



**REGULAMENTO DE
COMPETIÇÕES NACIONAIS**

2014/2015



**NATAÇÃO
PURA**

Índice

DISPOSIÇÕES GERAIS.....	2
1. Introdução	2
2. Quadro Competitivo	2
3. Participação	3
4. Inscrições	3
5. Lista de Participantes.....	5
6. Categorias.....	6
7. Programas e Resultados	6
8. Subsídios.....	6
9. Horários dos Campeonatos	7
10. Júri da Competição	7
11. Casos Omissos	7
COMPETIÇÕES	8
TAÇA DE PORTUGAL.....	8
TORNEIO DE FUNDO DE INFANTIS E JUVENIS	11
PISCINA CURTA.....	11
TORNEIO DO NADADOR COMPLETO DE INFANTIS E JUVENIS	12
PISCINA CURTA.....	12
CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES – 4ª DIVISÃO	13
FASE DE QUALIFICAÇÃO (MASCULINOS E FEMININOS)	13
CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES	16
4ª DIVISÃO – MASCULINOS E FEMININOS	16
CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES	20
3ª DIVISÃO – MASCULINOS E FEMININOS	20
TORNEIOS ZONAIS DE JUVENIS – PISCINA CURTA.....	24
CAMPEONATO NACIONAL ABSOLUTO – PISCINA CURTA	26
TORNEIOS ZONAIS DE INFANTIS – PISCINA CURTA.....	29
CAMPEONATOS NACIONAIS DE JUVENIS, JUNIORES, SENIORES E ABSOLUTOS – PISCINA LONGA..	31
CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES 1ª E 2ª DIVISÕES MASCULINOS E FEMININOS	34
CAMPEONATOS NACIONAIS DE INFANTIS	39
OPEN DE PORTUGAL / CAMPEONATOS ABSOLUTOS DE PORTUGAL / CAMPEONATOS NACIONAIS DE JUVENIS.....	41
ANEXOS	

DISPOSIÇÕES GERAIS

1. Introdução

O presente documento regulamenta todas as competições de âmbito nacional a ter lugar na época de 2014/15.

2. Quadro Competitivo

Passamos a apresentar o quadro com o calendário de todas as competições e respetivas Associações responsáveis pela sua co-organização, locais de realização e datas limite para entrega das inscrições

COMPETIÇÃO	DATAS	LOCAIS	DATA LIMITE de INSCRIÇÕES
Fase de Qualificação Campeonato de Clubes 4ª Divisão	1 e 2 Novembro	Fase Continental Bragança Fase Insular A definir	22 de Outubro Pré inscrição 15 de Outubro
Torneios Regionais de Fundo Infantis e Juvenis	22 e 23 Novembro	Por Associação	Por Associação
Campeonato Nacional de Clubes 3ª e 4ª Divisões	6 e 7 Dezembro	Minho/ Ponte da Barca	25 de Novembro Pré inscrição 15 de Outubro
Torneios Zonais de Juvenis	12 a 14 Dezembro	<u>Zona Norte</u> Aveiro <u>Zona Sul</u> Leiria	Por Zona
Campeonato Nacional Absoluto Piscina Curta	19 a 21 Dezembro	Porto - Fluvial	9 Dezembro
Torneios Zonais de Infantis	27 a 29 Março	<u>Zona Norte</u> Minho – V.P. Âncora <u>Zona Sul</u> Silves	Por Zona
Campeonato Nacional de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos	1 a 4 Abril	Coimbra	24 Março
Campeonato Nacional de Clubes 1ª e 2ª divisões	11 e 12 Abril	Lisboa - Jamor	31 de Março Pré inscrição 15 de Outubro
Torneios Regionais Nadador Completo Infantis e Juvenis	9 e 10 Maio	Por Associação	Por Associação
Campeonatos Nacionais de Infantis	17 a 19 Julho	Lisboa – Jamor	7 Julho
Campeonatos Nacionais de Juvenis Campeonatos Absolutos de Portugal Open de Portugal	23 a 26 Julho	Funchal	14 Julho

3. Participação

A participação em provas nacionais é reservada a nadadores filiados na FPN como individuais ou em representação dos Clubes ou outras entidades filiadas e mediante o pagamento de uma taxa de inscrição.

De acordo com a legislação em vigor e com o Regulamento Geral FPN, só poderão participar nadadores com exame médico válido à data da competição, devidamente inserido e validado no programa *fpnsystem*. Em caso de incumprimento, as inscrições destes nadadores serão rejeitadas, e ao nadador individual ou clube será aplicada uma multa de 50 €.

Nos Campeonatos Nacionais cada clube poderá apenas apresentar nas provas de estafetas uma equipa por categoria/grupo de idade e género.

Nadadores participantes exclusivamente na prova de estafetas têm de constar da lista onomástica geral, sob pena de não serem admitidos.

Aos nadadores não nacionais é permitida a participação nas competições coletivas de acordo com o artigo 30º. do Regulamento Geral da FPN e nas competições individuais no regime de extra competição, sendo oficializados os tempos mas não as classificações. Tal condição também se verificará nas provas de estafetas caso sejam compostas por um ou mais nadadores não nacionais.

O Open de Portugal constitui exceção ao articulado no parágrafo anterior, sendo os tempos e as classificações obtidos de acordo com o regulamento específico da prova.

(Em caso de inscrição de um nadador como português que se venha a verificar não ter nacionalidade portuguesa, não serão oficializadas as marcas e será aplicada uma multa de 50 €).

4. Inscrições

4.1. Processo de Inscrição

As inscrições, para todas as competições nacionais, devem ser realizadas por via eletrónica, através do programa informático definido pela FPN para o efeito – Entry Editor ou Team Manager da GeoLogix, e deverão ser enviadas por correio eletrónico para inscricoes@fpnatacao.pt. Poderão também ser efectuadas através da plataforma de inscrições online em <https://www.swimrankings.net/manager/>

Os clubes poderão socorrer-se do executável “EDITOR”, disponível gratuitamente em www.fpnatacao.pt, através do qual poderão aceder ao ficheiro-convite específico para cada competição.

O ficheiro-convite deverá vir devidamente identificado com a sigla do clube e da competição a disputar.

Do processo de inscri o terá de constar:

- Dos Nadadores: Nome, ano de nascimento, género, número de licença, provas e respetivos tempos de inscri o;
- Dos outros agentes: Nome(s) do(s) Treinador(es) e do(s) Delegado(s) com o(s)respetivo(s) n (s) de Licença. Estas nomea es deverão ser anexadas aquando do envio dos originais das inscri es. De acordo com o Regulamento Geral da FPN, a participa o em qualquer competi o, na qualidade de técnico, s    permitida a elementos devidamente filiados na FPN e graduados de acordo com as normas estabelecidas no Regulamento de Forma o da FPN.

Se um clube apresentar um Delegado diferente do(s) apresentado(s) no ato de inscri o, o mesmo deverá estar filiado na FPN e apresentar-se com uma credencial devidamente autenticada.

4.2. Taxa de Inscri o

A taxa de inscri o para as Competi es Nacionais   de 2  por prova individual e de 6  por prova de estafetas.

4.3. Pagamento

Todas as inscri es ficarão condicionadas   rece o do respetivo pagamento, e **comprovativo do mesmo**, que poderá ser efetuado por transferência bancária para o NIB 0018.0003.13330170020.88 ou IBAN PT50.0018.0003.13330170020.88, ou ainda por depósito em conta n 0003.13330170020 do Banco Santander. **As inscri es serão definitivamente anuladas, se o pagamento não for efetuado até   divulga o da lista final de participantes, excetuando inscri es de valor inferior a 5 Euros.**

Nota: Como forma de evitar situa es de anula o de inscri es solicita-se aos clubes o envio do comprovativo de pagamento em simultâneo com as inscri es para a competi o

4.4. Tempos de Inscri o

S  terão direito a participar os nadadores e as equipas de estafeta que tenham obtido os tempos mínimos de participa o estipulados para cada uma das provas e constantes do respetivo regulamento específico, obtidos em provas oficiais, em Portugal ou no estrangeiro.

Os nadadores integrados no Regime de Alto Rendimento, em Nata o Pura, estão dispensados do cumprimento do TAC nas provas que pretendam inscrever-se, considerando o seu estatuto privilegiado e o carácter obrigatório da sua presença em Campeonatos Nacionais, salvo condi es excecionais admitidas pela dire o da FPN.

Será permitida a inscrição de uma estafeta, sempre que o somatório dos tempos de cada um dos elementos seja inferior ao tempo de admissão aos campeonatos. Sempre que tal se verificar o tempo de inscrição será o TAC respetivo.

A inscrição de uma equipa ao abrigo do parágrafo anterior obriga a que os referidos nadadores participem efetivamente na prova, não sendo pois, permitida a sua substituição. Se for detetada uma infração a esta regra, o clube incorre na pena de desclassificação e ao pagamento de uma multa de 200 €.

Para efeitos de inscrição em provas, os resultados de todos os nadadores realizados até à data de inscrição na respetiva prova terão que estar já tratados informaticamente pela respetiva Associação Regional ou Distrital. Caso contrário, o nadador poderá vir a ser inscrito com tempos que não correspondem à sua melhor marca, ou poderá mesmo ver a sua inscrição recusada, se não for encontrado nenhum tempo (TAC) realizado no período correspondente.

4.5. Conversão de Tempos

Será considerada a melhor marca (real ou convertida) realizada por cada nadador. **O tempo de inscrição – real ou convertido – deverá corresponder à dimensão da piscina em que se irá realizar a competição.**

Os tempos obtidos em provas disputadas em jardas serão convertidos para tempos correspondentes a provas disputadas em metros, de acordo com a tabela oficial da NCAA (*National Collegiate Athletic Association*).

4.6. Datas Limite

As datas limite para as inscrições em cada uma das competições são as constantes do respetivo regulamento específico.

Serão ainda aceites todas as inscrições rececionadas nos serviços da FPN até às 24:00 do 3º dia posterior ao final do prazo limite estipulado no regulamento específico de cada um deles, acompanhado do comprovativo de pagamento de uma penalização no valor de **300,00 euros**, no caso de ser a totalidade dos atletas do clube em falta e de **50,00 euros** no caso de inscrição adicional individual das provas a nadar. Este prazo é contado em dias corridos, porém se terminarem dia não útil transfere-se para o dia útil seguinte, Quando não respeitados, implicam a sua não aceitação. **Em caso de dúvida ou dificuldade técnica para a sua receção, deverão os interessados confirmar e registar a ocorrência junto dos serviços da FPN, impreterivelmente, até às 18:00 do próprio dia. Após essa data e hora, sem justificação prévia não serão aceites mais inscrições sob qualquer pretexto.**

5. Lista de Participantes

A lista de participantes em cada prova, bem como o respetivo tempo de inscrição, estarão disponíveis na página da FPN – www.fpnatacao.pt – 3 dias antes do início da competição.

Os clubes ou nadadores individuais que detetem qualquer erro na lista de participantes, ou que desejem realizar desistências, deverão contactar, por escrito (fax: 214191739 ou correio eletrónico: inscricoes@fpnatacao.pt), com a FPN.

Estas correções ou desistências deverão ser comunicadas **até 48 horas antes do início da competição**. Terminado este prazo, não serão realizadas quaisquer alterações ao programa de provas.

Não serão permitidas substituições nem novas inscrições, após a saída da lista de participantes.

A FPN reserva o direito de após a saída da lista de participantes, e em caso de necessidade absoluta, poder retificar a mesma, comunicando em reunião de delegados dos clubes antes do início da competição.

A não comparência a uma prova de um nadador ou uma estafeta implicará o pagamento de uma multa de 100€; exceto se for apresentado um atestado médico nas 48h seguintes à hora da prova em questão que justifique a impossibilidade da sua participação na totalidade da sessão, jornada ou campeonato.

6. Categorias

Para a época vigente, os nadadores são agrupados, em ambos os géneros, nas seguintes categorias:

CATEGORIAS	MASCULINOS	FEMININOS
INFANTIS B	2002	2003
INFANTIS A	2001	2002
JUVENIS B	2000	2001
JUVENIS A	1999	2000
JUNIORES	1997-1998	1998-1999
SENIORES	1996 e + Velhos	1997 e + Velhas

7. Programas e Resultados

Os programas e resultados de provas estarão disponíveis *online* para *download* na área de documentos do site da FPN, e no seguinte *link*:

<http://www.swimrankings.net/index.php?page=CalendarList&Nation=POR&SubPage=CURRENT>

8. Subsídios

Os clubes terão direito a um subsídio de deslocação e estadia (de acordo com a tabela de referência para subsídios disponível na página da FPN – www.fpnatacao.pt) por nadador sempre que se cumpram os seguintes pontos:

- No decorrer das provas do campeonato, um nadador de nacionalidade portuguesa, iguale ou melhore a Marca de Apoio aos Clubes (MAC) em, pelo menos, uma prova;

- No decorrer do campeonato, esse nadador, não realize um tempo superior ao TAC, em nenhuma das outras provas individuais.

9. Horários dos Campeonatos

Os horários de cada campeonato poderão, por motivos vários, sofrer altera es. A FPN informará antecipadamente todas as Associa es relativamente aos horários definitivos.

10. Júri da Competi o

Protestos e outras situa es inerentes   competi o serão sujeitos   avalia o e delibera o do júri da competi o que será composto por: Juiz  rbitro da Competi o, o Diretor da Competi o e por 1 Membro do Departamento Técnico.

11. Casos Omissos

Serão julgados pela FPN.

COMPETIÇÕES

TAÇA DE PORTUGAL

1. Introdução

Esta competição visa premiar os clubes que apresentem maior consistência de resultados nas principais competições nacionais, sendo disputada em dois níveis: Formação e Rendimento.

