

1 - 1ª Jornada - 1ª Sessão

18/11/2017 - 10:00

Prova 1	Femin., 400m Estilos				12 anos e mais velhos	
18/11/2017 - 10:00					Lista inscritos	
Recordes Regionais Absoluto	5:05.06	Ana Reis Sousa	POR	Ponte de Sor	17/03/2017	
Recordes Regionais Inf B	6:06.33	Carolina Pastor Escada	POR	Sto Antonio Cavaleiros	16/03/2012	
Recordes Regionais Inf A	5:38.89	Carolina Pastor Escada	POR	Sines	08/12/2012	
Recordes Regionais 14	5:28.80	Nicoleta Lascu	POR	Ponte de Sor	27/02/2016	
Recordes Regionais 15	5:05.06	Ana Reis Sousa	POR	Ponte de Sor	17/03/2017	
Recordes Regionais 16	5:04.93	Ana Reis Sousa	POR	Vila Real St Antonio	12/11/2017	
Recordes Regionais 17	5:43.69	Ana Rita Nunes	POR	Elvas	07/12/2008	
Recordes Regionais 18	5:29.34	Catarina Santos Ferreira	POR	Ponte de Sor	03/03/2006	

Rank	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição
1	Ana Reis Sousa	02	Litoral Alentejano	5:05.06
2	Ana Sofia Gervasio	95	Acmn	5:46.02
3	Ana Filipa Fonseca	04	Estremoz / Estremozcarnes	6:09.79
4	Ana Margarida Teles	01	Aminata	6:11.92
5	Filipa Tibo Figueiras	04	Acmn	6:19.84
EXH 6	Ana Carolina Moita	06	Grupo Desportivo Mora	NT
EXH 7	Margarida Martins Coelho	05	Zona Azul	NT
8	Sara Estanque Lima	04	Zona Azul	NT
9	Zhang Ye Guo	03	Aminata	NT
EXH 10	Filipa Teixeira Pereira	06	Aminata	NT
11	Helena Padrao Vornicescu	03	Aminata	NT
12	Claudia Nunes Faria	03	Litoral Alentejano	NT
13	Inês Filipa Mascarenhas	03	Litoral Alentejano	NT

Prova 2	Masc., 400m Estilos				13 anos e mais velhos	
18/11/2017 - 10:15					Lista inscritos	
Recordes Regionais Absoluto	4:42.14	Pedro Miguel Pinotes	POR	Ponte de Sor	09/03/2007	
Recordes Regionais Inf B	5:18.10	Tiago Pastor Escada	POR	Sto Antonio Cavaleiros	16/03/2012	
Recordes Regionais Inf A	5:03.68	Tiago Pastor Escada	POR	Sto Antonio Cavaleiros	15/03/2013	
Recordes Regionais 15	5:04.72	Nuno Cunha Caetano	POR	Beja	24/05/2008	
Recordes Regionais 16	4:56.40	Tiago Pastor Escada	POR	Ponte de Sor	23/11/2014	
Recordes Regionais 17	4:50.15	Joao Pedro Neves	POR	Porto	07/12/2012	
Recordes Regionais 18	4:42.14	Pedro Miguel Pinotes	POR	Ponte de Sor	09/03/2007	
Recordes Regionais 19 +	4:57.32	Pedro Cunha Caetano	POR	Grandola	03/03/2012	

Rank	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição
1	Goncalo Passos Cidoncha	98	Ndco	5:29.96
2	Rodrigo Marques Costa	76	Litoral Alentejano	5:34.64
3	Joao Miguel Faias	02	Aminata	5:49.09
EXH 4	Francisco Alves Correia	04	Litoral Alentejano	6:04.27
EXH 5	Simao Valadas Bilro	05	Aminata	NT
EXH 6	Luis Miguel Neves	04	Aminata	NT
7	Ruben Manuel Ourelo	00	Estremoz / Estremozcarnes	NT

Prova 3 Femin., 200m Costas 12 anos e mais velhos  
18/11/2017 - 10:20 Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	2:25.58	Ana Filipa Costa	POR	Sines	18/05/2013
Recordes Regionais Inf B	2:43.99	Margarida Martins COELHO	POR	Sines	09/04/2017
Recordes Regionais Inf A	2:33.90	Nicoleta Lascu	POR	Silves	29/03/2015
Recordes Regionais 14	2:27.81	Ana Filipa Costa	POR	Grandola	04/03/2012
Recordes Regionais 15	2:25.58	Ana Filipa Costa	POR	Sines	18/05/2013
Recordes Regionais 16	2:26.16	Susana Maria Mateus	POR	Cantanhede	19/12/2004
Recordes Regionais 17	2:31.69	Sofia Cristina Grilo	POR	Ponte de Sor	16/03/2014
Recordes Regionais 18	2:32.23	Susana Maria Mateus	POR	Caldas da Rainha	28/11/2015

Rank	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição
1	Nicoleta Lascu	02	Litoral Alentejano	2:28.55
2	Ana Reis Sousa	02	Litoral Alentejano	2:32.93
3	Alexandra Bandovas Reis	02	Estremoz / Estremozcarnes	2:40.76
4	Zhang Ye Guo	03	Aminata	2:47.07
5	Daniela Filipa Mantas	99	Acmn	2:47.48
6	Maria Madalena Pimpão	02	Acmn	2:49.40
7	Matilde Silva Pires	04	Estremoz / Estremozcarnes	2:52.72
EXH 8	Ines Pinto Palma	05	Ndco	3:00.26
EXH 9	Catarina Isabel Alves	06	Aminata	3:20.78
EXH10	Mariana Silva Joaquim	06	Ndco	3:27.46
EXH11	Rita Alves Neves	06	Aminata	3:32.26
EXH12	Matilde Goncalves Oliveira	06	Ndco	3:47.00
EXH13	Rita Santos Silva	06	Ndco	4:07.16
EXH14	Mariana Jacinto Paulino	06	Ndco	4:16.70
15	Claudia Raquel Lopes	02	GSC Grândola Sports Club	NT
16	Joana Anjos Silva	02	GSC Grândola Sports Club	NT
17	Maria Eduarda Baia	01	Acmn	NT

Prova 4 Masc., 200m Costas 13 anos e mais velhos  
18/11/2017 - 10:35 Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	2:07.50	Tiago Pastor Escada	POR	Abrantes	27/11/2016
Recordes Regionais Inf B	2:26.03	Tiago Pastor Escada	POR	S. Antonio Cavaleiros	17/03/2012
Recordes Regionais Inf A	2:16.88	Tiago Pastor Escada	POR	S. Antonio Cavaleiros	16/03/2013
Recordes Regionais 15	2:11.70	Tiago Pastor Escada	POR	Tomar	14/12/2013
Recordes Regionais 16	2:09.36	Ivo Andre Margarido	POR	Abrantes	01/02/2004
Recordes Regionais 17	2:09.34	Tiago Pastor Escada	POR	Sines	15/11/2015
Recordes Regionais 18	2:07.50	Tiago Pastor Escada	POR	Abrantes	27/11/2016
Recordes Regionais 19 +	2:09.15	Ivo Andre Margarido	POR	Mealhada	16/12/2012

Rank	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição
1	Luis Filipe Fonseca	97	Estremoz / Estremozcarnes	2:15.61
EXH 2	Francisco Caetano Palma	04	Zona Azul	2:28.60
3	Joao Rosario Koehler	00	Aljustrelense	2:29.47
4	Pedro Alexandre Boto	02	Litoral Alentejano	2:29.94
5	Leandro Teixeira Sousa	00	Acmn	2:31.58
6	Tiago Miguel Pinto	02	Acmn	2:32.07
7	Pedro Afonso Tomaz	03	Zona Azul	2:32.19
8	Andre Korol	03	Aminata	2:33.54
9	Pedro Miguel Fialho	02	Aminata	2:36.39
10	Miguel Santos Grilo	03	Aminata	2:36.90
11	Joao Pedro Barradas	03	Aljustrelense	2:38.00
12	Tiago Manuel Azinheirinha	98	Acmn	2:45.18
13	André Filipe Fróis	02	Estremoz / Estremozcarnes	2:50.06
14	Hugo Eduardo Sousa	03	Zona Azul	2:50.07
EXH15	Carlos Manuel Luz	04	Litoral Alentejano	2:50.96
16	Joao Pedro Paiva	02	Aminata	2:54.08

Prova 4, Masc., 200m Costas

17	Jose Miguel Dias	03	Aljustrelense	3:06.39
18	Joao Pedro Paulino	01	Ndco	3:07.52
EXH19	David Alves Pomar	04	Estremoz / Estremozcarnes	3:11.22
EXH20	Francisco Afonso Nobre	04	Aljustrelense	3:18.88
21	Vicente Correia Marques	03	Ndco	3:28.89
EXH22	Goncalo Revez Simao	04	Aljustrelense	3:32.34
EXH23	Manuel Mexia Falcao	05	Aminata	3:41.00

Prova 5

Femin., 50m Mariposa

Absolutos

18/11/2017 - 10:45

Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	28.94	Joana Escária	POR	Tomar	11/12/2005
Recordes Regionais 14	30.14	Joana Escária	POR	Penafiel	21/03/2004
Recordes Regionais 15	29.75	Joana Escária	POR	Elvas	22/01/2005
Recordes Regionais 16	28.94	Joana Escária	POR	Tomar	11/12/2005
Recordes Regionais 17	30.93	Cristina Prates Laranjinha Ventura	POR	Mealhada	25/03/2000
Recordes Regionais 18	31.03	Claudia Almeida Costa	POR	Porto	09/12/2012

Rank	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição
1	Ana Carolina Guedes	93	Litoral Alentejano	31.11
2	Alexandra Bandovas Reis	02	Estremoz / Estremozcarnes	33.04
3	Margarida Monteiro Amaro	02	Acmn	35.64
4	Melissa Helena Lopes	00	Litoral Alentejano	36.85
5	Madalena Alves Correia	01	Litoral Alentejano	37.51
6	Margarida Nunes Antonio	04	Aljustrelense	39.06
7	Inês Filipa Mascarenhas	03	Litoral Alentejano	42.27
8	Maria Margarida Horta	03	Zona Azul	43.97
9	Beatriz dos Santos Silva	01	Ndco	45.74
10	Lara Estraboucha Páscoa	03	Acmn	48.76

Prova 6

Masc., 50m Mariposa

Absolutos

18/11/2017 - 10:50

Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	26.82	Mauro Cabral Costa	POR	Sines	29/11/2014
Recordes Regionais 15	28.72	Hugo Filipe Correia	POR	Sines	23/11/2013
Recordes Regionais 16	27.45	Hugo Filipe Correia	POR	Sines	29/11/2014
Recordes Regionais 17	27.47	Hugo Filipe Correia	POR	Vila Real S. Antonio	07/11/2015
Recordes Regionais 18	27.16	Hugo Filipe Correia	POR	Ponte de Sor	17/03/2017
Recordes Regionais 19 +	26.82	Mauro Cabral Costa	POR	Sines	29/11/2014

Rank	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição
1	Luis Filipe Fonseca	97	Estremoz / Estremozcarnes	27.53
2	Joao Mendes Catarino	01	Estremoz / Estremozcarnes	29.67
3	Lars Assen	00	Ndco	30.04
4	Pedro Valadeiro Luis	00	Aljustrelense	30.12
5	Alfredo Eugenio Pimentel	00	Litoral Alentejano	30.52
6	Joao Magalhaes Meirinho	01	Ndco	30.79
7	Tiago Miguel Cesar	00	Acmn	31.32
8	Pedro Afonso Tomaz	03	Zona Azul	32.06
9	Pedro Alexandre Boto	02	Litoral Alentejano	32.48
10	Francisco Miguel Alves	01	Aljustrelense	32.97
11	André Filipe Fróis	02	Estremoz / Estremozcarnes	33.44
12	Diogo José Fernandes	02	Acmn	NT
13	Jorge Manuel Narigueta	98	Acmn	NT
14	Pedro Fale Silva	03	Acmn	NT

