NT
25	Matilde Goncalves Oliveira	06		Ndco	NT
26	Mariana Silva Joaquim	06	204918	Ndco	NT
27	Mariana Jacinto Paulino	06	204915	Ndco	NT
28	Rita Santos Silva	06	204916	Ndco	NT
29	Maria Pinto Vasco	00		Ndco	NT

Prova 2 22/10/2017	Masc., 200m Costas				Absoluto Lista inscritos
Recordes Regionais Absoluto	2:07.50	Tiago Pastor Escada	AMINAT	Abrantes	27/11/2016
Recordes Regionais 13	2:26.03	Tiago Pastor Escada	AMINAT	S. Antonio Cavaleiros	17/03/2012
Recordes Regionais 14	2:16.88	Tiago Pastor Escada	AMINAT	S. Antonio Cavaleiros	16/03/2013
Recordes Regionais 15	2:11.70	Tiago Pastor Escada	AMINAT	Tomar	14/12/2013
Recordes Regionais 16	2:09.36	Ivo Andre Margarido	VGAC	Abrantes	01/02/2004
Recordes Regionais 17	2:09.34	Tiago Pastor Escada	AMINAT	Sines	15/11/2015
Recordes Regionais 18	2:07.50	Tiago Pastor Escada	AMINAT	Abrantes	27/11/2016
Recordes Regionais 19 +	2:09.15	Ivo Andre Margarido	CNLA	Mealhada	16/12/2012

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Joao Rosario Koehler	00	127084	Aljustrelense	2:24.97
2	Lars Assen	00	147190	Ndco	2:25.18
3	Francisco Caetano Palma	04	147220	Zona Azul	2:30.77
4	Jorge Daniel Tecedeiro	99	132408	Acmn	2:31.74
5	Tiago Miguel Pinto	02	129554	Acmn	2:32.96
6	Pedro Alexandre Boto	02	119966	Litoral Alentejano	2:36.33
7	Pedro Miguel Fialho	02	127043	Aminata	2:36.39
8	Joao Pedro Barradas	03	153321	Aljustrelense	2:38.00
9	Joao Miguel Faias	02	127090	Aminata	2:39.24
10	Ruben Manuel Ourelo	00	130559	Estremoz / Estremozcarnes	2:39.67
11	Miguel Santos Grilo	03	130033	Aminata	2:40.56
12	Pedro Afonso Tomaz	03	128132	Zona Azul	2:40.60
13	Andre Korol	03	127050	Aminata	2:41.24
14	Samuel Andre Mariano	02	132931	Litoral Alentejano	2:42.66
15	Francisco Alves Correia	04	131389	Litoral Alentejano	2:43.26
16	André Filipe Fróis	02	130563	Estremoz / Estremozcarnes	2:54.82
17	Joao Maria Francisquinho	02	128292	Aminata	2:55.07
18	Carlos Manuel Luz	04	132406	Litoral Alentejano	2:55.31
19	Pedro Fale Silva	03	130324	Acmn	2:55.34
20	Miguel Costa Mestre	03	120887	Zona Azul	3:02.59
21	David Miguel Moreira	02	124825	Estremoz / Estremozcarnes	3:08.27
22	Jose Miguel Dias	03	131206	Aljustrelense	3:21.84
23	Luis Maria Gancho	04	131089	Estremoz / Estremozcarnes	3:21.99
24	Goncalo Revez Simao	04	147202	Aljustrelense	3:32.34
25	Vicente Correia Marques	03	203264	Ndco	3:47.37
26	David Alves Pomar	04	148348	Estremoz / Estremozcarnes	3:54.44
27	Eduardo Marcelino Duarte	03	203262	Ndco	4:01.10
28	Simao Valadas Bilro	05	147049	Aminata	NT
29	Manuel Mexia Falcao	05	204029	Aminata	NT
30	Guilherme Portugal Moreira	05	132467	Aminata	NT
31	Rodrigo Geadas Silva	05	204190	Aminata	NT
32	Tiago Holbeche Silva	05	147204	Aminata	NT
33	Joao Francisco Sousa	05	147045	Aminata	NT
34	Tiago Linhol Gomes	05	148353	Estremoz / Estremozcarnes	NT
35	Francisco Miguel Alves	01	203259	Aljustrelense	NT
36	Francisco Afonso Nobre	04	201197	Aljustrelense	NT
37	Tiago Manuel Azinheirinha	98	123043	Acmn	NT
38	Joao Magalhaes Meirinho	01	127566	Ndco	NT
39	Joao Pedro Paulino	01	203263	Ndco	NT

Prova 3  
22/10/2017

Femin., 50m Livres

Cadetes  
Lista inscritos

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Carolina Sofia Fonseca	07	146842	Estremoz / Estremozcarnes	43.59
2	Rafaela Pinto Lopes	08	203135	Grupo Desportivo Mora	50.55
3	Joana Cartaxo Borralho	08	146801	Estremoz / Estremozcarnes	53.92
4	Beatriz Espanhol Arvana	07	146843	Estremoz / Estremozcarnes	57.05
5	Joana Afonso Banza	09		Aljustrelense	1:00.99
6	Inês Cavaco Mendes	07	152041	Aljustrelense	1:02.79
7	Sofia Mestre Fernandes	07	152039	Aljustrelense	1:04.17
8	Catarina Gabriel Ventura	07		Estremoz / Estremozcarnes	1:05.79
9	Mariana Rita Gonçalves	07		Estremoz / Estremozcarnes	1:10.56
10	Maria Campos Formoso	08		Aljustrelense	NT
11	Matilde Susana Vinagre	08		Grupo Desportivo Mora	NT