2. Taça de Portugal Formação

2.1. Competições

Classificam para este troféu as seguintes competições:

A	Torneios de Fundo Torneios Nadador Completo
B	Campeonato Nacional Infantis - Verão Campeonato Nacional Juvenis - Inverno Campeonato Nacional Juvenis - Verão
C	Torneios Zonais de Infantis Torneios Zonais de Juvenis
D	Outros

2.2. Pontuações

A classificação final será encontrada através do somatório de pontos, em cada prova, nas competições referidas, de acordo com os seguintes critérios:

A		B		C		D	
1º Lugar	40	1º Lugar	20	1º Lugar	10	R.N. Categoria Individual	15
2º Lugar	35	2º Lugar	16	2º Lugar	8	R.N. Categoria Estafeta	20
3º Lugar	30	3º Lugar	12	3º Lugar	6	Presença Seleção	15
4º Lugar	27	4º Lugar	10	4º Lugar	5		
5º Lugar	23	5º Lugar	8	5º Lugar	4		
6º Lugar	20	6º Lugar	6	6º Lugar	3		
7º Lugar	18	7º Lugar	4	7º Lugar	2		
8º Lugar	16	8º Lugar	2	8º Lugar	1		
9º Lugar	14						
10º Lugar	12						
11º Lugar	11						
12º Lugar	10						
13º Lugar	9						
14º Lugar	8						
15º Lugar	7						
16º Lugar	6						
17º Lugar	5						
18º Lugar	4						
19º Lugar	3						
20º Lugar	2						

No Torneio Nacional de Fundo e Torneio Nadador Completo as pontuações são atribuídas em função das classificações finais nacionais.

2.3. Prémios

Serão atribuídos prémios aos clubes classificados nos 8 primeiros lugares.

2.4. Diversos

Nos casos em que um nadador esteja impedido de participar numa das competições pontuáveis por se encontrar em representação nacional, este receberá a pontuação máxima (correspondente ao 1º lugar) por cada uma das provas que nadar nessa mesma representação. A classificação final será anunciada até ao último dia da época decorrente (30 de Setembro) de forma a contemplar os resultados Internacionais.

3. Taça de Portugal Rendimento

3.1. Competições

Classificam para este troféu as seguintes competições:

A	Campeonato Nacional Absoluto PC
	Campeonato Nacional Absoluto Inverno PL
	Open de Portugal – Verão
B	Outros

3.2. Pontuações

A classificação final será encontrada através do somatório de pontos, em cada prova, nas competições referidas, de acordo com os seguintes critérios:

A		B	
1º Lugar	20	R.N. Júnior Individual	20
2º Lugar	18	R.N. Júnior Estafeta	25
3º Lugar	16	Presença Seleção Júnior	20
4º Lugar	14	R.N. Absoluto Individual	30
5º Lugar	13	R.N. Absoluto Estafeta	35
6º Lugar	12	R.N. Sénior	20
7º Lugar	11	Presença Seleção Sénior / Absoluta	25
8º Lugar	10		
9º Lugar	9		
10º Lugar	7		
11º Lugar	6		
12º Lugar	5		
13º Lugar	4		
14º Lugar	3		
15º Lugar	2		
16º Lugar	1		



3.3. Prémios

Serão atribuídos prémios aos clubes classificados nos 8 primeiros lugares.

3.4. Diversos

Nos casos em que um nadador esteja impedido de participar numa das competições pontuáveis por se encontrar em representação nacional, este receberá a pontuação máxima (correspondente ao 1º lugar) por cada uma das provas que nadar nessa mesma representação.

A classificação final será anunciada até ao último dia da época decorrente (30 de Setembro) de forma a contemplar os resultados Internacionais

TORNEIO DE FUNDO DE INFANTIS E JUVENIS PISCINA CURTA

1. Introdução

Este Torneio será organizado pelas Associações Territoriais.

2. Datas

Este Torneio será disputado nos dias 22 e 23 de Novembro de 2014, em piscina de 25 metros.

3. Participação

Têm direito a participar neste Torneio os nadadores das categorias de Infantis A e B de ambos os géneros, e Juvenis A e B de ambos os géneros, que tenham obtido o TAC nas respetivas provas, definidos em cada Associação. As provas a disputar serão as seguintes:

Masculinos	1500m Livres e 400m Estilos
Femininos	800m Livres e 400m Estilos

4. Inscrições

As inscrições serão organizadas pelas Associações Territoriais.

5. Classificações

Em termos nacionais, proceder-se-á à elaboração de uma classificação final individual e coletiva.

A classificação final individual será dividida por categoria e género, através do somatório (1500L+400E ou 800L+400E) das pontuações da **tabela FINA 2014**, de cada nadador(a) que possibilitará definir um **ranking nacional deste Torneio**.

Para a classificação final coletiva pontuam os três primeiros nadadores de cada clube, por categoria e género, que permitirão elaborar um **ranking nacional de clubes deste Torneio**.

6. Prémios

Este ranking permitirá atribuir um prémio aos três primeiros classificados individuais a nível nacional de cada categoria e género bem como a nível coletivo para os mesmos três primeiros classificados. Serão igualmente atribuídos diplomas aos 8 primeiros classificados.

TORNEIO DO NADADOR COMPLETO DE INFANTIS E JUVENIS PISCINA CURTA

1. Introdu o

Este Torneio será organizado pelas Associa es Territoriais.

2. Datas

Este Torneio será disputado nos dias 9 e 10 de Maio de 2015, em piscina de 25 metros.

3. Participa o

Têm direito a participar neste Torneio os nadadores das categorias de Infantis A e B de ambos os g neros, Juvenis A e B de ambos os g neros, que tenham obtido o TAC nas respetivas provas, definidos em cada Associa o. A organiza o do calendário de provas será da responsabilidade da Associa o que organiza o Torneio, onde a única obrigatoriedade será o de cada participante competir em uma das sessões (2) provas e na outra sessão as restantes (3) provas.

As provas a disputar serão as seguintes:

200m Estilos
100m de cada Técnica

4. Inscri es

As inscri es serão organizadas pelas Associa es Territoriais.

5. Classifica es

Em termos nacionais, proceder-se-    elabora o de uma classifica o final individual e coletiva.

A classifica o final individual será dividida por categoria e género, através do somatório (200E + 100M + 100C + 100B + 100L) das pontua es da **tabela FINA 2015**, de cada nadador(a) que possibilitará definir um **ranking nacional deste Torneio**.

Para a classifica o final coletiva pontuam os três primeiros nadadores de cada clube, por categoria e género, que permitirão elaborar um **ranking nacional de clubes deste Torneio**.

6. Prémios

Este ranking permitirá atribuir um pr mio aos três primeiros classificados individuais a nível nacional de cada categoria e género bem como a nível coletivo para os mesmos três primeiros classificados. Serão igualmente atribuídos diplomas aos 8 primeiros classificados.

CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES – 4ª DIVISÃO FASE DE QUALIFICAÇÃO (MASCULINOS E FEMININOS)

1. Introdução

Esta fase de qualificação terá lugar caso o número de clubes inscritos seja superior a 24 (vinte e quatro). Nela participarão todos os clubes inscritos que não se encontrem automaticamente apurados. A competição realizar-se-á em simultâneo no continente e nas ilhas. Todos os clubes terão de realizar a pré-inscrição até ao dia **15 de Outubro de 2014**.

Estão isentos desta fase de qualificação os clubes que:

- Tenham transitado da 3ª para a 4ª divisão, em 2013/14;
- Em 2013/14, se tenham classificado entre o 5º e o 20º lugar, dos Campeonatos Nacionais de Clubes da 4ª divisão.

2. Local

Zona Insular - A determinar (25m x 8 pistas)

Zona Continental – ARNN/Bragança (25mx8 pistas)

3. Datas

1 e 2 de Novembro de 2014

4. Programa – Horários

1ª Jornada – 1 NOV 14 – 16:30		2ª Jornada – 2 NOV 14 – 09:30	
1	800m Livres Femininos	14	800m Livres Masculinos
2	100m Mariposa Masculinos	15	100m Mariposa Femininos
3	200m Mariposa Femininos	16	200m Mariposa Masculinos
4	100m Bruços Masculinos	17	100m Bruços Femininos
5	200m Bruços Femininos	18	200m Bruços Masculinos
6	50m Livres Masculinos	19	50m Livres Femininos
7	100m Livres Femininos	20	100m Livres Masculinos
8	100m Costas Masculinos	21	100m Costas Femininos
9	200m Costas Femininos	22	200m Costas Masculinos
10	400m Livres Masculinos	23	400m Livres Femininos
11	200m Estilos Femininos	24	200m Estilos Masculinos
12	4x100m Livres Masculinos	25	4x100m Livres Femininos
13	4x100m Estilos Femininos	26	4x100m Estilos Masculinos

5. Inscrições

As inscrições deverão ser realizadas por correio eletrónico para inscricoes@fpnatacao.pt, através do ficheiro convite respetivo que poderá ser descarregado a partir da página www.fpnatacao.pt, ou efetuar as inscrições através da plataforma de inscrições online em www.swimrankings.net/manager/ até ao **dia 22 de Outubro de 2014**. Serão aceites um máximo de 12 (doze) nadadores por equipa.

A composição das equipas de estafeta deverá ser entregue no Secretariado da Competição, 30 minutos antes do início de cada sessão.

São válidos como tempos de inscrição, as marcas registadas entre 8 de Novembro de 2013 e 22 de Outubro de 2014.

6. Regras Especificas

Cada Clube terá de se fazer representar por 1 (um) nadador e 1 (uma) equipa de estafeta por prova.

Cada nadador pode ser inscrito num máximo de 3 (três) provas individuais e nas 2 (duas) estafetas.

Um Clube termina a sua participação a partir do momento em que deixa de se fazer representar devidamente numa prova. Numa situação excepcional, em que um nadador não possa participar numa prova, por motivo de acidente ou outro de comprovada gravidade, poderá o clube, **desde que previamente autorizado pelo Júri da Competição**:

- Proceder à sua substituição imediata por outro nadador da equipa.
- Não se fazer representar na prova em questão, conseqüentemente não pontuando, mas mantendo-se o clube em competição.

7. Substituições

Serão permitidas **2 (duas)** substituições por sessão, desde que comunicadas à organização, por escrito, em ficha própria para o efeito, até **1 (uma) hora** antes do início da respetiva sessão.

O(A) nadador(a) substituto(a) terá obrigatoriamente de figurar na lista onomástica.

8. Classificações / Pontuação

Atendendo a que haverá uma disputa em simultâneo das fases continental e insular a classificação será definida por ordenação dos tempos obtidos em cada prova nas duas fases.

Os Clubes serão ordenados pelo somatório dos pontos obtidos em cada prova pelos seus nadadores e equipas de estafeta.

Funcionará como fator de desempate o número de 1^{os} lugares obtidos por cada Clube nas provas do campeonato.

Se tal se revelar insuficiente, recorrer-se-á aos 2^{os}, 3^{os} e assim sucessivamente até se conseguir o desempate. Se ainda subsistir o empate, recorrer-se-á ao tempo mais pontuado, segundo a tabela FINA 2014.

Os pontos atribuídos aos Clubes em cada prova serão em função da classificação obtida pelo seu nadador(a) ou equipa de estafeta, de acordo com o seguinte critério:

- 1^o Classificado - Nº Clubes + 1
- 2^o Classificado - Nº Clubes - 1
- 3^o Classificado - Nº Clubes - 2
- e assim sucessivamente até ao último classificado que terá 1 ponto.
- Desclassificado - 0 pontos
- Desistência - 0 pontos

9. Organização das Séries

Os Clubes serão agrupados por séries de acordo com o tempo de inscrição dos seus nadadores.

No caso de não existir tempo ou do mesmo ser igual para mais do que um clube, a atribuição de pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de provas.

10. Apuramento

Ficarão apurados para o Campeonato Nacional de Clubes – 4^a Divisão, os clubes classificados nos quatro primeiros lugares, em masculinos e em femininos.

CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES 4ª DIVISÃO – MASCULINOS E FEMININOS

1. Local

A. N. Minho Ponte da Barca (25m x 8 pistas)

2. Data

06 e 07 de Dezembro de 2014

3. Programa – Horários

1ª Jornada – 06 DEZ 14 – 09:30		2ª Jornada – 07 DEZ 14 - 09:30	
1	800m Livres Femininos	14	800m Livres Masculinos
2	100m Mariposa Masculinos	15	100m Mariposa Femininos
3	200m Mariposa Femininos	16	200m Mariposa Masculinos
4	100m Bruços Masculinos	17	100m Bruços Femininos
5	200m Bruços Femininos	18	200m Bruços Masculinos
6	50m Livres Masculinos	19	50m Livres Femininos
7	100m Livres Femininos	20	100m Livres Masculinos
8	100m Costas Masculinos	21	100m Costas Femininos
9	200m Costas Femininos	22	200m Costas Masculinos
10	400m Livres Masculinos	23	400m Livres Femininos
11	200m Estilos Femininos	24	200m Estilos Masculinos
12	4x100m Livres Masculinos	25	4x100m Livres Femininos
13	4x100m Estilos Femininos	26	4x100m Estilos Masculinos

4. Participação

Participam nos Campeonatos Masculino e Feminino da 4ª Divisão, os 24 Clubes apurados para o efeito.

