



**REGULAMENTO DE
COMPETIÇÕES NACIONAIS**

2013-2014



**NATAÇÃO
PURA**

ÍNDICE

DISPOSIÇÕES GERAIS.....	2
1. Introdução	2
2. Quadro Competitivo	2
3. Participação	3
4. Inscrições	3
5. Lista de Participantes.....	5
6. Categorias	6
7. Programas e Resultados	6
8. Subsídios	6
9. Horários dos Campeonatos	6
10. Júri da Competição	7
11. Casos Omissos.....	7
COMPETIÇÕES.....	8
Taça de Portugal	8
Torneio de Fundo de Infantis e Juvenis – Piscina Curta	11
Torneio do Nadador Completo de Infantis e Juvenis – Piscina Curta	12
Campeonatos Nacionais de Clubes – 4ª Divisão Fase de Qualificação (Masculinos e Femininos)	13
Campeonatos Nacionais de Clubes 4ª Divisão – Masculinos e Femininos.....	16
Campeonatos Nacionais de Clubes 3ª Divisão – Masculinos e Femininos.....	20
Torneios Zonais de Juvenis – Piscina Curta	24
Campeonatos de Juniores e Seniores – Piscina Curta.....	26
Torneios Zonais de Infantis – Piscina Curta.....	28
Campeonatos Nacionais de Juvenis e Juniores – Piscina Longa.....	30
Campeonatos Nacionais de Clubes 1ª e 2ª Divisões – Masculinos e Femininos.....	32
Campeonatos Nacionais de Infantis	37
Open de Portugal / Campeonatos Absolutos de Portugal / Campeonatos Nacionais De Juvenis	39
ANEXOS	42

DISPOSIÇÕES GERAIS

1. Introdução

O presente documento irá regulamentar todas as competições de âmbito nacional a ter lugar na época de 2013/14.

2. Quadro Competitivo

Passamos a apresentar o quadro com o calendário de todas as competições e respectivas Associações responsáveis pela sua co-organização, locais de realização e datas limite para entrega das inscrições.

COMPETIÇÃO	DATAS	LOCAIS	DATA LIMITE DE INSCRIÇÕES
Campeonato Nacional Clubes – 4ª Divisão Fase de Qualificação	16 e 17 Novembro	ANDS (Coruche)	Pré-Inscrição 16 Outubro Definitiva 5 Novembro
Torneios Regionais de Fundo Infantis e Juvenis	30 de Novembro e 1 de Dezembro	Por Associação	Por Associação
Campeonatos Nacionais de Clubes 3ª e 4ª Divisões	7 e 8 Dezembro	ANDL (Leiria)	Pré-Inscrição 16 Outubro Definitiva 26 Novembro
Torneios Zonais de Juvenis	13 a 15 Dezembro	<u>Zona Norte</u> ANNP - Porto <u>Zona Sul</u> ANDS – Tomar	Por Zona
Campeonato Nacional Juniores e Seniores Piscina Curta	20 a 22 Dezembro	ANNP (Felgueiras)	10 Dezembro
Torneios Regionais Nadador Completo Infantis e Juvenis	15 e 16 Fevereiro	Por Associação	Por Associação
Torneios Zonais de Infantis	28 a 30 Março	<u>Zona Norte</u> ANC - Cantanhede <u>Zona Sul</u> ANIC – Campo Maior	Por Zona
Campeonato Nacional de Juvenis e Juniores	4 a 6 Abril	ANC (Coimbra)	25 Março
Campeonatos Nacionais de Clubes 1ª e 2ª Divisões	18 e 19 Abril	ANNP (Póvoa de Varzim)	Pré-Inscrição 16 Outubro Definitiva 8 Abril
Encontro Nacional Jovem Nadador	<u>Zona Norte</u> 12 Julho <u>Zona Sul</u> 5 Julho	<u>Zona Norte</u> A definir <u>Zona Sul</u> A definir	
Campeonatos Nacionais de Infantis	18 a 20 Julho	ANALGARVE (Loulé)	8 Julho
Campeonatos Nacionais de Juvenis Campeonatos Absolutos de Portugal OPEN de PORTUGAL	24 a 27 Julho	ANL (Lisboa – Jamor)	15 Julho

3. Participação

A participação em provas nacionais é reservada a nadadores filiados na FPN como individuais ou em representação dos Clubes ou outras entidades filiadas e mediante o pagamento de uma taxa de inscrição.

De acordo com a legislação em vigor e com o Regulamento Geral FPN, só poderão participar nadadores com exame médico válido à data da competição, devidamente inserido e validado no programa *fpnssystem*. Em caso de incumprimento, as inscrições destes nadadores serão rejeitadas.

Nos Campeonatos Nacionais cada clube poderá apenas apresentar nas provas de estafetas uma equipa por categoria/grupo de idade e género.

Nadadores participantes exclusivamente na prova de estafetas têm de constar da lista onomástica geral, sob pena de não serem admitidos.

Aos nadadores não nacionais é permitida a participação nas competições, no regime de extra competição, sendo oficializados os tempos mas não as classificações. Tal condição verificar-se-á nas provas de estafetas caso sejam compostas por um ou mais nadadores não nacionais. Esta situação não se verificará no Open de Portugal.

Em caso de inscrição de um nadador que se venha a verificar não ter nacionalidade portuguesa, não serão oficializadas as marcas e será aplicada uma multa de 50 €.

4. Inscrições

4.1. Processo de Inscrição

As inscrições, para todas as competições nacionais, devem ser realizadas por via electrónica, através do programa informático definido pela FPN para o efeito – Entry Editor ou Team Manager da GeoLogix, e deverão ser enviadas por correio electrónico para inscricoes@fpnatacao.pt.

Os clubes poderão socorrer-se do executável “EDITOR”, disponível gratuitamente em www.fpnatacao.pt, através do qual poderão aceder ao ficheiro-convite específico para cada competição.

O ficheiro-convite deverá vir devidamente identificado com a sigla do clube e da competição a disputar.

Do processo de inscrição terá de constar:

- Dos Nadadores: Nome, ano de nascimento, género, número de licença, provas e respectivos tempos de inscrição;

- Nome(s) do(s) Treinador(es) e do(s) Delegado(s) com o(s) respectivo(s) nº(s) de Licença. Estas nomeações deverão ser anexadas aquando do envio dos originais das inscrições. De acordo com o Regulamento Geral da FPN, a participação em qualquer competição, na qualidade de técnico, só é permitida a elementos devidamente filiados na FPN e graduados de acordo com as normas estabelecidas no Regulamento de Formação da FPN.

Se um clube apresentar um Delegado diferente do(s) apresentado(s) no acto de inscrição, o mesmo deverá estar filiado na FPN e apresentar-se com uma credencial devidamente autenticada.

4.2. Taxas de Inscrição

A taxa de inscrição para as Competições Nacionais é de 2€ por prova individual e de 6€ por prova de estafetas.

4.3. Pagamento

Todas as inscrições ficarão condicionadas à recepção do respectivo pagamento, e **comprovativo do mesmo**, que poderá ser efectuado por transferência bancária para o NIB 0018.0003.13330170020.88 ou IBAN PT50.0018.0003.13330170020.88, ou ainda por depósito em conta nº0003.13330170020 do Banco Santander. **As inscrições serão definitivamente anuladas, se o pagamento não for efectuado até à divulgação da lista final de participantes, exceptuando inscrições de valor inferior a 5 Euros.**

4.4. Tempos de Inscrição

Só terão direito a participar os nadadores e as equipas de estafeta que tenham obtido os tempos mínimos de participação estipulados para cada uma das provas e constantes do respectivo regulamento específico, obtidos em provas oficiais, em Portugal ou no estrangeiro.

Os nadadores integrados no Regime de Alto Rendimento, em Nataçao Pura, estão dispensados do cumprimento do TAC nas provas que pretendam inscrever-se, considerando o seu estatuto privilegiado e o carácter obrigatório da sua presença em Campeonatos Nacionais.

Será permitida a inscrição de uma estafeta, sempre que o somatório dos tempos de cada um dos elementos seja inferior ao tempo de admissão aos campeonatos. Sempre que tal se verificar o tempo de inscrição será o TAC respectivo.

A inscrição de uma equipa ao abrigo do parágrafo anterior obriga a que os referidos nadadores participem efectivamente na prova, não sendo pois, permitida a sua substituição.

Para efeitos de inscrição em provas, os resultados de todos os nadadores realizados até à data de inscrição na respectiva prova terão que estar já tratados informaticamente pela respectiva

Associação Regional ou Distrital. Caso contrário, o nadador poderá vir a ser inscrito com tempos que não correspondem à sua melhor marca, ou poderá mesmo ver a sua inscrição recusada, se não for encontrado nenhum tempo (TAC) realizado no período correspondente.

4.5. Conversão de Tempos

Será considerada a melhor marca (real ou convertida) realizada por cada nadador. **O tempo de inscrição – real ou convertido – deverá corresponder à dimensão da piscina em que se irá realizar a competição.**

Os tempos obtidos em provas disputadas em jardas serão convertidos para tempos correspondentes a provas disputadas em metros, de acordo com a tabela oficial da NCAA (*National Collegiate Athletic Association*).

4.6. Datas Limite

As datas limite para as inscrições em cada uma das competições são as constantes do respectivo regulamento específico.

Serão ainda aceites todas as inscrições recepcionadas nos serviços da FPN até às 24:00 do 3º dia posterior ao final do prazo limite estipulado no regulamento específico de cada competição, desde que, acompanhadas do comprovativo de pagamento de uma taxa fixa de penalização no valor de **200,00 euros**. **Adicionalmente, o valor de cada inscrição submetida ao abrigo desta condição, quer seja para provas individuais ou de estafeta, terá um valor duas vezes superior ao estipulado para a competição em apreço.** Este prazo é contado em dias corridos, porém se terminar em dia não útil transfere-se para o dia útil seguinte. Quando não respeitados, implicam a sua não aceitação. **Em caso de dúvida ou dificuldade técnica para a sua recepção, deverão os interessados confirmar e registar a ocorrência junto dos serviços da FPN, impreterivelmente, até às 18:00 do próprio dia.** Após essa data e hora, sem justificação prévia não serão aceites mais inscrições sob qualquer pretexto.

Para os Campeonatos Nacionais de Clubes realizar-se-á uma pré-inscrição, em todas as divisões, para definição atempada dos reais clubes participantes.

