

CAMPEONATO NACIONAL DE VERÃO NATAÇÃO SINCRONIZADA | 2016

PROGRAMA/ HORÁRIO

Dia/ Jornada	Aquecimento	Horários	Provas/ Organização
6ª feira 8 de Julho 1ª Jornada 2ª Sessão	7h45/ 8h45	7h45	Reunião de arbitragem
		8h15	Reunião de delegados
		9h00/ 12h30	Figuras Júnior Figuras Infantil <i>Intervalo</i> Esquema Livre Combinado Absoluto
6ª feira 8 de Julho 1ª Jornada 2ª Sessão	14h45/ 15h45	16h00/ 19h30	Figuras Juvenil <i>Intervalo</i> Solo Infantil Equipa Técnica Absoluta Cerimónia Protocolar de Entrega de Medalhas
Sábado 9 de Julho 2ª Jornada 1ª Sessão	8h15/ 9h15	9h30/ 12h30	Solo Técnico Absoluto Equipa Júnior Equipa Juvenil <i>Intervalo</i> Equipa Infantil Dueto Técnico Absoluto Cerimónia Protocolar de Entrega de Medalhas
Sábado 9 de Julho 2ª Jornada 2ª Sessão	14h45/ 15h45	16h00/ 19h30	Desfile dos participantes Solo Juvenil Dueto Júnior <i>Intervalo</i> Esquema livre Combinado Infantil Dueto Livre Absoluto Cerimónia Protocolar de Entrega de Medalhas
Domingo 10 de Julho 3ª Jornada 1ª Sessão	7h45/ 8h45	9h00/ 12h00	Esquema livre Combinado Juvenil Solo Júnior <i>Intervalo</i> Dueto Infantil Equipa Livre Absoluta Cerimónia Protocolar de Entrega de Medalhas
Domingo 10 de Julho 3ª Jornada 2ª Sessão	14h45/ 15h35	15h45/ 18h30	Esquema Livre Combinado Júnior Solo Livre Absoluto <i>Intervalo</i> Dueto Juvenil Cerimónia Protocolar de Entrega de Medalhas

ESTATÍSTICA DE INSCRIÇÕES

CLUBE	AT	FIGURAS		SOLOS				DUETOS				EQUIPAS				COMBINADOS				Nº nadadoras	Nº esquemas				
		INF	JUV JUN	INF	JUV JUN	ABS LIV	ABS TÉCN	INF	JUV JUN	ABS LIV	ABS TÉCN	INF	JUV JUN	ABS LIV	ABS TÉCN	INF	JUV JUN	ABS							
ABDA - Bairro dos Anjos	ANDL	5	2	1	1			1	1			1							7	5					
AMINATA - Clube Amigos da Natação de Évora	ANALEN	9	7	6	2	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	29	23			
AVQA - Associação 20 Km de Almeirim	ANDS	3			2					1									4	3					
Búzios - Associação de Nadadores Salv. De Coruche	ANDS	4	1	1	1		1			1									6	3					
CCDAEULX - Clube CCD Avançado do Estádio Universitário de Lisboa	ANL			1															1	0					
CFP - Clube Fluvial Portuense	ANNP	4	6		1	2				1	2				1	1		1	10	9					
CRM - Clube Recreativo Mortuense	ANCNP	8	6	1	2	2	1			2	1				1				15	9					
CNA - Clube Natação da Amadora	ANL	1	2	2	1	2	2	1	1	1		1	1	1					6	10					
FBSC - Fundação Beatriz Santos Clube	ANC		2	1						1									4	6					
Foca - Clube de Natação de Felgueiras	ANNP	8	7	4	1	2	1	1	1	1	2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	22	22			
GESL - Geslores	ANL	8	6	4	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	24	25			
LSXXI - Lousada Séc. XXI	ANNP	1			1														1	1					
MO - Município de Odivelas	ANL	6	2		2	2		1	1	2	1				1			1	11	10					
OSCN - OvarSincro Clube de Natação	ANCNP	10	9	2	2	2	1	1	1	2	1		1	1	1	1	1	1	1	22	18				
PORTIN - Portinado	ANALG	4	5	2	2	2	1	1	1	2	2		1	1	1	1		1	13	16					
SAD - Algés	ANL	4	3	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1					10	13					
TLF - Tempo Livre Fical	ANNP	1	2	3	1	1	2	1	1			1							7	7					
17 Clubes inscritos	TOTAL	76	60	29	23	24	16	11	11	17	15	5	9	9	9	6	3	4	4	5	6	1	3	192	180

6ª FEIRA, 8 JULHO 2016

1ª JORNADA, 1ª SESSÃO - 9H00

FIGURAS - CATEGORIA JÚNIOR

Pré-swimmer figuras obrigatórias - Nádía Ferreira (PORTINADO)