Assim, terão garantido a sua participação (caso realizem a pré-inscrição) os seguintes clubes:

- Masculinos –SCE, CNTN, CAFBPD, CNS, AMINAT, PCR, CNAB, CNFA, CNIN, CNCA, FBSC, NSIT, LSXXI, CLAC, CNN, SCA, CAPGE, CNMAIA, NSCG, GCF
- Femininos –CAPGE, CDE, CNPDL, CDF, CNMC, GCST, ACDCBR, CNN, SCA, CNV, CNMJ, CNFA, CNTN, FBSC, TAC, CNVA, SFGP, EFC, NSIT, ANAR

Os restantes clubes interessados em integrar esta competição, terão de participar na **Fase de Qualificação a realizar entre 1 e 2 de Novembro de 2014**. Esta fase será anulada, caso o número de clubes inscritos seja igual ou inferior a vinte e quatro.

5. Inscrições

Para estes campeonatos realizar-se-á uma **pré-inscrição** para definição atempada dos reais clubes participantes. A pré-inscrição deverá ser realizada, em ficha destinada para o efeito, até ao dia **15 de Outubro de 2014**.

Um clube que realize a pré-inscrição, e que não concretize a inscrição nos campeonatos ou não participe nos mesmos, fica sujeito a uma multa de **500€**, salvo por motivo excecionalmente grave, devidamente comprovado pela FPN.

A não realização desta pré-inscrição implicará a não participação no respetivo campeonato.
Se um ou mais clubes, não se inscrever(em) o ajustamento dos clubes participantes realizar-se-á através da repescagem do(s) clube(s) que na Fase de Qualificação, melhor(es) classificação(ões) tenha(m) obtido.

As inscrições deverão ser realizadas por correio eletrónico para inscricoes@fpnatacao.pt, através do ficheiro convite respetivo que poderá ser descarregado a partir da página www.fpnatacao.pt, ou efetuar as inscrições através da plataforma de inscrições online em www.swimrankings.net/manager/, até ao **dia 25 de Novembro de 2014**. Serão aceites um máximo de 12 (doze) nadadores por equipa.

A indicação da constituição das equipas de estafetas deverá ser entregue no Secretariado da Competição até 30 minutos antes do início de cada jornada.

São válidos como tempos de inscrição, as marcas registadas entre 13 de Dezembro de 2013 e 25 de Novembro de 2014.

6. Regras Específicas

Cada Clube terá de se fazer representar por **1 nadador(a) e 1 equipa de estafetas por prova**. Cada nadador(a) pode ser inscrito(a) num máximo de **3 (três) provas individuais mais as estafetas**.

Um Clube termina a sua participação a partir do momento em que deixa de se fazer representar devidamente numa prova, sendo tal facto considerado como não comparência aos Campeonatos.

Numa **situação excecional**, em que um nadador não possa participar numa prova, por motivo de acidente ou outro de comprovada gravidade, poderá o clube, **desde que previamente autorizado pelo Júri da Competição:**

- Proceder à sua substituição imediata por outro nadador da equipa.
- Não se fazer representar na prova em questão, conseqüentemente não pontuando, mas mantendo-se o clube em competição.

7. Substituições

Serão permitidas **3 (três) substituições por jornada**, de nadadores inscritos nas provas, desde que:

- Os nadadores substitutos constem da lista onomástica
- As alterações sejam comunicadas à organização, por escrito, em ficha própria para o efeito, até **1 (uma) hora** antes do início de cada jornada.

8. Organização das Séries

Os Clubes concorrentes a cada um dos campeonatos em disputa, 4ª Divisão Masculina e 4ª Divisão Feminina, serão agrupados por séries de acordo com o tempo de inscrição dos seus nadadores.

No caso de não existir tempo ou do mesmo ser igual para mais do que um clube, a atribuição de pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de provas.

9. Classificações

Os Clubes concorrentes a cada um dos campeonatos serão ordenados pelo somatório dos pontos obtidos em cada prova pelos seus nadadores e equipas de estafetas.

Funcionará como fator de desempate o número de 1ºs lugares obtidos por cada Clube nas provas do campeonato. Se tal se revelar insuficiente, recorrer-se-á aos 2ºs, 3ºs e assim sucessivamente, até se conseguir o desempate. Se ainda subsistir o empate, recorrer-se-á ao melhor tempo, segundo tabela FINA 2014, obtido por cada Clube nas provas do Campeonato.

O sistema de pontuação será o seguinte:

- 1º Classificado - Nº Clubes + 1
- 2º Classificado - Nº Clubes - 1
- 3º Classificado - Nº Clubes - 2
- e assim sucessivamente até ao último classificado que terá 1 ponto.
- Desclassificado - 0 pontos
- Desistência - 0 pontos

Em caso de empate entre dois ou mais nadadores, ou entre duas ou mais equipas de estafetas, será atribuída a pontuação referente à sua classificação, mantendo-se para os restantes o sistema de pontuação vigente.

10. Prémios

Os clubes vencedores, masculino e feminino, da 4ª divisão receberão a Taça FPN e os seus nadadores (num máximo de 12) uma medalha.

Aos restantes clubes participantes será entregue um troféu.



11. Mudança de Divisão

Transitarão para a 3ª Divisão Nacional os 1º, 2º, 3º e 4º Classificados dos Campeonatos Masculino e Feminino da 4ª Divisão.

Os quatro últimos Classificados neste campeonato, terão de disputar a Fase de Qualificação em 2015/16.

Sempre que um clube inscrito não comparecer ao respetivo campeonato, verificar-se-á a descida de menos um clube para a Fase de Qualificação em 2015/16.

12. Subsídios

A FPN subsidiará 1 delegado, 1 treinador e até 8 (oito) nadadores por Clube participante, desde que os mesmos tenham participado em pelo menos uma das provas do programa, no montante individual referido na tabela de referência para subsídios disponível na página da FPN – www.fpnatacao.pt.

CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES 3ª DIVISÃO – MASCULINOS E FEMININOS

1. Local

A. N. Minho Ponte da Barca (25m x 8 pistas)

2. Data

06 e 07 de Dezembro de 2014

3. Programa – Horários

1ª Jornada – 06 DEZ 14 – 16:00		2ª Jornada – 07 DEZ 14 – 16:00	
1	800m Livres Femininos	14	800m Livres Masculinos
2	100m Mariposa Masculinos	15	100m Mariposa Femininos
3	200m Mariposa Femininos	16	200m Mariposa Masculinos
4	100m Bruços Masculinos	17	100m Bruços Femininos
5	200m Bruços Femininos	18	200m Bruços Masculinos
6	50m Livres Masculinos	19	50m Livres Femininos
7	100m Livres Femininos	20	100m Livres Masculinos
8	100m Costas Masculinos	21	100m Costas Femininos
9	200m Costas Femininos	22	200m Costas Masculinos
10	400m Livres Masculinos	23	400m Livres Femininos
11	200m Estilos Femininos	24	200m Estilos Masculinos
12	4x100m Livres Masculinos	25	4x100m Livres Femininos
13	4x100m Estilos Femininos	26	4x100m Estilos Masculinos

4. Participação

Participam nos Campeonatos Masculino e Feminino da 3ª Divisão, os 24 Clubes apurados para o efeito.

Assim, terão garantido a sua participação (caso realizem a pré-inscrição) os seguintes clubes:

- Masculinos – CNAL, GESL, VSC, CNOL, ABVE, CNPDL, AVFC, ADBA, DNMG, CFB, ADF, VNC, CNV, BSCN, ASSCC, PIMP, GCST, VS, CNLA, GCVR, EFC, CIRL, CLAMAS, CDE
- Femininos –PIMP, VNC, VS, VSC, AVFC, GCF, FOCA, CNMAIA, CLAC, PORTIN, CLAMAS, ADRCIMM, CFB, CAFBPD, BSCN, CNOL, ADBA, AMINAT, AEJ, SCE, CFP, CIRL, ADF, TNC

5. Inscrições

Para estes campeonatos realizar-se-á uma **pré-inscrição** para definição atempada dos reais clubes participantes. A pré-inscrição deverá ser realizada, em ficha destinada para o efeito, até ao dia **15 de Outubro de 2014**.

Um clube que realize a pré-inscrição, e que não concretize a inscrição nos campeonatos ou não participe nos mesmos, fica sujeito a uma multa de **500€**, salvo por motivo excecionalmente grave, devidamente comprovado pela FPN.

A não realização desta pré-inscrição implicará a não participação no respetivo campeonato.

O Clube que, pertencendo por direito próprio a esta divisão, não compareça, ou não se inscreva, no respetivo Campeonato, disputará a Fase de Qualificação da 4ª Divisão.

Se um ou mais clubes não se inscrever(em), o ajustamento dos clubes participantes realizar-se-á através da repeçagem do(s) clube(s) que na época 2013/14, melhor(es) classificação(ões) tenha(m) obtido na 4ª Divisão.

As inscrições deverão ser realizadas por correio eletrónico para inscricoes@fpnatacao.pt, através do ficheiro convite respetivo que poderá ser descarregado a partir da página www.fpnatacao.pt, ou efetuar as inscrições através da plataforma de inscrições online em www.swimrankings.net/manager/, até ao **dia 25 de Novembro de 2014**. Serão aceites um máximo de 12 (doze) nadadores por equipa.

A indicação da constituição das equipas de estafetas deverá ser entregue no Secretariado da Competição até 30 minutos antes do início de cada jornada.

São válidos como tempos de inscrição, as marcas registadas entre 15 de Dezembro de 2013 e 25 de Novembro de 2014.

6. Regras Específicas

Cada Clube terá de se fazer representar por **1 nadador(a) e 1 equipa de estafetas por prova.**

Cada nadador(a) pode ser inscrito(a) num máximo de **3 (três) provas individuais mais as estafetas.**

Um Clube termina a sua participação a partir do momento em que deixa de se fazer representar devidamente numa prova, o que implicará a imediata transição para a divisão imediatamente inferior.

Numa situação excecional, em que um nadador não possa participar numa prova, por motivo de acidente ou outro de comprovada gravidade, poderá o clube, desde que previamente autorizado pelo Júri da Competição:

- Proceder à sua substituição imediata por outro nadador da equipa.
- Não se fazer representar na prova em questão, conseqüentemente não pontuando, mas mantendo-se o clube em competição.

7. Substituições

Serão permitidas **3 (três) substituições por jornada**, de nadadores inscritos nas provas, desde que:

- Os nadadores substitutos constem da lista onomástica
- As alterações sejam comunicadas à organização, por escrito, em ficha própria para o efeito, até **1 (uma) hora** antes do início de cada jornada.

8. Organização de Séries

Os Clubes concorrentes a cada um dos campeonatos em disputa, 3ª Divisão Masculina e 3ª Divisão Feminina, serão agrupados por séries de acordo com o tempo de inscrição dos seus nadadores.

No caso de não existir tempo ou do mesmo ser igual para mais do que um clube, a atribuição de pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de provas.

9. Classificações

Os Clubes concorrentes a cada um dos campeonatos serão ordenados pelo somatório dos pontos obtidos em cada prova pelos seus nadadores e equipas de estafetas.

Funcionará como fator de desempate o número de 1ºs lugares obtidos por cada Clube nas provas do campeonato. Se tal se revelar insuficiente, recorrer-se-á aos 2ºs, 3ºs e assim sucessivamente, até se conseguir o desempate. Se ainda subsistir o empate, recorrer-se-á ao melhor tempo, segundo tabela FINA 2014, obtido por cada Clube nas provas do Campeonato.

O sistema de pontuação será o seguinte:

- 1º Classificado - Nº Clubes + 1
- 2º Classificado - Nº Clubes - 1
- 3º Classificado - Nº Clubes - 2
- e assim sucessivamente até ao último classificado que terá 1 ponto.
- Desclassificado - 0 pontos
- Desistência - 0 pontos

Em caso de empate entre dois ou mais nadadores, ou entre duas ou mais equipas de estafetas, será atribuída a pontuação referente à sua classificação, mantendo-se para os restantes, o sistema de pontuação vigente.

10. Prémios

Os clubes vencedores, masculino e feminino, da 3ª divisão receberão a Taça FPN e os seus nadadores (num máximo de 12) uma medalha.

Aos restantes clubes participantes será entregue um troféu.

11. Mudança de Divisão

Transitarão para a 4ª Divisão, os 21º, 22º, 23º e 24º classificados destes Campeonatos por troca com os 1º, 2º, 3º e 4º classificados dos Campeonatos Masculino e Feminino da 4ª Divisão.

Ascenderão à 2ª Divisão, os 1º, 2º, 3º e 4º classificados dos Campeonatos Masculino e Feminino por troca com os 13º, 14º, 15º e 16º classificados da 2ª Divisão.

Sempre que um clube inscrito não comparecer ao respetivo campeonato, verificar-se-á a descida de menos um clube à 4ª Divisão.

12. Subsídios

A FPN subsidiará 1 delegado, 1 treinador e até 8 (oito) nadadores por Clube participante, desde que os mesmos tenham participado em pelo menos uma das provas do programa, no montante individual referido na tabela de referência para subsídios disponível na página da FPN – www.fpnatacao.pt.