Prova 4  
22/10/2017

Masc., 50m Costas

Cadetes  
Lista inscritos

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Simao Ferreira Duarte	06	203136	Grupo Desportivo Mora	45.58
2	Gabriel Ieze Deblonde	07	203133	Grupo Desportivo Mora	48.58
3	Diogo Miguel Rosado	07	203129	Grupo Desportivo Mora	49.35
4	Guilherme Nuno Caneiras	07	146919	Estremoz / Estremozcarnes	51.46
5	Rafael Curtinha Luis	06	147142	Aljustrelense	51.63
6	Rodrigo Silva Catrupa	06	147215	Aljustrelense	53.77
7	Nuno Filipe Saramago	06	146918	Estremoz / Estremozcarnes	55.32
8	Guilherme Oliveira Marques	08	203134	Grupo Desportivo Mora	55.50
9	Afonso Oliveira Marques	06	203126	Grupo Desportivo Mora	55.55
10	Tiago Alexandre Saramago	09		Estremoz / Estremozcarnes	55.79
11	António Centeio Vaz	06	204060	Aljustrelense	59.21
12	Gustavo Figueira Miguel	07	204062	Aljustrelense	1:04.28
13	Miguel Martins Rato	08		Estremoz / Estremozcarnes	1:05.04
14	Ricardo Aldeinhas Barradas	07	204064	Aljustrelense	1:19.38
15	Antonio Peixe Bicas	08	204532	Aminata	NT
16	Francisco Peixe Bicas	06	204533	Aminata	NT
17	Miguel Antonio Elekes	06	204249	Aminata	NT
18	Tiago Delfim Pereira	07	204191	Aminata	NT
19	Pedro Dinis Gomes	08		Estremoz / Estremozcarnes	NT
20	Alexandre Miguel Lopes	06		Estremoz / Estremozcarnes	NT
21	Miguel Salgueiro Vitorino	08		Grupo Desportivo Mora	NT

Prova 5 22/10/2017		Femin., 200m Bruços			Absoluto Lista inscritos
Recordes Regionais Absoluto	2:42.55	Ana Reis Sousa	CNLA	Guarda	03/12/2016
Recordes Regionais 12	3:08.80	Lidia Silveira Pina	AMINAT	Leiria	01/04/2006
Recordes Regionais 13	2:55.00	Lidia Silveira Pina	AMINAT	Ponte de Sor	10/03/2007
Recordes Regionais 14	2:47.19	Ana Reis Sousa	CNLA	Ponte de Sor	28/02/2016
Recordes Regionais 15	2:42.55	Ana Reis Sousa	CNLA	Guarda	03/12/2016
Recordes Regionais 16	2:53.42	Lidia Silveira Pina	AMINAT	Lagos	08/11/2009
Recordes Regionais 17	2:46.79	Catarina Santos Ferreira	CNB	Cantanhede	19/12/2004
Recordes Regionais 18	2:42.88	Catarina Santos Ferreira	CNB	Ponte de Sor	04/03/2006

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Mariana Rodrigues Gaspar	03	130326	Ndco	3:16.60
2	Matilde Silva Pires	04	130560	Estremoz / Estremozcarnes	3:19.02
3	Inês Mascarenhas	03	201743	Litoral Alentejano	3:31.57
4	Madalena Alves Correia	01	202593	Litoral Alentejano	3:31.68
5	Marta Hermenegildo Marques	05	148605	Litoral Alentejano	3:33.32
6	Beatriz dos Santos Silva	01	127767	Ndco	3:45.95
7	Marta Filipa Candeias	04	148351	Estremoz / Estremozcarnes	3:53.68
8	Natacha Caeiro Brites	04	148352	Estremoz / Estremozcarnes	3:58.10
9	Catarina Isabel Alves	06	201198	Aminata	NT
10	Joana Pires Garcia	05	146803	Estremoz / Estremozcarnes	NT
11	Maria Centeio Vaz	04	204063	Aljustrelense	NT
12	Ana Sofia Gervasio	95	123037	Acmn	NT
13	Matilde Goncalves Oliveira	06		Ndco	NT
14	Mariana Jacinto Paulino	06	204915	Ndco	NT
15	Matilde Ramos Rema	06	201891	Ndco	NT
16	Rita Santos Silva	06	204916	Ndco	NT
17	Maria Pinto Vasco	00		Ndco	NT

Prova 6 22/10/2017		Masc., 200m Mariposa			Absoluto Lista inscritos
Recordes Regionais Absoluto	2:10.12	Pedro Cunha Caetano	AMINAT	Badajoz	12/06/2010
Recordes Regionais 13	2:36.42	Miguel Martins Baltazar	AMINAT	Sines	13/03/2011
Recordes Regionais 14	2:26.63	Hugo Filipe Correia	CNLA	Sines	18/05/2013
Recordes Regionais 15	2:21.26	Hugo Filipe Correia	CNLA	Tomar	15/12/2013
Recordes Regionais 16	2:13.40	Hugo Filipe Correia	CNLA	Leiria	14/12/2014
Recordes Regionais 17	2:12.60	Luis Filipe Fonseca	CFE	Leiria	22/12/2013
Recordes Regionais 18	2:11.90	Bernardo Pastor Escada	AMINAT	Abrantes	27/11/2016
Recordes Regionais 19 +	2:10.12	Pedro Cunha Caetano	AMINAT	Badajoz	

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Rodrigo Miguel Alves	02	126446	Aminata	2:34.98
2	Joao Mendes Catarino	01	122099	Estremoz / Estremozcarnes	2:36.94
3	Goncalo Passos Cidoncha	98	126109	Ndco	2:47.89
4	Pedro Miguel Massas	02	127760	Estremoz / Estremozcarnes	3:10.79
5	Pedro Alexandre Freire	03	127052	Aminata	NT
6	Ruben Manuel Ourelo	00	130559	Estremoz / Estremozcarnes	NT
7	Guilherme Miguel Custodio	02	130332	Litoral Alentejano	NT
8	Guilherme Cotovio Alves	04	129883	Acmn	NT
9	Antonio Duarte Barrenho	00	147226	Acmn	NT
10	Joao Magalhaes Meirinho	01	127566	Ndco	NT
11	Antonio Correia Neves	03	127568	Ndco	NT

Prova 7  
22/10/2017

Femin., 50m Bruços

Cadetes  
Lista inscritos

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Carolina Sofia Fonseca	07	146842	Estremoz / Estremozcarnes	55.34
2	Inês Cavaco Mendes	07	152041	Aljustrelense	1:00.30
3	Joana Cartaxo Borralho	08	146801	Estremoz / Estremozcarnes	1:00.43
4	Beatriz Espanhol Arvana	07	146843	Estremoz / Estremozcarnes	1:04.18
5	Rafaela Pinto Lopes	08	203135	Grupo Desportivo Mora	1:05.16
6	Sofia Mestre Fernandes	07	152039	Aljustrelense	1:09.13
7	Joana Afonso Banza	09		Aljustrelense	NT
8	Maria Campos Formoso	08		Aljustrelense	NT
9	Matilde Susana Vinagre	08		Grupo Desportivo Mora	NT