Prova 7 Femin., 200m Livres 12 anos e mais velhos  
18/11/2017 - 10:50 Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	2:01.86	Ana Reis Sousa	POR	Vila Real St Antonio	11/11/2017
Recordes Regionais Inf B	2:31.29	Carolina Pastor Escada	POR	Sto Antonio dos Cavaleiros	16/03/2012
Recordes Regionais Inf A	2:14.83	Ana Reis Sousa	POR	Silves	13/03/2011
Recordes Regionais 14	2:13.13	Ana Reis Sousa	POR	Setubal	05/12/2015
Recordes Regionais 15	2:06.71	Ana Reis Sousa	POR	Ponte de Sor	18/03/2017
Recordes Regionais 16	2:01.86	Ana Reis Sousa	POR	Vila Real St Antonio	11/11/2017
Recordes Regionais 17	2:19.04	Lidia Silveira Pina	POR	Evora	24/10/2010
Recordes Regionais 18	2:17.95	Susana Maria Mateus	POR	Ponte de Sor	18/03/2017

Rank	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição
1	Ana Reis Sousa	02	Litoral Alentejano	2:06.71
2	Nicoleta Lascu	02	Litoral Alentejano	2:19.06
3	Daniela Filipa Mantas	99	Acmn	2:24.64
4	Sofia Correia Barbado	03	Acmn	2:27.55
5	Ana Margarida Teles	01	Aminata	2:29.64
6	Ana Sofia Gervasio	95	Acmn	2:34.29
EXH 7	Ines Pinto Palma	05	Ndco	2:36.46
8	Margarida Nunes Antonio	04	Aljustrelense	2:37.24
9	Mariana Rodrigues Gaspar	03	Ndco	2:42.53
10	Margarida Monteiro Amaro	02	Acmn	2:44.05
11	Helena Padrao Vornicescu	03	Aminata	2:46.48
12	Sara Isabel Braz	03	Acmn	2:46.55
13	Natacha Caeiro Brites	04	Estremoz / Estremozcarnes	2:49.50
EXH 14	Filipa Teixeira Pereira	06	Aminata	2:49.59
15	Maria Madalena Pimpão	02	Acmn	2:51.02
16	Beatriz dos Santos Silva	01	Ndco	2:54.92
17	Claudia Raquel Lopes	02	GSC Grândola Sports Club	2:56.04
EXH 18	Catarina Isabel Alves	06	Aminata	3:00.14
19	Ines Freitas Gomes	02	GSC Grândola Sports Club	3:07.65
20	Margarida Sousa Mata	03	GSC Grândola Sports Club	3:07.90
EXH 21	Mariana Silva Joaquim	06	Ndco	3:12.20
EXH 22	Matilde Ramos Rema	06	Ndco	3:13.57
EXH 23	Rita Alves Neves	06	Aminata	3:16.20
EXH 24	Matilde Goncalves Oliveira	06	Ndco	3:26.30
EXH 25	Rita Santos Silva	06	Ndco	3:32.90
EXH 26	Mariana Jacinto Paulino	06	Ndco	3:33.80
EXH 27	Maria Correia Lourenço	06	GSC Grândola Sports Club	3:43.29
28	Maria Pinto Vasco	00	Ndco	4:21.28
EXH 29	Isabel Berger Mykhaylyur	05	Zona Azul	NT
EXH 30	Beatriz Machado Emidio	05	Zona Azul	NT
EXH 31	Maria Simoes Guerreiro	06	Zona Azul	NT
EXH 32	Ana Catarina Reis	05	GSC Grândola Sports Club	NT
33	Joana Anjos Silva	02	GSC Grândola Sports Club	NT
EXH 34	Dinis Gamito Martins	05	GSC Grândola Sports Club	NT
EXH 35	Maria Beatriz Pereira	05	GSC Grândola Sports Club	NT
EXH 36	Carolina Alexandra Duarte	06	Ndco	NT
EXH 37	Erica Filipa Reis	06	Ndco	NT
EXH 38	Ana Pinto Vasco	06	Ndco	NT

Prova 8 Masc., 200m Livres 13 anos e mais velhos  
18/11/2017 - 11:10 Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	1:56.16	Ivo André Margarido	POR	Cantanhede	19/12/2004
Recordes Regionais Inf B	2:13.33	André Alves Basch	POR	Badajoz	12/06/2010
Recordes Regionais Inf A	2:09.08	Miguel Filipe Arvana	POR	Grandola	04/03/2012
Recordes Regionais 15	2:05.16	Bernardo Pastor Escada	POR	Tomar	14/12/2013
Recordes Regionais 16	2:00.91	João Pedro Neves	POR	Grandola	03/03/2012
Recordes Regionais 17	1:56.16	Ivo Andre Margarido	POR	Cantanhede	19/12/2004
Recordes Regionais 18	1:58.32	David Oliveira Gorgulho	POR	Mealhada	25/03/2000
Recordes Regionais 19 +	2:02.10	Tomás António Azevedo	POR	Sines	14/11/2015

Rank	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição
1	Mauro Santos Inacio	84	Litoral Alentejano	2:03.66
2	Lars Assen	00	Ndco	2:07.18
3	Joao Magalhaes Meirinho	01	Ndco	2:07.24
4	Joao Mendes Catarino	01	Estremoz / Estremozcarnes	2:08.46
5	Tiago Manuel Azinheirinha	98	Acmn	2:09.76
6	Rodrigo Miguel Alves	02	Aminata	2:10.67
7	Joao Rosario Koehler	00	Aljustrelense	2:11.41
8	Pedro Valadeiro Luis	00	Aljustrelense	2:11.83
9	Ruben Manuel Ourelo	00	Estremoz / Estremozcarnes	2:12.90
10	Goncalo Passos Cidoncha	98	Ndco	2:15.24
11	Tiago Miguel Cesar	00	Acmn	2:15.59
12	Miguel Aleixo Ribeiro	03	Aminata	2:16.12
13	Joao Pedro Barradas	03	Aljustrelense	2:16.64
14	Tiago Miguel Pinto	02	Acmn	2:17.05
15	Joao Filipe Calcona	02	Aminata	2:18.22
16	Joao Miguel Faias	02	Aminata	2:18.31
17	Samuel Andre Mariano	02	Litoral Alentejano	2:21.32
18	Guilherme Miguel Custodio	02	Litoral Alentejano	2:26.34
19	Pedro Miguel Massas	02	Estremoz / Estremozcarnes	2:26.55
20	Pedro Alexandre Freire	03	Aminata	2:28.69
21	Miguel Costa Mestre	03	Zona Azul	2:28.97
22	Jose Miguel Dias	03	Aljustrelense	2:31.18
23	Francisco Miguel Alves	01	Aljustrelense	2:38.56
24	Joao Pedro Paulino	01	Ndco	2:41.09
EXH25	Goncalo Revez Simao	04	Aljustrelense	2:41.43
26	Antonio Correia Neves	03	Ndco	2:41.74
EXH27	Luis Miguel Neves	04	Aminata	2:45.43
EXH28	Simao Valadas Bilro	05	Aminata	2:46.16
EXH29	Andre Miguel Pinto	05	Litoral Alentejano	2:51.30
30	Vicente Correia Marques	03	Ndco	2:55.39
31	Eduardo Marcelino Duarte	03	Ndco	2:58.38
EXH32	Francisco Afonso Nobre	04	Aljustrelense	2:59.98
EXH33	Angelo Holovryak Teresa	04	Aljustrelense	3:02.28
EXH34	David Alves Pomar	04	Estremoz / Estremozcarnes	3:05.42
EXH35	Manuel Mexia Falcao	05	Aminata	3:06.47
EXH36	Gonçalo Ramos Samina	04	Acmn	3:06.98
37	David Miguel Moreira	02	Estremoz / Estremozcarnes	3:07.48
EXH38	Ivo Paulos Moreira	05	Litoral Alentejano	3:40.52
EXH39	Miguel Angelo Serra	05	Zona Azul	4:28.65
40	Jose Miguel Baldeira	02	Acmn	NT
41	Jorge Manuel Narigueta	98	Acmn	NT
42	Leandro Teixeira Sousa	00	Acmn	NT

Prova 9 Femin., 4 x 100m Estilos 12 anos e mais velhos  
18/11/2017 - 11:45 Lista inscritos

Recordes Regionais 4:36.06 Clube de Natacao do Litoral Alentej;POR Abrantes 26/11/2016

Rank	Clube	Tp inscrição
1	Litoral Alentejano 1	5:01.47
2	Acmn 1	5:12.82
EXH 3	GSC Grândola Sports Club 1	NT

Prova 10 Masc., 4 x 100m Estilos 13 anos e mais velhos  
18/11/2017 - 11:50 Lista inscritos

Recordes Regionais 4:00.13 Clube de Natacao do Litoral Alentej;POR Mealhada 16/12/2012

Rank	Clube	Tp inscrição
1	Aminata 1	4:40.53
2	Aminata 2	4:55.26
3	Litoral Alentejano 1	5:00.77
4	Acmn 2	NT

2 - 1ª Jornada - 2ª Sessão

18/11/2017 - 16:00

Prova 11	Femin., 200m Estilos				12 anos e mais velhos
18/11/2017 - 16:00					Lista inscritos
Recordes Regionais Absoluto	2:26.40	Ana Reis Sousa	POR	Sines	13/11/2016
Recordes Regionais Inf B	2:49.06	Margarida Martins Coelho	POR	Quarteira	13/05/2017
Recordes Regionais Inf A	2:37.62	Joana Dias Escária	POR	Lagoa	31/05/2003
Recordes Regionais 14	2:31.59	Ana Reis Sousa	POR	Setubal	06/12/2015
Recordes Regionais 15	2:26.40	Ana Reis Sousa	POR	Sines	13/11/2016
Recordes Regionais 16	2:26.54	Ana Reis Sousa	POR	Leiria	21/10/2017
Recordes Regionais 17	2:34.50	Sofia Cristina Grilo	POR	Estremoz	03/05/2014
Recordes Regionais 18	2:35.46	Susana Maria Mateus	POR	Abrantes	26/11/2016

Rank	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição
	1 Ana Reis Sousa	02	Litoral Alentejano	2:26.54
	2 Nicoleta Lascu	02	Litoral Alentejano	2:31.73
	3 Alexandra Bandovas Reis	02	Estremoz / Estremozcarnes	2:40.61
	4 Ana Sofia Gervasio	95	Acmn	2:42.51
EXH	5 Margarida Martins Coelho	05	Zona Azul	2:49.06
	6 Zhang Ye Guo	03	Aminata	2:51.56
	7 Ana Margarida Teles	01	Aminata	2:54.49
	8 Filipa Tibo Figueiras	04	Acmn	2:54.91
	9 Matilde Silva Pires	04	Estremoz / Estremozcarnes	2:57.15
	10 Margarida Monteiro Amaro	02	Acmn	2:59.65
	11 Mariana Rodrigues Gaspar	03	Ndco	3:02.68
	12 Claudia Nunes Faria	03	Litoral Alentejano	3:05.70
	13 Marta Hermenegildo Marques	05	Litoral Alentejano	3:06.25
	14 Ines Pinto Palma	05	Ndco	3:07.49
	15 Helena Padrao Vornicescu	03	Aminata	3:08.09
	16 Margarida Nunes Antonio	04	Aljustrelense	3:09.24
	17 Inês Filipa Mascarenhas	03	Litoral Alentejano	3:13.44
	18 Natacha Caeiro Brites	04	Estremoz / Estremozcarnes	3:14.65
	19 Filipa Teixeira Pereira	06	Aminata	3:15.06
	20 Catarina Isabel Alves	06	Aminata	3:20.41
	21 Joana Anjos Silva	02	GSC Grândola Sports Club	3:23.58
	22 Ana Carolina Moita	06	Grupo Desportivo Mora	3:23.61
	23 Maria Margarida Horta	03	Zona Azul	3:27.64
	24 Ines Freitas Gomes	02	GSC Grândola Sports Club	3:29.42
	25 Matilde Ramos Rema	06	Ndco	3:37.02
	26 Ana Catarina Reis	05	GSC Grândola Sports Club	3:41.14
	27 Rita Alves Neves	06	Aminata	3:41.90
	28 Maria Correia Lourenço	06	GSC Grândola Sports Club	3:50.70
EXH	29 Beatriz Machado Emidio	05	Zona Azul	NT
	30 Sara Estanque Lima	04	Zona Azul	NT
	31 Ana Filipa Fonseca	04	Estremoz / Estremozcarnes	NT
	32 Dinis Gamito Martins	05	GSC Grândola Sports Club	NT
	33 Sara Isabel Braz	03	Acmn	NT
	34 Maria Madalena Pimpão	02	Acmn	NT
	35 Mariana Silva Joaquim	06	Ndco	NT