TORNEIOS ZONAIS DE JUVENIS – PISCINA CURTA

1. Locais

Zona Norte – Aveiro

Zona Sul – Leiria

2. Datas

12 a 14 de Dezembro de 2014

3. Organização

A organização destes Torneios ficará sob a responsabilidade de duas das Associações Territoriais, que irão acolher as restantes, distribuídas por duas zonas:

ORGANIZAÇÃO	ZONAS	ASSOCIAÇÕES
ANA	Norte	ANA, ANC, ANMinho, ANNP, ARNN
ANDL	Sul	ANAlg., ANARA, ANDL, ANDS, ANIC, ANL, ANM, ANS

4. Programa – Horários

13 DEZ 2014 – 09:30 2ª JORNADA – 1ª SESSÃO		14 DEZ 2014 – 09:00 3ª JORNADA – 1ª SESSÃO	
7	800m Livres Fem.	19	1500m Livres Masc.
8	400m Livres Masc.	20	400m Livres Fem.
9	200m Bruços Fem.	21	200m Bruços Masc.
ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS	
10	200m Costas Masc.	22	200m Costas Fem.
11	200m Estilos Fem.	23	200m Estilos Masc.
ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS	
12 DEZ 2014 – 16:00 1ª JORNADA		13 DEZ 2014 – 16:30 2ª JORNADA – 2ª SESSÃO	
1	400m Estilos Fem.	12	200m Livres Masc.
2	400m Estilos Masc.	13	100m Livres Fem.
3	100m Costas Fem.	14	100m Bruços Masc.
4	100m Costas Masc.	ENTREGA DE MEDALHAS	
ENTREGA DE MEDALHAS		15	200m Mariposa Fem.
5	4x200m Livres Fem.	16	100m Mariposa Masc.
6	4x200m Livres Masc.	ENTREGA DE MEDALHAS	
ENTREGA DE MEDALHAS		17	4x100m Estilos Fem.
		18	4x100m Livres Masc.
		ENTREGA DE MEDALHAS	
		24	200m Livres Fem.
		25	100m Livres Masc.
		26	100m Bruços Fem.
		ENTREGA DE MEDALHAS	
		27	200m Mariposa Masc.
		28	100m Mariposa Fem.
		ENTREGA DE MEDALHAS	
		29	4x100m Estilos Masc.
		30	4x100m Livres Fem.
		ENTREGA DE MEDALHAS	

5. Participação

Os nadadores competirão nas zonas definidas para cada Associação Territorial.

Têm direito a participar nestes Torneios os nadadores e as equipas de estafeta, 1 (uma) por clube, escalão etário e género, da categoria de Juvenis, que tenham obtido o TAC nas respetivas distâncias e técnicas, entre 01 de Dezembro de 2013 e 01 de Dezembro de 2014.

Cada nadador só poderá ser inscrito, ao longo das 3 jornadas/5 sessões dos Campeonatos, em 5 provas individuais mais as estafetas, sendo-lhe permitido nadar um máximo de 2 provas por sessão.

6. Inscrições

As inscrições deverão ser entregues na Associação Regional ou Distrital responsável pela sua organização, em data e local a definir pela mesma.

A indicação da constituição das equipas de estafetas deverá ser entregue no Secretariado da Competição, até 30 minutos antes do início de cada sessão.

7. Organização das Séries

Os nadadores serão agrupados por séries, segundo os tempos de inscrição, independentemente do escalão etário a que pertencem. Caso haja mais do que 1 nadador ou estafeta com o mesmo tempo de inscrição, a atribuição de pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de provas.

8. Classificações e Prémios

Haverá classificações separadas por prova e escalão etário.

Serão concedidos prémios aos 3 (três) primeiros classificados de cada prova, grupo de idade e género.

9. Tabela de Tempos de Admissão aos Campeonatos (TAC)

Publicada em Anexo a estes Regulamentos

CAMPEONATO NACIONAL ABSOLUTO – PISCINA CURTA

1. Local

Porto - Fluvial (25m x 10 pistas)

2. Datas

19 a 21 de Dezembro de 2014

3. Programa – Horários

19 DEZ 2014 – 09:00 1ª JORNADA - ELIMINATÓRIAS		20 DEZ 2014 – 09:30 2ª JORNADA - ELIMINATÓRIAS		21 DEZ 2014 – 09:00 3ª JORNADA - ELIMINATÓRIAS	
1	800m Livres Masc. (s.l.)	17	400m Livres Masc. (s.l.)	33	800m Livres Fem. (s.l.)
2	200m Bruços Fem.	18	400m Livres Fem. (s.l.)	34	50m Mariposa Masc.
3	200m Bruços Masc.	19	100m Bruços Masc.	35	50m Mariposa Fem.
4	100m Livres Fem.	20	100m Bruços Fem.	36	200m Costas Masc.
5	100m Livres Masc.	21	50m Livres Masc.	37	200m Costas Fem.
6	50m Costas Fem.	22	50m Livres Fem.	38	50m Bruços Masc.
7	50m Costas Masc.	23	100m Costas Masc.	39	50m Bruços Fem.
INTERVALO – 10'		24	100m Costas Fem.	INTERVALO – 10'	
8	200m Mariposa Fem.	INTERVALO – 10'		40	200m Livres Masc.
9	200m Mariposa Masc.	25	100m Mariposa Masc.	41	200m Livres Fem.
10	400m Estilos Fem. (s.l.)	26	100m Mariposa Fem.	42	100m Estilos Masc.
11	400m Estilos Masc. (s.l.)	27	200m Estilos Masc.	43	100m Estilos Fem.
12	1500m Livres Fem. (s.l.)	28	200m Estilos Fem.	44	1500m Livres Masc. (s.l.)
19 DEZ 2014 – 17:00 1ª JORNADA - FINAIS		20 DEZ 2014 – 17:00 2ª JORNADA - FINAIS		21 DEZ 2014 – 16:00 3ª JORNADA – FINAIS	
1	800m Livres Masc. (s.r.)	29	4x50m Estilos Masc.	33	800m Livres Fem. (s.r.)
12	1500m Livres Fem. (s.r.)	30	4x50m Estilos Fem.	44	1500m Livres Masc. (s.r.)
13	4x50m Livres Fem.	17	400m Livres Masc. (s.r.)	35	50m Mariposa Fem.
14	4x50m Livres Masc.	18	400m Livres Fem. (s.r.)	36	50m Mariposa Masc.
ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS	
10	400m Estilos Fem. (s.r.)	19	100m Bruços Masc.	37	200m Costas Fem.
11	400m Estilos Masc. (s.r.)	20	100m Bruços Fem.	36	200m Costas Masc.
4	100m Livres Fem.	21	50m Livres Masc.	39	50m Bruços Fem.
5	100m Livres Masc.	22	50m Livres Fem.	38	50m Bruços Masc.
6	50m Costas Fem.	23	100m Costas Masc.	41	200m Livres Fem.
7	50m Costas Masc.	24	100m Costas Fem.	40	200m Livres Masc.
8	200m Mariposa Fem.	25	100m Mariposa Masc.	43	100m Estilos Fem.
9	200m Mariposa Masc.	26	100m Mariposa Fem.	42	100m Estilos Masc.
ENTREGA DE MEDALHAS		27	200m Estilos Masc.	ENTREGA DE MEDALHAS	
2	200m Bruços Fem.	28	200m Estilos Fem.	45	4x100m Livres Fem.
3	200m Bruços Masc.	ENTREGA DE MEDALHAS		46	4x100m Livres Masc.
15	4x100m Estilos Fem.	31	4x200m Livres Masc.	ENTREGA DE MEDALHAS	
16	4x100m Estilos Masc.	32	4x200m Livres Fem.		
ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS			

4. Participação

Estes campeonatos destinam-se às categorias de Juniores e Seniores, tendo direito a participar nos mesmos, todos os nadadores que tenham obtido o(s) respetivo(s) TAC, entre 20 de Dezembro de 2013 e 07 de Dezembro de 2014.

A participação nas provas de 800m Livres Masculinos e 1500m Livres Femininos estará limitada aos 20 melhores tempos de inscrição.

O limite máximo de provas em que cada nadador poderá ser inscrito nestes campeonatos é de 6 (seis) provas individuais, mais as provas de estafeta.

O nadador(a) ou equipa de estafeta apurado(a) que não compareça à respetiva final e não comunique esse fato à organização, até 30 minutos após a conclusão da última série da respetiva eliminatória – no caso das equipas de estafetas essa informação deverá ser prestada durante a sessão das eliminatórias – verá o seu Clube ser penalizado em 100 euros. No caso dos nadadores individuais, serão os próprios a estar sujeitos à mesma penalização.

Para os nadadores que não tiverem acesso às provas de 800m Livres Masculinos e 1500m Femininos pela limitação aos 20 melhores tempos de inscrição a cada uma das provas, os mesmos poderão inscrever-se numa outra prova desde que tenham cumprido com o mínimo de acesso aos Campeonatos.

Cada prova individual compreenderá eliminatórias e finais (A e B), com exceção das provas de 400 Estilos, 400, 800 e 1500m Livres, que serão disputadas pelo sistema de séries, as mais lentas serão realizadas durante as eliminatórias e as mais rápidas nas finais. Caso haja mais do que um nadador com o 10º tempo de inscrição o nadador mais velho será colocado na série mais rápida.

As estafetas Absolutas serão realizadas no sistema de séries, nas sessões das finais.

Terão acesso à final A os nadadores classificados nos 10 primeiros classificados das eliminatórias sendo o 11º e 12º classificados suplentes. Terão acesso à final B os nadadores classificados do 11º ao 20º lugar das eliminatórias, sendo o 21º e 22º classificados suplentes.

Nota: As finais serão disputadas em 10 (Dez) pistas.

5. Inscrições

As inscrições deverão ser realizadas por correio eletrónico para inscricoes@fpnatacao.pt, através do ficheiro convite respetivo que poderá ser descarregado a partir da página www.fpnatacao.pt, ou efetuar as inscrições através da plataforma de inscrições online em www.swimrankings.net/manager/, até ao **dia 9 de Dezembro de 2014**.



A composição das equipas de estafeta devera ser entregue no Secretariado da Competição, 30 minutos antes do inicio de cada sessão.

6. Classificação Individual e Premios

As Finais A classificarão os nadadores do 1o ao 10o e as finais B do 11o ao 20o lugar.

No caso das provas disputadas por sistema de series, a classificação sera ordenada de acordo com os tempos realizados durante as mesmas.

Havera classificação por prova e genero.

Serão concedidos premios aos tres (3) primeiros classificados absolutos de cada prova.

7. Tabela de Tempos de Admissão aos Campeonatos (TAC)

Publicada em Anexo a estes Regulamentos

TORNEIOS ZONAIS DE INFANTIS – PISCINA CURTA

1. Local

Zona Norte – Vila Praia de Âncora

Zona Sul – Silves

2. Datas

27 a 29 de Março de 2015

3. Organização

A organização destes Torneios ficará sob a responsabilidade de duas das Associações Territoriais, que irão acolher as restantes, distribuídas por duas zonas:

ORGANIZAÇÃO	ZONAS	ASSOCIAÇÕES
ANMIN	Norte	ANA, ANC, ANMinho, ANNP, ARNN
ANALG	Sul	ANAlg., ANARA, ANDL, ANDS, ANIC, ANL, ANM, ANS

4. Programa – Horários

27 MAR 2015 – 15:30 1ª JORNADA		28 MAR 2015 – 09:00 2ª JORNADA – 1ª SESSÃO		29 MAR 2015 – 09:00 3ª JORNADA – 1ª SESSÃO	
1	400m Estilos Fem.	7	800m Livres Fem.	19	1500m Livres Masc.
2	400m Estilos Masc.	8	400m Livres Masc.	20	400m Livres Fem.
3	100m Costas Fem.	9	200m Bruços Fem.	21	200m Bruços Masc.
4	100m Costas Masc.	ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS	
ENTREGA DE MEDALHAS		10	200m Costas Masc.	22	200m Costas Fem.
5	4x200m Livres Fem.	11	200m Estilos Fem.	23	200m Estilos Masc.
6	4x200m Livres Masc.	ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS	
ENTREGA DE MEDALHAS		12	200m Livres Masc.	24	200m Livres Fem.
		13	100m Livres Fem.	25	100m Livres Masc.
		14	100m Bruços Masc.	26	100m Bruços Fem.
		ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS	
		15	200m Mariposa Fem.	27	200m Mariposa Masc.
		16	100m Mariposa Masc.	28	100m Mariposa Fem.
		ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS	
		17	4x100m Estilos Fem.	29	4x100m Estilos Masc.
		18	4x100m Livres Masc.	30	4x100m Livres Fem.
		ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS	

5. Participação

Os nadadores competirão nas zonas definidas para cada Associação Territorial.

Têm direito a participar nestes Torneios os nadadores e as equipas de estafeta, 1 (uma) por clube, escalão etário e género, da categoria de infantis A e B, que tenham obtido o TAC nas respetivas distâncias e técnicas, entre 15 d Março de 2014 e 17 de Março de 2015.

O nadador que tenha obtido TAC na prova de 200m de uma técnica poderá participar na prova de 100m da mesma técnica (sem ter obtido TAC para esta), sendo obrigatório a participação deste na prova de 200m.

Cada nadador só poderá ser inscrito, ao longo das 3 jornadas/5 sessões dos Campeonatos, em 5 provas individuais mais as estafetas, sendo-lhe permitido nadar um máximo de 2 provas por sessão.

6. Inscrições

As inscrições deverão ser entregues na Associação Territorial responsável pela sua organização, em data e local a definir pela mesma.

A indicação da constituição das equipas de estafetas deverá ser entregue no Secretariado da Competição, até 30 minutos antes do início de cada sessão.

7. Organização das Séries

Os nadadores serão agrupados por séries, segundo os tempos de inscrição, independentemente do escalão etário a que pertencem. Caso haja mais do que 1 nadador ou estafeta com o mesmo tempo de inscrição, a atribuição de pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de provas.

8. Classificação Individual e Prémios

Haverá classificações separadas por prova, escalão etário e género.

Serão concedidos prémios aos 3 (três) primeiros classificados de cada prova, escalão etário e género.

9. Tabela de Tempos de Admissão aos Campeonatos (TAC)

Publicada em Anexo a estes Regulamentos.