Prova 8  
22/10/2017

Masc., 50m Mariposa

Cadetes  
Lista inscritos

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Diogo Miguel Rosado	07	203129	Grupo Desportivo Mora	43.92
2	Antonio Peixe Bicas	08	204532	Aminata	45.60
3	Rafael Curtinha Luis	06	147142	Aljustrelense	47.33
4	Miguel Antonio Elekes	06	204249	Aminata	47.42
5	Nuno Filipe Saramago	06	146918	Estremoz / Estremozcarnes	49.43
6	Guilherme Nuno Caneiras	07	146919	Estremoz / Estremozcarnes	50.82
7	Simao Ferreira Duarte	06	203136	Grupo Desportivo Mora	50.95
8	Tiago Delfim Pereira	07	204191	Aminata	52.17
9	Gabriel Ize Deblonde	07	203133	Grupo Desportivo Mora	54.98
10	Francisco Peixe Bicas	06	204533	Aminata	56.90
11	Rodrigo Silva Catrupa	06	147215	Aljustrelense	57.20
12	Guilherme Oliveira Marques	08	203134	Grupo Desportivo Mora	1:02.14
13	Afonso Miguel Contador	07	203125	Grupo Desportivo Mora	1:03.42
14	Ricardo Aldeinhas Barradas	07	204064	Aljustrelense	1:06.23
15	Gustavo Figueira Miguel	07	204062	Aljustrelense	NT
16	António Centeio Vaz	06	204060	Aljustrelense	NT
17	Miguel Salgueiro Vitorino	08		Grupo Desportivo Mora	NT

Prova 9  
22/10/2017

Femin., 200m Estilos

Absoluto  
Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	2:26.40	Ana Reis Sousa	CNLA	Sines	13/11/2016
Recordes Regionais 12	2:50.12	Ana Filipa Costa	CDAV	Abrantes	10/04/2010
Recordes Regionais 13	2:37.62	Joana Dias Escária	AMINAT	Lagoa	31/05/2003
Recordes Regionais 14	2:31.59	Ana Reis Sousa	CNLA	Setubal	06/12/2015
Recordes Regionais 15	2:26.40	Ana Reis Sousa	CNLA	Sines	13/11/2016
Recordes Regionais 16	2:30.94	Joana Dias Escária	AMINAT	Sines	28/01/2006
Recordes Regionais 17	2:34.50	Sofia Cristina Grilo	IND	Estremoz	03/05/2014
Recordes Regionais 18	2:35.46	Susana Maria Mateus	CNLA	Abrantes	26/11/2016

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Alexandra Bandozas Reis	02	122097	Estremoz / Estremozcarnes	2:40.61
2	Ana Sofia Gervasio	95	123037	Acmn	2:42.51
3	Ana Filipa Fonseca	04	130561	Estremoz / Estremozcarnes	2:52.01
4	Zhang Ye Guo	03	201189	Aminata	2:52.45
5	Filipa Tibo Figueiras	04	129548	Acmn	2:54.91
6	Mariana Rodrigues Gaspar	03	130326	Ndco	3:02.68
7	Marta Hermenegildo Marques	05	148605	Litoral Alentejano	3:06.25

Prova 9, Femin., 200m Estilos

8	Helena Padrao Vornicescu	03	201658	Aminata	3:10.84
9	Margarida Nunes Antonio	04	131199	Aljustrelense	3:11.15
10	Ines Pinto Palma	05	201892	Ndco	3:16.88
11	Margarida Ventura Fortio	05	129810	Grupo Desportivo Mora	3:18.73
12	Filipa Teixeira Pereira	06	201139	Aminata	3:18.87
13	Beatriz dos Santos Silva	01	127767	Ndco	3:21.85
14	Ana Carolina Moita	06	132936	Grupo Desportivo Mora	3:23.61
15	Matilde Ramos Rema	06	201891	Ndco	3:37.02
16	Rita Alves Neves	06	204534	Aminata	3:54.23
17	Mariana Silva Joaquim	06	204918	Ndco	NT

Prova 10  
22/10/2017

400m Livres

12 anos e mais velhos  
Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	4:11.40	Ivo André Margarido	IND	Sines	13/05/2006
Recordes Regionais 13	4:39.59	Gustavo Manuel Santa	IND	Sines	13/05/2006
Recordes Regionais 14	4:33.56	Miguel Martins Baltazar	AMINAT	Abrantes	14/04/2012
Recordes Regionais 15	4:18.68	Nelson Malheiros	CNLA	Sines	25/04/2014
Recordes Regionais 16	4:13.67	Tiago Pastor Escada	AMINAT	Ponte de Sor	15/03/2015
Recordes Regionais 17	4:14.22	Nelson Malheiros	CNLA	Caldas da Rainha	28/11/2015
Recordes Regionais 18	4:11.40	Ivo Andre Margarido	IND	Sines	13/05/2006
Recordes Regionais 19 +	4:12.59	Tomás António Azevedo	AMINAT	Caldas da Rainha	28/11/2015
Recordes Regionais Absoluto	4:31.40	Ana Reis Sousa	CNLA	Ponte de Sor	18/03/2017
Recordes Regionais 12	5:16.44	Eliana Vilhena Martins	IND	Beja	03/06/2006
Recordes Regionais 13	4:46.66	Joana Catarina Santa	VGAC	Pacos de Ferreira	19/12/2005
Recordes Regionais 14	4:38.31	Ana Reis Sousa	CNLA	Caldas da Rainha	29/11/2015
Recordes Regionais 15	4:31.40	Ana Reis Sousa	CNLA	Ponte de Sor	18/03/2017
Recordes Regionais 16	4:42.31	Joana Dias Escária	AMINAT	Sines	29/01/2006
Recordes Regionais 17	4:49.00	Ana Domingos	CNBeja		21/01/2007
Recordes Regionais 18	4:53.96	Susana Maria Mateus	CNLA	Ponte de Sor	27/02/2016