Pré-swimmer figuras opcionais - Maria do Carmo Martins (AMINATA)

FIGURAS OBRIGATÓRIAS

Nº	Nome da Figura	C.D.
1 – 308	Barracuda, espargata aérea	2.8
2 – 355 g	Marsopa, ½ volta espira continua	2.6

FIGURAS OPCIONAIS - GRUPO 2

Nº	Nome da Figura	C.D.
3 – 142	Manta Raia	2.8
4 – 343	Borboleta	2.9

	Painel 1	Painel 2	Painel 1	Painel 2
	Fig. 1 Obrigatória	Fig. 3 Opcional	Fig. 2 Obrigatória	Fig. 4 Opcional
Inicia a nadadora número	1	15	7	21

Nº	Nome nadadora	Clube
1	Cheila Morais Vieira	GESL
2	Rute Silva Boiças	PORTIN
3	Daniela Carmelo Pina	AMINAT
4	Francisca Lurdes Magalhaes	FOCA
5	Mariana Duarte Vagos	CNA
6	Inês Fernandes Abreu	TLF
7	Maria Beatriz Goncalves	GESL
8	Carolina Correia Melo	SAD
9	Bruna Melo Garcia	SAD
10	Catarina Isabel Carvalho	AMINAT
11	Catarina Cunha Sousa	FOCA
12	Ana Pinto Leite	CRM
13	Ana Margarida Teixeira	FOCA
14	Luisa Fernandes Pereira	GESL
15	Andreia Filipa Bartolomeu	AMINAT
16	Rita Maria Firminio	CNA
17	Mariana Simao Oliveira	OSCN
18	Mariana Sofia Correia	AMINAT
19	Beatriz Cruz Gama	OSCN
20	Irina Esteves Lopes	AEULCCD
21	Rita Gomes Matos	TLF
22	Raquel Eleuterio Cruz	AMINAT
23	Ana Filipa Novais	TLF
24	Mariana Castres Pereira	BUZIOS
25	Filipa Andreia Lopes	FBSC
26	Diana Sanches Gomes	FOCA
27	Solange Graça Cardoso	GESL
28	Filipa Alexandra Anacleto	AMINAT
29	Lurdes André Carriçal	PORTIN

FIGURAS - CATEGORIA INFANTIL

Pré-swimmer figuras obrigatórias - Maria Beatriz Fernandes (TLF)

Pré-swimmer figuras opcionais - Filipa Abreu Faria (OSCN)

FIGURAS OBRIGATÓRIAS

Nº	Nome da Figura	C.D.
1 – 101	Perna de ballet simples	1.6
2 – 301	Barracuda	2.0

FIGURAS OPCIONAIS - GRUPO 2

Nº	Nome da Figura	C.D.
3 – 311	Pontapé na Lua	1.8
4 – 360	Passeio à Frente	2.1

	Painel 1	Painel 2	Painel 1	Painel 2
	Fig. 1 Obrigatória	Fig. 3 Opcional	Fig. 2 Obrigatória	Fig. 4 Opcional
Inicia a nadadora número	1	38	19	57

Nº	Nome nadadora	Clube
1	Margarida Vieira Santos	CRM
2	Bárbara Leal Sá	FOCA
3	Leonor Maria Mira	BUZIOS
4	Catarina Sofia Farinha	MO
5	Ana Jose Nunes	LSXXI
6	Mariana Fontainha Carvalho	CFP
7	Leonor Machado Capucho	AMINAT
8	Sofia Vaz Costa	CRM
9	Matilde Faustino Pereira	ADBA
10	Mariana Nogueira Ganhão	AMINAT
11	Jane Silva Costa	CFP
12	Diana Francisca Barreto	AVQA
13	Leonor Reis Baltazar	PORTIN
14	Eleonora Shvachiy	AMINAT
15	Benedita Granjo Lopes	OSCN
16	Matilde Cruz Gama	OSCN
17	Marta Rodrigues Valente	OSCN
18	Camila Raquel Oliveira	SAD
19	Rita Manuela Silva	FOCA
20	Carolina Enes Henriques	AMINAT
21	Inês Sofia Fonseca	OSCN
22	Carolina Andrade Leite	OSCN
23	Ana Rita Ramos	OSCN
24	Maria Beatriz Brochado	FOCA
25	Madalena Comendinha Caeiro	AMINAT
26	Matilde Gregório Ferreira	MO
27	Sofia Carmo Oliveira	CNA
28	Mariana Ribeiro Martins	FOCA
29	Sofia Silva Orvalho	AMINAT
30	Susana Marques Silva	ADBA
31	Mariana Carreira Dias	ADBA
32	Francisca Soares Tomaz	BUZIOS
33	Maria Madalena Calçada	AMINAT
34	Alexandra Reis Silva	OSCN
35	Ana Francisca Félix	FOCA
36	Laura Franchamps Manarte	OSCN
37	Sofia Santos Tavares	OSCN
38	Francisca Almeida Rosa	PORTIN
39	Sofia Carreira Cunha	CFP
40	Mariana Arranzeiro Paulino	AVQA
41	Bárbara Correia Silva	MO
42	Madalena Marques Coelho	MO
43	Catarina Sousa Castro	CRM
44	Sofia Margarida Laranjo	BUZIOS
45	Joana Manuela Fernandes	FOCA
46	Iris Silva Santos	CRM
47	Maria Esteves Madureira	SAD
48	Joana Costa Fernandes	PORTIN
49	Maria Madalena Bento	BUZIOS
50	Catarina Dinis Ramos	GESL
51	Marta Apolinário Martins	AVQA