A não realização desta pré-inscrição implicará a não participação no respectivo campeonato.

A pré-inscrição deverá ser realizada, em ficha destinada para o efeito – disponível em www.fpnatacao.pt – até ao dia 16 de Outubro de 2013.

Um clube que realize a pré-inscrição, e que não concretize a inscrição nos campeonatos ou não participe nos mesmos, fica sujeito a uma multa de **500 €**; salvo por motivo excepcionalmente grave, devidamente comprovado pela FPN.

5. Lista de Participantes

A lista de participantes em cada prova, bem como o respectivo tempo de inscrição, estarão disponíveis na página da FPN – www.fpnatacao.pt – 4 dias antes do início da competição.

Os clubes ou nadadores individuais que detectem qualquer erro na lista de participantes, ou que desejem realizar desistências, deverão contactar, por escrito (fax: 214191739 ou correio electrónico: inscricoes@fpnatacao.pt), com a FPN.

Não serão permitidas substituições de participantes, nem novas inscrições.

Estas correcções ou desistências deverão ser comunicadas **até 48 horas antes do início da competição**. Terminado este prazo, não serão realizadas quaisquer alterações ao programa de provas.

A não comparência a uma prova de um nadador ou uma estafeta implicará o pagamento de uma multa de 100€; excepto se for apresentado um atestado médico que justifique a impossibilidade da sua participação na totalidade da sessão, jornada ou campeonato.

6. Categorias

Para a época vigente, os nadadores são agrupados, em ambos os géneros, nas seguintes categorias:

CATEGORIAS	MASCULINOS	FEMININOS
INFANTIS B	2001	2002
INFANTIS A	2000	2001
JUVENIS B	1999	2000
JUVENIS A	1998	1999
JUNIORES	1996-1997	1997-1998
SENIORES	1995 e + Velhos	1996 e + Velhas

7. Programas e Resultados

Os programas e resultados de provas estarão disponíveis *online* para *download* na área de documentos do site da FPN, no seguinte *link*:

<http://www.swimrankings.net/index.php?page=CalendarList&Nation=POR&SubPage=CURRENT>

8. Subsídios

Os clubes terão direito a um subsídio de deslocação e estadia (de acordo com a tabela de referência para subsídios disponível na página da FPN – www.fpnatacao.pt) por nadador sempre que se cumpram os seguintes pontos:

- No decorrer das provas do campeonato, um nadador de nacionalidade portuguesa, iguale ou melhore a Marca de Apoio aos Clubes (MAC) em, pelo menos, uma prova;
- No decorrer do campeonato, esse nadador, não realize um tempo superior ao TAC, em nenhuma das outras provas individuais.

9. Horários dos Campeonatos

Os horários de cada campeonato poderão, por motivos vários, sofrer alterações. A FPN informará antecipadamente todas as Associações relativamente aos horários definitivos.

10. Júri da Competição

Protestos e outras situações inerentes à competição serão sujeitos à avaliação e deliberação do júri da competição que será composto por: Juiz Árbitro da Competição, o Director da Competição e por 1 Membro do Departamento Técnico.

11. Casos Omissos

Serão julgados pela FPN.

COMPETIÇÕES

TAÇA DE PORTUGAL

1. Introdução

Esta competição visa premiar os clubes que apresentem maior consistência de resultados nas principais competições nacionais, sendo disputada em dois níveis: Formação e Rendimento.

2. Taça de Portugal Formação

2.1. Competições

Classificam para este troféu as seguintes competições:

A	Torneios de Fundo Torneios Nadador Completo
B	Campeonato Nacional Infantis - Verão Campeonato Nacional Juvenis - Inverno Campeonato Nacional Juvenis - Verão
C	Torneios Zonais de Infantis Torneios Zonais de Juvenis
D	Outros

2.2. Pontuações

A classificação final será encontrada através do somatório de pontos, em cada prova, nas competições referidas, de acordo com os seguintes critérios:

A		B		C		D	
1º Lugar	30	1º Lugar	20	1º Lugar	10	R.N. Categoria Individual	15
2º Lugar	26	2º Lugar	16	2º Lugar	8	R.N. Categoria Estafeta	20
3º Lugar	22	3º Lugar	12	3º Lugar	6	Presença Selecção	15
4º Lugar	20	4º Lugar	10	4º Lugar	5		
5º Lugar	19	5º Lugar	8	5º Lugar	4		
6º Lugar	18	6º Lugar	6	6º Lugar	3		
7º Lugar	17	7º Lugar	4	7º Lugar	2		
8º Lugar	16	8º Lugar	2	8º Lugar	1		
9º Lugar	14						
10º Lugar	12						
11º Lugar	11						
12º Lugar	10						
13º Lugar	9						
14º Lugar	8						
15º Lugar	7						
16º Lugar	6						
17º Lugar	5						
18º Lugar	4						
19º Lugar	3						
20º Lugar	2						

No Torneio Nacional de Fundo e Torneio Nadador Completo as pontuações são atribuídas em função das classificações finais nacionais.

2.3. Prémios

Serão atribuídos prémios aos clubes classificados nos 5 primeiros lugares.

2.4. Diversos

Nos casos em que um nadador esteja impedido de participar numa das competições pontuáveis por se encontrar em representação nacional, este receberá a pontuação máxima (correspondente ao 1º lugar) por cada uma das provas que nadar nessa mesma representação.

3. Taça de Portugal Rendimento

3.1. Competições

Classificam para este troféu as seguintes competições:

A	Campeonato Nacional Juniores - Inverno
B	Campeonato Nacional Jun/Sen de PC Campeonato Nacional Absoluto - Verão
C	Outros

3.2. Pontuações

A classificação final será encontrada através do somatório de pontos, em cada prova, nas competições referidas, de acordo com os seguintes critérios:

A		B		C	
1º Lugar	10	1º Lugar	20	R.N. Júnior Individual	20
2º Lugar	8	2º Lugar	18	R.N. Júnior Estafeta	25
3º Lugar	6	3º Lugar	16	Presença Selecção Júnior	20
4º Lugar	5	4º Lugar	14	R.N. Absoluto Individual	30
5º Lugar	4	5º Lugar	13	R.N. Absoluto Estafeta	35
6º Lugar	3	6º Lugar	12	Presença Selecção Sénior / Absoluta	25
7º Lugar	2	7º Lugar	11		
8º Lugar	1	8º Lugar	10		
		9º Lugar	9		
		10º Lugar	7		
		11º Lugar	6		
		12º Lugar	5		
		13º Lugar	4		
		14º Lugar	3		
		15º Lugar	2		
		16º Lugar	1		

3.3. Prémios

Serão atribuídos prémios aos clubes classificados nos 5 primeiros lugares.

3.4. Diversos

Nos casos em que um nadador esteja impedido de participar numa das competições pontuáveis por se encontrar em representação nacional, este receberá a pontuação máxima (correspondente ao 1º lugar) por cada uma das provas que nadar nessa mesma representação.

TORNEIO DE FUNDO DE INFANTIS E JUVENIS

PISCINA CURTA

1. Introdução

Este Torneio será organizado pelas Associações Territoriais.

2. Datas

Este Torneio deverá ser disputado nos dias 30 de Novembro e 01 de Dezembro de 2013, em piscina de 25 metros.

Esta data poderá ajustada por cada Associação Regional, em função das suas necessidades, nunca podendo ser posterior à acima definida.

3. Participação

Têm direito a participar neste Torneio os nadadores das categorias de Infantis A e B de ambos os géneros, e Juvenis A e B de ambos os géneros, que tenham obtido o TAC nas respectivas provas, definidos em cada Associação. As provas a disputar serão as seguintes:

Masculinos	1500m Livres e 400m Estilos
Femininos	800m Livres e 400m Estilos

4. Inscrições

As inscrições serão organizadas pelas Associações Territoriais.

5. Classificações

Em termos nacionais, proceder-se-á à elaboração de uma classificação final individual e colectiva.

A classificação final individual será dividida por categoria e género, através do somatório (1500L+400E ou 800L+400E) das pontuações da **tabela FINA 2013**, de cada nadador(a) que possibilitará definir um **ranking nacional deste Torneio.**

Para a classificação final colectiva pontuam os três primeiros nadadores de cada clube, por categoria e género, que permitirão elaborar um **ranking nacional de clubes deste Torneio.**

6. Prémios

Este ranking permitirá atribuir um prémio aos três primeiros classificados individuais a nível nacional de cada categoria e género. Serão igualmente atribuídos diplomas aos 8 primeiros classificados.

TORNEIO DO NADADOR COMPLETO DE INFANTIS E JUVENIS

PISCINA CURTA

1. Introdução

Este Torneio será organizado pelas Associações Territoriais.

2. Datas

Este Torneio deverá ser disputado nos dias 15 e 16 de Fevereiro de 2014, em piscina de 25 metros. Esta data poderá ajustada por cada Associação Regional, em função das suas necessidades, nunca podendo ser posterior à acima definida.

3. Participação

Têm direito a participar neste Torneio os nadadores das categorias de Infantis A e B de ambos os géneros, Juvenis A e B de ambos os géneros, que tenham obtido o TAC nas respectivas provas, definidos em cada Associação. As provas a disputar serão as seguintes:

200m Estilos
100m de cada Técnica

4. Inscrições

As inscrições serão organizadas pelas Associações Territoriais.

5. Classificações

Em termos nacionais, proceder-se-á à elaboração de uma classificação final individual e colectiva.

A classificação final individual será dividida por categoria e género, através do somatório (200E + 100M + 100C + 100B + 100L) das pontuações da **tabela FINA 2014**, de cada nadador(a) que possibilitará definir um **ranking nacional deste Torneio**.

Para a classificação final colectiva pontuam os três primeiros nadadores de cada clube, por categoria e género, que permitirão elaborar um **ranking nacional de clubes deste Torneio**.

6. Prémios

Este ranking permitirá atribuir um prémio aos três primeiros classificados individuais a nível nacional de cada categoria e género. Serão igualmente atribuídos diplomas aos 8 primeiros classificados.

CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES – 4ª DIVISÃO

FASE DE QUALIFICAÇÃO (MASCULINOS E FEMININOS)

1. Introdução

Esta fase de qualificação terá lugar caso o número de clubes inscritos seja superior a 24 (vinte e quatro). Nela participarão todos os clubes inscritos que não se encontrem automaticamente apurados. Todos os clubes terão de realizar a pré-inscrição até ao dia 16 de Outubro de 2013.