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Tiago Manuel Azinheirinha	98	123043	Acmn	4:29.98
2	Lars Assen	00	147190	Ndco	4:34.68
3	Joao Rosario Koehler	00	127084	Aljustrelense	4:41.54
4	Joao Mendes Catarino	01	122099	Estremoz / Estremozcarnes	4:43.95
5	Pedro Alexandre Boto	02	119966	Litoral Alentejano	4:46.34
6	Goncalo Passos Cidoncha	98	126109	Ndco	4:50.39
7	Joao Pedro Barradas	03	153321	Aljustrelense	4:54.24
8	Samuel Andre Mariano	02	132931	Litoral Alentejano	4:57.16
9	Joao Miguel Faias	02	127090	Aminata	5:04.28
10	Sofia Correia Barbado	03	129546	Acmn	5:06.15
11	Ana Margarida Teles	01	124273	Aminata	5:06.98
12	Pedro Miguel Massas	02	127760	Estremoz / Estremozcarnes	5:10.99
13	Guilherme Miguel Custodio	02	130332	Litoral Alentejano	5:15.21
14	Miguel Costa Mestre	03	120887	Zona Azul	5:15.32
15	Francisco Alves Correia	04	131389	Litoral Alentejano	5:16.80
16	Pedro Fale Silva	03	130324	Acmn	5:18.31
17	Jose Miguel Dias	03	131206	Aljustrelense	5:19.99
18	Miguel Aleixo Ribeiro	03	147044	Aminata	5:21.11
19	Pedro Miguel Fialho	02	127043	Aminata	5:25.94
20	Antonio Correia Neves	03	127568	Ndco	5:28.22
21	Zhang Ye Guo	03	201189	Aminata	5:28.99
22	Guilherme Cotovio Alves	04	129883	Acmn	5:30.21
23	Pedro Afonso Tomaz	03	128132	Zona Azul	5:31.46
24	Margarida Martins Coelho	05	128999	Zona Azul	5:32.37
25	Pedro Valadeiro Luis	00	127083	Aljustrelense	5:35.28
26	Francisco Caetano Palma	04	147220	Zona Azul	5:36.50

Prova 10, 400m Livres

27	Madalena Alves Correia	01	202593	Litoral Alentejano	5:39.69
28	Joao Pedro Paulino	01	203263	Ndco	5:58.31
29	André Filipe Fróis	02	130563	Estremoz / Estremozcarnes	5:58.73
30	Goncalo Revez Simao	04	147202	Aljustrelense	6:00.10
31	Natacha Caeiro Brites	04	148352	Estremoz / Estremozcarnes	6:15.58
32	Luis Miguel Neves	04	133025	Aminata	6:16.61
33	Angelo Holovryak Teresa	04	125421	Aljustrelense	6:30.93
34	Vicente Correia Marques	03	203264	Ndco	6:32.68
35	Luis Maria Gancho	04	131089	Estremoz / Estremozcarnes	6:37.58
36	Sara Estanque Lima	04	203146	Zona Azul	6:40.84
37	Eduardo Marcelino Duarte	03	203262	Ndco	6:44.93
38	David Alves Pomar	04	148348	Estremoz / Estremozcarnes	6:51.38
39	Daniela Goncalves Ferreira	05	132937	Grupo Desportivo Mora	6:54.42
40	Joao Filipe Calcona	02	127051	Aminata	NT
41	Inês Mascarenhas	03	201743	Litoral Alentejano	NT
42	Antonio Duarte Barrenho	00	147226	Acmn	NT
43	Daniela Filipa Mantas	99	126401	Acmn	NT
44	Maria Madalena Pimpão	02	203142	Acmn	NT
45	Jorge Daniel Tecedeiro	99	132408	Acmn	NT
46	Ana Joaquim Mestre	04	124891	Grupo Desportivo Mora	NT

Prova 11  
22/10/2017

Misto, 4 x 50m Estilos

Cadetes  
Lista inscritos

Rank	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Estremoz / Estremozcarnes 7	Estremoz / Estremozcarnes	3:44.71
2	Estremoz / Estremozcarnes 6	Estremoz / Estremozcarnes	NT
3	Aljustrelense 1	Aljustrelense	NT
4	Aljustrelense 2	Aljustrelense	NT
5	Grupo Desportivo Mora 1	Grupo Desportivo Mora	NT

Prova 12  
22/10/2017

Femin., 4 x 100m Estilos

Absoluto  
Lista inscritos

Recordes Regionais 4:36.06 Clube de Natacao do Litoral Alenteji:CNLA Abrantes 26/11/2016

Rank	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Aminata 1	Aminata	5:36.35
2	Estremoz / Estremozcarnes 1	Estremoz / Estremozcarnes	5:41.78
3	Acmn 2	Acmn	NT
4	Ndco 1	Ndco	NT

Prova 13  
22/10/2017

Masc., 4 x 100m Estilos

Absoluto  
Lista inscritos

Recordes Regionais 4:00.13 Clube de Natacao do Litoral Alentej;CNLA Mealhada 16/12/2012

Rank	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Aminata 1	Aminata	4:45.75
2	Aminata 2	Aminata	4:56.53
3	Estremoz / Estremozcarnes 2	Estremoz / Estremozcarnes	4:56.97
4	Ndco 2	Ndco	5:01.46
5	Litoral Alentejano 1	Litoral Alentejano	5:08.11
6	Aminata 3	Aminata	6:22.43



2 - 2ª Sessão

22/10/2017 - 15:30

Prova 14	Masc., 200m Livres				Absoluto
22/10/2017					Lista inscritos
Recordes Regionais Absoluto	1:56.16	Ivo André Margarido	VGAC	Cantanhede	19/12/2004
Recordes Regionais 13	2:13.33	André Alves Basch	AMINAT	Badajoz	12/06/2010
Recordes Regionais 14	2:09.08	Miguel Filipe Arvana	CFE	Grandola	04/03/2012
Recordes Regionais 15	2:05.16	Bernardo Pastor Escada	AMINAT	Tomar	14/12/2013
Recordes Regionais 16	2:00.91	João Pedro Neves	AMINAT	Grandola	03/03/2012
Recordes Regionais 17	1:56.16	Ivo Andre Margarido	VGAC	Cantanhede	19/12/2004
Recordes Regionais 18	1:58.32	David Oliveira Gorgulho	VGAC	Mealhada	25/03/2000
Recordes Regionais 19 +	2:02.10	Tomás António Azevedo	AMINAT	Sines	14/11/2015