52	Madalena Carrico Brazao	AMINAT
53	Vanessa Jesus Caravelinha	AMINAT
54	Sofia Calvete Gaspar	ADBA
55	Carolina Ribeiro Lopes	GESL
56	Iara Fidalgo Marques	CRM
57	Maria Inês Dubini	CFP
58	Bruna Medina Saiegh	MO
59	Catarina Alves Mendes	SAD
60	Isabel Landeiro	SAD
61	Sara Pinto Sá	OSCN
62	Carlota Guerra Mata	GESL
63	Beatriz Esakia	MO
64	Lara Paulo Pires	PORTIN
65	Juliana Miranda Baptista	CRM
66	Catarina Vieira Martins	CRM
67	Beatriz Sousa Pinto	FOCA
68	Catarina Pereira Sousa	GESL
69	Maria Leonor Ferreira	GESL
70	Maria Lazutina	GESL
71	Carlota Sena Fonseca	GESL
72	Catarina Campos Alcobia	GESL
73	Gabriela Mendes Ferreira	FOCA
74	Jessica Sofia Santos	CRM
75	Dora Alexandra Brás	ADBA
76	Gabriela Machado Ribeiro	TLF

INTERVALO

ESQUEMA LIVRE COMBINADO - CATEGORIA ABSOLUTA

Ordem	Nadadoras		Clube
1	Ana Margarida Teixeira Catarina Cunha Sousa Francisca Lurdes Magalhaes Maria Adriana Sousa	Diana Sanches Gomes Ana Isabel Batista Laura Ribeiro Cunha Mafalda Ferreira Magalhaes	FOCA
2	Solange Graca Cardoso Barbara Nogueira Costa Maria Leonor Miranda Maria Margarida Goncalves Luisa Fernandes Pereira	Alexandra Nogueira Costa Cheila Morais Vieira Maria Beatriz Goncalves Ana Rita Santos	GESL
3	Andreia Filipa Bartolomeu Catarina Isabel Carvalho Filipa Alexandra Anacleto Daniela Carmelo Pina Mariana Sofia Correia Raquel Eleuterio Cruz	Ana Carina Martins Susana Viana Matoso Maria Queiroga Martins Filipa de Jesus Marques Mafalda Sousa Mendes Ana Margarida Carreira	AMINAT

FIGURAS - CATEGORIA JUVENIL

Pré-swimmer figuras obrigatórias - Ana Pinto Leite (CRM)

Pré-swimmer figuras opcionais - a designar (CNA)

FIGURAS OBRIGATÓRIAS

Nº	Nome da Figura	C.D.
1 - 423	Ariana	2.2
2 - 301e	Barracuda, espira 360º	2.2

FIGURAS OPCIONAIS - GRUPO 1

Nº	Nome da Figura	C.D.
3 - 240a	Albatroz, meia volta	2.6
4 - 346	Cauda de peixe lateral, espargata	2.0

	Painel 1	Painel 2	Painel 1	Painel 2
	Fig. 1 Obrigatória	Fig. 3 Opcional	Fig. 2 Obrigatória	Fig. 4 Opcional
Inicia a nadadora número	1	29	14	43