Estão isentos desta fase de qualificação os clubes que:

- Tenham transitado da 3ª para a 4ª divisão, em 2012/13;
- Em 2012/13, se tenham classificado entre o 5º e o 20º lugar, dos Campeonatos Nacionais de Clubes da 4ª divisão.

2. Local

Piscina Municipal de Coruche (25m x 8 pistas)

3. Datas

16 e 17 de Novembro de 2013

4. Programa – Horários

1ª Jornada – 16 NOV 13 – 16:30		2ª Jornada – 17 NOV 13 – 09:30	
1	800m Livres Femininos	14	800m Livres Masculinos
2	100m Mariposa Masculinos	15	100m Mariposa Femininos
3	200m Mariposa Femininos	16	200m Mariposa Masculinos
4	100m Bruços Masculinos	17	100m Bruços Femininos
5	200m Bruços Femininos	18	200m Bruços Masculinos
6	50m Livres Masculinos	19	50m Livres Femininos
7	100m Livres Femininos	20	100m Livres Masculinos
8	100m Costas Masculinos	21	100m Costas Femininos
9	200m Costas Femininos	22	200m Costas Masculinos
10	400m Livres Masculinos	23	400m Livres Femininos
11	200m Estilos Femininos	24	200m Estilos Masculinos
12	4x100m Livres Masculinos	25	4x100m Livres Femininos
13	4x100m Estilos Femininos	26	4x100m Estilos Masculinos

5. Inscrições

As inscrições deverão ser realizadas por correio electrónico para inscricoes@fpnatacao.pt, através do ficheiro convite respectivo que poderá ser descarregado a partir da página www.fpnatacao.pt, até ao dia 05 de Novembro de 2013. Serão aceites um máximo de 12 (doze) nadadores por equipa.

A composição das equipas de estafeta deverá ser entregue no Secretariado da Competição, 30 minutos antes do início de cada sessão.

São válidos como tempos de inscrição, as marcas registadas entre 10 de Novembro de 2012 e 04 de Novembro de 2013.

6. Regras Específicas

Cada Clube terá de se fazer representar por 1 (um) nadador e 1 (uma) equipa de estafeta por prova.

Cada nadador pode ser inscrito num máximo de 3 (três) provas individuais e nas 2 (duas) estafetas.

Um Clube termina a sua participação a partir do momento em que deixa de se fazer representar devidamente numa prova. Numa situação excepcional, em que um nadador não possa participar numa prova, por motivo de acidente ou outro de comprovada gravidade, poderá o clube, **desde que previamente autorizado pelo Júri da Competição**:

- Proceder à sua substituição imediata por outro nadador da equipa.
- Não se fazer representar na prova em questão, conseqüentemente não pontuando, mas mantendo-se o clube em competição.

7. Substituições

Serão permitidas **2 (duas)** substituições por sessão, desde que comunicadas à organização, por escrito, em ficha própria para o efeito, até **1 (uma) hora** antes do início da respectiva sessão.

O(A) nadador(a) substituto(a) terá obrigatoriamente de figurar na lista onomástica.

8. Classificações / Pontuação

Os Clubes serão ordenados pelo somatório dos pontos obtidos em cada prova pelos seus nadadores e equipas de estafeta.

Funcionará como factor de desempate o número de 1^{os} lugares obtidos por cada Clube nas provas do campeonato.

Se tal se revelar insuficiente, recorrer-se-á aos 2^{os}, 3^{os} e assim sucessivamente até se conseguir o desempate. Se ainda subsistir o empate, recorrer-se-á ao tempo mais pontuado, segundo a tabela FINA 2013.

Os pontos atribuídos aos Clubes em cada prova serão em função da classificação obtida pelo seu nadador(a) ou equipa de estafeta, de acordo com o seguinte critério:

- 1^o Classificado - Nº Clubes + 1
- 2^o Classificado - Nº Clubes - 1
- 3^o Classificado - Nº Clubes - 2
- e assim sucessivamente até ao último classificado que terá 1 ponto.

- Desclassificado - 0 pontos
- Desistência - 0 pontos

9. Organização das Séries

Os Clubes serão agrupados por séries de acordo com o tempo de inscrição dos seus nadadores.

No caso de não existir tempo ou do mesmo ser igual para mais do que um clube, a atribuição de pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de provas.

10. Apuramento

Ficarão apurados para o Campeonato Nacional de Clubes – 4ª Divisão, os clubes classificados nos quatro primeiros lugares, em masculinos e em femininos.

CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES

4ª DIVISÃO – MASCULINOS E FEMININOS

1. Local

Piscina Municipal de Leiria (25m x 8 pistas)

2. Data

07 e 08 de Dezembro de 2013

3. Programa – Horários

1ª Jornada – 07 DEZ 13 – 09:30		2ª Jornada – 08 DEZ 13 - 09:30	
1	800m Livres Femininos	14	800m Livres Masculinos
2	100m Mariposa Masculinos	15	100m Mariposa Femininos
3	200m Mariposa Femininos	16	200m Mariposa Masculinos
4	100m Bruços Masculinos	17	100m Bruços Femininos
5	200m Bruços Femininos	18	200m Bruços Masculinos
6	50m Livres Masculinos	19	50m Livres Femininos
7	100m Livres Femininos	20	100m Livres Masculinos
8	100m Costas Masculinos	21	100m Costas Femininos
9	200m Costas Femininos	22	200m Costas Masculinos
10	400m Livres Masculinos	23	400m Livres Femininos
11	200m Estilos Femininos	24	200m Estilos Masculinos
12	4x100m Livres Masculinos	25	4x100m Livres Femininos
13	4x100m Estilos Femininos	26	4x100m Estilos Masculinos

4. Participação

Participam nos Campeonatos Masculino e Feminino da 4ª Divisão, os 24 Clubes apurados para o efeito.

Assim, terão garantido a sua participação (caso realizem a pré-inscrição) os seguintes clubes:

- Masculinos – C Lisnave, Aminata, CN Maia, GC Figueirense, Benedita, CSM Lamas, CN Abrantes, Eléctrico FC, CF Estremoz, SC Aveiro, CAP Gafanha da Encarnação, CD Estarreja, NSI Terceira, CN Cartaxo, CN Tejo, CN Beja, CLA Competição, NSC Golegã, Lousada SXXI, ED Limiana.
- Femininos – CN Faro, CN Beja, GC Santo Tirso, CN Interior Norte, CD Estarreja, CN Setubalense, CN Valongo, CN Natação, CN Miranda do Corvo, Tavira NC, SC Aveiro, AD Fafe, SA  gueda, CN Montijo, ED Limiana, CNL Alentejano, Eléctrico FC, CN Torres Novas, NSI Terceira, NDA Pombal.

Os restantes clubes interessados em integrar esta competição, terão de participar na **Fase de Qualificação a realizar entre 16 e 17 de Novembro de 2013**. Esta fase será anulada, caso o número de clubes inscritos seja igual ou inferior a vinte e quatro.

5. Inscrições

Para estes campeonatos realizar-se-á uma **pré-inscrição** para definição atempada dos reais clubes participantes. A pré-inscrição deverá ser realizada, em ficha destinada para o efeito, até ao dia **16 de Outubro de 2013**.

Um clube que realize a pré-inscrição, e que não concretize a inscrição nos campeonatos ou não participe nos mesmos, fica sujeito a uma multa de **500 €**; salvo por motivo excepcionalmente grave, devidamente comprovado pela FPN.

A não realização desta pré-inscrição implicará a não participação no respectivo campeonato.

Se um ou mais clubes, não se inscrever(em) o ajustamento dos clubes participantes realizar-se-á através da repescagem do(s) clube(s) que na Fase de Qualificação, melhor(es) classificação(ões) tenha(m) obtido.

As inscrições devem ser realizadas por correio electrónico para inscricoes@fpnatacao.pt, através do ficheiro convite respectivo que poderá ser descarregado a partir da página www.fpnatacao.pt, até ao **dia 26 de Novembro de 2013**. Serão aceites um máximo de 12 (doze) nadadores por equipa.

A indicação da constituição das equipas de estafetas deverá ser entregue no Secretariado da Competição até 30 minutos antes do início de cada jornada.

São válidos como tempos de inscrição, as marcas registadas entre 15 de Dezembro de 2012 e 25 de Novembro de 2013.

6. Regras Específicas

Cada Clube terá de se fazer representar por **1 nadador(a) e 1 equipa de estafetas por prova**.

Cada nadador(a) pode ser inscrito(a) num máximo de **3 (três) provas individuais mais as estafetas**.

Um Clube termina a sua participação a partir do momento em que deixa de se fazer representar devidamente numa prova, sendo tal facto considerado como não comparência aos Campeonatos.

Numa **situação excepcional**, em que um nadador não possa participar numa prova, por motivo de acidente ou outro de comprovada gravidade, poderá o clube, **desde que previamente autorizado pelo Júri da Competição**:

- Proceder à sua substituição imediata por outro nadador da equipa.
- Não se fazer representar na prova em questão, consequentemente não pontuando, mas mantendo-se o clube em competição.

7. Substituições

Serão permitidas **3 (três) substituições por jornada**, de nadadores inscritos nas provas, desde que:

- Os nadadores substitutos constem da lista onomástica
- As alterações sejam comunicadas à organização, por escrito, em ficha própria para o efeito, até **1 (uma) hora** antes do início de cada jornada.

8. Organização das Séries

Os Clubes concorrentes a cada um dos campeonatos em disputa, 4ª Divisão Masculina e 4ª Divisão Feminina, serão agrupados por séries de acordo com o tempo de inscrição dos seus nadadores.

No caso de não existir tempo ou do mesmo ser igual para mais do que um clube, a atribuição de pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de provas.

9. Classificações

Os Clubes concorrentes a cada um dos campeonatos serão ordenados pelo somatório dos pontos obtidos em cada prova pelos seus nadadores e equipas de estafetas.

Funcionará como factor de desempate o número de 1ºs lugares obtidos por cada Clube nas provas do campeonato. Se tal se revelar insuficiente, recorrer-se-á aos 2ºs, 3ºs e assim sucessivamente, até se conseguir o desempate. Se ainda subsistir o empate, recorrer-se-á ao melhor tempo, segundo tabela FINA 2013, obtido por cada Clube nas provas do Campeonato.