Prova 12 Masc., 200m Estilos 13 anos e mais velhos  
18/11/2017 - 16:20 Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	2:12.41	Ivo André Margarido	POR	Mealhada	16/12/2012
Recordes Regionais Inf B	2:28.82	Tiago Pastor Escada	POR	Evora	12/05/2012
Recordes Regionais Inf A	2:23.30	André Alves Basch	POR	Evora	14/05/2011
Recordes Regionais 15	2:18.44	Tiago Pastor Escada	POR	Tomar	15/12/2013
Recordes Regionais 16	2:13.11	Tiago Pastor Escada	POR	Ponte de Sor	15/03/2015
Recordes Regionais 17	2:16.19	Tiago Pastor Escada	POR	Sines	15/11/2015
Recordes Regionais 18	2:13.11	Pedro Miguel Pinotes	POR	Alapraia	24/02/2007
Recordes Regionais 19 +	2:12.41	Ivo André Margarrido	POR	Mealhada	16/12/2012

Rank	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição
1	Luis Filipe Fonseca	97	Estremoz / Estremozcarnes	2:19.45
2	Rodrigo Marques Costa	76	Litoral Alentejano	2:23.38
3	Pedro Valadeiro Luis	00	Aljustrelense	2:26.81
4	Lars Assen	00	Ndco	2:27.34
5	Leandro Teixeira Sousa	00	Acmn	2:28.77
6	Rodrigo Miguel Alves	02	Aminata	2:29.04
7	Joao Mendes Catarino	01	Estremoz / Estremozcarnes	2:30.61
8	Joao Rosario Koehler	00	Aljustrelense	2:32.34
9	Pedro Alexandre Boto	02	Litoral Alentejano	2:35.64
10	Joao Miguel Faias	02	Aminata	2:37.48
11	Joao Filipe Calcona	02	Aminata	2:38.24
12	Francisco Alves Correia	04	Litoral Alentejano	2:39.06
13	Andre Korol	03	Aminata	2:39.24
14	Tiago Miguel Pinto	02	Acmn	2:39.40
15	Miguel Aleixo Ribeiro	03	Aminata	2:40.60
16	Miguel Santos Grilo	03	Aminata	2:41.26
17	Joao Pedro Paiva	02	Aminata	2:41.36
18	Joao Pedro Barradas	03	Aljustrelense	2:41.81
19	Pedro Miguel Fialho	02	Aminata	2:44.56
20	Pedro Fale Silva	03	Acmn	2:47.50
21	Pedro Alexandre Freire	03	Aminata	2:49.97
22	Pedro Miguel Massas	02	Estremoz / Estremozcarnes	2:51.17
23	Filipe Andalecio Nascimento	03	Litoral Alentejano	2:54.90
24	Carlos Manuel Luz	04	Litoral Alentejano	2:55.67
25	André Filipe Fróis	02	Estremoz / Estremozcarnes	2:57.67
26	Simao Valadas Bilro	05	Aminata	3:00.76
27	Antonio Correia Neves	03	Ndco	3:00.76
28	Luis Miguel Neves	04	Aminata	3:03.61
29	Jose Miguel Dias	03	Aljustrelense	3:10.45
30	David Miguel Moreira	02	Estremoz / Estremozcarnes	3:12.42
31	Andre Miguel Pinto	05	Litoral Alentejano	3:13.59
32	Gonçalo Ramos Samina	04	Acmn	3:26.91
33	David Alves Pomar	04	Estremoz / Estremozcarnes	3:27.10
34	Manuel Mexia Falcao	05	Aminata	3:31.18
35	Vicente Correia Marques	03	Ndco	3:33.99
36	Angelo Holovryak Teresa	04	Aljustrelense	NT
EXH37	Miguel Angelo Serra	05	Zona Azul	NT
EXH38	Ivo Paulos Moreira	05	Litoral Alentejano	NT
39	Eduardo Marcelino Duarte	03	Ndco	NT



Prova 13 Femin., 400m Livres 12 anos e mais velhos  
18/11/2017 - 16:40 Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	4:20.06	Ana Reis Sousa	POR	Vila Real St Antonio	11/11/2017
Recordes Regionais Inf B	5:16.44	Eliana Vilhena Martins	POR	Beja	03/06/2006
Recordes Regionais Inf A	4:46.66	Joana Catarina Santa	POR	Pacos de Ferreira	19/12/2005
Recordes Regionais 14	4:38.31	Ana Reis Sousa	POR	Caldas da Rainha	29/11/2015
Recordes Regionais 15	4:31.40	Ana Reis Sousa	POR	Ponte de Sor	18/03/2017
Recordes Regionais 16	4:20.06	Ana Reis Sousa	POR	Vila Real St Antonio	11/11/2017
Recordes Regionais 17	4:49.00	Ana Domingos	POR		21/01/2007
Recordes Regionais 18	4:50.11	Susana Maria Mateus	POR	Ponte de Sor	18/03/2017

Rank	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição
1	Ana Reis Sousa	02	Litoral Alentejano	4:31.40
2	Sofia Correia Barbado	03	Acmn	5:06.15
3	Ana Margarida Teles	01	Aminata	5:06.98
4	Ana Sofia Gervasio	95	Acmn	5:17.76
5	Daniela Filipa Mantas	99	Acmn	5:30.81
6	Ana Filipa Fonseca	04	Estremoz / Estremozcarnes	5:36.04
7	Claudia Nunes Faria	03	Litoral Alentejano	5:39.59
8	Madalena Alves Correia	01	Litoral Alentejano	5:39.69
9	Beatriz dos Santos Silva	01	Ndco	5:58.76
10	Claudia Raquel Lopes	02	GSC Grândola Sports Club	6:13.21
11	Margarida Sousa Mata	03	GSC Grândola Sports Club	6:25.39
12	Maria Eduarda Baia	01	Acmn	NT
EXH13	Carolina Alexandra Duarte	06	Ndco	NT
EXH14	Erica Filipa Reis	06	Ndco	NT
EXH15	Mariana Jacinto Paulino	06	Ndco	NT
EXH16	Rita Santos Silva	06	Ndco	NT
EXH17	Ana Pinto Vasco	06	Ndco	NT
EXH18	Matilde Goncalves Oliveira	06	Ndco	NT

Prova 14 Masc., 400m Livres 13 anos e mais velhos  
18/11/2017 - 17:00 Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	4:11.40	Ivo André Margarido	POR	Sines	13/05/2006
Recordes Regionais Inf B	4:39.59	Gustavo Manuel Santa	POR	Sines	13/05/2006
Recordes Regionais Inf A	4:33.56	Miguel Martins Baltazar	POR	Abrantes	14/04/2012
Recordes Regionais 15	4:18.68	Nelson Malheiros	POR	Sines	25/04/2014
Recordes Regionais 16	4:13.67	Tiago Pastor Escada	POR	Ponte de Sor	15/03/2015
Recordes Regionais 17	4:14.22	Nelson Malheiros	POR	Caldas da Rainha	28/11/2015
Recordes Regionais 18	4:11.40	Ivo Andre Margarido	POR	Sines	13/05/2006
Recordes Regionais 19 +	4:12.59	Tomás António Azevedo	POR	Caldas da Rainha	28/11/2015

Rank	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição
1	Mauro Santos Inacio	84	Litoral Alentejano	4:29.07
2	Tiago Manuel Azinheirinha	98	Acmn	4:29.98
3	Joao Magalhaes Meirinho	01	Ndco	4:37.21
4	Ruben Manuel Ourelo	00	Estremoz / Estremozcarnes	4:42.23
5	Goncalo Passos Cidoncha	98	Ndco	4:50.39
6	Miguel Aleixo Ribeiro	03	Aminata	4:51.25
7	Samuel Andre Mariano	02	Litoral Alentejano	4:51.72
8	Rodrigo Miguel Alves	02	Aminata	5:00.00
9	Hugo Eduardo Sousa	03	Zona Azul	5:04.82
10	Guilherme Miguel Custodio	02	Litoral Alentejano	5:05.37
11	Miguel Costa Mestre	03	Zona Azul	5:15.32
12	Joao Pedro Paulino	01	Ndco	5:39.15
EXH13	Goncalo Revez Simao	04	Aljustrelense	5:55.92
EXH14	Francisco Afonso Nobre	04	Aljustrelense	6:54.61
15	Jorge Manuel Narigueta	98	Acmn	NT

Prova 15 Femin., 200m Bruços 12 anos e mais velhos  
18/11/2017 - 17:20 Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	2:42.55	Ana Reis Sousa	POR	Guarda	03/12/2016
Recordes Regionais Inf B	3:08.80	Lidia Silveira Pina	POR	Leiria	01/04/2006
Recordes Regionais Inf A	2:55.00	Lidia Silveira Pina	POR	Ponte de Sor	10/03/2007
Recordes Regionais 14	2:47.19	Ana Reis Sousa	POR	Ponte de Sor	28/02/2016
Recordes Regionais 15	2:42.55	Ana Reis Sousa	POR	Guarda	03/12/2016
Recordes Regionais 16	2:53.42	Lidia Silveira Pina	POR	Lagos	08/11/2009
Recordes Regionais 17	2:46.79	Catarina Santos Ferreira	POR	Cantanhede	19/12/2004
Recordes Regionais 18	2:42.88	Catarina Santos Ferreira	POR	Ponte de Sor	04/03/2006

Rank	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição
1	Ana Reis Sousa	02	Litoral Alentejano	2:42.55
2	Ana Carolina Guedes	93	Litoral Alentejano	2:47.61
3	Melissa Helena Lopes	00	Litoral Alentejano	3:01.61
4	Ana Sofia Gervasio	95	Acmn	3:14.76
5	Mariana Rodrigues Gaspar	03	Ndco	3:16.60
EXH 6	Margarida Martins Coelho	05	Zona Azul	3:21.41
7	Inês Filipa Mascarenhas	03	Litoral Alentejano	3:31.57
EXH 8	Catarina Isabel Alves	06	Aminata	3:32.57
9	Ines Freitas Gomes	02	GSC Grândola Sports Club	3:48.03
10	Maria Margarida Horta	03	Zona Azul	4:05.64
EXH11	Mariana Jacinto Paulino	06	Ndco	4:10.31
EXH12	Rita Santos Silva	06	Ndco	4:15.76
EXH13	Matilde Goncalves Oliveira	06	Ndco	4:22.27
14	Maria Pinto Vasco	00	Ndco	4:58.94
EXH15	Maria Simoes Guerreiro	06	Zona Azul	NT
16	Sara Estanque Lima	04	Zona Azul	NT
EXH17	Rita Alves Neves	06	Aminata	NT
EXH18	Filipa Teixeira Pereira	06	Aminata	NT
19	Claudia Raquel Lopes	02	GSC Grândola Sports Club	NT
EXH20	Ana Catarina Reis	05	GSC Grândola Sports Club	NT
21	Joana Anjos Silva	02	GSC Grândola Sports Club	NT
EXH22	Dinis Gamito Martins	05	GSC Grândola Sports Club	NT
EXH23	Maria Correia Lourenço	06	GSC Grândola Sports Club	NT
24	Maria Eduarda Baia	01	Acmn	NT
EXH25	Carolina Alexandra Duarte	06	Ndco	NT
EXH26	Ana Pinto Vasco	06	Ndco	NT