Nº	Nome nadadora	Clube
1	Marta Margarida Costa	CRM
2	Maria Ines Cerqueira	CFP
3	Mariana Silva Teixeira	FOCA
4	Isis Veiros Andrade	OSCN
5	Margarida Alves Mendes	SAD
6	Margarida Gaspar Gomes	ADBA
7	Carolina Correia Figueiredo	OSCN
8	Catarina Santos Martins	PORTIN
9	Marta Cruz Freitas	OSCN
10	Inês Silva Valente	CRM
11	Ana Beatriz Fernandes	GESL
12	Beatriz Silva Prates	OSCN
13	Mariana Rodrigues Valente	OSCN
14	Beatriz Batista Raimundo	PORTIN
15	Mariana Sousa Rocha	CFP
16	Beatriz Cerqueira Teixeira	FOCA
17	Catarina Sofia Samora	AMINAT
18	Patrícia Anacleto Figueira	MO
19	Beatriz Sa Cunha	OSCN
20	Maria Rita Matos	TLF
21	Ana Miguel Silva	CRM
22	Lara Monica Silva	FOCA
23	Filipa Morgadinho Coelho	GESL
24	Vitória Tavares Andrade	OSCN
25	Francisca Sena Fonseca	GESL
26	Ana Bárbara Costa	SAD
27	Maria Beatriz Fernandes	TLF
28	Patrícia Vilela Braga	CFP
29	Ana Beatriz Rocha	OSCN
30	Inês Gomes Dias	PORTIN

31	Carolina Silva Nogueira	GESL
32	Carlota Bentes Milheiro	CFP
33	Maria Eduarda Oliveira	ADBA
34	Ana Margarida Carreira	AMINAT
35	Beatriz Reis Baltazar	PORTIN
36	Débora Luis Lopes	BUZIOS
37	Mafalda Sousa Mendes	AMINAT
38	Catarina Ferreira Sousa	GESL
39	Sofia Ines Guerreiro	AMINAT
40	Joana Oliveira Sousa	OSCN
41	Inês Gageiro Lino	PORTIN
42	Sara Ascensão Peres	CFP
43	Sofia Lourenço Pinto	CNA
44	Mafalda Sofia Silva	CNA
45	Marta Amaral Moreira	GESL
46	Inês Barreira Ataíde	SAD
47	Ana Carolina Silva	AMINAT
48	Ana Gaspar Silva	FBSC
49	Beatriz Machado Braga	CFP
50	Mariana Gonçalves Carvalho	FOCA
51	Maria Antunes Paiva	FBSC
52	Joana Filipa Saramago	MO
53	Barbara Paulo Pires	PORTIN
54	Laura Ribeiro Cunha	FOCA
55	Mafalda Ventura Azevedo	FOCA
56	Telma Barros Teixeira	FOCA
57	Helena Isabel Santos	AMINAT
58	Ana Margarida Caeiro	AMINAT

INTERVALO

SOLO LIVRE - CATEGORIA INFANTIL

Ordem	Nadadora	Clube
1	Maria Lazutina	GESL
2	Mariana Arranzeiro Paulino	AVQA
3	Matilde Faustino Pereira	ADBA
4	Leonor Reis Baltazar	PORTIN
5	Sofia Carmo Oliveira	CNA
6	Jessica Sofia Santos	CRM
7	Madalena Marques Coelho	MO
8	Catarina Sousa Castro	CRM
9	Catraina Alves Mendes	SAD
10	Catarina Sofia Farinha	MO
11	Madalena Carriço Brasão <i>Madalena Comendinha Caeiro (R)</i>	AMINAT
12	Carlota Sena Fonseca	GESL
13	Matilde Cruz Gama	OSCN

14	Ana Jose Nunes	LSXXI
15	Jane Silva Costa	CFP
16	Diana Francisca Barreto	AVQA
17	Camila Raquel Oliveira	SAD
18	Leonor Maria Mira	BUZIOS
19	Benedita Granjo Lopes	OSCN
20	Mariana Nogueira Ganhao <i>Madalena Comendinha Caeiro (R)</i>	AMINAT
21	Francisca Almeida Rosa	PORTIN
22	Rita Manuela Silva	FOCA
23	Gabriela Machado Ribeiro	TLF

EQUIPA TÉCNICA - CATEGORIA ABSOLUTA

Ordem	Nadadoras	Clube	
1	Filipa Abreu Faria Beatriz Cruz Gama Mariana Simão Oliveira Mariana Rodrigues Valente	OSCN	
2	Andreia Filipa Bartolomeu Daniela Carmelo Pina Mariana Sofia Correia Raquel Eleuterio Cruz Maria Queiroga Martins	Mafalda Sousa Mendes Sofia Inês Guerreiro Filipa Alexandra Anacleto Susana Viana Matoso Catarina Isabel Carvalho	AMINAT
3	Ana Margarida Teixeira Catarina Cunha Sousa Francisca Lurdes Magalhaes Maria Adriana Sousa	Diana Sanches Gomes Ana Isabel Batista Laura Ribeiro Cunha Mafalda Ferreira Magalhaes	FOCA
4	Solange Graca Cardoso Barbara Nogueira Costa Maria Leonor Miranda Maria Margarida Goncalves	Alexandra Nogueira Costa Cheila Morais Vieira Maria Beatriz Goncalves Ana Rita Santos	GESL