CAMPEONATOS NACIONAIS DE JUVENIS, JUNIORES, SENIORES E ABSOLUTOS – PISCINA LONGA

1. Local

Coimbra (50m x 10 pistas)

2. Datas

01 a 04 de Abril de 2015

3. Programa – Horários

01 ABR 2015 – 09:00 1ª JORNADA – ELIMINATÓRIAS		02 ABR 2015 – 09:00 2ª JORNADA – ELIMINATÓRIAS		03 ABR 2015 – 09:00 3ª JORNADA – ELIMINATÓRIAS		04 ABR 2015 – 09:00 4ª JORNADA – ELIMINATÓRIAS	
1	1500m Livres Masc. (s.l.s.)	15	400m Estilos Masc.	27	100m Mariposa Fem.	39	200m Mariposa Fem.
2	800m Livres Fem. (s.l.s.)	16	400m Estilos Fem.	28	100m Mariposa Masc.	40	200m Mariposa Masc.
3	50m Mariposa Masc. (Abs)	17	200m Livres Masc.	29	200m Bruços Fem.	41	100m Livres Fem.
4	50m Mariposa Fem. (Abs)	18	200m Livres Fem.	30	200m Bruços Masc.	42	100m Livres Masc.
5	100m Bruços Masc.	19	50m Bruços Masc. (Abs)	31	50m Livres Fem. (Abs)	43	200m Estilos Fem.
6	100m Bruços Fem.	20	50m Bruços Fem. (Abs)	32	50m Livres Masc. (Abs)	44	200m Estilos Masc
7	50m Costas Masc. (Abs)	21	200m Costas Masc.	ENTREGA DE MEDALHAS – CAT		ENTREGA DE MEDALHAS - CAT	
8	50m Costas Fem. (Abs)	22	200m Costas Fem.	33	100m Costas Fem.	45	1500m Livres Fem (sl-Abs)
ENTREGA DE MEDALHAS – CAT		ENTREGA DE MEDALHAS – CAT		34	100m Costas Masc.	46	800m Livres Masc. (sl-Abs)
9	4x200m Livres Masc. (Juv)	23	4x100m Livres Masc. (Juv)	35	400m Livres Fem.	47	4x100m Estilos Fem. (Juv)
10	4x200m Livres Fem. (Juv)	24	4x100m Livres Fem. (Juv)	36	400m Livres Masc.	48	4x100m Estilos Masc. (Juv)
ENTREGA DE MEDALHAS – CAT		ENTREGA DE MEDALHAS – CAT		ENTREGA DE MEDALHAS – CAT		ENTREGA DE MEDALHAS - CAT	
01 ABR 2015 – 17:00 1ª JORNADA – FINAIS		02 ABR 2015 – 17:00 2ª JORNADA – FINAIS		03 ABR 2015 – 17:00 3ª JORNADA – FINAIS		04 ABR 2015 – 16:00 4ª JORNADA – FINAIS	
11	4x50m Livres Masc. (Abs)	15	400m Estilos Masc.	27	100m Mariposa Fem.	45	1500m Livres Fem (sr-Abs)
12	4x50m Livres Fem. (Abs)	16	400m Estilos Fem.	28	100m Mariposa Masc.	46	800m Livres Masc. (sr-Abs)
1	1500m Livres Masc. (s.r.)	17	200m Livres Masc.	29	200m Bruços Fem.	39	200m Mariposa Fem.
2	800m Livres Fem. (s.r.)	18	200m Livres Fem.	30	200m Bruços Masc.	40	200m Mariposa Masc.
3	50m Mariposa Masc. (Abs)	ENTREGA DE MEDALHAS – ABS		ENTREGA DE MEDALHAS – ABS		ENTREGA DE MEDALHAS - ABS+CAT	
4	50m Mariposa Fem. (Abs)	19	50m Bruços Masc.	31	50m Livres Fem.	41	100m Livres Fem.
ENTREGA DE MEDALHAS – ABS+CAT		20	50m Bruços Fem.	32	50m Livres Masc.	42	100m Livres Masc.
5	100m Bruços Masc.	21	200m Costas Masc.	33	100m Costas Fem.	43	200m Estilos Fem.
6	100m Bruços Fem.	22	200m Costas Fem.	34	100m Costas Masc.	44	200m Estilos Masc.
7	50m Costas Masc. (Abs)	ENTREGA DE MEDALHAS – ABS		35	400m Livres Fem.	ENTREGA DE MEDALHAS - ABS	
8	50m Costas Fem. (Abs)	25	4x100m Livres Masc. (Jun/Sen)	36	400m Livres Masc.	49	4x100m Estilos Fem. (Jun/Sen)
ENTREGA DE MEDALHAS – ABS		26	4x100m Livres Fem. (Jun/Sen)	ENTREGA DE MEDALHAS – ABS		50	4x100m Estilos Masc. (Jun/Sen)
13	4x200m Livres Masc. (Jun/Sen)	ENTREGA DE MEDALHAS – CAT		37	4x50m Estilos Fem. (Abs)	ENTREGA DE MEDALHAS - CAT	
14	4x200m Livres Fem. (Jun/Sen)			38	4x50m Estilos Masc. (Abs)		
ENTREGA DE MEDALHAS – CAT				ENTREGA DE MEDALHAS – ABS			

4. Participação

Estes campeonatos destinam-se às categorias **Juvenil, Júnior e Sénior**, podendo nelas participar os nadadores e as equipas de estafeta, que tenham obtido o TAC nas distâncias e técnicas da respetiva categoria, entre 4 de Abril de 2014 e 24 de Março de 2015.

Excetuam-se as provas de 800 Livres Masculinos e 1500 Livres Femininos, onde as inscrições serão limitadas às seguintes cotas:

Juvenis: 20 melhores tempos de inscrição

Juniores: 10 melhores tempos de inscrição

Seniores: 10 melhores tempos de inscrição

No caso de alguma das categorias não preencher as cotas acima mencionadas, serão selecionados os melhores tempos em função da sua diferença percentual relativa ao mínimo de acesso de cada um dos escalões definidos.

Para os nadadores que não tiverem acesso às provas de 800m Livres e 1500m pelas razões apresentadas anteriormente, os mesmos poderão inscrever-se numa outra prova desde que garantam o mínimo de acesso aos Campeonatos.

As provas de estafetas irão realizar-se da parte da manhã para a categoria Juvenil e da parte da tarde para as categorias Júnior e Sénior.

Cada nadador poderá participar num máximo de:

Juvenis - 5 provas individuais, mais estafetas

Juniores e Seniores - 6 provas individuais, mais estafetas

Podendo nadar um máximo de duas provas por sessão.

5. Inscrições

As inscrições deverão ser realizadas por correio eletrónico para inscricoes@fpnatacao.pt, através do ficheiro convite respetivo que poderá ser descarregado a partir da página www.fpnatacao.pt, ou efetuar as inscrições através da plataforma de inscrições online em www.swimrankings.net/manager/ até ao dia **24 de Março de 2015**.

A indicação da constituição das equipas de estafeta – uma por clube, categoria e género - deverá ser entregue no Secretariado da Competição, até 30 minutos antes do início de cada sessão.

6. Organização de séries

Os nadadores serão agrupados por séries, segundo os tempos de inscrição, independentemente da categoria a que pertencem. Caso haja mais do que 1 nadador ou estafeta com o mesmo tempo de inscrição, a atribuição de pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de provas.

As três últimas séries das sessões da manhã serão nadadas no sistema de cabeças de série, sempre que se realizam mais do que três séries em cada uma das provas.

Excetuam-se as provas de estafeta, que serão ordenadas em função dos tempos de inscrição, o mesmo acontecendo com as provas de 800 e 1500 metros Livres (masculinos e femininos), onde as séries mais lentas serão nadadas na sessão da manhã e a série mais rápida no decorrer das finais.

7. Finais

Apuram-se para a final A os 10 melhores tempos das eliminatórias, e para a final B os nadadores classificados entre o 11º e o 20º lugar.

Nadador ou equipa de estafeta apurado(a) que não compareça à respetiva final e não comunique, por escrito em ficha própria para o efeito, este facto à Organização até 30 minutos após a conclusão da última série da respetiva eliminatória, fará o seu Clube ser penalizado em 100 €. No caso dos nadadores individuais, serão os próprios a estar sujeitos à mesma penalização.

8. Classificações e Prémios

Haverá classificações separadas por prova e categoria (sendo a de Juvenis separada por escalão etário), apurando os campeões nacionais de cada categoria nas sessões da manhã e premiando os três primeiros classificados de cada prova.

Na sessão de finais, será apurado o campeão nacional absoluto, sendo entregues prémios aos três primeiros classificados de cada prova e género.

9. Tabela de Tempos de Admissão aos Campeonatos (TAC)

Publicada em Anexo a estes Regulamentos.

CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES 1ª E 2ª DIVISÕES MASCULINOS E FEMININOS

1. Local

Lisboa - Jamor (50m x 8 pistas)

2. Datas

11 e 12 de Abril de 2015

3. Programa – Horários

11 ABR 2015 – 09:30 1ª JORNADA – 1ª SESSÃO		12 ABR 2015 – 09:00 2ª JORNADA – 1ª SESSÃO	
1 - 2	400m Livres Femininos	37 - 38	800m Livres Femininos
3 - 4	400m Livres Masculinos	39 - 40	1500m Livres Masculinos
5 - 6	50m Mariposa Femininos	41 - 42	50m Livres Femininos
7 - 8	50m Mariposa Masculinos	43 - 44	50m Livres Masculinos
9 - 10	100m Costas Femininos	45 - 46	200m Bruços Femininos
11 - 12	100m Costas Masculinos	47 - 48	200m Bruços Masculinos
13 - 14	200m Estilos Femininos	49 - 50	50m Costas Femininos
15 - 16	200m Estilos Masculinos	51 - 52	50m Costas Masculinos
INTERVALO – 10'		53 - 54	100m Mariposa Femininos
17 - 18	4x100m Livres Femininos	55 - 56	100m Mariposa Masculinos
19 - 20	4x100m Livres Masculinos		
11 ABR 2015 – 16:30 1ª JORNADA – 2ª SESSÃO		12 ABR 2015 – 16:00 2ª JORNADA – 2ª SESSÃO	
21 - 22	200m Mariposa Femininos	57 - 58	400m Estilos Femininos
23 - 24	200m Mariposa Masculinos	59 - 60	400m Estilos Masculinos
25 - 26	100m Bruços Femininos	61 - 62	100m Livres Femininos
27 - 28	100m Bruços Masculinos	63 - 64	100m Livres Masculinos
29 - 30	200m Livres Femininos	65 - 66	200m Costas Femininos
31 - 32	200m Livres Masculinos	67 - 68	200m Costas Masculinos
INTERVALO – 10'		69 - 70	50m Bruços Femininos
33 - 34	4x100m Estilos Femininos	71 - 72	50m Bruços Masculinos
35 - 36	4x100m Estilos Masculinos	INTERVALO – 10'	
		73 - 74	4x200m Livres Femininos
		75 - 76	4x200m Livres Masculinos

NOTA: As provas ímpares correspondem à 2ª Divisão e as pares à 1ª Divisão.

4. Clubes Participantes

- 1ª Divisão Masculinos – SCP, FCP, CNCVG, CNAC, GDNVNF, CNA, ANAM, ESJB
- 1ª Divisão Femininos – FCP, SCP, SAD, SFUAP, CNA, ASSSCC, GCVR, GDNVNF
- 2ª Divisão Masculinos – SCB, CGA, CFV, LDC, ADRCIMM, AAC, SAD, GESP, LSC, SFUAP, SLB, EDV, PORTIN, FOCA, CFP, CDF
- 2ª Divisão Femininos– GESP, GESL, SCB, CNAC, LSC, CFV, DNMG, LDC, ANAM, CNCVG, SLB, CGA, AAC, CNAB, EDV, CNAL

5. Inscrições

Para estes campeonatos realizar-se-á uma **pré-inscrição** para definição atempada dos reais clubes participantes. A pré-inscrição deverá ser realizada, em ficha destinada para o efeito, até ao dia **15 de Outubro de 2014**.

Um clube que realize a pré-inscrição, e que não concretize a inscrição nos campeonatos ou não participe nos mesmos, fica sujeito a uma multa de **500€**; salvo por motivo excecionalmente grave, devidamente comprovado pela FPN. Em qualquer dos casos passará a disputar a Fase de Qualificação para a 4ª Divisão.

A não realização desta pré-inscrição implicará a não participação no respetivo campeonato.

Se um ou mais clubes, não realizar(em) a pré-inscrição na divisão a que tem direito, o ajustamento dos clubes participantes realizar-se-á através da repescagem do(s) clube(s) que na época 2013/14, melhor(es) classificação(ões) tenha(m) obtido na divisão imediatamente inferior.

As inscrições devem ser realizadas por correio eletrónico para inscricoes@fpnatacao.pt, através do ficheiro convite respetivo que poderá ser descarregado a partir da página www.fpnatacao.pt, ou efetuar as inscrições através da plataforma de inscrições online em www.swimrankings.net/manager/, até ao dia **31 de Março de 2015**. Serão aceites um máximo de 14 (catorze) nadadores por equipa.

A indicação da constituição das equipas de estafetas deverá ser entregue no Secretariado da Competição até 30 minutos antes do início de cada sessão.

6. Regras Específicas

Cada Clube terá de se fazer representar por **1 nadador(a) e 1 equipa de estafetas por prova**.

Cada nadador(a) pode ser inscrito(a) num máximo de **3 (três) provas individuais mais as estafetas**.

Um Clube termina a sua participação a partir do momento em que deixa de se fazer representar devidamente numa prova, o que implicará a imediata transição para a divisão imediatamente inferior.

Numa **situação excepcional**, em que um nadador não possa participar numa prova, por motivo de acidente ou outro de comprovada gravidade, poderá o clube, **desde que previamente autorizado pelo Júri da Competição**:

- Proceder à sua substituição imediata por outro nadador da equipa.
- Não se fazer representar na prova em questão, conseqüentemente não pontuando, mas mantendo-se o clube em competição.