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Lars Assen	00	147190	Ndco	2:07.18
2	Joao Magalhaes Meirinho	01	127566	Ndco	2:07.24
3	Joao Mendes Catarino	01	122099	Estremoz / Estremozcarnes	2:08.46
4	Goncalo Passos Cidoncha	98	126109	Ndco	2:15.24
5	Jorge Daniel Tecedeiro	99	132408	Acmn	2:15.28
6	Joao Pedro Barradas	03	153321	Aljustrelense	2:16.64
7	Andre Korol	03	127050	Aminata	2:16.78
8	Rodrigo Miguel Alves	02	126446	Aminata	2:16.83
9	Tiago Miguel Cesar	00	129552	Acmn	2:16.98
10	Tiago Miguel Pinto	02	129554	Acmn	2:17.05
11	Joao Filipe Calcona	02	127051	Aminata	2:18.22
12	Samuel Andre Mariano	02	132931	Litoral Alentejano	2:21.40
13	Francisco Caetano Palma	04	147220	Zona Azul	2:23.20
14	Pedro Afonso Tomaz	03	128132	Zona Azul	2:26.54
15	Pedro Miguel Massas	02	127760	Estremoz / Estremozcarnes	2:26.55
16	Miguel Costa Mestre	03	120887	Zona Azul	2:28.97
17	Guilherme Miguel Custodio	02	130332	Litoral Alentejano	2:29.86
18	Jose Miguel Dias	03	131206	Aljustrelense	2:31.18
19	André Filipe Fróis	02	130563	Estremoz / Estremozcarnes	2:32.67
20	Guilherme Cotovio Alves	04	129883	Acmn	2:36.24
21	Joao Maria Francisquinho	02	128292	Aminata	2:37.98
22	Carlos Manuel Luz	04	132406	Litoral Alentejano	2:40.12
23	Pedro Alexandre Freire	03	127052	Aminata	2:43.82
24	Miguel Santos Grilo	03	130033	Aminata	2:46.38
25	Joao Pedro Paulino	01	203263	Ndco	2:52.67
26	Goncalo Revez Simao	04	147202	Aljustrelense	2:53.32
27	Luis Miguel Neves	04	133025	Aminata	2:57.57
28	Angelo Holovryak Teresa	04	125421	Aljustrelense	3:02.82
29	Vicente Correia Marques	03	203264	Ndco	3:06.45
30	Luis Maria Gancho	04	131089	Estremoz / Estremozcarnes	3:08.40
31	David Alves Pomar	04	148348	Estremoz / Estremozcarnes	3:12.41
32	Francisco Miguel Alves	01	203259	Aljustrelense	3:14.60
33	Francisco Afonso Nobre	04	201197	Aljustrelense	3:14.60
34	Eduardo Marcelino Duarte	03	203262	Ndco	3:14.89
35	Tiago Linhol Gomes	05	148353	Estremoz / Estremozcarnes	3:29.26
36	Simao Valadas Bilro	05	147049	Aminata	NT
37	Manuel Mexia Falcao	05	204029	Aminata	NT
38	Guilherme Portugal Moreira	05	132467	Aminata	NT
39	Rodrigo Geadas Silva	05	204190	Aminata	NT
40	Tiago Holbeche Silva	05	147204	Aminata	NT
41	Joao Francisco Sousa	05	147045	Aminata	NT
42	Tiago Manuel Azinheirinha	98	123043	Acmn	NT

Prova 15  
22/10/2017

Femin., 200m Costas

Absoluto  
Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	2:25.58	Ana Filipa Costa	CDAV	Sines	18/05/2013
Recordes Regionais 12	2:43.99	Margarida Martins COELHO	ACRZA	Sines	09/04/2017
Recordes Regionais 13	2:33.90	Nicoleta Lascu	CNLA	Silves	29/03/2015
Recordes Regionais 14	2:27.81	Ana Filipa Costa	CDAV	Grandola	04/03/2012
Recordes Regionais 15	2:25.58	Ana Filipa Costa	CDAV	Sines	18/05/2013
Recordes Regionais 16	2:26.16	Susana Maria Mateus	VGAC	Cantanhede	19/12/2004
Recordes Regionais 17	2:31.69	Sofia Cristina Grilo	INDALEN	Ponte de Sor	16/03/2014
Recordes Regionais 18	2:32.23	Susana Maria Mateus	CNLA	Caldas da Rainha	28/11/2015

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Daniela Filipa Mantas	99	126401	Acmn	2:39.43
2	Alexandra Bandovas Reis	02	122097	Estremoz / Estremozcarnes	2:41.55
3	Margarida Martins Coelho	05	128999	Zona Azul	2:43.99
4	Maria Madalena Pimpão	02	203142	Acmn	2:49.40
5	Zhang Ye Guo	03	201189	Aminata	2:52.52
6	Matilde Silva Pires	04	130560	Estremoz / Estremozcarnes	2:52.72
7	Ana Filipa Fonseca	04	130561	Estremoz / Estremozcarnes	2:54.26
8	Ana Margarida Teles	01	124273	Aminata	2:58.81
9	Natacha Caeiro Brites	04	148352	Estremoz / Estremozcarnes	3:01.22
10	Sofia Correia Barbado	03	129546	Acmn	3:01.88
11	Margarida Nunes Antonio	04	131199	Aljustrelense	3:04.01
12	Helena Padrao Vornicescu	03	201658	Aminata	3:10.94
13	Marta Hermenegildo Marques	05	148605	Litoral Alentejano	3:14.54
14	Margarida Ventura Fortio	05	129810	Grupo Desportivo Mora	3:15.26
15	Sara Estanque Lima	04	203146	Zona Azul	3:23.65
16	Marta Filipa Candeias	04	148351	Estremoz / Estremozcarnes	3:27.88
17	Ines Pinto Palma	05	201892	Ndco	3:34.89
18	Daniela Goncalves Ferreira	05	132937	Grupo Desportivo Mora	3:45.49
19	Catarina Isabel Alves	06	201198	Aminata	NT
20	Rita Alves Neves	06	204534	Aminata	NT
21	Filipa Teixeira Pereira	06	201139	Aminata	NT
22	Joana Pires Garcia	05	146803	Estremoz / Estremozcarnes	NT
23	Maria Centeio Vaz	04	204063	Aljustrelense	NT
24	Ana Sofia Gervasio	95	123037	Acmn	NT
25	Ana Joaquim Mestre	04	124891	Grupo Desportivo Mora	NT
26	Ana Carolina Moita	06	132936	Grupo Desportivo Mora	NT
27	Matilde Goncalves Oliveira	06		Ndco	NT
28	Mariana Silva Joaquim	06	204918	Ndco	NT
29	Mariana Jacinto Paulino	06	204915	Ndco	NT
30	Rita Santos Silva	06	204916	Ndco	NT
31	Maria Pinto Vasco	00		Ndco	NT