CERIMÓNIA PROTOCOLAR DE ENTREGA DE MEDALHAS

SÁBADO, 9 JULHO 2016

2ª JORNADA, 1ª SESSÃO - 9H30

SOLO TÉCNICO - CATEGORIA ABSOLUTA

Ordem	Nadadoras	Clube
1	Maria Margarida Gonçalves <i>Ana Rita Santos (R)</i>	GESL
2	Filipa Abreu Faria	OSCN
3	Ana Isabel Batista	FOCA
4	Inês Rodrigues Fernandes	CNA
5	Margarida Santo Freire	MO
6	Maria Queiroga Martins	AMINAT
7	Nádia Gouveia Ferreira	PORTIN
8	Inês Lapinha Lourenço	FBSC

9	Bárbara Nogueira Costa	GESL
10	Ana Catarina Paiva	SAD

EQUIPA LIVRE - CATEGORIA JÚNIOR

Ordem	Nadadoras		Clube
1	Solange Graça Cardoso Cheila Morais Vieira	Luisa Fernandes Pereira Maria Beatriz Goncalves	GESL
2	Filipa Alexandra Anacleto Raquel Eleuterio Cruz Daniela Carmelo Pina	Mariana Sofia Correia Andreia Filipa Bartolomeu Catarina Isabel Carvalho	AMINAT
3	Diana Sanches Gomes Ana Margarida Teixeira	Catarina Cunha Sousa Francisca Lurdes Magalhaes	FOCA

EQUIPA LIVRE - CATEGORIA JUVENIL

Ordem	Nadadoras		Clube
1	Mafalda Sousa Mendes Sofia Ines Guerreiro Ana Margarida Carreira Helena Isabel Santos	Ana Carolina Silva <i>Ana Margarida Caeiro (R)</i> <i>Catarina Sofia Samora (R)</i>	AMINAT
2	Joana Oliveira Fonseca Vitória Tavares Andrade Ana Beatriz Rocha Carolina Correia Figueiredo	Mariana Rodrigues Valente Beatriz Sa Cunha Beatriz Silva Prates Isis Veiros Andrade	OSCN
3	Bárbara Paulo Pires Beatriz Reis Baltazar	Beatriz Batista Raimundo Inês Gomes Dias	PORTIN
4	Beatriz Machado Braga Patricia Vilela Braga Maria Inês Cerqueira	Carlota Bentes Milheiro Sara Ascenção Peres Mariana Sousa Rocha	CFP
5	Filipa Morgadinho Coelho Ana Beatriz Fernandes	Francisca Sena Fonseca Marta Amaral Moreira	GESL
6	Laura Ribeiro Cunha Telma Barros Teixeira Mariana Silva Teixeira Lara Monica Silva	Mafalda Ventura Azevedo Mariana Gonçalves Carvalho Beatriz Cerqueira Teixeira	FOCA

INTERVALO

EQUIPA LIVRE - CATEGORIA INFANTIL

Ordem	Nadadoras		Clube
1	Matilde Cruz Gama Benedita Granjo Lopes Laura Franchamps Manarte Ana Rita Ramos Sofia Santos Tavares	Carolina Andrade Leite Marta Rodrigues Valente Inês Sofia Fonseca <i>Sara Pinto Sá (R)</i> <i>Alexandra Reis Silva (R)</i>	OSCN
2	Francisca Almeida Rosa Joana Costa Fernandes	Lara Pires Paulo Leonor Reis Baltazar	PORTIN
3	Susana Marques Silva Marina Correia Dias	Dora Alexandra Brás Sofia Calvete Gaspar	ADBA

	Matilde Faustino Pereira		
4	Bárbara Correia Silva Madalena Marques Coelho Beatriz Esakia	Catarina Sofia Farinha Bruna Medina Saiegh Matilde Gregório Ferreira	MO
5	Rita Manuela Silva Joana Manuela Fernandes Beatriz Sousa Pinto Maria Beatriz Brochado	Bárbara Leal Sá Ana Francisca Félix Gabriela Mendes Ferreira Mariana Ribeiro Martins	FOCA
6	Mariana Nogueira Ganhao Leonor Machado Capucho Madalena Carrico Brasao Sofia Silva Orvalho Vanessa Jesus Caravelinha	Carolina Enes Henriques Madalena Comendinha Caeiro <i>Maria Madalena Calçada (R)</i> <i>Eleonora Shvachiy (R)</i>	AMINAT
7	Catarina Campos Alcobia Carolina Ribeiro Lopes Catarina Dinis Ramos Carlota Sena Fonseca	Maria Lazutina Catarina Pereira Sousa <i>Maria Leonor Ferreira (R)</i> <i>Carlota Guerra Mata (R)</i>	GESL
8	Jane Silva Costa Sofia Carreira Cunha	Maria Inês Dubini Mariana Fontainha Carvalho	CFP
9	Margarida Vieira Santos Iris Silva Santos Jessica Sofia Santos Catarina Sousa Castro	Juliana Miranda Baptista <i>Sofia Vaz Costa (R)</i> <i>Catarina Vieira Martins (R)</i>	CRM