7. Substituições

Serão permitidas **3 (três) substituições por jornada**, de nadadores inscritos nas provas, desde que:

- Os nadadores substitutos constem da lista onomástica.
- As alterações sejam comunicadas à organização, por escrito, em ficha própria para o efeito, até **1 (uma) hora** antes do início de cada sessão.

8. Organização de séries

Os clubes participantes nos Campeonatos Nacionais de Clubes da 1ª Divisão serão distribuídos de acordo com a classificação verificada nos últimos Campeonatos. Deste modo, a distribuição dos clubes por pistas na 1ª prova será a seguinte:

CLUBE	PISTA	CLUBE	PISTA
Campeão Nacional	4	5º Classificado	2
2º Classificado	5	6º Classificado	7
3º Classificado	3	Campeão Nacional 2ª Divisão	1
4º Classificado	6	Vice-Campeão Nacional 2ª Divisão	8

Nas restantes provas do programa, os clubes rodarão de pistas de acordo com o seguinte critério: pista 1 roda para a pista 2, pista 2 roda para a pista 3, pista 3 roda para a pista 4, pista 4 roda para a pista 5, pista 5 roda para a pista 6, pista 6 roda para a pista 7, pista 7 roda para a pista 8 e pista 8 roda para a pista 1.

Os clubes participantes nos Campeonatos Nacionais de Clubes da 2ª Divisão serão distribuídos de acordo com a classificação verificada nos últimos Campeonatos. Deste modo, a distribuição dos clubes por pistas na 1ª prova será a seguinte:

1ª SÉRIE

CLUBE	PISTA	CLUBE	PISTA
09º Classificado	4	Campeão Nacional 3ª Divisão - 2011/12	2
10º Classificado	5	2º Classificado da 3ª Divisão - 2011/12	7
11º Classificado	3	3º Classificado da 3ª Divisão - 2011/12	1
12º Classificado	6	4º Classificado da 3ª Divisão - 2011/12	8

2ª SÉRIE

CLUBE	PISTA	CLUBE	PISTA
7º Classificado da 1ª Divisão - 2011/12	4	5º Classificado	2
8º Classificado da 1ª Divisão - 2011/12	5	6º Classificado	7
3º Classificado	3	7º Classificado	1
4º Classificado	6	8º Classificado	8

Para as restantes provas do programa, os clubes rodarão de pistas de acordo com o critério já referido mas, neste caso, efetuado entre as duas séries de cada prova da 2ª Divisão.

9. Classificações

Os clubes concorrentes a cada um dos campeonatos serão ordenados pelo somatório dos pontos obtidos por cada nadador em cada prova.

Funcionará como fator de desempate a soma do número de primeiros lugares obtidos por cada clube nas provas do campeonato. Se tal se revelar insuficiente recorrer-se-á aos 2º, 3º lugares obtidos e assim sucessivamente até se encontrar o vencedor. Porém, se a situação de igualdade ainda se mantiver, sairá vencedora a equipa que tiver a prova mais pontuada pela tabela FINA 2014.

O sistema de pontuação será o seguinte:

- 1º Classificado - Nº Clubes + 1
- 2º Classificado - Nº Clubes - 1
- 3º Classificado - Nº Clubes - 2
- e assim sucessivamente até ao último classificado que terá 1 ponto.
- Desclassificado - 0 pontos
- Desistência - 0 pontos

Em caso de empate entre dois ou mais nadadores, ou entre duas ou mais equipas de estafetas, será atribuída a pontuação referente à sua classificação, mantendo-se para os restantes o sistema de pontuação vigente.

10. Mudanças de Divisão

Os sétimos e oitavos classificados nos campeonatos nacionais da 1ª Divisão masculina e feminina transitarão para a 2ª Divisão por troca com os primeiros e segundos classificados dos campeonatos da 2ª Divisão. Os 13º, 14º, 15º e 16º classificados na 2ª Divisão, masculina e feminina, transitarão para a 3ª Divisão por troca com os 1º, 2º, 3º e 4º classificados dos campeonatos da 3ª Divisão.

Sempre que um clube inscrito não comparecer ao respetivo campeonato, verificar-se-á a descida de menos um clube à divisão imediatamente inferior.

11. Prémios

Os Clubes vencedores em masculinos e femininos da 1ª e 2ª Divisão receberão a TAÇA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO e os seus nadadores, num máximo de 14 (catorze), uma medalha. Aos restantes Clubes participantes será entregue um troféu correspondente à sua classificação.

12. Subsídios

A FPN subsidiará, no montante individual referido na tabela de referência para subsídios disponível na página da FPN – www.fpnatacao.pt, 1 delegado, 1 treinador e até 8 (oito) nadadores por clube participante, desde que os mesmos tenham participado em, pelo menos, uma das provas do programa.

CAMPEONATOS NACIONAIS DE INFANTIS

1. Local

Lisboa – Jamor (50mx10pistas)

2. Datas

17 a 19 de Julho de 2015

3. Programa – Horários

17 JUL 2015 – 16:00 1ªJORNADA		18 JUL 2015– 09:30 2ªJORNADA – 1ªSESSÃO		19 JUL 2015– 09:00 3ªJORNADA – 1ªSESSÃO	
1	400m Estilos Fem.	7	800m Livres Fem.	19	1500m Livres Masc.
2	400m Estilos Masc.	8	400m Livres Masc.	20	400m Livres Fem.
ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS	
3	100m Costas Fem.	9	200m Estilos Fem.	21	200m Estilos Masc.
4	100m Costas Masc.	10	200m Costas Masc.	22	200m Costas Fem.
ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS	
17 JUL 2015 – 16:00 1ªJORNADA		18 JUL 2015– 16:00 2ªJORNADA – 2ªSESSÃO		19 JUL 2015– 15:30 3ªJORNADA – 2ªSESSÃO	
5	4x200m Livres Fem.	11	200m Bruços Fem.	23	200m Bruços Masc.
6	4x200m Livres Masc.	12	200m Livres Masc.	24	200m Livres Fem.
ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS	
17	4x100m Estilos Fem.	13	100m Livres Fem.	25	100m Livres Masc.
18	4x100m Livres Masc.	14	100m Bruços Masc.	26	100m Bruços Fem.
ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS	
15	200m Mariposa Fem.	15	200m Mariposa Fem.	27	200m Mariposa Masc.
16	100m Mariposa Masc.	16	100m Mariposa Masc.	28	100m Mariposa Fem.
ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS	
17	4x100m Estilos Fem.	17	4x100m Estilos Fem.	29	4x100m Estilos Masc.
18	4x100m Livres Masc.	18	4x100m Livres Masc.	30	4x100m Livres Fem.
ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS	

4. Participação

Têm direito a participar neste Campeonato os nadadores que tenham obtido o TAC nas distâncias e técnicas dos respetivos escalões, entre 18 de Julho de 2014 e 05 de Julho de 2015.

Para as provas de estafeta, as equipas serão compostas sem distinção de ano de nascimento, sendo considerado apenas o TAC de Infantil A.

Cada nadador só poderá ser inscrito, ao longo das 3 jornadas/5 sessões dos Campeonatos, em 5 provas individuais mais as estafetas, sendo-lhe permitido nadar um máximo de 2 provas por sessão.

O nadador que tenha obtido TAC na prova de 200m de uma técnica poderá participar na prova de 100m da mesma técnica (sem ter obtido TAC para esta), sendo obrigatório a participação deste na prova de 200m.

5. Inscrições

As inscrições devem ser realizadas por correio eletrónico para inscricoes@fpnatacao.pt, através do ficheiro convite respetivo que poderá ser descarregado a partir da página www.fpnatacao.pt, ou efetuar as inscrições através da plataforma de inscrições online em www.swimrankings.net/manager/, até ao dia **07 de Julho de 2015**.

A indicação da constituição das equipas de estafeta – uma por clube e género -deverá ser entregue no Secretariado da Competição, até 30 minutos antes do início de cada sessão.

6. Organização de séries

Os nadadores serão agrupados por séries, segundo os tempos de inscrição, independentemente do escalão etário a que pertencem. Caso haja mais do que 1 nadador ou estafeta com o mesmo tempo de inscrição, a atribuição de pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de provas.

7. Classificações e Prémios

Haverá classificações separadas por prova, e género.

Serão concedidos prémios aos 3 (três) primeiros Classificados de cada prova, género e escalão etário.

8. Tabela de Tempos de Admissão aos Campeonatos (TAC)

Publicada em Anexo a estes Regulamentos.



OPEN DE PORTUGAL / CAMPEONATOS ABSOLUTOS DE PORTUGAL / CAMPEONATOS NACIONAIS DE JUVENIS

1. Local

Funchal (50m x 10pistas)

2. Datas

23 a 26 de Julho de 2015

3. Participa o

Poderão participar nestes Campeonatos nadadores **Juvenis, Juniores e Seniores** que tenham obtido o TAC estabelecido para cada prova, entre 23 de Julho de 2014 e 12 de Julho de 2015.

Excetuam-se as provas de:

- A) 800 metros Livres Femininos e 1500 metros Livres Masculinos, onde as inscri es serão limitadas às seguintes cotas:

Juvenis: 20 melhores tempos de inscri o

Juniores: 15 melhores tempos de inscri o

Seniores: 15 melhores tempos de inscri o

No caso de alguma das categorias não preencher as cotas acima mencionadas, serão selecionados os melhores tempos em fun o da sua diferença percentual relativa ao mínimo de acesso de cada um dos escalões definidos.

- B) 1500 metros Livres Femininos e 800 metros Livres Masculinos onde as inscri es serão limitadas aos 30 melhores tempos de inscri o, independentemente da categoria.

O número de estrangeiros nestas provas, a) e b) será limitado a um máximo de 6 inscri es desde que os tempos de inscri o se encontrem entre as 20 melhores marcas. Neste caso o número de nadadores estrangeiros na série mais rápida não poderá ser superior ao definido para a participa o nas finais.

Para os nadadores que não tiverem acesso às provas de 800m Livres e 1500m pelas razões anteriormente apresentadas, os mesmos poderão inscrever-se numa outra prova desde que tenham cumprido com o mínimo de acesso aos Campeonatos.

Nas provas de estafeta da categoria Juvenil, **as equipas serão compostas sem distin o de ano de nascimento, sendo considerado apenas o TAC de Juvenil A.**

Cada nadador das categorias Júnior e Sénior não poderá ser inscrito em mais do que 7 (sete) provas individuais, mais as estafetas.

Para os nadadores da categoria de Juvenis o limite máximo de inscrições em provas individuais será de 5 (cinco), mais as estafetas (Juvenis e/ou Absolutas).

Nadador ou equipa de estafeta apurado(a) que não compareça à respetiva final e não comunique, por escrito em ficha própria para o efeito, este facto à Organização até 30 minutos após a conclusão da última série da respetiva eliminatória, fará o seu Clube ser penalizado em 100 €. No caso dos nadadores individuais, serão os próprios a estar sujeitos à mesma penalização.

No **Open de Portugal** o limite máximo de participação de nadadores estrangeiros por final será entre 2 (dois) e 4 (quatro), a ser definido após a conclusão das inscrições e anunciado aquando da publicação da lista de participantes.

4. Inscrições

As inscrições devem ser realizadas por correio eletrónico para inscricoes@fpnatacao.pt, através do ficheiro convite respetivo que poderá ser descarregado a partir da página www.fpnatacao.pt, ou efetuar as inscrições através da plataforma de inscrições online em www.swimrankings.net/manager/, até ao dia **14 de Julho de 2015**.

A composição das equipas de estafetas deve ser entregue no Secretariado da Competição, 30 minutos antes do início de cada sessão – eliminatórias e finais. Não há limitações ao número de nadadores inscritos para as provas de estafetas, desde que respeitem o regulamento dos Campeonatos e estejam inscritos na lista onomástica.