Prova 16 Masc., 200m Bruços 13 anos e mais velhos  
18/11/2017 - 17:45 Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	2:28.83	Manuel Almeida Eliseu	POR	Tomar	14/12/2008
Recordes Regionais Inf B	2:51.82	Nuno Cunha Caetano	POR	Plasencia	30/04/2006
Recordes Regionais Inf A	2:41.10	Nuno Cunha Caetano	POR	Sines	01/04/2007
Recordes Regionais 15	2:36.26	Nuno Cunha Caetano	POR	Viseu	02/12/2007
Recordes Regionais 16	2:32.22	Tiago Pastor Escada	POR	Sines	25/04/2015
Recordes Regionais 17	2:28.83	Manuel Almeida Eliseu	POR	Tomar	14/12/2008
Recordes Regionais 18	2:33.50	Manuel Almeida Eliseu	POR	Lagos	08/11/2009
Recordes Regionais 19 +	2:33.37	Rodrigo Marques Costa	POR	Mealhada	16/12/2012

Rank	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição
1	Rodrigo Marques Costa	76	Litoral Alentejano	2:32.50
2	Pedro Valadeiro Luis	00	Aljustrelense	2:44.23
3	Joao Pedro Paiva	02	Aminata	2:56.56
4	Miguel Costa Mestre	03	Zona Azul	3:14.71
5	Antonio Correia Neves	03	Ndco	3:15.30
6	Pedro Alexandre Freire	03	Aminata	3:16.10
EXH 7	Francisco Caetano Palma	04	Zona Azul	3:28.02

Prova 16, Masc., 200m Bruços

8	David Miguel Moreira	02	Estremoz / Estremozcarnes	3:28.12
9	Samuel Andre Mariano	02	Litoral Alentejano	3:30.08
EXH10	David Alves Pomar	04	Estremoz / Estremozcarnes	3:41.86
11	Jose Miguel Baldeira	02	Acmn	NT

Prova 17

Femin., 50m Livres

Absolutos

18/11/2017 - 17:50

Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	26.73	Joana Escária	POR	Tomar	10/12/2005
Recordes Regionais 14	28.08	Joana Escária	POR	Santarem	02/11/2003
Recordes Regionais 15	27.43	Joana Escária	POR	Cantanhede	20/12/2004
Recordes Regionais 16	26.73	Joana Escária	POR	Sines	10/12/2005
Recordes Regionais 17	28.70	Ines Nunes Tareco	POR	Evora	31/01/2010
Recordes Regionais 18	29.04	Claudia Almeida Costa	POR	Mealhada	16/12/2012

Rank	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição
1	Daniela Filipa Mantas	99	Acmn	29.55
2	Alexandra Bandovas Reis	02	Estremoz / Estremozcarnes	30.18
3	Zhang Ye Guo	03	Aminata	30.31
4	Melissa Helena Lopes	00	Litoral Alentejano	30.49
5	Claudia Nunes Faria	03	Litoral Alentejano	32.94
6	Beatriz dos Santos Silva	01	Ndco	33.46
7	Madalena Alves Correia	01	Litoral Alentejano	34.79
8	Lara Estraboucha Páscoa	03	Acmn	40.76
9	Maria Eduarda Baia	01	Acmn	NT
10	Sofia Correia Barbado	03	Acmn	NT

Prova 18

Masc., 50m Livres

Absolutos

18/11/2017 - 17:55

Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	23.74	Mauro Cabral Costa	POR	Mealhada	15/12/2012
Recordes Regionais 15	25.99	Joao Monteiro Piteira	POR	Ponte de Sor	09/02/2008
Recordes Regionais 16	25.92	João Monteiro Piteira	POR	Sines	10/05/2009
Recordes Regionais 17	24.69	Ivo André Margarido	POR	Cantanedo	20/12/2004
Recordes Regionais 18	25.24	André Mendes Batalha	POR	Sines	12/11/2016
Recordes Regionais 19 +	23.74	Mauro Cabral Costa	POR	Mealhada	15/12/2012

Rank	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição
1	Joao Miguel Barrulas	99	Estremoz / Estremozcarnes	25.36
2	Joao Mendes Catarino	01	Estremoz / Estremozcarnes	26.22
3	Mauro Santos Inacio	84	Litoral Alentejano	26.37
4	Lars Assen	00	Ndco	26.49
5	Joao Magalhaes Meirinho	01	Ndco	26.70
6	Rodrigo Marques Costa	76	Litoral Alentejano	26.91
7	Pedro Valadeiro Luis	00	Aljustrelense	27.22
8	Tiago Manuel Azinheirinha	98	Acmn	27.56
9	Tiago Miguel Cesar	00	Acmn	27.70
10	Alfredo Eugenio Pimentel	00	Litoral Alentejano	27.74
11	Goncalo Passos Cidoncha	98	Ndco	27.74
12	Joao Rosario Koehler	00	Aljustrelense	28.01
13	Joao Filipe Calcona	02	Aminata	28.23
14	Andre Korol	03	Aminata	29.40
15	Tiago Miguel Pinto	02	Acmn	29.41
16	Francisco Miguel Alves	01	Aljustrelense	30.26
17	Miguel Aleixo Ribeiro	03	Aminata	30.70
18	Miguel Costa Mestre	03	Zona Azul	30.86
19	Guilherme Miguel Custodio	02	Litoral Alentejano	31.98

Prova 18, Masc., 50m Livres

20	Hugo Eduardo Sousa	03	Zona Azul	32.15
21	Joao Pedro Paulino	01	Ndco	32.85
22	Jose Miguel Baldeira	02	Acmn	NT
23	Diogo José Fernandes	02	Acmn	NT
24	Jorge Manuel Narigueta	98	Acmn	NT
25	Leandro Teixeira Sousa	00	Acmn	NT

Prova 19

Femin., 100m Costas

12 anos e mais velhos

18/11/2017 - 18:00

Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	1:04.70	Joana Escária	POR		12/11/2005
Recordes Regionais Inf B	1:14.49	Margarida Martins COELHO	POR	Quarteira	13/05/2017
Recordes Regionais Inf A	1:10.51	Nicoleta Lascu	POR	Silves	27/03/2015
Recordes Regionais 14	1:07.75	Nicoleta LASCU	POR	Grandola	07/05/2016
Recordes Regionais 15	1:06.93	Inês Alexandra Freire	POR	Ponte de Sor	27/02/2016
Recordes Regionais 16	1:04.70	Joana Escária	POR		12/11/2005
Recordes Regionais 17	1:10.36	Sofia Cristina Grilo	POR	Ponte de Sor	15/03/2014
Recordes Regionais 18	1:08.93	Susana Maria Mateus	POR	Tomar	30/01/2016

Rank	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição
1	Nicoleta Lascu	02	Litoral Alentejano	1:07.00
2	Alexandra Bandovas Reis	02	Estremoz / Estremozcarnes	1:12.44
EXH 3	Margarida Martins Coelho	05	Zona Azul	1:14.49
4	Ana Carolina Guedes	93	Litoral Alentejano	1:17.25
5	Matilde Silva Pires	04	Estremoz / Estremozcarnes	1:18.13
6	Zhang Ye Guo	03	Aminata	1:19.00
7	Filipa Tibo Figueiras	04	Acmn	1:19.12
8	Maria Madalena Pimpão	02	Acmn	1:20.75
9	Ana Filipa Fonseca	04	Estremoz / Estremozcarnes	1:21.37
10	Margarida Monteiro Amaro	02	Acmn	1:22.13
11	Margarida Nunes Antonio	04	Aljustrelense	1:23.51
12	Natacha Caeiro Brites	04	Estremoz / Estremozcarnes	1:24.55
13	Margarida Sousa Mata	03	GSC Grândola Sports Club	1:25.31
14	Helena Padrao Vornicescu	03	Aminata	1:27.82
15	Ines Pinto Palma	05	Ndco	1:28.70
16	Mariana Rodrigues Gaspar	03	Ndco	1:29.08
17	Marta Hermenegildo Marques	05	Litoral Alentejano	1:29.39
18	Filipa Teixeira Pereira	06	Aminata	1:32.26
19	Mariana Silva Joaquim	06	Ndco	1:33.26
20	Maria Margarida Horta	03	Zona Azul	1:33.95
21	Sara Estanque Lima	04	Zona Azul	1:34.79
22	Ana Carolina Moita	06	Grupo Desportivo Mora	1:37.36
23	Catarina Isabel Alves	06	Aminata	1:38.25
24	Dinis Gamito Martins	05	GSC Grândola Sports Club	1:40.11
25	Ana Catarina Reis	05	GSC Grândola Sports Club	1:40.76
EXH 26	Maria Simoes Guerreiro	06	Zona Azul	1:40.95
27	Rita Alves Neves	06	Aminata	1:42.33
28	Matilde Ramos Rema	06	Ndco	1:47.19
EXH 29	Beatriz Machado Emidio	05	Zona Azul	1:54.77
30	Maria Beatriz Pereira	05	GSC Grândola Sports Club	2:01.44
31	Maria Correia Lourenço	06	GSC Grândola Sports Club	2:05.05
EXH 32	Isabel Berger Mykhaylyur	05	Zona Azul	NT
EXH 33	Leonor Nobre Casinhas	06	Litoral Alentejano	NT
EXH 34	Beatriz Elias Paula	06	Litoral Alentejano	NT
35	Sara Isabel Braz	03	Acmn	NT
EXH 36	Erica Filipa Reis	06	Ndco	NT
37	Maria Pinto Vasco	00	Ndco	NT

Prova 20 Masc., 100m Costas 13 anos e mais velhos  
18/11/2017 - 18:10 Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	59.41	Ivo André Margarido	POR	Mealhada	15/12/2012
Recordes Regionais Inf B	1:09.01	Tiago Pastor Escada	POR	Abrantes	14/04/2012
Recordes Regionais Inf A	1:05.51	Tiago Pastor Escada	POR	S. Antonio Cavaleiros	17/03/2013
Recordes Regionais 15	1:02.46	Tiago Pastor Escada	POR	Leiria	07/12/2013
Recordes Regionais 16	1:01.13	Tiago Pastor Escada	POR	Evora	01/02/2015
Recordes Regionais 17	59.48	Ivo Andre Margarido	POR	Cantanhede	19/12/2004
Recordes Regionais 18	59.71	Tiago Pastor Escada	POR	Abrantes	26/11/2016
Recordes Regionais 19 +	59.41	Ivo André Margarido	POR	Mealhada	15/12/2012