DUETO TÉCNICO - CATEGORIA ABSOLUTA

Ordem	Nadadoras	Clube
1	Nádia Gouveia Ferreira Inês Gomes Dias <i>Lurdes André Carriçal (R)</i>	PORTIN
2	Inês Rodrigues Fernandes Mariana Duarte Vagos	CNA
3	Cheila Morais Vieira Maria Beatriz Gonçalves <i>Barbara Nogueira Costa (R)</i>	GESL
4	Maria Adriana Sousa Mafalda Ferreira Magalhães	FOCA
5	Maria Leonor Miranda Maria Margarida Gonçalves <i>Ana Rita Santos (R)</i>	GESL
6	Maria Queiroga Martins Mariana Sofia Correia <i>Filipa Alexandra Anacleto (R.)</i>	AMINAT
7	Diana Sanches Gomes Ana Isabel Batista	FOCA
8	Bruna Melo Garcia Carolina Correia Melo	SAD
9	Filipa Abreu Faria Beatriz Cruz Gama	OSCN

CERIMÓNIA PROTOCOLAR DE ENTREGA DE MEDALHAS

SÁBADO, 9 JULHO 2016

2ª JORNADA, 2ª SESSÃO - 16H00

DESFILE DOS PARTICIPANTES

SOLO LIVRE - CATEGORIA JUVENIL

Ordem	Nadadora	Clube
1	Mariana Rodrigues Valente	OSCN
2	Maria Antunes Paiva	FBSC
3	Ana Gaspar Silva	FBSC
4	Francisca Sena Fonseca	GESL
5	Mafalda Sousa Mendes	AMINAT
6	Laura Ribeiro Cunha	FOCA
7	Beatriz Sá Cunha	OSCN
8	Beatriz Machado Braga	CFP
9	Sofia Lourenço Pinto	CNA
10	Telma Barros Teixeira	FOCA
11	Patricia Vilela Braga	CFP
12	Ana Bárbara Costa	SAD
13	Maria Beatriz Fernandes	TLF
14	Margarida Alves Mendes	SAD
15	Patrícia Anacleto Figueira	MO
16	Inês Silva Valente	CRM
17	Beatriz Reis Baltazar	PORTIN
18	Marta Margarida Costa	CRM
19	Filipa Morgadinho Coelho	GESL
20	Inês Gomes Dias	PORTIN
21	Sofia Inês Guerreiro	AMINAT
22	Joana Filipa Saramago	MO
23	Mafalda Sofia Silva	CNA
24	Maria Eduarda Oliveira	ADBA

DUETO LIVRE - CATEGORIA JÚNIOR

Ordem	Nadadoras	Clube
1	Cheila Morais Vieira Maria Beatriz Goncalves	GESL
2	Rita Gomes Matos Inês Fernandes Abreu Ana Filipa Novais (R)	TLF
3	Bruna Melo Garcia Carolina Correia Melo	SAD
4	Catarina Cunha Sousa Ana Margarida Teixeira Francisca Lurdes Magalhães (R)	FOCA
5	Mariana Sofia Correia Filipa Alexandra Anacleto	AMINAT

INTERVALO

ESQUEMA LIVRE COMBINADO - CATEGORIA INFANTIL

Ordem	Nadadoras	Clube	
1	Mariana Nogueira Ganhao Leonor Machado Capucho Madalena Carrico Brasao Sofia Silva Orvalho Vanessa Jesus Caravelinha	Carolina Enes Henriques Madalena Comendinha Caeiro Maria Madalena Calçada Eleonora Shvachiy	AMINAT
2	Carlota Guerra Mata Carolina Ribeiro Lopes Catarina Dinis Ramos Carlota Sena Fonseca	Maria Lazutina Catarina Pereira Sousa Catarina Campos Alcobia Maria Leonor Ferreira	GESL
3	Rita Manuela Silva Gabriela Mendes Ferreira Joana Manuela Fernandes Mariana Ribeiro Martins	Beatriz Sousa Pinto Maria Beatriz Brochado Bárbara Leal Sá Ana Francisca Félix	FOCA
4	Matilde Cruz Gama Benedita Granjo Lopes Laura Franchamps Manarte Ana Rita Ramos Sofia Santos Tavares	Carolina Andrade Leite Marta Rodrigues Valente Inês Sofia Fonseca Sara Pinto Sá Alexandra Reis Silva	OSCN
5	Madalena Marques Coelho Barbara Correia Silva Catarina Sofia Farinha	Beatriz Esakia Matilde Gregorio Ferreira Bruna Medina Siegh	MO