O sistema de pontuação será o seguinte:

- 1º Classificado - Nº Clubes + 1
- 2º Classificado - Nº Clubes - 1
- 3º Classificado - Nº Clubes - 2
- e assim sucessivamente até ao último classificado que terá 1 ponto.
- Desclassificado - 0 pontos
- Desistência - 0 pontos

Em caso de empate entre dois ou mais nadadores, ou entre duas ou mais equipas de estafetas, será atribuída a pontuação referente à sua classificação, mantendo-se para os restantes o sistema de pontuação vigente.

10. Prémios

Os clubes vencedores, masculino e feminino, da 4ª divisão receberão a Taça FPN e os seus nadadores (num máximo de 12) uma medalha.

Aos restantes clubes participantes será entregue um troféu.

11. Mudança de Divisão

Transitarão para a 3ª Divisão Nacional os 1º, 2º, 3º e 4º Classificados dos Campeonatos Masculino e Feminino da 4ª Divisão.

Os quatro últimos Classificados neste campeonato, terão de disputar a Fase de Qualificação em 2014/15.

Sempre que um clube inscrito não comparecer ao respectivo campeonato, verificar-se-á a descida de menos um clube para a Fase de Qualificação em 2013/14.

12. Subsídios

A FPN subsidiará 1 delegado, 1 treinador e até 8 (oito) nadadores por Clube participante, desde que os mesmos tenham participado em pelo menos uma das provas do programa, no montante individual referido na tabela de referência para subsídios disponível na página da FPN – www.fpnatacao.pt.

CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES

3ª DIVISÃO – MASCULINOS E FEMININOS

1. Local

Piscina Municipal de Leiria (25m x 8 pistas)

2. Data

07 e 08 de Dezembro de 2013

3. Programa – Horários

1ª Jornada – 07 DEZ 13 – 16:00		2ª Jornada – 08 DEZ 13 – 16:00	
1	800m Livres Femininos	14	800m Livres Masculinos
2	100m Mariposa Masculinos	15	100m Mariposa Femininos
3	200m Mariposa Femininos	16	200m Mariposa Masculinos
4	100m Bruços Masculinos	17	100m Bruços Femininos
5	200m Bruços Femininos	18	200m Bruços Masculinos
6	50m Livres Masculinos	19	50m Livres Femininos
7	100m Livres Femininos	20	100m Livres Masculinos
8	100m Costas Masculinos	21	100m Costas Femininos
9	200m Costas Femininos	22	200m Costas Masculinos
10	400m Livres Masculinos	23	400m Livres Femininos
11	200m Estilos Femininos	24	200m Estilos Masculinos
12	4x100m Livres Masculinos	25	4x100m Livres Femininos
13	4x100m Estilos Femininos	26	4x100m Estilos Masculinos

4. Participação

Participam nos Campeonatos Masculino e Feminino da 3ª Divisão, os 24 Clubes apurados para o efeito.

Assim, terão garantido a sua participação (caso realizem a pré-inscrição) os seguintes clubes:

- Masculinos – CNPD, AVFC, PIMPOES, ADBA, CFB, ABVE, CNLA, VNC, CDF, FOCA, DNMG, ASSCC, GCVR, CNTN, GCST, CNVR, ADF, VS, CAFBPD, SCE, CNS, CNV, PORTINADO, CFP.
- Femininos – FOCA, CFB, CNPD, ADBA, GCF, AAC, CAFBPD, ADRCIMM, AVFC, EDV, CNAL, BSCN, CNMAIA, AMINATA, CNOL, CL, CAPGE, AEJ, CDF, SCE, PORTINADO, CLAC, CNAB, CLAMAS.

5. Inscrições

Para estes campeonatos realizar-se-á uma **pré-inscrição** para definição atempada dos reais clubes participantes. A pré-inscrição deverá ser realizada, em ficha destinada para o efeito, até ao dia **16 de Outubro de 2013**.

Um clube que realize a pré-inscrição, e que não concretize a inscrição nos campeonatos ou não participe nos mesmos, fica sujeito a uma multa de **500 €**; salvo por motivo excepcionalmente grave, devidamente comprovado pela FPN.

A não realização desta pré-inscrição implicará a não participação no respectivo campeonato.

O Clube que, pertencendo por direito próprio a esta divisão, não compareça, ou não se inscreva, no respectivo Campeonato, disputará a Fase de Qualificação da 4ª Divisão.

Se um ou mais clubes não se inscrever(em), o ajustamento dos clubes participantes realizar-se-á através da repescagem do(s) clube(s) que na época 2012/13, melhor(es) classificação(ões) tenha(m) obtido na 4ª Divisão.

As inscrições devem ser realizadas por correio electrónico para inscricoes@fpnatacao.pt, através do ficheiro convite respectivo que poderá ser descarregado a partir da página www.fpnatacao.pt, até ao **dia 26 de Novembro de 2013**. Serão aceites um máximo de 12 (doze) nadadores por equipa.

A indicação da constituição das equipas de estafetas deverá ser entregue no Secretariado da Competição até 30 minutos antes do início de cada jornada.

São válidos como tempos de inscrição, as marcas registadas entre 15 de Dezembro de 2012 e 25 de Novembro de 2013.

6. Regras Específicas

Cada Clube terá de se fazer representar por **1 nadador(a) e 1 equipa de estafetas por prova**.

Cada nadador(a) pode ser inscrito(a) num máximo de **3 (três) provas individuais mais as estafetas**.

Um Clube termina a sua participação a partir do momento em que deixa de se fazer representar devidamente numa prova, o que implicará a imediata transição para a divisão imediatamente inferior.

Numa **situação excepcional**, em que um nadador não possa participar numa prova, por motivo de acidente ou outro de comprovada gravidade, poderá o clube, **desde que previamente autorizado pelo Júri da Competição**:

- Proceder à sua substituição imediata por outro nadador da equipa.
- Não se fazer representar na prova em questão, conseqüentemente não pontuando, mas mantendo-se o clube em competição.

7. Substituições

Serão permitidas **3 (três) substituições por jornada**, de nadadores inscritos nas provas, desde que:

- Os nadadores substitutos constem da lista onomástica
- As alterações sejam comunicadas à organização, por escrito, em ficha própria para o efeito, até **1 (uma) hora** antes do início de cada jornada.

8. Organização das Séries

Os Clubes concorrentes a cada um dos campeonatos em disputa, 3ª Divisão Masculina e 3ª Divisão Feminina, serão agrupados por séries de acordo com o tempo de inscrição dos seus nadadores.

No caso de não existir tempo ou do mesmo ser igual para mais do que um clube, a atribuição de pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de provas.

9. Classificações

Os Clubes concorrentes a cada um dos campeonatos serão ordenados pelo somatório dos pontos obtidos em cada prova pelos seus nadadores e equipas de estafetas.

Funcionará como factor de desempate o número de 1ºs lugares obtidos por cada Clube nas provas do campeonato. Se tal se revelar insuficiente, recorrer-se-á aos 2ºs, 3ºs e assim sucessivamente, até se conseguir o desempate. Se ainda subsistir o empate, recorrer-se-á ao melhor tempo, segundo tabela FINA 2013, obtido por cada Clube nas provas do Campeonato.

O sistema de pontuação será o seguinte:

- 1º Classificado - Nº Clubes + 1
- 2º Classificado - Nº Clubes - 1
- 3º Classificado - Nº Clubes - 2
- e assim sucessivamente até ao último classificado que terá 1 ponto.
- Desclassificado - 0 pontos
- Desistência - 0 pontos

Em caso de empate entre dois ou mais nadadores, ou entre duas ou mais equipas de estafetas, será atribuída a pontuação referente à sua classificação, mantendo-se para os restantes, o sistema de pontuação vigente.

10. Prémios

Os clubes vencedores, masculino e feminino, da 3ª divisão receberão a Taça FPN e os seus nadadores (num máximo de 12) uma medalha.

Aos restantes clubes participantes será entregue um troféu.

11. Mudança de Divisão

Transitarão para a 4ª Divisão, os 21º, 22º, 23º e 24º classificados destes Campeonatos por troca com os 1º, 2º, 3º e 4º classificados dos Campeonatos Masculino e Feminino da 4ª Divisão.

Ascenderão à 2ª Divisão, os 1º, 2º, 3º e 4º classificados dos Campeonatos Masculino e Feminino por troca com os 13º, 14º, 15º e 16º classificados da 2ª Divisão.

Sempre que um clube inscrito não comparecer ao respectivo campeonato, verificar-se-á a descida de menos um clube à 4ª Divisão.

12. Subsídios

A FPN subsidiará 1 delegado, 1 treinador e até 8 (oito) nadadores por Clube participante, desde que os mesmos tenham participado em pelo menos uma das provas do programa, no montante individual referido na tabela de referência para subsídios disponível na página da FPN – www.fpnatacao.pt.

TORNEIOS ZONAIS DE JUVENIS

PISCINA CURTA

1. Locais

- Zona Norte – Piscina do Clube Fluvial Portuense
- Zona Sul – Piscina Municipal de Tomar

2. Datas

13 a 15 de Dezembro de 2013

3. Organização

A organização destes Torneios ficará sob a responsabilidade de duas das Associações Territoriais, que irão acolher as restantes, distribuídas por duas zonas:

ORGANIZAÇÃO	ZONAS	ASSOCIAÇÕES
ANNP	Norte	ANA, ANC, ANMinho, ANNP, ARNN
ANDS	Sul	ANAlg., ANARA, ANDL, ANDS, ANIC, ANL, ANM, ANS

4. Programa – Horários

14 DEZ 2013 – 09:30 2ª JORNADA – 1ª SESSÃO		15 DEZ 2013 – 09:00 3ª JORNADA – 1ª SESSÃO			
7	800m Livres Fem.	19	1500m Livres Masc.		
8	400m Livres Masc.	20	400m Livres Fem.		
9	200m Bruços Fem.	21	200m Bruços Masc.		
ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS			
10	200m Costas Masc.	22	200m Costas Fem.		
11	200m Estilos Fem.	23	200m Estilos Masc.		
ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS			
13 DEZ 2013 – 16:00 1ª JORNADA		14 DEZ 2013 – 16:30 2ª JORNADA – 2ª SESSÃO		15 DEZ 2013 – 16:00 3ª JORNADA – 2ª SESSÃO	
1	400m Estilos Fem.	12	200m Livres Masc.	24	200m Livres Fem.
2	400m Estilos Masc.	13	100m Livres Fem.	25	100m Livres Masc.
3	100m Costas Fem.	14	100m Bruços Masc.	26	100m Bruços Fem.
4	100m Costas Masc.	ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS	
ENTREGA DE MEDALHAS		15	200m Mariposa Fem.	27	200m Mariposa Masc.
5	4x200m Livres Fem.	16	100m Mariposa Masc.	28	100m Mariposa Fem.
6	4x200m Livres Masc.	ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS	
ENTREGA DE MEDALHAS		17	4x100m Estilos Fem.	29	4x100m Estilos Masc.
		18	4x100m Livres Masc.	30	4x100m Livres Fem.
		ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS	

5. Participação

Os nadadores competirão nas zonas definidas para cada Associação Territorial.