5. Programa – Horários

23JUL 2015– 09:00 1ªJORNADA – ELIMINATÓRIAS		24JUL 2015– 09:00 2ªJORNADA – ELIMINATÓRIAS		25JUL 2015– 09:00 3ªJORNADA – ELIMINATÓRIAS		26JUL 2015– 09:00 4ªJORNADA – ELIMINATÓRIAS	
1	1500m Livres Masc. (s.l.s.)	15	400m Estilos Masc.	27	100m Mariposa Fem.	39	200m Mariposa Fem.
2	800m Livres Fem. (s.l.s.)	16	400m Estilos Fem.	28	100m Mariposa Masc.	40	200m Mariposa Masc.
3	50m Mariposa Masc. (Abs)	17	200m Livres Masc.	29	200m Bruços Fem.	41	100m Livres Fem.
4	50m Mariposa Fem. (Abs)	18	200m Livres Fem.	30	200m Bruços Masc.	42	100m Livres Masc.
5	100m Bruços Masc.	19	50m Bruços Masc. (Abs)	31	50m Livres Fem. (Abs)	43	200m Estilos Fem.
6	100m Bruços Fem.	20	50m Bruços Fem. (Abs)	32	50m Livres Masc. (Abs)	44	200m Estilos Masc
7	50m Costas Masc. (Abs)	21	200m Costas Masc.	33	100m Costas Fem.	45	1500m Livres Fem (sl-Abs)
8	50m Costas Fem. (Abs)	22	200m Costas Fem.	34	100m Costas Masc.	47	4x100m Estilos Fem. (Juv)
9	4x200m Livres Masc. (Juv)	23	4x100m Livres Masc. (Juv)	35	400m Livres Fem.	48	4x100m Estilos Masc. (Juv)
10	4x200m Livres Fem. (Juv)	24	4x100m Livres Fem. (Juv)	36	400m Livres Masc.		
23JUL 2015– 17:00 1ªJORNADA – FINAIS		24JUL 2015– 17:00 2ªJORNADA – FINAIS		25 JUL 2015– 17:00 3ªJORNADA – FINAIS		26JUL 2015– 16:00 4ªJORNADA – FINAIS	
11	4x50m Livres Masc. (Abs)	15	400m Estilos Masc.	27	100m Mariposa Fem.	45	1500m Livres Fem (sr-Abs)
12	4x50m Livres Fem. (Abs)	16	400m Estilos Fem.	28	100m Mariposa Masc.	46	800m Livres Masc. (sr-Abs)
1	1500m Livres Masc. (s.r.)	17	200m Livres Masc.	29	200m Bruços Fem.	39	200m Mariposa Fem.
2	800m Livres Fem. (s.r.)	18	200m Livres Fem.	30	200m Bruços Masc.	40	200m Mariposa Masc.
3	50m Mariposa Masc. (Abs)	ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS	
4	50m Mariposa Fem. (Abs)	19	50m Bruços Masc.	31	50m Livres Fem.	41	100m Livres Fem.
ENTREGA DE MEDALHAS		20	50m Bruços Fem.	32	50m Livres Masc.	42	100m Livres Masc.
5	100m Bruços Masc.	21	200m Costas Masc.	33	100m Costas Fem.	43	200m Estilos Fem.
6	100m Bruços Fem.	22	200m Costas Fem.	34	100m Costas Masc.	44	200m Estilos Masc.
7	50m Costas Masc. (Abs)	ENTREGA DE MEDALHAS		35	400m Livres Fem.	ENTREGA DE MEDALHAS	
8	50m Costas Fem. (Abs)	25	4x100m Livres Masc. (Abs)	36	400m Livres Masc.	49	4x100m Estilos Fem. (Abs)
ENTREGA DE MEDALHAS		26	4x100m Livres Fem. (Abs)	ENTREGA DE MEDALHAS		50	4x100m Estilos Masc. (Abs)
13	4x200m Livres Masc. (Abs)	ENTREGA DE MEDALHAS		37	4x50m Estilos Fem. (ABS)	ENTREGA DE MEDALHAS	
14	4x200m Livres Fem. (Abs)			38	4x50m Estilos Masc. (ABS)		
ENTREGA DE MEDALHAS				ENTREGA DE MEDALHAS			

6. Organização da Competição

Nos **Campeonatos Nacionais de Juvenis** cada prova individual compreenderá eliminatórias e Final (Final Juvenil), com exceção dos 800 e 1500 metros Livres onde a classificação será obtida em função dos tempos realizados nas séries.

Se numa dada prova se verificarem 10 ou menos inscrições, haverá apenas lugar a “final direta”, sendo os nadadores ordenados pelos tempos de inscrição.

As finais serão formadas por nadadores classificados do 1º ao 10º lugar das eliminatórias, sendo suplentes os 11º e 12º classificados.

É vedada aos nadadores juvenis portugueses a participação no Open de Portugal/ Campeonato Absoluto de Portugal, com exceção das provas de estafetas.

No **Open de Portugal / Campeonatos Absolutos de Portugal**, cada prova individual compreenderá eliminatórias e finais A e B (esta apenas quando se verificar um mínimo de 20 participantes), com exceção dos 800m e 1500m Livres, que se disputará no sistema de séries, disputando-se as mais lentas durante as eliminatórias, e a mais rápida durante as finais (conforme o programa).

As provas de estafetas absolutas disputar-se-ão por séries, nas sessões das finais.

Nas eliminatórias a atribuição de pistas será efetuada utilizando o sistema de *cabeças de série*. Se numa dada prova se verificarem 10 ou menos inscrições, haverá apenas lugar a “final direta”, sendo os nadadores ordenados pelos tempos de inscrição.

As finais A serão formadas por nadadores classificados do 1º ao 10º lugar das eliminatórias, sendo suplentes o 11º e 12º classificados.

As finais B são formadas pelos nadadores classificados do 11º ao 20º lugar das eliminatórias, sendo suplentes o 21º e 22º classificados.

As finais B serão nadadas em primeiro lugar, seguidas das finais A.

7. Classificação Individual

As finais A classificarão os nadadores do 1º ao 10º lugar.

As finais B, quando for caso disso, apurarão os nadadores do 11º ao 20º lugar.

8. Prémios

Nos **Campeonatos Nacionais de Juvenis**, as classificações serão separadas por prova e género sendo apenas considerados os nadadores de nacionalidade portuguesa.

Serão concedidos prémios aos 3 (três) primeiros classificados de cada prova e género.



Nos **Campeonatos Absolutos de Portugal**, as classificações serão absolutas em cada prova e género, sendo atribuídos prémios aos 3 (três) primeiros classificados.

No **Open de Portugal**, as classificações serão absolutas em cada prova e género sendo atribuído um prémio ao vencedor.

9. Tabela de Tempos de Admissão aos Campeonatos (TAC)

Publicada em Anexo a estes Regulamentos.



ANEXOS



CAMPEONATOS NACIONAIS – MASCULINOS

Provas	Infantil B 2002		Infantil A 2001		Juvenil B 2000		Juvenil A 1999		Júnior 1998		Júnior 1997		Sénior 1996		Sénior 1995		Sénior 1994 + velhos	
	TAC P50	TAC P25	TAC P50	TAC P25	TAC P50	TAC P25	TAC P50	TAC P25	TAC P50	TAC P25	TAC P50	TAC P25	TAC P50	TAC P25	TAC P50	TAC P25	TAC P50	TAC P25
50L									00:25,66	00:25,14	00:25,29	00:24,78	00:25,05	00:24,54	00:24,80	00:24,30	00:24,44	00:23,95
100L	01:04,89	01:03,59	01:01,65	01:00,41	00:58,29	00:57,12	00:57,23	00:56,08	00:55,64	00:54,53	00:54,84	00:53,75	00:54,31	00:53,23	00:53,78	00:52,71	00:52,99	00:51,93
200L	02:21,25	02:18,42	02:14,18	02:11,50	02:06,88	02:04,35	02:04,57	02:02,09	02:01,11	01:58,70	01:59,38	01:57,00	01:58,23	01:55,87	01:57,08	01:54,74	01:55,35	01:53,04
400L	05:00,89	04:54,87	04:45,84	04:40,13	04:30,30	04:24,90	04:25,38	04:20,08	04:18,01	04:12,86	04:14,33	04:09,24	04:11,87	04:06,84	04:09,41	04:04,43	04:05,73	04:00,82
800L									9:05,25	8:54,34	8:57,46	8:46,71	08:52,26	08:41,62	08:47,07	08:36,53	08:39,28	08:28,89
1500L	20:14,25	19:49,96	19:13,54	18:50,47	18:10,80	17:48,99	17:50,96	17:29,55	17:21,21	17:00,40	17:06,34	16:45,82	16:56,42	16:36,10	16:46,51	16:26,38	16:31,63	16:11,81
4x50 L																	01:40,96	01:38,94
4x100 L	04:35,50	04:29,99	04:23,00	04:17,74	04:00,39	03:55,59	03:56,02	03:51,30	03:46,19	03:41,67	03:46,19	03:41,67	03:38,54	03:34,17	03:38,54	03:34,17	03:38,54	03:34,17
4x200 L	10:00,00	09:48,00	09:32,00	09:20,56	08:48,22	08:37,66	08:38,62	08:28,24	08:17,01	08:07,07	08:17,01	08:07,07	08:00,20	07:50,60	08:00,20	07:50,60	08:00,20	07:50,60
50C									00:29,78	00:29,19	00:29,35	00:28,77	00:29,07	00:28,49	00:28,78	00:28,21	00:28,36	00:27,80
100C	01:13,97	01:12,50	01:10,28	01:08,87	01:06,46	01:05,12	01:05,25	01:03,94	01:03,44	01:02,16	01:02,53	01:01,27	01:01,93	01:00,68	01:01,32	01:00,09	01:00,42	00:59,20
200C	02:39,86	02:36,66	02:31,86	02:28,83	02:23,60	02:20,73	02:20,99	02:18,17	02:17,07	02:14,34	02:15,11	02:12,42	02:13,81	02:11,14	02:12,50	02:09,86	02:10,55	02:07,94
50B									00:32,07	00:31,11	00:31,61	00:30,67	00:31,31	00:30,37	00:31,00	00:30,07	00:30,54	00:29,63
100B	01:23,97	01:21,45	01:18,32	01:15,97	01:14,06	01:11,84	01:12,71	01:10,53	01:10,69	01:08,57	01:09,68	01:07,59	01:09,01	01:06,94	01:08,34	01:06,29	01:07,33	01:05,31
200B	03:02,14	02:56,68	02:53,16	02:47,97	02:41,04	02:36,21	02:38,11	02:33,37	02:33,72	02:29,11	02:31,53	02:26,98	02:30,06	02:25,56	02:28,60	02:24,14	02:26,40	02:22,01
50M									00:27,80	00:26,96	00:27,15	00:26,33	00:26,89	00:26,08	00:26,50	00:25,70	00:25,98	00:25,20
100M	01:13,34	01:11,14	01:08,62	01:06,57	01:04,95	01:03,00	01:03,22	01:01,33	01:01,50	00:59,65	01:00,06	00:58,26	00:59,49	00:57,70	00:58,63	00:56,87	00:57,48	00:55,75
200M	02:42,23	02:37,36	02:34,31	02:29,68	02:26,05	02:21,67	02:22,18	02:17,91	02:18,30	02:14,15	02:15,07	02:11,01	02:13,78	02:09,76	02:11,84	02:07,88	02:09,25	02:05,37
100 E										01:01,70		01:00,82		01:00,23		00:59,64		00:58,76
200E	02:42,92	02:39,66	02:34,77	02:31,68	02:26,36	02:23,43	02:23,70	02:20,82	02:19,71	02:16,91	02:17,71	02:14,95	02:16,38	02:13,65	02:15,05	02:12,34	02:13,05	02:10,39
400E	05:44,52	05:37,63	05:27,30	05:20,75	05:09,49	05:03,31	05:03,87	04:57,79	04:55,43	04:49,52	04:51,21	04:45,38	04:48,39	04:42,63	04:45,58	04:39,87	04:41,36	04:35,73
4x50 E																	01:53,27	01:51,01
4x100E	05:15,00	05:08,70	04:57,00	04:51,06	04:32,73	04:27,28	04:27,78	04:22,42	04:16,62	04:11,49	04:16,62	04:11,49	04:07,94	04:02,98	04:07,94	04:02,98	04:07,94	04:02,98

Nota: Nas provas individuais realizadas em regime Absoluto (ABS), os mínimos são os correspondentes aos Seniores 1996, à exceção do C.N.ABS. P.C. Nas estafetas Absolutas o mínimo é o correspondente à Categoria Sénior.

Campeonatos Nacionais Masculinos Mínimo de Apoio à Competição									
Provas	Infantil B 2003	Infantil A 2002	Juvenil B 2000	Juvenil A 1999	Júnior 1998	Júnior 1997	Sénior 1996	Sénior 1995	Sénior 1994 + velhos
50L			00:25,54	00:25,07	00:24,38	00:24,03	00:23,80	00:23,56	00:23,22
100L	01:01,7	00:58,6	00:55,37	00:54,37	00:52,86	00:52,10	00:51,60	00:51,09	00:50,34
200L	02:14,2	02:07,5	02:00,54	01:58,34	01:55,06	01:53,41	01:52,32	01:51,22	01:49,58
400L	04:45,8	04:31,5	04:16,78	04:12,11	04:05,11	04:01,61	03:59,27	03:56,94	03:53,44
800L			09:02,65	08:52,78	08:37,98	08:30,58	08:25,65	08:20,72	08:13,32
1500L	19:13,5	18:15,9	17:16,26	16:57,42	16:29,15	16:15,02	16:05,60	15:56,18	15:42,05
4x50 L			01:45,51	01:43,59	01:40,71	01:39,27	01:38,31	01:37,35	01:35,91
4x100 L			03:48,37	03:44,22	03:37,99	03:34,88	03:32,80	03:30,73	03:27,61
4x200 L			08:21,81	08:12,69	07:59,00	07:52,16	07:47,59	07:43,03	07:36,19
50C			00:29,63	00:29,10	00:28,29	00:27,88	00:27,61	00:27,34	00:26,94
100C	01:10,3	01:06,8	01:03,14	01:01,99	01:00,27	00:59,41	00:58,83	00:58,26	00:57,40
200C	02:31,9	02:24,3	02:16,42	02:13,94	02:10,22	02:08,36	02:07,12	02:05,88	02:04,02
50B			00:31,92	00:31,34	00:30,47	00:30,03	00:29,74	00:29,45	00:29,02
100B	01:19,8	01:14,4	01:10,36	01:09,08	01:07,16	01:06,20	01:05,56	01:04,92	01:03,96
200B	02:53,0	02:44,5	02:32,99	02:30,21	02:26,04	02:23,95	02:22,56	02:21,17	02:19,08
50M			00:27,89	00:27,40	00:26,41	00:25,80	00:25,55	00:25,18	00:24,69
100M	01:09,7	01:05,2	01:01,70	01:00,61	00:58,43	00:57,06	00:56,51	00:55,70	00:54,60
200M	02:34,1	02:26,6	02:18,75	02:16,30	02:11,38	02:08,32	02:07,09	02:05,25	02:02,79
100 E			01:01,41	01:00,29	00:58,61	00:57,78	00:57,22	00:56,66	00:55,82
200E	02:34,8	02:27,0	02:19,04	02:16,51	02:12,72	02:10,83	02:09,56	02:08,30	02:06,40
400E	05:27,3	05:10,9	04:54,02	04:48,67	04:40,65	04:36,65	04:33,97	04:31,30	04:27,29
4x50 E			01:58,37	01:56,22	01:52,99	01:51,38	01:50,30	01:49,23	01:47,61
4x100E			04:19,10	04:14,39	04:07,32	04:03,79	04:01,43	03:59,08	03:55,54