DUETO LIVRE - CATEGORIA ABSOLUTA

Ordem	Nadadoras	Clube
1	Maria Leonor Miranda Maria Margarida Gonçalves Ana Rita Santos (R)	GESL
2	Inês Rodrigues Fernandes Mariana Duarte Vagos	CNA
3	Diana Sanches Gomes Ana Isabel Batista	FOCA
4	Nádia Gouveia Ferreira Inês Gomes Dias <i>Lurdes André Carriçal (R)</i>	PORTIN
5	Bruna Melo Garcia Carolina Correia Melo	SAD
6	Maria Queiroga Martins Mariana Sofia Correia <i>Filipa Alexandra Anacleto (R.)</i>	AMINAT
7	Cheila Morais Vieira Maria Beatriz Gonçalves <i>Barbara Nogueira Costa (R)</i>	GESL
8	Maria Adriana Sousa Mafalda Ferreira Magalhães	FOCA
9	Filipa Abreu Faria Beatriz Cruz Gama	OSCN

CERIMÓNIA PROTOCOLAR DE ENTREGA DE MEDALHAS

DOMINGO, 10 JULHO 2016

3ª JORNADA, 1ª SESSÃO - 9H00

ESQUEMA LIVRE COMBINADO - CATEGORIA JUVENIL

Ordem	Nadadoras		Clube
1	Beatriz Machado Braga Patricia Vilela Braga Sofia Correia Cunha Maria Inês Cerqueira	Carlota Bentes Milheiro Sara Ascensão Peres Mariana Sousa Rocha Jane Silva Costa	CFP
2	Mafalda Sousa Mendes Sofia Ines Guerreiro Ana Margarida Carreira Helena Isabel Santos Ana Carolina Silva	Catarina Sofia Samora Ana Margarida Caeiro Mariana Sofia Santos Mariana Nogueira Ganhão Leonor Machado Capucho	AMINAT
3	Lara Paulo Pires Leonor Reis Baltazar Barbara Paulo Pires Beatriz Reis Baltazar	Beatriz Batista Raimundo Catarina Santos Martins Inês Gomes Dias Inês Gageiro Lino	PORTIN
4	Mariana Rodrigues Valente Benedita Granjo Lopes Beatriz Sa Cunha Beatriz Silva Prates Joana Oliveira Fonseca Matilde Cruz Gama	Vitoria Tavares Andrade Ana Baetriz Rocha Carolina Correia Figueiredo Isis Veiros Andrade <i>Marta Cruz Freitas (R)</i>	OSCN
5	Marta Amaral Moreira Carlota Sena Fonseca Filipa Morgadinho Coelho Ana Beatriz Fernandes	Carolina Silva Nogueira Francisca Sena Fonseca Catarina Ferreira Sousa Maria Lazutina	GESL
6	Telma Barros Teixeira Mariana Silva Teixeira Lara Mónica Silva Mafalda Ventura Azevedo	Mariana Gonçalves Carvalho Beatriz Cerqueira Teixeira Laura Ribeiro Cunha Rita Manuela Silva	FOCA

SOLO LIVRE - CATEGORIA JÚNIOR

Ordem	Nadadora	Clube
1	Maria Beatriz Goncalves	GESL
2	Mariana Castres Pereira	BUZIOS
3	Rita Maria Firmino	CNA
4	Bruna Melo Garcia	SAD
5	Daniela Carmelo Pina	AMINAT
6	Mariana Duarte Vagos	CNA
7	Rute Silva Boiças	PORTIN
8	Diana Sanches Gomes	FOCA
9	Carolina Correia Melo	SAD
10	Beatriz Cruz Gama	OSCN
11	Filipa Alexandra Anacleto	AMINAT
12	Inês Fernandes Abreu	TLF