Rank	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição
1	Luis Filipe Fonseca	97	Estremoz / Estremozcarnes	1:01.07
2	Lars Assen	00	Ndco	1:06.46
3	Leandro Teixeira Sousa	00	Acmn	1:07.86
4	Joao Mendes Catarino	01	Estremoz / Estremozcarnes	1:09.31
EXH 5	Francisco Caetano Palma	04	Zona Azul	1:09.47
6	Joao Rosario Koehler	00	Aljustrelense	1:09.70
7	Andre Korol	03	Aminata	1:10.07
8	Tiago Miguel Pinto	02	Acmn	1:11.04
9	Pedro Miguel Fialho	02	Aminata	1:11.42
10	Pedro Alexandre Boto	02	Litoral Alentejano	1:11.45
11	Alfredo Eugenio Pimentel	00	Litoral Alentejano	1:11.83
12	Pedro Afonso Tomaz	03	Zona Azul	1:12.89
13	Joao Miguel Faias	02	Aminata	1:12.90
14	Miguel Santos Grilo	03	Aminata	1:13.32
15	Ruben Manuel Ourelo	00	Estremoz / Estremozcarnes	1:13.74
16	Joao Pedro Barradas	03	Aljustrelense	1:13.76
17	Francisco Alves Correia	04	Litoral Alentejano	1:15.30
18	Tiago Miguel Cesar	00	Acmn	1:16.62
19	Pedro Alexandre Freire	03	Aminata	1:17.76
20	André Filipe Fróis	02	Estremoz / Estremozcarnes	1:17.81
21	Pedro Fale Silva	03	Acmn	1:18.51
22	Hugo Eduardo Sousa	03	Zona Azul	1:18.56
23	Pedro Miguel Massas	02	Estremoz / Estremozcarnes	1:20.45
24	Carlos Manuel Luz	04	Litoral Alentejano	1:21.12
25	Filipe Andalecio Nascimento	03	Litoral Alentejano	1:26.43
26	Simao Valadas Bilro	05	Aminata	1:28.00
27	David Miguel Moreira	02	Estremoz / Estremozcarnes	1:28.65
28	Jose Miguel Dias	03	Aljustrelense	1:29.52
29	Francisco Miguel Alves	01	Aljustrelense	1:30.98
30	David Alves Pomar	04	Estremoz / Estremozcarnes	1:32.06
31	Luis Miguel Neves	04	Aminata	1:32.12
32	Gonçalo Ramos Samina	04	Acmn	1:32.26
33	Joao Pedro Paulino	01	Ndco	1:33.23
EXH34	Francisco Afonso Nobre	04	Aljustrelense	1:34.88
35	Andre Miguel Pinto	05	Litoral Alentejano	1:35.40
EXH36	Goncalo Revez Simao	04	Aljustrelense	1:38.65
37	Angelo Holovryak Teresa	04	Aljustrelense	1:38.65
38	Vicente Correia Marques	03	Ndco	1:40.57
39	Eduardo Marcelino Duarte	03	Ndco	1:43.94
EXH40	Ivo Paulos Moreira	05	Litoral Alentejano	1:49.62
41	Manuel Mexia Falcao	05	Aminata	1:50.06
EXH42	Miguel Angelo Serra	05	Zona Azul	1:56.24
EXH43	Bruno Henrique Carlos	05	Litoral Alentejano	NT
EXH44	Ivan Parrinha Jesus	05	Litoral Alentejano	NT
45	Jorge Manuel Narigueta	98	Acmn	NT
46	Antonio Correia Neves	03	Ndco	NT



Campeonato Regional de Juvenis e Absolutos - Torneio Regional de Nadador Completo  
Sines, 18 - 19/11/2017

Prova 21 Femin., 4 x 200m Livres 12 anos e mais velhos  
18/11/2017 - 18:35 Lista inscritos

Recordes Regionais 9:26.69 Clube Natação Beja POR Ponte de Sor 09/03/2007

Rank Clube Tp inscrição

Prova 22 Masc., 4 x 200m Livres 13 anos e mais velhos  
18/11/2017 - 18:35 Lista inscritos

Recordes Regionais 8:23.53 Aminata POR Sines 14/11/2015

Rank Clube Tp inscrição

3 - 2ª Jornada - 1ª Sessão

19/11/2017 - 9:30

Prova 23	Femin., 100m Mariposa			12 anos e mais velhos	
19/11/2017 - 9:30				Lista inscritos	
Recordes Regionais Absoluto	1:03.71	Joana Escária	POR	Pacos de Ferreira	19/12/2005
Recordes Regionais Inf B	1:18.69	Margarida Martins COELHO	POR	Montemor-o-Novo	06/05/2017
Recordes Regionais Inf A	1:08.79	Joana Escária	POR	Santarem	06/04/2003
Recordes Regionais 14	1:05.66	Joana Escária	POR	Penafiel	21/03/2004
Recordes Regionais 15	1:04.70	Joana Escária	POR	Cantanhede	19/12/2004
Recordes Regionais 16	1:03.71	Joana Escária	POR	Paços de Ferreira	18/12/2005
Recordes Regionais 17	1:09.18	Claudia Almeida Costa	POR	Cantanhede	11/12/2011
Recordes Regionais 18	1:09.85	Claudia Almeida Costa	POR	Mealhada	16/12/2012

Rank	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição
1	Ana Sofia Gervasio	95	Acmn	1:16.39
2	Ana Filipa Fonseca	04	Estremoz / Estremozcarnes	1:17.61
3	Zhang Ye Guo	03	Aminata	1:18.26
4	Margarida Monteiro Amaro	02	Acmn	1:21.45
5	Sofia Correia Barbado	03	Acmn	1:22.52
6	Angelina Vladimirovna Bushenkova	00	Acmn	1:22.56
7	Matilde Silva Pires	04	Estremoz / Estremozcarnes	1:26.50
8	Filipa Tibo Figueiras	04	Acmn	1:26.99
9	Margarida Nunes Antonio	04	Aljustrelense	1:27.17
10	Madalena Alves Correia	01	Litoral Alentejano	1:29.74
11	Marta Hermenegildo Marques	05	Litoral Alentejano	1:29.78
12	Sara Isabel Braz	03	Acmn	1:30.93
13	Mariana Rodrigues Gaspar	03	Ndco	1:31.76
14	Helena Padrao Vornicescu	03	Aminata	1:33.27
15	Claudia Nunes Faria	03	Litoral Alentejano	1:34.48
16	Catarina Isabel Alves	06	Aminata	1:35.28
17	Filipa Teixeira Pereira	06	Aminata	1:36.76
18	Ana Carolina Moita	06	Grupo Desportivo Mora	1:37.76
19	Joana Anjos Silva	02	GSC Grândola Sports Club	1:42.19
20	Claudia Raquel Lopes	02	GSC Grândola Sports Club	1:42.69
21	Ines Pinto Palma	05	Ndco	1:43.16
22	Maria Margarida Horta	03	Zona Azul	1:43.17
23	Natacha Caeiro Brites	04	Estremoz / Estremozcarnes	1:44.92
24	Ines Freitas Gomes	02	GSC Grândola Sports Club	1:44.94
25	Ana Catarina Reis	05	GSC Grândola Sports Club	1:46.41
26	Maria Goncalves Mendes	06	GSC Grândola Sports Club	1:56.49
27	Matilde Ramos Rema	06	Ndco	1:57.62
28	Dinis Gamito Martins	05	GSC Grândola Sports Club	NT
29	Mariana Silva Joaquim	06	Ndco	NT

Prova 24 Masc., 100m Mariposa 13 anos e mais velhos  
19/11/2017 - 9:40 Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	58.00	Mauro Cabral Costa	POR	Caldas da Rainha	13/02/2016
Recordes Regionais Inf B	1:09.16	João Carlos Santiago	POR	Santarem	05/04/2003
Recordes Regionais Inf A	1:05.43	Hugo Filipe Correia	POR	Sines	03/03/2013
Recordes Regionais 15	1:01.29	Hugo Filipe Correia	POR	Leiria	07/12/2013
Recordes Regionais 16	59.46	Ivo André Margarido	POR	Abrantes	31/01/2004
Recordes Regionais 17	59.90	Luis Filipe Fonseca	POR	Ponte de Sor	16/03/2014
Recordes Regionais 18	59.47	Luis Filipe Fonseca	POR	Estremoz	02/05/2015
Recordes Regionais 19 +	58.00	Mauro Cabral Costa	POR	Caldas da Rainha	13/02/2016

Rank	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição
1	Luis Filipe Fonseca	97	Estremoz / Estremozcarnes	59.47
2	Joao Mendes Catarino	01	Estremoz / Estremozcarnes	1:05.61
3	Rodrigo Miguel Alves	02	Aminata	1:05.75
4	Joao Magalhaes Meirinho	01	Ndco	1:07.35
5	Pedro Valadeiro Luis	00	Aljustrelense	1:08.61
6	Pedro Afonso Tomaz	03	Zona Azul	1:10.36
7	Goncalo Passos Cidoncha	98	Ndco	1:11.48
8	Tiago Miguel Cesar	00	Acmn	1:11.56
9	Joao Miguel Faias	02	Aminata	1:12.49
10	Alfredo Eugenio Pimentel	00	Litoral Alentejano	1:15.19
11	Joao Rosario Koehler	00	Aljustrelense	1:15.31
12	Francisco Alves Correia	04	Litoral Alentejano	1:15.84
13	Joao Filipe Calcona	02	Aminata	1:15.90
14	Pedro Alexandre Boto	02	Litoral Alentejano	1:16.59
15	Guilherme Miguel Custodio	02	Litoral Alentejano	1:17.08
16	André Filipe Fróis	02	Estremoz / Estremozcarnes	1:17.18
17	Pedro Miguel Massas	02	Estremoz / Estremozcarnes	1:19.71
18	Pedro Alexandre Freire	03	Aminata	1:20.18
19	Antonio Duarte Barrenho	00	Acmn	1:20.61
20	Joao Pedro Barradas	03	Aljustrelense	1:20.68
21	Pedro Fale Silva	03	Acmn	1:21.00
22	Pedro Miguel Fialho	02	Aminata	1:21.75
23	Filipe Andalecio Nascimento	03	Litoral Alentejano	1:25.48
24	Carlos Manuel Luz	04	Litoral Alentejano	1:30.54
25	Antonio Correia Neves	03	Ndco	1:31.65
26	Luis Miguel Neves	04	Aminata	1:32.11
27	Jose Miguel Dias	03	Aljustrelense	1:39.59
28	Simao Valadas Bilro	05	Aminata	1:41.28
29	Gonçalo Ramos Samina	04	Acmn	1:48.07
30	David Miguel Moreira	02	Estremoz / Estremozcarnes	1:49.20
31	Vicente Correia Marques	03	Ndco	1:54.15
32	David Alves Pomar	04	Estremoz / Estremozcarnes	1:55.35
EXH33	Goncalo Revez Simao	04	Aljustrelense	NT
34	Angelo Holovryak Teresa	04	Aljustrelense	NT
35	Manuel Mexia Falcao	05	Aminata	NT
36	Andre Miguel Pinto	05	Litoral Alentejano	NT
37	Eduardo Marcelino Duarte	03	Ndco	NT



Prova 25 800m Livres 12 anos e mais velhos  
19/11/2017 - 9:50 Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	8:46.53	Nelson Malheiros	POR	Caldas da Rainha	29/11/2015
Recordes Regionais Inf B	9:36.12	Gustavo Manuel Santa	POR	Paços de Ferreira	19/12/2005
Recordes Regionais Inf A	9:17.94	André Alves Basch	POR	Grandola	26/02/2011
Recordes Regionais 15	9:04.59	Nelson Malheiros	POR	Leiria	08/12/2013
Recordes Regionais 16	8:51.55	Nelson Malheiros	POR	Campo Maior	24/01/2015
Recordes Regionais 17	8:46.53	Nelson Malheiros	POR	Caldas da Rainha	29/11/2015
Recordes Regionais 18	8:58.37	Joao Pedro Neves	POR	Ponte de Sor	15/03/2014
Recordes Regionais 19 +	8:47.27	Tomás António Azevedo	POR	Caldas da Rainha	29/11/2015
Recordes Regionais Absoluto	9:14.88	Ana Reis Sousa	POR	Ponte de Sor	17/03/2017
Recordes Regionais Inf B	10:38.25	Eliana Vilhena Martins	POR	Sines	13/05/2006
Recordes Regionais Inf A	9:56.19	Joana Catarina Santa	POR	Santarem	05/02/2005
Recordes Regionais 14	9:37.43	Ana Reis Sousa	POR	Caldas da Rainha	28/11/2015
Recordes Regionais 15	9:14.88	Ana Reis Sousa	POR	Ponte de Sor	17/03/2017
Recordes Regionais 16	9:49.70	Sofia Cristina Grilo	POR	Mealhada	15/12/2012
Recordes Regionais 17	9:51.32	Sofia Cristina Grilo	POR	Ponte de Sor	15/03/2014
Recordes Regionais 18	9:58.08	Claudia Almeida Costa	POR	Evora	28/10/2012