Têm direito a participar nestes Torneios os nadadores e as equipas de estafeta, 1 (uma) por clube, escalão etário e género, da categoria de Juvenis, que tenham obtido o TAC nas respectivas distâncias e técnicas, entre 01 de Dezembro de 2012 e 01 de Dezembro de 2013.

Cada nadador só poderá ser inscrito, ao longo das 3 jornadas/5 sessões dos Campeonatos, em 5 provas individuais mais as estafetas, sendo-lhe permitido nadar um máximo de 2 provas por sessão.

6. Inscrições

As inscrições deverão ser entregues na Associação Regional ou Distrital responsável pela sua organização, em data e local a definir pela mesma.

A indicação da constituição das equipas de estafetas deverá ser entregue no Secretariado da Competição, até 30 minutos antes do início de cada sessão.

7. Organização das Séries

Os nadadores serão agrupados por séries, segundo os tempos de inscrição, independentemente do escalão etário a que pertencem. Caso haja mais do que 1 nadador ou estafeta com o mesmo tempo de inscrição, a atribuição de pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de provas.

8. Classificações e Prémios

Haverá classificações separadas por prova, escalão etário e género.

Serão concedidos prémios aos 3 (três) primeiros classificados de cada prova, grupo de idade e género.

9. Tabela de Tempos de Admissão aos Campeonatos (TAC)

Publicada em Anexo a estes Regulamentos

CAMPEONATOS DE JUNIORES E SENIORES

PISCINA CURTA

1. Local

Piscina Municipal de Felgueiras (25m x 8 pistas)

2. Datas

20 a 22 de Dezembro de 2013

3. Programa – Horários

21 DEZ 2013– 09:30 2ª JORNADA - 1ª SESSÃO		22 DEZ 2013– 09:00 3ª JORNADA - 1ª SESSÃO	
10	1500m Livres Fem	28	800m Livres Fem
11	100m Bruços Mas	29	200m Bruços Mas
12	100m Bruços Fem	30	200m Bruços Fem
13	200m Costas Mas	31	50m Mariposa Mas
14	200m Costas Fem	32	50m Mariposa Fem
ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS	
15	100m Mariposa Mas	33	400m Estilos Mas
16	100m Mariposa Fem	34	400m Estilos Fem
17	4x100m Estilos Mas	35	4x100m Livres Mas
18	4x100m Estilos Fem	36	4x100m Livres Fem
ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS	

20 DEZ 2013– 16:30 1ª JORNADA		21 DEZ 2013– 16:30 2ª JORNADA - 2ª SESSÃO		22 DEZ 2013– 16:00 3ª JORNADA - 2ª SESSÃO	
1	1500m Livres Mas	19	800m Livres Mas	37	400m Livres Mas
2	100m Livres Fem	20	200m Estilos Fem	38	400m Livres Fem
3	100m Livres Mas	21	200m Estilos Mas	39	200m Mariposa Mas
4	50m Bruços Fem	22	50m Costas Fem	40	200m Mariposa Fem
5	50m Bruços Mas	23	50m Costas Mas	41	50m Livres Mas
ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS		42	50m Livres Fem
6	100m Estilos Fem	24	200m Livres Fem	ENTREGA DE MEDALHAS	
7	100m Estilos Mas	25	200m Livres Mas	43	100m Costas Mas
8	4x50m Livres Fem	26	4x50m Estilos Fem	44	100m Costas Fem
9	4x50m Livres Mas	27	4x50m Estilos Mas	45	4x200m Livres Mas
ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS		46	4x200m Livres Fem
				ENTREGA DE MEDALHAS	

4. Participação

Estes campeonatos destinam-se às categorias de Juniores e Seniores, tendo direito a participar nos mesmos, todos os nadadores que tenham obtido o(s) respectivo(s) TAC, entre 07 de Dezembro de 2012 e 09 de Dezembro de 2013.

O limite máximo de provas em que cada nadador poderá ser inscrito nestes campeonatos é de 6 (seis) provas individuais, mais as provas de estafeta.

5. Inscrições

As inscrições devem ser realizadas por correio electrónico para inscricoes@fpnatacao.pt, através do ficheiro convite respectivo que poderá ser descarregado a partir da página www.fpnatacao.pt, até ao **dia 10 de Dezembro de 2013**.

A composição das equipas de estafeta deverá ser entregue no Secretariado da Competição, 30 minutos antes do início de cada sessão.

6. Classificação Individual e Prémios

Haverá classificações separadas por categoria e género.

Serão concedidos prémios aos três (3) primeiros classificados de cada prova, categoria e género.

7. Tabela de Tempos de Admissão aos Campeonatos (TAC)

Publicada em Anexo a estes Regulamentos

TORNEIOS ZONAIS DE INFANTIS

PISCINA CURTA

1. Locais

- Zona Norte – Piscina Municipal de Cantanhede
- Zona Sul – Piscina Municipal de Campo Maior

2. Datas

28 a 30 de Março de 2014

3. Organização

A organização destes Torneios ficará sob a responsabilidade de duas das Associações Territoriais, que irão acolher as restantes, distribuídas por duas zonas:

ORGANIZAÇÃO	ZONAS	ASSOCIAÇÕES
ANC	Norte	ANA, ANC, ANMinho, ANNP, ARNN
ANIC	Sul	ANAlg., ANARA, ANDL, ANDS, ANIC, ANL, ANM, ANS

4. Programa – Horários

29 MAR 2014 – 09:00 2ª JORNADA – 1ª SESSÃO		30 MAR 2014 – 09:00 3ª JORNADA – 1ª SESSÃO	
7	800m Livres Fem.	19	1500m Livres Masc.
8	400m Livres Masc.	20	400m Livres Fem.
9	200m Bruços Fem.	21	200m Bruços Masc.
ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS	
10	200m Costas Masc.	22	200m Costas Fem.
11	200m Estilos Fem.	23	200m Estilos Masc.
ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS	

28 MAR 2014 – 15:30 1ª JORNADA		29 MAR 2014 – 16:00 2ª JORNADA – 2ª SESSÃO		30 MAR 2014 – 16:00 3ª JORNADA – 2ª SESSÃO	
1	400m Estilos Fem.	12	200m Livres Masc.	24	200m Livres Fem.
2	400m Estilos Masc.	13	100m Livres Fem.	25	100m Livres Masc.
3	100m Costas Fem.	14	100m Bruços Masc.	26	100m Bruços Fem.
4	100m Costas Masc.	ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS	
ENTREGA DE MEDALHAS		15	200m Mariposa Fem.	27	200m Mariposa Masc.
5	4x200m Livres Fem.	16	100m Mariposa Masc.	28	100m Mariposa Fem.
6	4x200m Livres Masc.	ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS	
ENTREGA DE MEDALHAS		17	4x100m Estilos Fem.	29	4x100m Estilos Masc.
		18	4x100m Livres Masc.	30	4x100m Livres Fem.

5. Participação

Os nadadores competirão nas zonas definidas para cada Associação Territorial.

Têm direito a participar nestes Torneios os nadadores e as equipas de estafeta, 1 (uma) por clube, escalão etário e género, da categoria de infantis A e B, que tenham obtido o TAC nas respectivas distâncias e técnicas, entre 15 de Março de 2013 e 17 de Março de 2014.

O nadador que tenha obtido TAC na prova de 200m de uma técnica poderá participar na prova de 100m da mesma técnica (sem ter obtido TAC para esta), sendo obrigatório a participação deste na prova de 200m.

Cada nadador só poderá ser inscrito, ao longo das 3 jornadas/5 sessões dos Campeonatos, em 5 provas individuais mais as estafetas, sendo-lhe permitido nadar um máximo de 2 provas por sessão.

6. Inscrições

As inscrições deverão ser entregues na Associação Territorial responsável pela sua organização, em data e local a definir pela mesma.

A indicação da constituição das equipas de estafetas deverá ser entregue no Secretariado da Competição, até 30 minutos antes do início de cada sessão.

7. Organização das Séries

Os nadadores serão agrupados por séries, segundo os tempos de inscrição, independentemente do escalão etário a que pertencem. Caso haja mais do que 1 nadador ou estafeta com o mesmo tempo de inscrição, a atribuição de pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de provas.

8. Classificações e Prémios

Haverá classificações separadas por prova, escalão etário e género.

Serão concedidos prémios aos 3 (três) primeiros classificados de cada prova, escalão etário e género.

9. Tabela de Tempos de Admissão aos Campeonatos (TAC)

Publicada em Anexo a estes Regulamentos.

CAMPEONATOS NACIONAIS DE JUVENIS E JUNIORES

PISCINA LONGA

1. Local

Complexo Olímpico de Piscinas de Coimbra (50m x 10 pistas)

2. Datas

04 a 06 de Abril de 2014

3. Programa – Horários

04 ABR 2014 – 09:30 1ª JORNADA – 1ª SESSÃO		05 ABR 2014 – 09:30 2ª JORNADA – 1ª SESSÃO		06 ABR 2014 – 09:00 3ª JORNADA – 1ª SESSÃO	
1	800m Livres Fem.	13	50m Livres Fem.	27	200m Estilos Masc.
2	200m Livres Masc.	14	200m Mariposa Masc.	28	200m Estilos Fem.
3	50m Mariposa Fem.	15	100m Costas Fem.	29	50m Braços Masc.
4	50m Mariposa Masc.	16	100m Costas Masc.	30	50m Braços Fem.
5	200m Braços Fem.	17	400m Estilos Fem.	31	100m Livres Masc.
6	200m Braços Masc.	18	400m Livres Masc.	ENTREGA DE MEDALHAS	
ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS		32	1500m Livres Fem.
ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS	
04 ABR 2014 – 16:30 1ª JORNADA – 2ª SESSÃO		05 ABR 2014 – 16:30 2ª JORNADA – 2ª SESSÃO		06 ABR 2014 – 15:30 3ª JORNADA – 2ª SESSÃO	
7	1500m Livres Masc.	19	400m Livres Fem.	33	100m Mariposa Fem.
8	100m Livres Fem.	20	400m Estilos Masc.	34	100m Mariposa Masc.
9	200m Costas Masc.	21	200m Mariposa Fem.	35	50m Costas Fem.
10	200m Costas Fem.	22	50m Livres Masc.	36	50m Costas Masc.
ENTREGA DE MEDALHAS		23	100m Braços Fem.	37	200m Livres Fem
11	4x100m Livres Masc.	24	100m Braços Masc.	ENTREGA DE MEDALHAS	
12	4x200m Livres Fem.	ENTREGA DE MEDALHAS		38	800m Livres Masc.
ENTREGA DE MEDALHAS		25	4x100m Livres Fem.	39	4x100m Estilos Fem.
ENTREGA DE MEDALHAS		26	4x200m Livres Masc.	40	4x100m Estilos Masc.
ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS	

4. Participação

Estes campeonatos destinam-se às categorias **Juvenil** e **Júnior**, podendo nelas participar os nadadores e as equipas de estafeta, que tenham obtido o TAC nas distâncias e técnicas da respectiva categoria, entre 22 de Março de 2013 e 24 de Março de 2014.