Prova 16  
22/10/2017

Masc., 50m Livres

Cadetes  
Lista inscritos

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Diogo Miguel Rosado	07	203129	Grupo Desportivo Mora	41.67
2	Simao Ferreira Duarte	06	203136	Grupo Desportivo Mora	41.86
3	Rafael Curtinha Luis	06	147142	Aljustrelense	41.98
4	Gabriel Ieze Deblonde	07	203133	Grupo Desportivo Mora	43.40
5	Guilherme Nuno Caneiras	07	146919	Estremoz / Estremozcarnes	43.88
6	Rodrigo Silva Catrupa	06	147215	Aljustrelense	44.12
7	Nuno Filipe Saramago	06	146918	Estremoz / Estremozcarnes	44.80
8	Antonio Peixe Bicas	08	204532	Aminata	45.15
9	Afonso Oliveira Marques	06	203126	Grupo Desportivo Mora	46.40

Prova 16, Masc., 50m Livres

10	Tiago Alexandre Saramago	09		Estremoz / Estremozcarnes	51.18
11	Pedro Dinis Gomes	08		Estremoz / Estremozcarnes	51.89
12	Guilherme Oliveira Marques	08	203134	Grupo Desportivo Mora	52.77
13	Afonso Miguel Contador	07	203125	Grupo Desportivo Mora	53.80
14	Miguel Martins Rato	08		Estremoz / Estremozcarnes	58.81
15	Gustavo Figueira Miguel	07	204062	Aljustrelense	1:03.95
16	Ricardo Aldeinhas Barradas	07	204064	Aljustrelense	1:06.62
17	Alexandre Miguel Lopes	06		Estremoz / Estremozcarnes	1:17.67
18	Francisco Peixe Bicas	06	204533	Aminata	NT
19	Miguel Antonio Elekes	06	204249	Aminata	NT
20	Tiago Delfim Pereira	07	204191	Aminata	NT
21	António Centeio Vaz	06	204060	Aljustrelense	NT

Prova 17  
22/10/2017

Femin., 50m Costas

Cadetes  
Lista inscritos

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Carolina Sofia Fonseca	07	146842	Estremoz / Estremozcarnes	53.50
2	Rafaela Pinto Lopes	08	203135	Grupo Desportivo Mora	1:00.11
3	Joana Cartaxo Borralho	08	146801	Estremoz / Estremozcarnes	1:02.02
4	Catarina Gabriel Ventura	07		Estremoz / Estremozcarnes	1:03.07
5	Madalena Miguens Pucarinhas	09		Estremoz / Estremozcarnes	1:05.44
6	Beatriz Espanhol Arvana	07	146843	Estremoz / Estremozcarnes	1:08.82
7	Inês Cavaco Mendes	07	152041	Aljustrelense	1:13.23
8	Mariana Rita Gonçalves	07		Estremoz / Estremozcarnes	1:15.06
9	Sofia Mestre Fernandes	07	152039	Aljustrelense	1:17.38
10	Joana Afonso Banza	09		Aljustrelense	NT
11	Maria Campos Formoso	08		Aljustrelense	NT
12	Matilde Susana Vinagre	08		Grupo Desportivo Mora	NT

Prova 18  
22/10/2017

Masc., 200m Bruços

Absoluto  
Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	2:28.83	Manuel Almeida Eliseu	AMINAT	Tomar	14/12/2008
Recordes Regionais 13	2:51.82	Nuno Cunha Caetano	AMINAT	Plasencia	30/04/2006
Recordes Regionais 14	2:41.10	Nuno Cunha Caetano	AMINAT	Sines	01/04/2007
Recordes Regionais 15	2:36.26	Nuno Cunha Caetano	AMINAT	Viseu	02/12/2007
Recordes Regionais 16	2:32.22	Tiago Pastor Escada	AMINAT	Sines	25/04/2015
Recordes Regionais 17	2:28.83	Manuel Almeida Eliseu	AMINAT	Tomar	14/12/2008
Recordes Regionais 18	2:33.50	Manuel Almeida Eliseu	KCNTA	Lagos	08/11/2009
Recordes Regionais 19 +	2:33.37	Rodrigo Marques Costa	CNLA	Mealhada	16/12/2012

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Pedro Valadeiro Luis	00	127083	Aljustrelense	2:44.23
2	Pedro Alexandre Boto	02	119966	Litoral Alentejano	3:00.51
3	Miguel Aleixo Ribeiro	03	147044	Aminata	3:05.46
4	Antonio Duarte Barrenho	00	147226	Acmn	3:05.87
5	Ruben Manuel Ourelo	00	130559	Estremoz / Estremozcarnes	3:09.45
6	Miguel Costa Mestre	03	120887	Zona Azul	3:14.71
7	Antonio Correia Neves	03	127568	Ndco	3:17.02
8	Goncalo Passos Cidoncha	98	126109	Ndco	3:21.35
9	Francisco Alves Correia	04	131389	Litoral Alentejano	3:24.40
10	Francisco Caetano Palma	04	147220	Zona Azul	3:28.02
11	David Alves Pomar	04	148348	Estremoz / Estremozcarnes	3:43.66
12	Luis Maria Gancho	04	131089	Estremoz / Estremozcarnes	3:45.13

Prova 18, Masc., 200m Bruços

13	David Miguel Moreira	02	124825	Estremoz / Estremozcarnes	3:46.05
14	Vicente Correia Marques	03	203264	Ndco	3:57.31
15	Eduardo Marcelino Duarte	03	203262	Ndco	3:57.70
16	André Filipe Fróis	02	130563	Estremoz / Estremozcarnes	NT
17	Tiago Linhol Gomes	05	148353	Estremoz / Estremozcarnes	NT
18	Pedro Afonso Tomaz	03	128132	Zona Azul	NT

Prova 19

Femin., 200m Mariposa

Absoluto

22/10/2017

Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	2:26.30	Joana Escária	AMINAT	Ponte de Sor	05/03/2006
Recordes Regionais 12	3:04.87	Margarida Martins COELHO	ACRZA	Sines	25/04/2017
Recordes Regionais 13	2:33.21	Joana Dias Escária	AMINAT	Lagoa	31/05/2003
Recordes Regionais 14	2:34.41	Joana Dias Escária	AMINAT	Evora	10/01/2004
Recordes Regionais 15	2:40.84	Beatriz Valadas Bilro	AMINAT	Evora	01/02/2015
Recordes Regionais 16	2:26.30	Joana Escária	AMINAT	Ponte de Sor	05/03/2006
Recordes Regionais 17	2:39.45	Claudia Almeida Costa	AMINAT	Cantanhede	10/12/2011
Recordes Regionais 18	2:39.30	Claudia Almeida Costa	AMINAT	Mealhada	15/12/2012