Rank	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição
1	Ana Reis Sousa	02	Litoral Alentejano	9:14.88
2	Tiago Manuel Azinheirinha	98	Acmn	9:16.32
3	Ruben Manuel Ourelo	00	Estremoz / Estremozcarnes	9:50.20
4	Mauro Santos Inacio	84	Litoral Alentejano	10:00.43
5	Samuel Andre Mariano	02	Litoral Alentejano	10:26.86
6	Sofia Correia Barbado	03	Acmn	10:31.76
7	Ana Margarida Teles	01	Aminata	10:32.12
8	Ana Sofia Gervasio	95	Acmn	11:18.86
9	Joao Pedro Paulino	01	Ndco	11:45.00
10	Daniela Filipa Mantas	99	Acmn	NT
11	Jorge Manuel Narigueta	98	Acmn	NT

Prova 26 Femin., 100m Bruços 12 anos e mais velhos  
19/11/2017 - 10:15 Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	1:14.97	Catarina Santos Ferreira	POR	Ponte de Sor	04/03/2006
Recordes Regionais Inf B	1:27.49	Lidia Silveira Pina	POR	Leiria	02/04/2006
Recordes Regionais Inf A	1:22.06	Lidia Silveira Pina	POR	Loulé	03/03/2007
Recordes Regionais 14	1:17.68	Ana Reis Sousa	POR	Ponte de Sor	28/02/2016
Recordes Regionais 15	1:18.31	Ana Reis SOUSA	POR	Montemor-o-Novo	07/05/2017
Recordes Regionais 16	1:16.49	Catarina Santos Ferreira	POR	Paços de Ferreira	22/11/2003
Recordes Regionais 17	1:15.98	Catarina Santos Ferreira	POR	Entroncamento	19/06/2005
Recordes Regionais 18	1:14.97	Catarina Santos Ferreira	POR	Ponte de Sor	04/03/2006

Rank	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição
1	Ana Carolina Guedes	93	Litoral Alentejano	1:15.84
2	Ana Reis Sousa	02	Litoral Alentejano	1:18.31
3	Daniela Filipa Mantas	99	Acmn	1:23.78
4	Alexandra Bandovas Reis	02	Estremoz / Estremozcarnes	1:24.04
5	Melissa Helena Lopes	00	Litoral Alentejano	1:24.57
6	Angelina Vladimirovna Bushenk001		Acmn	1:30.27
7	Mariana Rodrigues Gaspar	03	Ndco	1:31.91
8	Matilde Silva Pires	04	Estremoz / Estremozcarnes	1:32.05
9	Filipa Tibo Figueiras	04	Acmn	1:32.94
EXH 10	Margarida Martins Coelho	05	Zona Azul	1:33.31
11	Margarida Monteiro Amaro	02	Acmn	1:33.36
12	Zhang Ye Guo	03	Aminata	1:35.58
13	Ana Filipa Fonseca	04	Estremoz / Estremozcarnes	1:36.93
14	Claudia Raquel Lopes	02	GSC Grândola Sports Club	1:37.06
15	Inês Filipa Mascarenhas	03	Litoral Alentejano	1:39.03
16	Sara Isabel Braz	03	Acmn	1:40.29

Prova 26, Femin., 100m Bruços

17	Catarina Isabel Alves	06	Aminata	1:40.67
18	Helena Padrao Vornicescu	03	Aminata	1:41.88
19	Joana Anjos Silva	02	GSC Grândola Sports Club	1:41.99
20	Beatriz dos Santos Silva	01	Ndco	1:42.43
21	Marta Hermenegildo Marques	05	Litoral Alentejano	1:43.12
22	Natacha Caeiro Brites	04	Estremoz / Estremozcarnes	1:44.73
23	Ines Pinto Palma	05	Ndco	1:45.64
24	Margarida Nunes Antonio	04	Aljustrelense	1:48.82
25	Matilde Ramos Rema	06	Ndco	1:48.95
26	Maria Margarida Horta	03	Zona Azul	1:49.75
27	Ana Catarina Reis	05	GSC Grândola Sports Club	1:55.30
28	Maria Correia Lourenço	06	GSC Grândola Sports Club	1:55.81
29	Ana Carolina Moita	06	Grupo Desportivo Mora	1:55.89
30	Dinis Gamito Martins	05	GSC Grândola Sports Club	1:56.06
31	Filipa Teixeira Pereira	06	Aminata	1:58.08
32	Maria Goncalves Mendes	06	GSC Grândola Sports Club	1:59.34
EXH33	Rita Santos Silva	06	Ndco	2:02.55
EXH34	Mariana Jacinto Paulino	06	Ndco	2:03.00
EXH35	Matilde Goncalves Oliveira	06	Ndco	2:04.31
36	Sara Estanque Lima	04	Zona Azul	2:06.59
EXH37	Maria Simoes Guerreiro	06	Zona Azul	2:10.88
38	Maria Pinto Vasco	00	Ndco	2:23.70
EXH39	Isabel Berger Mykhaylyur	05	Zona Azul	NT
EXH40	Beatriz Machado Emidio	05	Zona Azul	NT
41	Rita Alves Neves	06	Aminata	NT
EXH42	Leonor Nobre Casinhas	06	Litoral Alentejano	NT
EXH43	Beatriz Elias Paula	06	Litoral Alentejano	NT
44	Maria Beatriz Pereira	05	GSC Grândola Sports Club	NT
45	Maria Eduarda Baia	01	Acmn	NT
EXH46	Carolina Alexandra Duarte	06	Ndco	NT
47	Mariana Silva Joaquim	06	Ndco	NT
EXH48	Ana Pinto Vasco	06	Ndco	NT

Prova 27

Masc., 100m Bruços

13 anos e mais velhos

19/11/2017 - 10:30

Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	1:06.24	Mauro Cabral Costa	POR	Ponte da Barca	06/12/2014
Recordes Regionais Inf B	1:15.39	Miguel Filipe Arvana	POR	Evora	14/05/2011
Recordes Regionais Inf A	1:13.14	Miguel Filipe Arvana	POR	Abrantes	14/04/2012
Recordes Regionais 15	1:11.06	João Miguel Barrulas	POR	Tomar	14/12/2013
Recordes Regionais 16	1:10.69	Tiago Pastor Escada	POR	Ponte de Sor	14/03/2015
Recordes Regionais 17	1:07.17	Manuel Almeida Eliseu	POR	Tomar	13/12/2008
Recordes Regionais 18	1:09.13	João Miguel Barrulas	POR	Ponte de Sor	18/03/2017
Recordes Regionais 19 +	1:06.24	Mauro Cabral Costa	POR	Ponte da Barca	06/12/2014

Rank	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição
1	Rodrigo Marques Costa	76	Litoral Alentejano	1:10.55
2	Pedro Valadeiro Luis	00	Aljustrelense	1:13.28
3	Joao Pedro Paiva	02	Aminata	1:21.10
4	Miguel Aleixo Ribeiro	03	Aminata	1:21.38
5	Antonio Duarte Barrenho	00	Acmn	1:22.47
6	Miguel Santos Grilo	03	Aminata	1:23.05
7	Pedro Alexandre Boto	02	Litoral Alentejano	1:23.72
8	Pedro Miguel Fialho	02	Aminata	1:24.76
9	Filipe Andalecio Nascimento	03	Litoral Alentejano	1:26.68
10	Francisco Alves Correia	04	Litoral Alentejano	1:27.54
11	Miguel Costa Mestre	03	Zona Azul	1:29.56

Prova 27, Masc., 100m Bruços

12	Pedro Fale Silva	03	Acmn	1:31.42
13	Jose Boleto Varela	73	Acmn	1:31.54
14	Antonio Correia Neves	03	Ndco	1:32.84
EXH15	Francisco Caetano Palma	04	Zona Azul	1:34.21
16	Hugo Eduardo Sousa	03	Zona Azul	1:38.38
17	Andre Miguel Pinto	05	Litoral Alentejano	1:38.90
18	Carlos Manuel Luz	04	Litoral Alentejano	1:39.41
19	André Filipe Fróis	02	Estremoz / Estremozcarnes	1:40.78
20	David Alves Pomar	04	Estremoz / Estremozcarnes	1:40.84
21	Simao Valadas Bilro	05	Aminata	1:42.44
22	David Miguel Moreira	02	Estremoz / Estremozcarnes	1:42.61
23	Luis Miguel Neves	04	Aminata	1:44.09
24	Eduardo Marcelino Duarte	03	Ndco	1:46.08
25	Gonçalo Ramos Samina	04	Acmn	1:46.71
26	Jose Miguel Dias	03	Aljustrelense	1:47.97
27	Vicente Correia Marques	03	Ndco	1:48.79
28	Pedro Miguel Massas	02	Estremoz / Estremozcarnes	1:49.51
EXH29	Miguel Angelo Serra	05	Zona Azul	2:20.20
EXH30	Ivo Paulos Moreira	05	Litoral Alentejano	2:25.14
31	Joao Pedro Barradas	03	Aljustrelense	NT
32	Angelo Holovryak Teresa	04	Aljustrelense	NT
33	Manuel Mexia Falcao	05	Aminata	NT
EXH34	Bruno Henrique Carlos	05	Litoral Alentejano	NT
EXH35	Ivan Parrinha Jesus	05	Litoral Alentejano	NT
36	Jose Miguel Baldeira	02	Acmn	NT
EXH37	Goncalo Revez Simao	04	Aljustrelense	NT

Prova 28

Femin., 50m Costas

Absolutos  
Lista inscritos

19/11/2017 - 10:45

Recordes Regionais Absoluto	29.18	Joana Escária	POR		10/12/2005
Recordes Regionais 14	32.13	Nicoleta Lascu	POR	Caldas da Rainha	13/02/2016
Recordes Regionais 15	31.39	Joana Escária	POR	Cantanhede	19/12/2004
Recordes Regionais 16	29.18	Joana Escária	POR	Ponte de Sor	04/03/2006
Recordes Regionais 17	33.69	Sofia Cristina Grilo	POR	Grandola	18/01/2014
Recordes Regionais 18	32.81	Susana Maria Mateus	POR	Sines	14/11/2015

Rank	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição
1	Nicoleta Lascu	02	Litoral Alentejano	31.43
2	Ana Carolina Guedes	93	Litoral Alentejano	32.95
3	Alexandra Bandovas Reis	02	Estremoz / Estremozcarnes	33.38
4	Maria Madalena Pimpão	02	Acmn	37.58
5	Claudia Nunes Faria	03	Litoral Alentejano	38.94
6	Margarida Sousa Mata	03	GSC Grândola Sports Club	39.99
7	Maria Eduarda Baia	01	Acmn	NT
8	Nuria Filipa Varela	02	Acmn	NT

Prova 29 Masc., 50m Costas Absolutos  
19/11/2017 - 10:45 Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	27.73	Luis Filipe Fonseca	POR	Ponte de Sor	15/03/2014
Recordes Regionais 15	29.59	Miguel Maria Rosado	POR	Evora	31/01/2010
Recordes Regionais 16	28.75	Miguel Maria Rosado	POR	Evora	06/02/2011
Recordes Regionais 17	27.73	Luis Filipe Fonseca	POR	Ponte de Sor	15/03/2014
Recordes Regionais 18	28.52	Luis Filipe Fonseca	POR	Montemor-o-Novo	11/01/2015
Recordes Regionais 19 +	28.59	Pedro Cunha Caetano	POR	Guarda	10/12/2010

Rank	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição
1	Luis Filipe Fonseca	97	Estremoz / Estremozcarnes	27.73
2	Lars Assen	00	Ndco	31.04
3	Alfredo Eugenio Pimentel	00	Litoral Alentejano	32.68
4	Joao Rosario Koehler	00	Aljustrelense	32.84
5	Tiago Miguel Pinto	02	Acmn	33.76
6	Ruben Manuel Ourelo	00	Estremoz / Estremozcarnes	34.74
7	Diogo José Fernandes	02	Acmn	NT