Cada nadador poderá participar num máximo de:

Juvenis - 5 provas individuais, mais estafetas

Juniores - 6 provas individuais, mais estafetas
podendo nadar um máximo de duas provas por sessão.

5. Inscrições

As inscrições devem ser realizadas por correio electrónico para inscricoes@fpnatacao.pt, através do ficheiro convite respectivo que poderá ser descarregado a partir da página www.fpnatacao.pt, até ao dia **25 de Março de 2014**.

A indicação da constituição das equipas de estafeta – uma por clube, categoria e género - deverá ser entregue no Secretariado da Competição, até 30 minutos antes do início de cada sessão.

6. Organização das Séries

Os nadadores serão agrupados por séries, segundo os tempos de inscrição, independentemente da categoria a que pertencem. Caso haja mais do que 1 nadador ou estafeta com o mesmo tempo de inscrição, a atribuição de pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de provas.

7. Classificações e Prémios

Haverá classificações separadas por prova, categoria (sendo a de Juvenis separada por escalão etário) e género.

Serão concedidos prémios aos 3 (três) primeiros Classificados de cada prova, categoria (sendo a de Juvenis separada por escalão etário) e género.

8. Tabela de Tempos de Admissão aos Campeonatos (TAC)

Publicada em Anexo a estes Regulamentos.

CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES

1ª e 2ª DIVISÕES – MASCULINOS E FEMININOS

1. Local

Piscina Municipal da Póvoa de Varzim (50m x 8 pistas)

2. Datas

18 e 19 de Abril de 2014

3. Programa – Horários

18 ABR 2014 – 09:30 1ª JORNADA – 1ª SESSÃO		19 ABR 2014 – 09:00 2ª JORNADA – 1ª SESSÃO	
1 - 2	400m Livres Femininos	37 - 38	800m Livres Femininos
3 - 4	400m Livres Masculinos	39 - 40	1500m Livres Masculinos
5 - 6	50m Mariposa Femininos	41 - 42	50m Livres Femininos
7 - 8	50m Mariposa Masculinos	43 - 44	50m Livres Masculinos
9 - 10	100m Costas Femininos	45 - 46	200m Braços Femininos
11 - 12	100m Costas Masculinos	47 - 48	200m Braços Masculinos
13 - 14	200m Estilos Femininos	49 - 50	50m Costas Femininos
15 - 16	200m Estilos Masculinos	51 - 52	50m Costas Masculinos
INTERVALO – 10'		53 - 54	100m Mariposa Femininos
17 - 18	4x100m Livres Femininos	55 - 56	100m Mariposa Masculinos
19 - 20	4x100m Livres Masculinos		
18 ABR 2014 – 16:30 1ª JORNADA – 2ª SESSÃO		19 ABR 2014 – 16:00 2ª JORNADA – 2ª SESSÃO	
21 - 22	200m Mariposa Femininos	57 - 58	400m Estilos Femininos
23 - 24	200m Mariposa Masculinos	59 - 60	400m Estilos Masculinos
25 - 26	100m Braços Femininos	61 - 62	100m Livres Femininos
27 - 28	100m Braços Masculinos	63 - 64	100m Livres Masculinos
29 - 30	200m Livres Femininos	65 - 66	200m Costas Femininos
31 - 32	200m Livres Masculinos	67 - 68	200m Costas Masculinos
INTERVALO – 10'		69 - 70	50m Braços Femininos
33 - 34	4x100m Estilos Femininos	71 - 72	50m Braços Masculinos
35 - 36	4x100m Estilos Masculinos	INTERVALO – 10'	
		73 - 74	4x200m Livres Femininos
		75 - 76	4x200m Livres Masculinos

NOTA: As provas ímpares correspondem à 2ª Divisão e as pares à 1ª Divisão.

4. Clubes Participantes

- 1ª Divisão Masculinos – SCP, CNA, FCP, GDNVNF, CNAC, CGA, CNCVG, SCB.
- 1ª Divisão Femininos – FCP, SCP, CNA, SAD, SFUAP, GESLOURES, GESPAÇOS, ASSSCC.
- 2ª Divisão Masculinos – CFV, SFUAP, ANAM, GESPAÇOS, LDC, SLB, SAD, LSC, GESLOURES, CNOL, VSC, EDV, ESJB, AAC, CNAL, ADRCIMM.
- 2ª Divisão Femininos – CFV, CNAC, SCB, LSC, VSC, GDNVNF, LDC, CNCVG, DNMG, SLB, ANAM, VNC, CGA, PIMPÕES, VS, GCVR.

5. Inscrições

Para estes campeonatos realizar-se-á uma **pré-inscrição** para definição atempada dos reais clubes participantes. A pré-inscrição deverá ser realizada, em ficha destinada para o efeito, até ao dia **16 de Outubro de 2013**.

Um clube que realize a pré-inscrição, e que não concretize a inscrição nos campeonatos ou não participe nos mesmos, fica sujeito a uma multa de **500 €**; salvo por motivo excepcionalmente grave, devidamente comprovado pela FPN. Em qualquer dos casos passará a disputar a Fase de Qualificação para a 4ª Divisão.

A não realização desta pré-inscrição implicará a não participação no respectivo campeonato.

Se um ou mais clubes, não realizar(em) a pré-inscrição na divisão a que tem direito, o ajustamento dos clubes participantes realizar-se-á através da repescagem do(s) clube(s) que na época 2012/13, melhor(es) classificação(ões) tenha(m) obtido na divisão imediatamente inferior.

As inscrições devem ser realizadas por correio electrónico para inscricoes@fpnatacao.pt, através do ficheiro convite respectivo que poderá ser descarregado a partir da página www.fpnatacao.pt, até ao dia **8 de Abril de 2014**. Serão aceites um máximo de 14 (catorze) nadadores por equipa.

A indicação da constituição das equipas de estafetas deverá ser entregue no Secretariado da Competição até 30 minutos antes do início de cada sessão.

6. Regras Específicas

Cada Clube terá de se fazer representar por **1 nadador(a) e 1 equipa de estafetas por prova**.

Cada nadador(a) pode ser inscrito(a) num máximo de **3 (três) provas individuais mais as estafetas**.

Um Clube termina a sua participação a partir do momento em que deixa de se fazer representar devidamente numa prova, o que implicará a imediata transição para a divisão imediatamente inferior.

Numa **situação excepcional**, em que um nadador não possa participar numa prova, por motivo de acidente ou outro de comprovada gravidade, poderá o clube, **desde que previamente autorizado pelo Júri da Competição**:

- Proceder à sua substituição imediata por outro nadador da equipa.
- Não se fazer representar na prova em questão, consequentemente não pontuando, mas mantendo-se o clube em competição.

7. Substituições

Serão permitidas **3 (três) substituições por jornada**, de nadadores inscritos nas provas, desde que:

- Os nadadores substitutos constem da lista onomástica.
- As alterações sejam comunicadas à organização, por escrito, em ficha própria para o efeito, até **1 (uma) hora** antes do início de cada sessão.

8. Organização das Séries

Os clubes participantes nos Campeonatos Nacionais de Clubes da **1ª Divisão** serão distribuídos de acordo com a classificação verificada nos últimos Campeonatos. Deste modo, a distribuição dos clubes por pistas na 1ª prova será a seguinte:

CLUBE	PISTA	CLUBE	PISTA
Campeão Nacional	4	5º Classificado	2
2º Classificado	5	6º Classificado	7
3º Classificado	3	Campeão Nacional 2ª Divisão	1
4º Classificado	6	Vice-Campeão Nacional 2ª Divisão	8

Nas restantes provas do programa, os clubes rodarão de pistas de acordo com o seguinte critério: pista 1 roda para a pista 2, pista 2 roda para a pista 3, pista 3 roda para a pista 4, pista 4 roda para a pista 5, pista 5 roda para a pista 6, pista 6 roda para a pista 7, pista 7 roda para a pista 8 e pista 8 roda para a pista 1.

Os clubes participantes nos Campeonatos Nacionais de Clubes da 2ª Divisão serão distribuídos de acordo com a classificação verificada nos últimos Campeonatos. Deste modo, a distribuição dos clubes por pistas na 1ª prova será a seguinte:

1ª SÉRIE

CLUBE	PISTA	CLUBE	PISTA
09º Classificado	4	Campeão Nacional 3ª Divisão - 2011/12	2
10º Classificado	5	2º Classificado da 3ª Divisão - 2011/12	7
11º Classificado	3	3º Classificado da 3ª Divisão - 2011/12	1
12º Classificado	6	4º Classificado da 3ª Divisão - 2011/12	8

2ª SÉRIE

CLUBE	PISTA	CLUBE	PISTA
7º Classificado da 1ª Divisão - 2011/12	4	5º Classificado	2
8º Classificado da 1ª Divisão - 2011/12	5	6º Classificado	7
3º Classificado	3	7º Classificado	1
4º Classificado	6	8º Classificado	8

Para as restantes provas do programa, os clubes rodarão de pistas de acordo com o critério já referido mas, neste caso, efectuado entre as duas séries de cada prova da 2ª Divisão.