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Ana Filipa Fonseca	04	130561	Estremoz / Estremozcarnes	3:06.38
2	Filipa Tibo Figueiras	04	129548	Acmn	NT

Prova 20

Masc., 50m Bruços

Cadetes

22/10/2017

Lista inscritos

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Gabriel Ieze Deblonde	07	203133	Grupo Desportivo Mora	55.89
2	Rodrigo Silva Catrupa	06	147215	Aljustrelense	56.44
3	Nuno Filipe Saramago	06	146918	Estremoz / Estremozcarnes	56.94
4	Guilherme Nuno Caneiras	07	146919	Estremoz / Estremozcarnes	57.25
5	Afonso Oliveira Marques	06	203126	Grupo Desportivo Mora	57.90
6	Simao Ferreira Duarte	06	203136	Grupo Desportivo Mora	59.50
7	Guilherme Oliveira Marques	08	203134	Grupo Desportivo Mora	1:06.38
8	António Centeio Vaz	06	204060	Aljustrelense	1:07.09
9	Ricardo Aldeinhas Barradas	07	204064	Aljustrelense	1:10.82
10	Gustavo Figueira Miguel	07	204062	Aljustrelense	1:14.56
11	Afonso Miguel Contador	07	203125	Grupo Desportivo Mora	1:17.98
12	Antonio Peixe Bicas	08	204532	Aminata	NT
13	Francisco Peixe Bicas	06	204533	Aminata	NT
14	Miguel Antonio Elekes	06	204249	Aminata	NT
15	Tiago Delfim Pereira	07	204191	Aminata	NT
16	Rafael Curtinha Luis	06	147142	Aljustrelense	NT
17	Miguel Salgueiro Vitorino	08		Grupo Desportivo Mora	NT

Prova 21  
22/10/2017

Femin., 50m Mariposa

Cadetes  
Lista inscritos

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Carolina Sofia Fonseca	07	146842	Estremoz / Estremozcarnes	51.51
2	Sofia Mestre Fernandes	07	152039	Aljustrelense	56.71
3	Joana Cartaxo Borralho	08	146801	Estremoz / Estremozcarnes	59.73
4	Rafaela Pinto Lopes	08	203135	Grupo Desportivo Mora	1:00.57
5	Inês Cavaco Mendes	07	152041	Aljustrelense	1:05.98
6	Joana Afonso Banza	09		Aljustrelense	NT
7	Maria Campos Formoso	08		Aljustrelense	NT
8	Matilde Susana Vinagre	08		Grupo Desportivo Mora	NT

Prova 22  
22/10/2017

Masc., 200m Estilos

Absoluto  
Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	2:12.41	Ivo André Margarido	CNLA	Mealhada	16/12/2012
Recordes Regionais 13	2:28.82	Tiago Pastor Escada	AMINAT	Evora	12/05/2012
Recordes Regionais 14	2:23.30	André Alves Basch	AMINAT	Evora	14/05/2011
Recordes Regionais 15	2:18.44	Tiago Pastor Escada	AMINAT	Tomar	15/12/2013
Recordes Regionais 16	2:13.11	Tiago Pastor Escada	AMINAT	Ponte de Sor	15/03/2015
Recordes Regionais 17	2:16.19	Tiago Pastor Escada	AMINAT	Sines	15/11/2015
Recordes Regionais 18	2:13.11	Pedro Miguel Pinotes	AMINAT	Alapraia	24/02/2007
Recordes Regionais 19 +	2:12.41	Ivo André Margarrido	CNLA	Mealhada	16/12/2012

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Lars Assen	00	147190	Ndco	2:27.34
2	Joao Mendes Catarino	01	122099	Estremoz / Estremozcarnes	2:30.61
3	Pedro Valadeiro Luis	00	127083	Aljustrelense	2:31.65
4	Joao Magalhaes Meirinho	01	127566	Ndco	2:31.87
5	Rodrigo Miguel Alves	02	126446	Aminata	2:31.93
6	Goncalo Passos Cidoncha	98	126109	Ndco	2:33.12
7	Joao Rosario Koehler	00	127084	Aljustrelense	2:34.22
8	Pedro Alexandre Boto	02	119966	Litoral Alentejano	2:35.64
9	Joao Filipe Calcona	02	127051	Aminata	2:38.24
10	Jorge Daniel Tecedeiro	99	132408	Acmn	2:39.07
11	Andre Korol	03	127050	Aminata	2:39.24
12	Joao Miguel Faias	02	127090	Aminata	2:39.29
13	Tiago Miguel Pinto	02	129554	Acmn	2:39.40
14	Tiago Miguel Cesar	00	129552	Acmn	2:39.46
15	Francisco Alves Correia	04	131389	Litoral Alentejano	2:40.88
16	Francisco Caetano Palma	04	147220	Zona Azul	2:42.28
17	Pedro Miguel Fialho	02	127043	Aminata	2:44.56
18	Pedro Afonso Tomaz	03	128132	Zona Azul	2:46.36
19	Miguel Aleixo Ribeiro	03	147044	Aminata	2:46.48
20	Miguel Santos Grilo	03	130033	Aminata	2:48.10
21	Pedro Alexandre Freire	03	127052	Aminata	2:49.97
22	Antonio Duarte Barrenho	00	147226	Acmn	2:50.12
23	Miguel Costa Mestre	03	120887	Zona Azul	2:51.23
24	Pedro Fale Silva	03	130324	Acmn	2:51.43
25	Guilherme Cotovio Alves	04	129883	Acmn	2:55.25
26	Antonio Correia Neves	03	127568	Ndco	3:00.76
27	Joao Maria Francisquinho	02	128292	Aminata	3:00.81
28	Carlos Manuel Luz	04	132406	Litoral Alentejano	3:02.89
29	Joao Pedro Barradas	03	153321	Aljustrelense	3:03.04
30	Jose Miguel Dias	03	131206	Aljustrelense	3:10.45
31	Simao Valadas Bilro	05	147049	Aminata	3:13.19
32	David Miguel Moreira	02	124825	Estremoz / Estremozcarnes	3:17.70