Prova 30 Femin., 100m Livres 12 anos e mais velhos  
19/11/2017 - 10:45 Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	58.26	Joana Escária	POR	Pacos de Ferreira	18/12/2005
Recordes Regionais Inf B	1:04.27	Lidia Silveira Pina	POR	Caldas da Rainha	13/05/2006
Recordes Regionais Inf A	1:02.49	Joana Escária	POR	Caldas da Rainha	10/05/2003
Recordes Regionais 14	59.96	Joana Escária	POR	Penafiel	20/03/2004
Recordes Regionais 15	58.31	Joana Escária	POR	Alapraia	13/02/2005
Recordes Regionais 16	57.22	Ana Reis Sousa	POR	Vila Real de Santo António	12/11/2017
Recordes Regionais 17	1:02.07	Ines Nunes Tareco	POR	Evora	31/01/2010
Recordes Regionais 18	1:03.45	Ana Rita Fialho	POR	Vidigueira	16/05/2009

Rank	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição
1	Ana Reis Sousa	02	Litoral Alentejano	58.96
2	Alexandra Bandovas Reis	02	Estremoz / Estremozcarnes	1:05.76
3	Zhang Ye Guo	03	Aminata	1:05.86
4	Melissa Helena Lopes	00	Litoral Alentejano	1:07.59
EXH 5	Margarida Martins Coelho	05	Zona Azul	1:09.86
6	Ana Margarida Teles	01	Aminata	1:10.34
7	Sofia Correia Barbado	03	Acmn	1:10.47
8	Filipa Tibo Figueiras	04	Acmn	1:11.67
9	Margarida Monteiro Amaro	02	Acmn	1:11.90
10	Margarida Nunes Antonio	04	Aljustrelense	1:12.18
11	Ana Filipa Fonseca	04	Estremoz / Estremozcarnes	1:12.51
12	Matilde Silva Pires	04	Estremoz / Estremozcarnes	1:12.57
13	Sara Isabel Braz	03	Acmn	1:13.65
14	Ines Pinto Palma	05	Ndco	1:14.05
15	Maria Madalena Pimpão	02	Acmn	1:14.96
16	Mariana Rodrigues Gaspar	03	Ndco	1:15.23
17	Madalena Alves Correia	01	Litoral Alentejano	1:15.45
18	Beatriz dos Santos Silva	01	Ndco	1:16.20
19	Margarida Sousa Mata	03	GSC Grândola Sports Club	1:16.25
20	Ines Freitas Gomes	02	GSC Grândola Sports Club	1:16.44
21	Helena Padrao Vornicescu	03	Aminata	1:16.96
22	Marta Hermenegildo Marques	05	Litoral Alentejano	1:17.54
23	Natacha Caeiro Brites	04	Estremoz / Estremozcarnes	1:19.48
24	Filipa Teixeira Pereira	06	Aminata	1:22.29
25	Inês Filipa Mascarenhas	03	Litoral Alentejano	1:22.89
26	Sara Estanque Lima	04	Zona Azul	1:23.37
27	Ana Carolina Moita	06	Grupo Desportivo Mora	1:25.42
28	Maria Margarida Horta	03	Zona Azul	1:26.33

Prova 30, Femin., 100m Livres

29	Ana Catarina Reis	05	GSC Grândola Sports Club	1:26.80
30	Mariana Silva Joaquin	06	Ndco	1:28.97
31	Catarina Isabel Alves	06	Aminata	1:29.04
32	Matilde Ramos Rema	06	Ndco	1:29.87
33	Dinis Gamito Martins	05	GSC Grândola Sports Club	1:30.66
34	Rita Alves Neves	06	Aminata	1:34.67
EXH35	Maria Simoes Guerreiro	06	Zona Azul	1:36.06
EXH36	Matilde Goncalves Oliveira	06	Ndco	1:36.96
37	Maria Goncalves Mendes	06	GSC Grândola Sports Club	1:40.40
38	Maria Correia Lourenço	06	GSC Grândola Sports Club	1:41.93
EXH39	Rita Santos Silva	06	Ndco	1:43.50
EXH40	Mariana Jacinto Paulino	06	Ndco	1:44.88
41	Maria Beatriz Pereira	05	GSC Grândola Sports Club	1:51.50
EXH42	Beatriz Machado Emidio	05	Zona Azul	2:00.87
43	Maria Pinto Vasco	00	Ndco	2:03.53
EXH44	Isabel Berger Mykhaylyur	05	Zona Azul	NT
EXH45	Leonor Nobre Casinhas	06	Litoral Alentejano	NT
EXH46	Beatriz Elias Paula	06	Litoral Alentejano	NT
47	Maria Eduarda Baia	01	Acmn	NT
48	Nuria Filipa Varela	02	Acmn	NT
EXH49	Carolina Alexandra Duarte	06	Ndco	NT
EXH50	Erica Filipa Reis	06	Ndco	NT
EXH51	Ana Pinto Vasco	06	Ndco	NT

Prova 31

Masc., 100m Livres

13 anos e mais velhos

19/11/2017 - 11:00

Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	52.07	Mauro Cabral Costa	POR	Mealhada	15/12/2012
Recordes Regionais Inf B	1:01.05	Miguel Filipe Arvana	POR	Evora	15/05/2011
Recordes Regionais Inf A	58.21	Miguel Filipe Arvana	POR	Evora	13/05/2012
Recordes Regionais 15	57.05	João Monteiro Piteira	POR	Alapraia	16/02/2008
Recordes Regionais 16	54.94	João Monteiro Piteira	POR	Sines	10/05/2009
Recordes Regionais 17	53.06	Ivo André Margarido	POR	Cantanhede	20/12/2004
Recordes Regionais 18	54.32	Ivo André Margarido	POR	Sines	14/05/2006
Recordes Regionais 19 +	52.07	Mauro Cabral Costa	POR	Mealhada	15/12/2012

Rank	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição
1	Mauro Santos Inacio	84	Litoral Alentejano	57.33
2	Joao Magalhaes Meirinho	01	Ndco	57.68
3	Joao Mendes Catarino	01	Estremoz / Estremozcarnes	58.08
4	Lars Assen	00	Ndco	58.10
5	Rodrigo Miguel Alves	02	Aminata	58.74
6	Tiago Manuel Azinheirinha	98	Acmn	58.82
7	Pedro Valadeiro Luis	00	Aljustrelense	59.12
8	Tiago Miguel Cesar	00	Acmn	59.75
9	Joao Rosario Koehler	00	Aljustrelense	59.80
10	Andre Korol	03	Aminata	1:00.38
11	Pedro Alexandre Boto	02	Litoral Alentejano	1:00.76
12	Goncalo Passos Cidoncha	98	Ndco	1:00.94
13	Joao Pedro Barradas	03	Aljustrelense	1:01.27
14	Joao Filipe Calcona	02	Aminata	1:02.26
15	Rodrigo Marques Costa	76	Litoral Alentejano	1:02.62
16	Ruben Manuel Ourelo	00	Estremoz / Estremozcarnes	1:03.02
17	Miguel Aleixo Ribeiro	03	Aminata	1:03.13
18	Tiago Miguel Pinto	02	Acmn	1:03.36
19	Joao Miguel Faias	02	Aminata	1:03.55
20	Pedro Afonso Tomaz	03	Zona Azul	1:04.34

Prova 31, Masc., 100m Livres

21	Pedro Miguel Fialho	02	Aminata	1:04.46
22	Joao Pedro Paiva	02	Aminata	1:05.11
23	Miguel Costa Mestre	03	Zona Azul	1:05.86
24	Francisco Alves Correia	04	Litoral Alentejano	1:05.88
EXH25	Francisco Caetano Palma	04	Zona Azul	1:06.42
26	Pedro Miguel Massas	02	Estremoz / Estremozcarnes	1:06.58
27	Alfredo Eugenio Pimentel	00	Litoral Alentejano	1:07.71
28	Hugo Eduardo Sousa	03	Zona Azul	1:07.98
29	Miguel Santos Grilo	03	Aminata	1:08.39
30	Pedro Alexandre Freire	03	Aminata	1:08.98
31	Guilherme Miguel Custodio	02	Litoral Alentejano	1:09.00
32	André Filipe Fróis	02	Estremoz / Estremozcarnes	1:09.40
33	Pedro Fale Silva	03	Acmn	1:10.71
34	Jose Miguel Dias	03	Aljustrelense	1:11.80
35	Antonio Correia Neves	03	Ndco	1:12.57
36	Filipe Andalecio Nascimento	03	Litoral Alentejano	1:13.41
37	Carlos Manuel Luz	04	Litoral Alentejano	1:14.13
EXH38	Goncalo Revez Simao	04	Aljustrelense	1:14.35
39	Jose Miguel Baldeira	02	Acmn	1:16.56
40	Luis Miguel Neves	04	Aminata	1:17.44
41	Joao Pedro Paulino	01	Ndco	1:17.70
42	Eduardo Marcelino Duarte	03	Ndco	1:20.78
43	Simao Valadas Bilro	05	Aminata	1:23.16
44	Andre Miguel Pinto	05	Litoral Alentejano	1:23.24
45	David Alves Pomar	04	Estremoz / Estremozcarnes	1:23.56
46	Gonçalo Ramos Samina	04	Acmn	1:23.62
47	Vicente Correia Marques	03	Ndco	1:25.16
EXH48	Francisco Afonso Nobre	04	Aljustrelense	1:25.58
49	Angelo Holovryak Teresa	04	Aljustrelense	1:29.02
50	David Miguel Moreira	02	Estremoz / Estremozcarnes	1:30.80
EXH51	Ivo Paulos Moreira	05	Litoral Alentejano	1:33.23
52	Manuel Mexia Falcao	05	Aminata	1:43.81
EXH53	Miguel Angelo Serra	05	Zona Azul	1:53.57
EXH54	Bruno Henrique Carlos	05	Litoral Alentejano	NT
EXH55	Ivan Parrinha Jesus	05	Litoral Alentejano	NT
56	Diogo José Fernandes	02	Acmn	NT
57	Jorge Manuel Narigueta	98	Acmn	NT

Prova 32

Femin., 4 x 100m Livres

12 anos e mais velhos

19/11/2017 - 11:15

Lista inscritos

Recordes Regionais 4:07.79 Clube de Natacao do Litoral AlentejãPOR Abrantes 27/11/2016

Rank	Clube	Tp inscrição
1	Litoral Alentejano 1	4:31.75
EXH 2	GSC Grândola Sports Club 1	NT
3	Acmn 3	NT

Prova 33 Masc., 4 x 100m Livres 13 anos e mais velhos  
19/11/2017 - 11:20 Lista inscritos

Recordes Regionais 3:36.23 Clube de Natacao do Litoral Alentejo:POR Mealhada 15/12/2012

Rank	Clube	Tp inscrição
1	Aminata 1	4:09.66
2	Aminata 2	4:20.88
EXH 3	Zona Azul 1	4:24.60
4	Litoral Alentejano 1	4:29.48
5	Acmn 4	NT

4 - 2ª Jornada - 2ª Sessão

19/11/2017 - 15:30

Prova 34 Femin., 4 x 50m Estilos Absolutos  
19/11/2017 - 15:30 Lista inscritos

Recordes Regionais 2:02.09 Clube Natação Litoral Alentejano POR Ponte de Sor 19/03/2017

Rank	Clube	Tp inscrição
1	Litoral Alentejano 1	2:14.39
2	Estremoz / Estremozcarnes 1	2:29.61

Prova 35 Masc., 4 x 50m Estilos Absolutos  
19/11/2017 - 15:35 Lista inscritos

Recordes Regionais 1:54.26 Clube de Natacao do Litoral Alentej:POR Aminata 28/10/2012