9. Classificações

Os clubes concorrentes a cada um dos campeonatos serão ordenados pelo somatório dos pontos obtidos por cada nadador em cada prova.

Funcionará como factor de desempate a soma do número de primeiros lugares obtidos por cada clube nas provas do campeonato. Se tal se revelar insuficiente recorrer-se-á aos 2º, 3º lugares obtidos e assim sucessivamente até se encontrar o vencedor. Porém, se a situação de igualdade ainda se mantiver, sairá vencedora a equipa que tiver a prova mais pontuada pela tabela FINA 2014.

O sistema de pontuação será o seguinte:

- 1º Classificado - Nº Clubes + 1
- 2º Classificado - Nº Clubes - 1
- 3º Classificado - Nº Clubes - 2
- e assim sucessivamente até ao último classificado que terá 1 ponto.
- Desclassificado - 0 pontos
- Desistência - 0 pontos

Em caso de empate entre dois ou mais nadadores, ou entre duas ou mais equipas de estafetas, será atribuída a pontuação referente à sua classificação, mantendo-se para os restantes o sistema de pontuação vigente.

10. Mudanças de Divisão

Os sétimos e oitavos classificados nos campeonatos nacionais da 1ª Divisão masculina e feminina transitarão para a 2ª Divisão por troca com os primeiros e segundos classificados dos campeonatos da 2ª Divisão. Os 13º, 14º, 15º e 16º classificados na 2ª Divisão, masculina e feminina, transitarão para a 3ª Divisão por troca com os 1º, 2º, 3º e 4º classificados dos campeonatos da 3ª Divisão.

Sempre que um clube inscrito não comparecer ao respectivo campeonato, verificar-se-á a descida de menos um clube à divisão imediatamente inferior.

11. Prémios

Os Clubes vencedores em masculinos e femininos da 1ª e 2ª Divisão receberão a TAÇA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO e os seus nadadores, num máximo de 14 (catorze), uma medalha. Aos restantes Clubes participantes será entregue um troféu correspondente à sua classificação.

12. Subsídios

A FPN subsidiará, no montante individual referido na tabela de referência para subsídios disponível na página da FPN – www.fpnatacao.pt, 1 delegado, 1 treinador e até 10 (dez) nadadores por clube participante, desde que os mesmos tenham participado em, pelo menos, uma das provas do programa.

CAMPEONATOS NACIONAIS DE INFANTIS

1. Local

Piscina Municipal de Loulé (50m x 8 pistas)

2. Datas

18 a 20 de Julho de 2014

3. Programa – Horários

19 JUL 2014 – 09:30 2ª JORNADA – 1ª SESSÃO		20 JUL 2014 – 09:00 3ª JORNADA – 1ª SESSÃO	
7	800m Livres Fem.	19	1500m Livres Masc.
8	400m Livres Masc.	20	400m Livres Fem.
ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS	
9	200m Estilos Fem.	21	200m Estilos Masc.
10	200m Costas Masc.	22	200m Costas Fem.
ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS	

18 JUL 2014 – 16:00 1ª JORNADA		19 JUL 2014 – 16:00 2ª JORNADA – 2ª SESSÃO		20 JUL 2014 – 15:30 3ª JORNADA – 2ª SESSÃO	
1	400m Estilos Fem.	11	200m Bruços Fem.	23	200m Bruços Masc.
2	400m Estilos Masc.	12	200m Livres Masc.	24	200m Livres Fem.
3	100m Costas Fem.	13	100m Livres Fem.	25	100m Livres Masc.
4	100m Costas Masc.	14	100m Bruços Masc.	26	100m Bruços Fem.
ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS	
5	4x200m Livres Fem.	15	200m Mariposa Fem.	27	200m Mariposa Masc.
6	4x200m Livres Masc.	16	100m Mariposa Masc.	28	100m Mariposa Fem.
ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS	
		17	4x100m Estilos Fem.	29	4x100m Estilos Masc.
		18	4x100m Livres Masc.	30	4x100m Livres Fem.
		ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS	

4. Participação

Têm direito a participar neste Campeonato os nadadores que tenham obtido o TAC nas distâncias e técnicas dos respectivos escalões, entre 12 de Julho de 2013 e 07 de Julho de 2014.

Para as provas de estafeta, as equipas serão compostas sem distinção de ano de nascimento, sendo considerado apenas o TAC de Infantil A.

Cada nadador só poderá ser inscrito, ao longo das 3 jornadas/5 sessões dos Campeonatos, em 5 provas individuais mais as estafetas, sendo-lhe permitido nadar um máximo de 2 provas por sessão.

O nadador que tenha obtido TAC na prova de 200m de uma técnica poderá participar na prova de 100m da mesma técnica (sem ter obtido TAC para esta), sendo obrigatório a participação deste na prova de 200m.

5. Inscrições

As inscrições devem ser realizadas por correio electrónico para inscricoes@fpnatacao.pt, através do ficheiro convite respectivo que poderá ser descarregado a partir da página www.fpnatacao.pt, até ao dia **08 de Julho de 2014**.

Os 8 melhores tempos de inscrição de cada escalão etário, nas provas de 400m Estilos Masculinos e Femininos, 800m Livres Femininos e 1500m Livres Masculinos serão reembolsados das respectivas taxas de inscrição.

A indicação da constituição das equipas de estafeta – uma por clube, escalão etário e género - deverá ser entregue no Secretariado da Competição, até 30 minutos antes do início de cada sessão.

6. Organização das Séries

Os nadadores serão agrupados por séries, segundo os tempos de inscrição, independentemente do escalão etário a que pertencem. Caso haja mais do que 1 nadador ou estafeta com o mesmo tempo de inscrição, a atribuição de pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de provas.

7. Classificações e Prémios

Haverá classificações separadas por prova, e género.

Serão concedidos prémios aos 3 (três) primeiros Classificados de cada prova e género.

8. Tabela de Tempos de Admissão aos Campeonatos (TAC)

Publicada em Anexo a estes Regulamentos.

OPEN DE PORTUGAL

CAMPEONATOS ABSOLUTOS DE PORTUGAL

CAMPEONATOS NACIONAIS DE JUVENIS

1. Local

Complexo de Piscinas do Jamor (50m x 10 pistas)

2. Datas

24 a 27 de Julho de 2014

3. Participação

Poderão participar nestes Campeonatos nadadores **Juvenis**, **Juniores** e **Seniores** que tenham obtido o TAC estabelecido para cada prova, entre 12 de Julho de 2013 e 14 de Julho de 2014.

Nas provas de estafeta da categoria Juvenil, **as equipas serão compostas sem distinção de ano de nascimento, sendo considerado apenas o TAC de Juvenil A.**

Cada nadador das categorias Júnior e Sénior não poderá ser inscrito em mais do que 7 (sete) provas individuais, mais as estafetas.

Para os nadadores da categoria de Juvenis o limite máximo de inscrições em provas individuais será de 5 (cinco), mais as estafetas (Juvenis e/ou Absolutas).

Nadador ou equipa de estafeta apurado(a) que não compareça à respectiva final e não comunique, por escrito em ficha própria para o efeito, este facto à Organização até 30 minutos após a conclusão da última série da respectiva eliminatória, fará o seu Clube ser penalizado em 100 €. No caso dos nadadores individuais, serão os próprios a estar sujeitos à mesma penalização.

No **Open de Portugal** o limite máximo de participação de nadadores estrangeiros será de 2 (dois), em cada final (A e B).

4. Inscrições

As inscrições devem ser realizadas por correio electrónico para inscricoes@fpnatacao.pt, através do ficheiro convite respectivo que poderá ser descarregado a partir da página www.fpnatacao.pt, até ao dia **15 de Julho de 2014**.

A composição das equipas de estafetas deve ser entregue no Secretariado da Competição, 30 minutos antes do início de cada sessão – eliminatórias e finais. Não há limitações ao número de nadadores inscritos para as provas de estafetas, desde que respeitem o regulamento dos Campeonatos e estejam inscritos na lista onomástica.

5. Programa – Horários

24 JUL 2014 – 09:00 1ª JORNADA – ELIMINATÓRIAS		25 JUL 2014 – 09:00 2ª JORNADA – ELIMINATÓRIAS		26 JUL 2014 – 09:00 3ª JORNADA – ELIMINATÓRIAS		27 JUL 2014 – 09:00 4ª JORNADA – ELIMINATÓRIAS	
1	1500m Livres Masc. (s.l.s.)	15	400m Estilos Masc.	27	100m Mariposa Fem.	39	200m Mariposa Fem.
2	800m Livres Fem. (s.l.s.)	16	400m Estilos Fem.	28	100m Mariposa Masc.	40	200m Mariposa Masc.
3	50m Mariposa Masc. (Abs)	17	200m Livres Masc.	29	200m Bruços Fem.	41	100m Livres Fem.
4	50m Mariposa Fem. (Abs)	18	200m Livres Fem.	30	200m Bruços Masc.	42	100m Livres Masc.
5	100m Bruços Masc.	19	50m Bruços Masc. (Abs)	31	50m Livres Fem. (Abs)	43	200m Estilos Fem.
6	100m Bruços Fem.	20	50m Bruços Fem. (Abs)	32	50m Livres Masc. (Abs)	44	200m Estilos Masc
7	50m Costas Masc. (Abs)	21	200m Costas Masc.	ENTREGA DE MEDALHAS - JUV		ENTREGA DE MEDALHAS - JUV	
8	50m Costas Fem. (Abs)	22	200m Costas Fem.	33	100m Costas Fem.	45	1500m Livres Fem (sl-Abs)
ENTREGA DE MEDALHAS - JUV		ENTREGA DE MEDALHAS - JUV		34	100m Costas Masc.	46	800m Livres Masc. (sl-Abs)
9	4x200m Livres Masc. (Juv)	23	4x100m Livres Masc. (Juv)	35	400m Livres Fem.	47	4x100m Estilos Fem. (Juv)
10	4x200m Livres Fem. (Juv)	24	4x100m Livres Fem. (Juv)	36	400m Livres Masc.	48	4x100m Estilos Masc. (Juv)
ENTREGA DE MEDALHAS – JUV		ENTREGA DE MEDALHAS - JUV		ENTREGA DE MEDALHAS - JUV		ENTREGA DE MEDALHAS - JUV	