Prova 22, Masc., 200m Estilos

33 Luis Miguel Neves	04	133025	Aminata	3:27.17
34 Guilherme Portugal Moreira	05	132467	Aminata	3:30.06
35 Joao Pedro Paulino	01	203263	Ndco	3:32.32
36 Rodrigo Geadas Silva	05	204190	Aminata	3:37.32
37 Joao Francisco Sousa	05	147045	Aminata	3:44.11
38 Tiago Holbeche Silva	05	147204	Aminata	3:45.55
39 Manuel Mexia Falcao	05	204029	Aminata	3:56.20
40 Angelo Holovryak Teresa	04	125421	Aljustrelense	NT

Prova 23  
22/10/2017

800m Livres

12 anos e mais velhos  
Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	8:46.53	Nelson Malheiros	CNLA	Caldas da Rainha	29/11/2015
Recordes Regionais 13	9:36.12	Gustavo Manuel Santa	VGAC	Paços de Ferreira	19/12/2005
Recordes Regionais 14	9:17.94	André Alves Basch	AMINAT	Grandola	26/02/2011
Recordes Regionais 15	9:04.59	Nelson Malheiros	CNLA	Leiria	08/12/2013
Recordes Regionais 16	8:51.55	Nelson Malheiros	CNLA	Campo Maior	24/01/2015
Recordes Regionais 17	8:46.53	Nelson Malheiros	CNLA	Caldas da Rainha	29/11/2015
Recordes Regionais 18	8:58.37	Joao Pedro Neves	AMINAT	Ponte de Sor	15/03/2014
Recordes Regionais 19 +	8:47.27	Tomás António Azevedo	AMINAT	Caldas da Rainha	29/11/2015
Recordes Regionais Absoluto	9:14.88	Ana Reis Sousa	CNLA	Ponte de Sor	17/03/2017
Recordes Regionais 12	10:38.25	Eliana Vilhena Martins	IND	Sines	13/05/2006
Recordes Regionais 13	9:56.19	Joana Catarina Santa	VGAC	Santarem	05/02/2005
Recordes Regionais 14	9:37.43	Ana Reis Sousa	CNLA	Caldas da Rainha	28/11/2015
Recordes Regionais 15	9:14.88	Ana Reis Sousa	CNLA	Ponte de Sor	17/03/2017
Recordes Regionais 16	9:49.70	Sofia Cristina Grilo	AMINAT	Mealhada	15/12/2012
Recordes Regionais 17	9:51.32	Sofia Cristina Grilo	IND	Ponte de Sor	15/03/2014
Recordes Regionais 18	9:58.08	Claudia Almeida Costa	AMINAT	Evora	28/10/2012

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Tiago Manuel Azinheirinha	98	123043	Acmn	9:16.32
2	Ruben Manuel Ourelo	00	130559	Estremoz / Estremozcarnes	9:50.20
3	Ana Margarida Teles	01	124273	Aminata	10:32.12
4	Sofia Correia Barbado	03	129546	Acmn	10:48.48
5	Ana Sofia Gervasio	95	123037	Acmn	11:11.33
6	Pedro Miguel Massas	02	127760	Estremoz / Estremozcarnes	11:25.58
7	Samuel Andre Mariano	02	132931	Litoral Alentejano	11:25.73
8	Alexandra Bandovas Reis	02	122097	Estremoz / Estremozcarnes	11:51.40
9	Guilherme Miguel Custodio	02	130332	Litoral Alentejano	12:07.00
10	Matilde Silva Pires	04	130560	Estremoz / Estremozcarnes	12:08.16
11	Mariana Rodrigues Gaspar	03	130326	Ndco	12:17.79
12	Beatriz dos Santos Silva	01	127767	Ndco	13:00.00
13	Natacha Caeiro Brites	04	148352	Estremoz / Estremozcarnes	13:25.03
14	Marta Filipa Candeias	04	148351	Estremoz / Estremozcarnes	NT
15	Madalena Alves Correia	01	202593	Litoral Alentejano	NT
16	Marta Hermenegildo Marques	05	148605	Litoral Alentejano	NT
17	Inês Mascarenhas	03	201743	Litoral Alentejano	NT
18	Filipa Tibo Figueiras	04	129548	Acmn	NT
19	Daniela Filipa Mantas	99	126401	Acmn	NT
20	Maria Madalena Pimpão	02	203142	Acmn	NT
21	Pedro Fale Silva	03	130324	Acmn	NT
22	Margarida Ventura Fortio	05	129810	Grupo Desportivo Mora	NT
23	Ana Carolina Moita	06	132936	Grupo Desportivo Mora	NT
24	Margarida Martins Coelho	05	128999	Zona Azul	NT
25	Sara Estanque Lima	04	203146	Zona Azul	NT
26	Ines Pinto Palma	05	201892	Ndco	NT
27	Matilde Ramos Rema	06	201891	Ndco	NT

Prova 24  
22/10/2017

Misto, 4 x 50m Livres

Cadetes  
Lista inscritos

Rank	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Estremoz / Estremozcarnes 10	Estremoz / Estremozcarnes	3:06.19
2	Estremoz / Estremozcarnes 8	Estremoz / Estremozcarnes	NT
3	Estremoz / Estremozcarnes 9	Estremoz / Estremozcarnes	NT
4	Grupo Desportivo Mora 2	Grupo Desportivo Mora	NT

Prova 25  
22/10/2017

Femin., 4 x 100m Livres

Absoluto  
Lista inscritos

Rank	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Aminata 1	Aminata	5:19.78
2	Estremoz / Estremozcarnes 3	Estremoz / Estremozcarnes	5:34.54
3	Ndco 3	Ndco	NT

Prova 26  
22/10/2017

Masc., 4 x 100m Livres

Absoluto  
Lista inscritos

Rank	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Acmn 1	Acmn	4:09.38
2	Aminata 1	Aminata	4:09.98
3	Estremoz / Estremozcarnes 4	Estremoz / Estremozcarnes	4:17.08
4	Aminata 2	Aminata	4:21.77
5	Litoral Alentejano 1	Litoral Alentejano	4:22.29
6	Ndco 4	Ndco	5:30.10
7	Aminata 3	Aminata	5:41.98
8	Estremoz / Estremozcarnes 5	Estremoz / Estremozcarnes	5:46.15