Rank	Clube	Tp inscrição
1	Estremoz / Estremozcarnes 2	2:08.00
2	Ndco 1	2:13.81

Prova 36 1500m Livres 12 anos e mais velhos  
19/11/2017 - 15:35 Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	16:43.65	Filipe Ricardo Azevedo	POR	Sines	08/12/2012
Recordes Regionais Inf B	18:05.29	Gustavo Manuel Santa	POR	Leiria	02/04/2006
Recordes Regionais Inf A	17:35.04	Miguel Martins Baltazar	POR	Evora	29/01/2012
Recordes Regionais 15	17:22.00	Nelson Malheiros	POR	Tomar	15/12/2013
Recordes Regionais 16	17:11.36	Miguel Martins Baltazar	POR	Evora	02/02/2014
Recordes Regionais 17	17:12.77	Nelson Malheiros	POR	Sines	15/11/2015
Recordes Regionais 18	17:15.76	Miguel Murteira Carvalho	POR	Grandola	29/02/2004
Recordes Regionais 19 +	16:43.65	Filipe Ricardo Azevedo	POR	Sines	08/12/2012
Recordes Regionais Absoluto	18:29.41	Joana Dias Escária	POR	Sines	19/11/2005
Recordes Regionais Inf B	21:07.84	Carolina Pastor Escada	POR	Grandola	04/03/2012
Recordes Regionais Inf A	19:48.10	Carolina Pastor Escada	POR	Sines	03/03/2013
Recordes Regionais 14	19:21.79	Ana Reis Sousa	POR	Sines	15/11/2015
Recordes Regionais 15	18:54.36	Sofia Cristina Grilo	POR	Grandola	04/03/2012
Recordes Regionais 16	18:29.41	Joana Dias Escária	POR	Sines	19/11/2005
Recordes Regionais 17	18:38.24	Sofia Cristina Grilo	POR	Ponte de Sor	16/03/2013
Recordes Regionais 19 +	19:26.13	Susana Maria Mateus	POR	Sines	15/11/2015

Rank	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição
1	Lars Assen	00	Ndco	18:30.00
2	Ruben Manuel Ourelo	00	Estremoz / Estremozcarnes	18:42.14
3	Goncalo Passos Cidoncha	98	Ndco	19:15.56
4	Sofia Correia Barbado	03	Acmn	20:17.76
5	Ana Margarida Teles	01	Aminata	20:38.75
6	Pedro Miguel Massas	02	Estremoz / Estremozcarnes	21:29.25
EXH 7	Ines Pinto Palma	05	Ndco	21:40.00
8	Antonio Correia Neves	03	Ndco	21:45.00
9	Samuel Andre Mariano	02	Litoral Alentejano	NT
10	Natacha Caeiro Brites	04	Estremoz / Estremozcarnes	NT
11	Tiago Miguel Cesar	00	Acmn	NT
12	Filipa Tibo Figueiras	04	Acmn	NT
13	Daniela Filipa Mantas	99	Acmn	NT
14	Jorge Manuel Narigueta	98	Acmn	NT
15	Pedro Fale Silva	03	Acmn	NT



Prova 37 Femin., 50m Bruços Absolutos  
19/11/2017 - 16:20 Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	34.74	Ana Carolina Guedes	POR	Porto	21/12/2014
Recordes Regionais 14	36.96	Ana Raquel Damasio	POR	Portimao	26/11/2005
Recordes Regionais 15	37.19	Ana Raquel Damásio	POR	Ponte de Sor	04/03/2006
Recordes Regionais 16	34.95	Catarina Santos Ferreira	POR	Paços de Ferreira	23/11/2003
Recordes Regionais 17	35.77	Catarina Santos Ferreira	POR	Cantanhede	19/12/2004
Recordes Regionais 18	34.74	Ana Carolina Guedes	POR	Porto	21/12/2014

Rank	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição
1	Ana Carolina Guedes	93	Litoral Alentejano	34.96
2	Melissa Helena Lopes	00	Litoral Alentejano	38.05
3	Matilde Silva Pires	04	Estremoz / Estremozcarnes	42.72
4	Mariana Rodrigues Gaspar	03	Ndco	43.89
5	Margarida Monteiro Amaro	02	Acmn	44.05
6	Beatriz dos Santos Silva	01	Ndco	46.34
7	Madalena Alves Correia	01	Litoral Alentejano	47.67
8	Maria Eduarda Baia	01	Acmn	NT
9	Angelina Vladimirovna Bushenkr001		Acmn	NT

Prova 38 Masc., 50m Bruços Absolutos  
19/11/2017 - 16:25 Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	30.38	Mauro Cabral Costa	POR	Ponte da Barca	06/12/2014
Recordes Regionais 15	32.58	Joao Miguel Barrulas	POR	Ponte de Sor	16/03/2014
Recordes Regionais 16	32.05	Diogo Vasco Reis	POR	Evora	24/05/2009
Recordes Regionais 17	31.18	Manuel Almeida Eliseu	POR	Tomar	13/12/2008
Recordes Regionais 18	31.70	João Miguel Barrulas	POR	Sines	13/11/2016
Recordes Regionais 19 +	30.38	Mauro Cabral Costa	POR	Ponte da Barca	06/12/2014

Rank	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição
1	Rodrigo Marques Costa	76	Litoral Alentejano	32.69
2	Pedro Valadeiro Luis	00	Aljustrelense	34.14
3	Tiago Manuel Azinheirinha	98	Acmn	34.74
4	Antonio Duarte Barrenho	00	Acmn	38.64
5	Filipe Andalecio Nascimento	03	Litoral Alentejano	39.83
6	David Miguel Moreira	02	Estremoz / Estremozcarnes	48.26
7	Jose Miguel Baldeira	02	Acmn	NT
8	Diogo José Fernandes	02	Acmn	NT
9	Jose Boleto Varela	73	Acmn	NT

Prova 39 Femin., 200m Mariposa 12 anos e mais velhos  
19/11/2017 - 16:30 Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	2:26.30	Joana Escária	POR	Ponte de Sor	05/03/2006
Recordes Regionais Inf B	3:04.87	Margarida Martins COELHO	POR	Sines	25/04/2017
Recordes Regionais Inf A	2:33.21	Joana Dias Escária	POR	Lagoa	31/05/2003
Recordes Regionais 14	2:34.41	Joana Dias Escária	POR	Evora	10/01/2004
Recordes Regionais 15	2:40.84	Beatriz Valadas Bilro	POR	Evora	01/02/2015
Recordes Regionais 16	2:26.30	Joana Escária	POR	Ponte de Sor	05/03/2006
Recordes Regionais 17	2:39.45	Claudia Almeida Costa	POR	Cantanhede	10/12/2011
Recordes Regionais 18	2:39.30	Claudia Almeida Costa	POR	Mealhada	15/12/2012

Rank	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição
1	Sara Isabel Braz	03	Acmn	3:22.78
2	Claudia Nunes Faria	03	Litoral Alentejano	3:29.22
3	Inês Filipa Mascarenhas	03	Litoral Alentejano	NT
4	Ana Sofia Gervasio	95	Acmn	NT

Prova 40 Masc., 200m Mariposa 13 anos e mais velhos  
19/11/2017 - 16:30 Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	2:10.12	Pedro Cunha Caetano	POR	Badajoz	12/06/2010
Recordes Regionais Inf B	2:36.42	Miguel Martins Baltazar	POR	Sines	13/03/2011
Recordes Regionais Inf A	2:26.63	Hugo Filipe Correia	POR	Sines	18/05/2013
Recordes Regionais 15	2:21.26	Hugo Filipe Correia	POR	Tomar	15/12/2013
Recordes Regionais 16	2:13.40	Hugo Filipe Correia	POR	Leiria	14/12/2014
Recordes Regionais 17	2:12.60	Luis Filipe Fonseca	POR	Leiria	22/12/2013
Recordes Regionais 18	2:11.90	Bernardo Pastor Escada	POR	Abrantes	27/11/2016
Recordes Regionais 19 +	2:10.12	Pedro Cunha Caetano	POR	Badajoz	

Rank	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição
1	Luis Filipe Fonseca	97	Estremoz / Estremozcarnes	2:12.60
2	Guilherme Miguel Custodio	02	Litoral Alentejano	2:46.81
EXH 3	Francisco Alves Correia	04	Litoral Alentejano	3:03.94

Prova 41 Femin., 100m Estilos Absolutos  
19/11/2017 - 16:35 Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	1:08.98	Joana Escária	POR	Evora	23/04/2006
Recordes Regionais 14	1:12.57	Ana Reis Sousa	POR	Sines	15/11/2015
Recordes Regionais 15	1:09.56	Ana Reis Sousa	POR	Odemira	14/01/2017
Recordes Regionais 16	1:08.98	Joana Escária	POR	Evora	23/04/2006
Recordes Regionais 17	1:10.43	Ana Domingos	POR	Estremoz	04/02/2007
Recordes Regionais 18	1:12.20	Susana Maria Mateus	POR	Sines	13/11/2016

Rank	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição
1	Daniela Filipa Mantas	99	Acmn	1:13.37
2	Nicoleta Lascu	02	Litoral Alentejano	1:13.64
3	Alexandra Bandovas Reis	02	Estremoz / Estremozcarnes	1:15.75
4	Margarida Monteiro Amaro	02	Acmn	1:21.12
5	Angelina Vladimirovna Bushenk001		Acmn	1:21.70
6	Maria Madalena Pimpão	02	Acmn	1:23.03
7	Mariana Rodrigues Gaspar	03	Ndco	1:26.98
8	Beatriz dos Santos Silva	01	Ndco	1:31.68
9	Margarida Nunes Antonio	04	Aljustrelense	NT
10	Maria Eduarda Baia	01	Acmn	NT
11	Nuria Filipa Varela	02	Acmn	NT

Prova 42	Masc., 100m Estilos				Absolutos
19/11/2017 - 16:40					Lista inscritos
Recordes Regionais Absoluto	1:01.56	Mauro Cabral Costa	POR	Grandola	12/01/2013
Recordes Regionais 15	1:04.91	Tiago Pastor Escada	POR	Montemor-o-Novo	23/02/2014
Recordes Regionais 16	1:04.68	Tiago Pastor Escada	POR	Montemor-o-Novo	11/01/2015
Recordes Regionais 17	1:02.51	Hugo Ricardo Gambutas	POR	Beja	14/01/2012
Recordes Regionais 18	1:02.00	Pedro Miguel Pinotes	POR	Estremoz	03/02/2007
Recordes Regionais 19 +	1:01.56	Mauro Cabral Costa	POR	Grandola	12/01/2013

Rank	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição
1	Rodrigo Marques Costa	76	Litoral Alentejano	1:05.04
2	Pedro Valadeiro Luis	00	Aljustrelense	1:07.19
3	Tiago Manuel Azinheirinha	98	Acmn	1:07.50
4	Joao Mendes Catarino	01	Estremoz / Estremozcarnes	1:08.68
5	Lars Assen	00	Ndco	1:09.41
6	Joao Magalhaes Meirinho	01	Ndco	1:10.25
7	Alfredo Eugenio Pimentel	00	Litoral Alentejano	1:11.70
8	Goncalo Passos Cidoncha	98	Ndco	1:12.07
9	Tiago Miguel Cesar	00	Acmn	1:13.83
10	Pedro Alexandre Boto	02	Litoral Alentejano	1:15.56
11	Tiago Miguel Pinto	02	Acmn	1:17.01
12	Antonio Duarte Barrenho	00	Acmn	1:17.58
13	Jose Boleto Varela	73	Acmn	1:26.81
14	Antonio Correia Neves	03	Ndco	1:30.76
15	Joao Pedro Paulino	01	Ndco	1:39.44
16	Joao Pedro Barradas	03	Aljustrelense	NT
17	Jose Miguel Dias	03	Aljustrelense	NT
18	Joao Rosario Koehler	00	Aljustrelense	NT
19	Jose Miguel Baldeira	02	Acmn	NT
20	Eduardo Marcelino Duarte	03	Ndco	NT
21	Vicente Correia Marques	03	Ndco	NT

Prova 43	Femin., 4 x 50m Livres				Absolutos
19/11/2017 - 16:50					Lista inscritos
Recordes Regionais	1:56.30	Clube Natação Litoral Alentejano	POR	Ponte de Sor	28/02/2016

Rank	Clube	Tp inscrição
1	Litoral Alentejano 1	2:06.70

Prova 44	Masc., 4 x 50m Livres				Absolutos
19/11/2017 - 16:50					Lista inscritos
Recordes Regionais	1:43.14	Clube de Natacao do Litoral Alentejano	POR	Grandola	12/01/2013

Rank	Clube	Tp inscrição
1	Estremoz / Estremozcarnes 3	1:53.81