CAMPEONATOS NACIONAIS – FEMININOS

Provas	Infantil B 2003		Infantil A 2002		Juvenil B 2001		Juvenil A 2000		Júnior 1999		Júnior 1998		Sénior 1997		Sénior 1996		Sénior 1995 + velhas	
	TAC P50	TAC P25	TAC P50	TAC P25	TAC P50	TAC P25	TAC P50	TAC P25	TAC P50	TAC P25	TAC P50	TAC P25	TAC P50	TAC P25	TAC P50	TAC P25	TAC P50	TAC P25
50L									00:29,01	00:28,43	00:28,72	00:28,15	00:28,58	00:28,01	00:28,44	00:27,88	00:28,16	00:27,60
100L	01:10,01	01:08,61	01:07,56	01:06,20	01:05,00	01:03,71	01:03,19	01:01,94	01:01,99	01:00,76	01:01,39	01:00,17	01:01,08	00:59,87	01:00,78	00:59,58	01:00,18	00:58,99
200L	02:31,82	02:28,78	02:26,49	02:23,56	02:20,95	02:18,13	02:17,03	02:14,29	02:14,42	02:11,74	02:13,12	02:10,46	02:12,46	02:09,82	02:11,81	02:09,18	02:10,51	02:07,90
400L	05:19,80	05:13,41	05:08,58	05:02,41	04:56,91	04:50,98	04:48,67	04:42,89	04:43,17	04:37,50	04:40,42	04:34,81	04:39,04	04:33,46	04:37,67	04:32,12	04:34,92	04:29,42
800L	10:55,49	10:42,38	10:32,49	10:19,84	10:08,57	09:56,40	09:51,66	09:39,83	09:40,39	09:28,79	09:34,76	09:23,26	09:31,94	09:20,50	09:29,13	09:17,74	09:23,49	09:12,22
1500L									18:46,06	18:23,54	18:35,12	18:12,82	18:29,66	18:07,47	18:24,19	18:02,11	18:13,26	17:51,39
4x50 L																	01:54,26	01:51,97
4x100 L	05:00,00	04:54,00	04:45,00	04:39,30	04:28,83	04:23,46	04:21,37	04:16,14	04:13,90	04:08,82	04:13,90	04:08,82	04:08,92	04:03,94	04:08,92	04:03,94	04:08,92	04:03,94
4x200 L	10:45,00	10:32,10	10:16,00	10:03,68	09:42,12	09:30,48	09:25,95	09:14,63	09:09,78	08:58,78	09:09,78	08:58,78	08:59,00	08:48,22	08:59,00	08:48,22	08:59,00	08:48,22
50C									00:33,06	00:32,40	00:32,74	00:32,09	00:32,58	00:31,93	00:32,42	00:31,78	00:32,10	00:31,46
100C	01:19,37	01:17,79	01:16,59	01:15,06	01:13,70	01:12,21	01:11,65	01:10,21	01:10,28	01:08,87	01:09,60	01:08,20	01:09,26	01:07,87	01:08,92	01:07,53	01:08,24	01:06,87
200C	02:50,55	02:47,14	02:44,56	02:41,27	02:38,34	02:35,17	02:33,94	02:30,86	02:31,01	02:27,99	02:29,54	02:26,55	02:28,81	02:25,83	02:28,07	02:25,11	02:26,61	02:23,68
50B									00:36,92	00:35,81	00:36,56	00:35,47	00:36,39	00:35,30	00:36,21	00:35,12	00:35,50	00:34,44
100B	01:30,88	01:28,15	01:26,96	01:24,35	01:23,68	01:21,17	01:21,38	01:18,94	01:19,84	01:17,45	01:19,08	01:16,70	01:18,69	01:16,33	01:18,31	01:15,96	01:16,77	01:14,47
200B	03:16,18	03:10,30	03:07,73	03:02,09	03:00,65	02:55,24	02:55,68	02:50,42	02:52,37	02:47,20	02:50,71	02:45,59	02:49,88	02:44,79	02:49,05	02:43,98	02:45,74	02:40,77
50M									31.53	30.59	31.23	30.29	00:31,08	00:30,15	00:30,92	00:30,00	00:30,32	00:29,41
100M	01:20,07	01:17,67	01:15,98	01:13,70	01:11,94	01:09,79	01:09,96	01:07,86	01:08,64	01:06,58	01:07,98	01:05,94	01:07,65	01:05,62	01:07,32	01:05,30	01:06,00	01:04,02
200M	02:57,26	02:51,94	02:47,57	02:42,54	02:37,95	02:33,21	02:33,61	02:29,00	02:30,71	02:26,18	02:29,26	02:24,78	02:28,54	02:24,08	02:27,81	02:23,37	02:24,91	02:20,56
100 E										1:09.96		1:09.28		01:08,94		01:08,60		01:07,92
200E	02:51,12	02:47,70	02:45,12	02:41,82	02:38,88	02:35,70	02:34,46	02:31,38	02:31,52	02:28,49	02:30,05	02:27,05	02:29,31	02:26,33	02:28,58	02:25,61	02:27,11	02:24,17
400E	06:02,88	05:55,62	05:50,15	05:43,15	05:36,91	05:30,17	05:27,55	05:21,00	05:21,31	05:14,88	05:18,19	05:11,83	05:16,63	05:10,30	05:15,07	05:08,77	05:11,95	05:05,71
4x50 E																	02:08,05	02:05,49
4x100E	05:45,00	05:38,10	05:25,00	05:18,50	05:03,76	04:57,69	04:55,32	04:49,42	04:46,89	04:41,15	04:46,89	04:41,15	04:41,26	04:35,63	04:41,26	04:35,63	04:41,26	04:35,63

Nota: Nas provas individuais realizadas em regime Absoluto (ABS), os mínimos são os correspondentes aos Seniores 1997, à exceção do C.N.ABS. P.C. Nas estafetas Absolutas o mínimo é o correspondente à Categoria Sénior.

REGULAMENTO DE COMPETIÇÕES NACIONAIS - ANEXOS

Campeonatos Nacionais Femininos Mínimo de Apoio à Competição									
Provas	Infantil B 2003	Infantil A 2002	Juvenil B 2001	Juvenil A 2000	Júnior 1999	Júnior 1998	Sénior 1997	Sénior 1996	Sénior 1995 + velhas
50L			00:28,89	00:28,09	00:27,56	00:27,29	00:27,15	00:27,02	00:26,75
100L	01:06,5	01:04,2	01:01,75	01:00,03	00:58,89	00:58,32	00:58,03	00:57,74	00:57,17
200L	02:24,2	02:19,2	02:13,90	02:10,18	02:07,70	02:06,46	02:05,84	02:05,22	02:03,98
400L	05:03,8	04:53,0	04:42,07	04:34,23	04:29,01	04:26,40	04:25,09	04:23,79	04:21,17
800L	10:22,7	10:00,9	09:38,14	09:22,08	09:11,38	09:06,02	09:03,35	09:00,67	08:55,32
1500L			18:41,68	18:10,53	17:49,75	17:39,37	17:34,17	17:28,98	17:18,60
4x50 L			01:57,23	01:53,97	01:51,80	01:50,72	01:50,18	01:49,63	01:48,55
4x100 L			04:15,39	04:08,30	04:03,57	04:01,20	04:00,02	03:58,84	03:56,47
4x200 L			09:13,01	08:57,65	08:47,41	08:42,29	08:39,73	08:37,17	08:32,05
50C			00:32,94	00:32,02	00:31,41	00:31,11	00:30,95	00:30,80	00:30,50
100C	01:15,4	01:12,8	01:10,01	01:08,07	01:06,77	01:06,12	01:05,80	01:05,47	01:04,83
200C	02:42,0	02:36,3	02:30,42	02:26,24	02:23,46	02:22,06	02:21,37	02:20,67	02:19,28
50B			00:36,42	00:35,75	00:35,07	00:34,74	00:34,57	00:34,40	00:33,72
100B	01:26,3	01:22,6	01:18,77	01:17,31	01:15,85	01:15,12	01:14,76	01:14,39	01:12,93
200B	03:06,4	02:58,3	02:50,05	02:46,90	02:43,75	02:42,17	02:41,39	02:40,60	02:37,45
50M			00:31,11	00:30,53	00:29,95	00:29,67	00:29,52	00:29,38	00:28,80
100M	01:16,1	01:12,2	01:07,72	01:06,47	01:05,21	01:04,58	01:04,27	01:03,96	01:02,70
200M	02:48,4	02:39,2	02:28,68	02:25,93	02:23,17	02:21,80	02:21,11	02:20,42	02:17,67
100 E			01:09,69	01:07,75	01:06,46	01:05,82	01:05,50	01:05,17	01:04,53
200E	02:42,6	02:36,9	02:30,93	02:26,74	02:23,94	02:22,55	02:21,85	02:21,15	02:19,75
400E	05:44,7	05:32,6	05:20,06	05:11,17	05:05,25	05:02,28	05:00,80	04:59,32	04:56,36
4x50 E			02:11,38	02:07,73	02:05,30	02:04,08	02:03,47	02:02,86	02:01,65
4x100E			04:48,57	04:40,56	04:35,21	04:32,54	04:31,20	04:29,87	04:27,20

CAMPEONATOS ZONAIS - MASCULINOS								
PROVAS	Infantil B		Infantil A		Juvenil B		Juvenil A	
	2002		2001		2000		1999	
	TAC P50	TAC P25	TAC P50	TAC P25	TAC P50	TAC P25	TAC P50	TAC P25
100L	01:07,83	1:06,50	01:04,26	1:03,00	01:01,27	01:00,07	01:00,15	00:58,97
200L	02:29,43	2:26,50	02:23,00	2:20,20	02:13,38	02:10,76	02:10,93	02:08,36
400L	05:11,10	5:05,00	04:59,37	4:53,50	04:44,13	04:38,55	04:38,91	04:33,44
1500L	20:32,16	20:08,00	19:45,24	19:22,00	19:06,60	18:44,12	18:45,56	18:23,49
4x100L	04:48,66	4:43,00	04:37,44	4:32,00	04:23,53	04:18,37	04:13,66	04:08,68
4x200L	10:32,40	10:20,00	10:05,88	9:54,00	09:33,85	09:22,60	09:13,06	09:02,21
100C	01:18,54	1:17,00	01:14,15	1:12,70	01:09,85	01:08,48	01:08,57	01:07,23
200C	02:48,30	2:45,00	02:39,12	2:36,00	02:30,95	02:27,99	02:28,18	02:25,28
100B	01:30,12	1:27,50	01:24,46	1:22,00	01:17,81	01:15,54	01:16,38	01:14,16
200B	03:14,67	3:09,00	03:04,37	2:59,00	02:49,20	02:44,27	02:46,10	02:41,26
100M	01:19,83	1:17,50	01:14,78	1:12,60	01:08,26	01:06,27	01:07,04	01:05,09
200M	02:55,10	2:50,00	02:46,34	2:41,50	02:33,49	02:29,02	02:30,75	02:26,36
200E	02:48,30	2:45,00	02:41,16	2:38,00	02:33,84	02:30,83	02:31,02	02:28,06
400E	05:57,00	5:50,00	05:41,70	5:35,00	05:25,33	05:18,95	05:19,36	05:13,10
4x100E	05:32,52	5:26,00	05:13,14	5:07,00	04:57,32	04:51,49	04:45,89	04:40,28

CAMPEONATOS ZONAIS - FEMININOS								
PROVAS	Infantil B		Infantil A		Juvenil B		Juvenil A	
	2003		2002		2001		2000	
	TAC P50	TAC P25	TAC P50	TAC P25	TAC P50	TAC P25	TAC P50	TAC P25
100L	01:14,46	1:13,00	01:11,40	1:10,00	01:08,31	01:06,98	01:06,40	01:05,10
200L	02:41,16	2:38,00	02:34,02	2:31,00	02:28,13	02:25,23	02:23,98	02:21,16
400L	05:38,64	5:32,00	05:22,83	5:16,50	05:12,05	05:05,93	05:03,30	04:57,35
800L	11:49,92	11:36,00	10:57,90	10:45,00	10:39,59	10:27,05	10:21,66	10:09,47
4x100L	05:16,20	5:10,00	05:03,96	4:58,00	04:42,25	04:36,71	04:37,05	04:31,62
4x200L	11:19,32	11:06,00	10:38,01	10:25,50	10:11,28	09:59,29	10:00,36	09:48,59
100C	01:25,68	1:24,00	01:20,07	1:18,50	01:17,45	01:15,93	01:15,28	01:13,80
200C	03:03,60	3:00,00	02:53,40	2:50,00	02:46,41	02:43,15	02:41,75	02:38,58
100B	01:37,85	1:35,00	01:33,21	1:30,50	01:27,10	01:24,57	01:25,48	01:22,99
200B	03:28,06	3:22,00	03:20,34	3:14,50	03:08,03	03:02,55	03:04,52	02:59,14
100M	01:27,55	1:25,00	01:22,40	1:20,00	01:14,88	01:12,70	01:13,48	01:11,34
200M	03:14,67	3:09,00	03:02,31	2:57,00	02:44,40	02:39,61	02:41,33	02:36,63
200E	03:03,60	3:00,00	02:55,44	2:52,00	02:46,97	02:43,70	02:42,29	02:39,11
400E	06:30,66	6:23,00	06:10,77	6:03,50	05:54,08	05:47,14	05:44,16	05:37,41
4x100E	06:00,06	5:53,00	05:43,74	5:37,00	05:22,27	05:15,95	05:15,51	05:09,33