13	Filipa Andreia Lopes	FBSC
14	Ana Filipa Novais	TLF
15	Ana Pinto Leite	CRM

INTERVALO

DUETO LIVRE - CATEGORIA INFANTIL

Ordem	Nadadoras	Clube
1	Maria Inês Dubini Sofia Carreira Cunha <i>Mariana Fontainha Carvalho (R)</i>	CFP
2	Mariana Arranzeiro Paulino Marta Apolinário Martins	AVQA
3	Matilde Cruz Gama Benedita Granjo Lopes	OSCN
4	Susana Marques Silva Marina Correia Dias	ADBA
5	Sofia Silva Orvalho Vanessa Jesus Caravelinha <i>Carolina Enes Henriques (R)</i>	AMINAT
6	Isabel Landeiro Sousa Maria Esteves Madureira	SAD
7	Catarina Sousa Castro Jessica Sofia Santos	CRM
8	Juliana Miranda Baptista Iris Silva Santos	CRM
9	Beatriz Esakia Catarina Sofia Farinha	MO
10	Maria Madalena Bento Francisca Soares Tomaz	BUZIOS
11	Lara Paulo Pires Leonor Reis Baltazar	PORTIN
12	Mariana Nogueira Ganhao Leonor Machado Capucho <i>Madalena Carriço Brasão (R)</i>	AMINAT
13	Francisca Almeida Rosa Joana Costa Fernandes	PORTIN
14	Ana Rita Ramos Sofia Santos Tavares <i>Carolina Andrade Leite (R)</i>	OSCN
15	Bárbara Correia Silva Madalena Marques Coelho	MO
16	Rita Manuela Silva Mariana Ribeiro Martins <i>Joana Manuela Fernandes (R)</i>	FOCA
17	Maria Lazutina Carlota Sena Fonseca	GESL

EQUIPA LIVRE - CATEGORIA ABSOLUTA

Ordem	Nadadoras		Clube
1	Solange Graca Cardoso Barbara Nogueira Costa Maria Leonor Miranda Maria Margarida Goncalves	Alexandra Nogueira Costa Cheila Morais Vieira Maria Beatriz Goncalves Ana Rita Santos	GESL
2	Andreia Filipa Bartolomeu Daniela Carmelo Pina Mariana Sofia Correia Raquel Eleuterio Cruz Maria Queiroga Martins	Mafalda Sousa Mendes Sofia Inês Guerreiro Filipa Alexandra Anacleto Susana Viana Matoso Catarina Isabel Carvalho	AMINAT
3	Ana Margarida Teixeira Catarina Cunha Sousa Francisca Lurdes Magalhaes Maria Adriana Sousa	Diana Sanches Gomes Ana Isabel Batista Laura Ribeiro Cunha Mafalda Ferreira Magalhaes	FOCA
4	Filipa Abreu Faria Beatriz Cruz Gama Mariana Simão Oliveira Mariana Rodrigues Valente		OSCN

CERIMÓNIA PROTOCOLAR DE ENTREGA DE MEDALHAS

DOMINGO, 10 JULHO 2016

3ª JORNADA, 2ª SESSÃO - 15H45

ESQUEMA LIVRE COMBINADO - CATEGORIA JÚNIOR

Ordem	Nadadoras		Clube
1	Filipa Alexandra Anacleto Raquel Eleutério Cruz Mariana Sofia Correia Andreia Filipa Bartolomeu	Catarina Isabel Carvalho Daniela Carmelo Pina Mafalda Sousa Mendes Sofia Inês Guerreiro	AMINAT

SOLO LIVRE - CATEGORIA ABSOLUTA

Ordem	Nadadora	Clube
1	Maria Queiroga Martins	AMINAT
2	Ana Isabel Batista	FOCA
3	Bárbara Nogueira Costa	GESL
4	Inês Rodrigues Fernandes	CNA
5	Inês Lapinha Lourenço	FBSC
6	Maria Margarida Gonçalves <i>Ana Rita Santos (R)</i>	GESL
7	Ana Catarina Paiva	SAD
8	Nádia Gouveia Ferreira	PORTIN
9	Filipa Abreu Faria	OSCN
10	Margarida Santo Freire	MO

INTERVALO

DUETO LIVRE - CATEGORIA JUVENIL

Ordem	Nadadoras	Clube
1	Maria Inês Cerqueira Mariana Sousa Rocha	CFP
2	Beatriz Reis Baltazar Beatriz Batista Raimundo	PORTIN
3	Ana Bárbara Costa Inês Barreira Ataíde	SAD
4	Barbara Paulo Pires Inês Gomes Dias	PORTIN
5	Mariana Rodrigues Valente Beatriz Sa Cunha	OSCN
6	Patrícia Anacleto Figueira Joana Filipa Saramago	MO
7	Inês Silva Valente Marta Margarida Costa	CRM
8	Ana Gaspar Silva Maria Antunes Paiva	FBSC
9	Mafalda Sousa Mendes Sofia Ines Guerreiro	AMINAT
10	Laura Ribeiro Cunha Mariana Silva Teixeira	FOCA
11	Filipa Morgadinho Coelho Francisca Sena Fonseca	GESL
12	Beatriz Machado Braga Patricia Vilela Braga	CFP
13	Telma Barros Teixeira Lara Monica Silva	FOCA
14	Sofia Lourenço Pinto Mafalda Sofia Silva	CNA
15	Maria Eduarda Oliveira Margarida Gaspar Gomes	ADBA

CERIMÓNIA PROTOCOLAR DE ENTREGA DE MEDALHAS