24 JUL 2014 – 17:00 1ª JORNADA – FINAIS		25 JUL 2014 – 17:00 2ª JORNADA – FINAIS		26 JUL 2014 – 17:00 3ª JORNADA – FINAIS		27 JUL 2014 – 16:00 4ª JORNADA – FINAIS	
11	4x50m Livres Masc. (Abs)	15	400m Estilos Masc.	27	100m Mariposa Fem.	45	1500m Livres Fem (sr-Abs)
12	4x50m Livres Fem. (Abs)	16	400m Estilos Fem.	28	100m Mariposa Masc.	46	800m Livres Masc. (sr-Abs)
1	1500m Livres Masc. (s.r.)	17	200m Livres Masc.	29	200m Bruços Fem.	39	200m Mariposa Fem.
2	800m Livres Fem. (s.r.)	18	200m Livres Fem.	30	200m Bruços Masc.	40	200m Mariposa Masc.
3	50m Mariposa Masc. (Abs)	ENTREGA DE MEDALHAS - ABS		ENTREGA DE MEDALHAS - ABS		ENTREGA DE MEDALHAS - ABS	
4	50m Mariposa Fem. (Abs)	19	50m Bruços Masc.	31	50m Livres Fem.	41	100m Livres Fem.
ENTREGA DE MEDALHAS – ABS		20	50m Bruços Fem.	32	50m Livres Masc.	42	100m Livres Masc.
5	100m Bruços Masc.	21	200m Costas Masc.	33	100m Costas Fem.	43	200m Estilos Fem.
6	100m Bruços Fem.	22	200m Costas Fem.	34	100m Costas Masc.	44	200m Estilos Masc.
7	50m Costas Masc. (Abs)	ENTREGA DE MEDALHAS - ABS		35	400m Livres Fem.	ENTREGA DE MEDALHAS - ABS	
8	50m Costas Fem. (Abs)	25	4x100m Livres Masc. (Abs)	36	400m Livres Masc.	49	4x100m Estilos Fem. (Abs)
ENTREGA DE MEDALHAS – ABS		26	4x100m Livres Fem. (Abs)	ENTREGA DE MEDALHAS - ABS		50	4x100m Estilos Masc. (Abs)
13	4x200m Livres Masc. (Abs)	ENTREGA DE MEDALHAS - ABS		37	4x50m Estilos Fem. (ABS)	ENTREGA DE MEDALHAS - ABS	
14	4x200m Livres Fem. (Abs)			38	4x50m Estilos Masc. (ABS)		
ENTREGA DE MEDALHAS – ABS				ENTREGA DE MEDALHAS - ABS			

6. Organização da Competição

Os **Campeonatos Nacionais de Juvenis** disputar-se-ão durante as eliminatórias dos Campeonatos Absolutos de Portugal, com excepção dos 800 e 1500 metros Livres onde a classificação será obtida em função dos tempos realizados nas séries.

No **Open de Portugal / Campeonatos Absolutos de Portugal**, cada prova individual compreenderá eliminatórias e finais A e B (esta apenas quando se verificar um mínimo de 16 participantes), com excepção dos 800m e 1500m Livres, que se disputará no sistema de séries, disputando-se as mais lentas durante as eliminatórias, e a mais rápida durante as finais (conforme o programa).

As provas de estafetas absolutas disputar-se-ão por séries, nas sessões das finais.

Nas eliminatórias a atribuição de pistas será efectuada utilizando o sistema de *cabeças de série*.

Se numa dada prova se verificarem 8 ou menos inscrições, haverá apenas lugar a “final directa”, sendo os nadadores ordenados pelos tempos de inscrição.

As finais A serão formadas por nadadores classificados do 1º ao 8º lugar das eliminatórias, sendo suplentes os 9º e 10º classificados.

As finais B são formadas pelos nadadores classificados dos 9º ao 16º lugar das eliminatórias, sendo suplentes os 17º e 18º classificados.

As finais A serão nadadas em primeiro lugar, seguidas das finais B.

7. Classificação Individual

As finais A classificarão os nadadores do 1º ao 8º lugar.

As finais B, quando for caso disso, apurarão os nadadores do 9º ao 16º lugar.

8. Prémios

Nos **Campeonatos Nacionais de Juvenis**, as classificações serão separadas por prova e género, sendo apenas considerados os nadadores de nacionalidade portuguesa.

Serão concedidos prémios aos 3 (três) primeiros classificados de cada prova e género.

Nos **Campeonatos Absolutos de Portugal**, as classificações serão absolutas em cada prova e género, sendo atribuídos prémios aos 3 (três) primeiros classificados.

No **Open de Portugal**, as classificações serão absolutas em cada prova e género, sendo atribuído um prémio ao vencedor.

9. Tabelas de Tempos de Admissão aos Campeonatos (TAC)

Publicada em Anexo a estes Regulamentos.

ANEXOS

CAMPEONATOS NACIONAIS - MASCULINOS

	Infantil B			Infantil A			Juvenil B			Juvenil A			Júnior						Senior/Absoluto		
	2001			2000			1999			1998			1997			1996			1995 e + velhos		
	TAC P50	TAC P25	MAC	TAC P50	TAC P25	MAC	TAC P50	TAC P25	MAC	TAC P50	TAC P25	MAC	TAC P50	TAC P25	MAC	TAC P50	TAC P25	MAC	TAC P50	TAC P25	MAC
50L							00:25.80	00:25.29	00:24.51	00:25.80	00:25.29	00:24.51	00:25.80	00:25.29	00:24.51	00:25.43	00:24.92	00:24.16	00:24.81	00:24.31	00:23.57
100L	01:04.89	01:03.59	01:01.65	01:01.65	01:00.41	00:58.56	00:58.94	00:57.76	00:55.99	00:57.86	00:56.70	00:54.97	00:56.24	00:55.11	00:53.43	00:55.43	00:54.32	00:52.66	00:54.07	00:52.99	00:51.37
200L	02:21.25	02:18.42	02:14.18	02:14.18	02:11.50	02:07.47	02:08.30	02:05.73	02:01.88	02:05.94	02:03.43	01:59.65	02:02.41	01:59.96	01:56.29	02:00.65	01:58.23	01:54.62	01:57.70	01:55.35	01:51.82
400L	05:00.89	04:54.87	04:45.84	04:45.84	04:40.13	04:31.55	04:33.31	04:27.84	04:19.64	04:28.29	04:22.93	04:14.88	04:20.77	04:15.55	04:07.73	04:17.01	04:11.87	04:04.16	04:10.74	04:05.73	03:58.20
800L							09:11.08	09:00.06	08:32.50	09:11.08	09:00.06	08:32.50	09:11.08	09:00.06	08:32.50	09:03.13	08:52.27	08:25.11	08:49.88	08:39.28	08:12.79
1500L	20:14.25	19:49.96	19:13.54	19:13.54	18:50.47	18:15.86	18:22.94	18:00.88	17:27.80	18:02.71	17:41.05	17:08.57	17:32.35	17:11.30	16:39.73	17:17.17	16:56.43	16:25.31	16:51.87	16:31.64	16:01.28
4x50 L													TAC P50 - 1:50.00 ; TAC P25 - 1:47.80						01:42.50	01:40.45	
4x100 L				04:23.00	04:17.74		04:13.50	04:08.43		04:04.00	03:59.12		TAC P50 - 3:53.50 ; TAC P25 - 3:48.83						03:43.00	03:38.54	
4x200 L				09:32.00	09:20.56		09:12.00	09:00.96		08:52.00	08:41.36		TAC P50 - 8:30.50 ; TAC P25 - 8:20.29						08:10.00	08:00.20	
50C							00:29.94	00:29.34	00:27.85	00:29.94	00:29.34	00:27.85	00:29.94	00:29.34	00:27.85	00:29.51	00:28,92	00:27,45	00:28,79	00:28,22	00:26,78
100C	01:13.97	01:12.50	01:10.28	01:10.28	01:08.87	01:06.76	01:07.19	01:05.85	01:03.83	01:05.96	01:04.64	01:02.66	01:04.11	01:02.83	01:00.91	01:03.19	01:01,92	01:00,03	01:01,65	01:00,41	00:58,56
200C	02:39.86	02:36.66	02:31.86	02:31.86	02:28.83	02:24.27	02:25.20	02:22.30	02:17.94	02:22.54	02:19.69	02:15.41	02:18.54	02:15.77	02:11.61	02:16.54	02:13,81	02:09,72	02:13,21	02:10,55	02:06,55
50B							00:32.25	00:31.28	00:29.99	00:32.25	00:31.28	00:29.99	00:32.25	00:31.28	00:29.99	00:31.78	00:30,83	00:29,56	00:31,01	00:30,08	00:28,84
100B	01:23.97	01:21.45	01:19.77	01:18.32	01:15.97	01:14.40	01:14.88	01:12.64	01:11.14	01:13.51	01:11.31	01:09.84	01:11.45	01:09.31	01:07.88	01:10.42	01:08,31	01:06,90	01:08,70	01:06,64	01:05,27
200B	03:02.14	02:56.68	02:53.03	02:53.16	02:47.97	02:44.50	02:42.84	02:37.95	02:34.70	02:39.85	02:35.06	02:31.86	02:35.37	02:30.71	02:27.60	02:33.13	02:28,53	02:25,47	02:29,39	02:24,91	02:21,92
50M							00:27.69	00:26.86	00:25.76	00:27.69	00:26.86	00:25.76	00:27.69	00:26.86	00:25.76	00:27.04	00:26,22	00:25,14	00:26,38	00:25,58	00:24,53
100M	01:13.34	01:11.14	01:09.67	01:08.62	01:06.57	01:05.19	01:05.69	01:03.72	01:02.41	01:04.52	01:02.58	01:01.29	01:01.59	00:59.74	00:58.51	01:00.12	00:58,32	00:57,11	00:58,65	00:56,89	00:55,72
200M	02:42.23	02:37.36	02:34.11	02:34.31	02:29.68	02:26.60	02:27.72	02:23.29	02:20.33	02:25.08	02:20.73	02:17.83	02:19.80	02:15.61	02:12.81	02:16.51	02:12,41	02:09,68	02:11,89	02:07,93	02:05,30
100 E														01:02.35	00:59.24		01:01,45	00:58,38		00:59,96	00:56,96
200E	02:42.92	02:39.66	02:34.77	02:34.77	02:31.68	02:27.03	02:27.98	02:25.02	02:20.58	02:25.27	02:22.36	02:18.01	02:21.20	02:18.37	02:14.14	02:19.16	02:16,38	02:12,20	02:15,77	02:13,05	02:08,98
400E	05:44.52	05:37.63	05:27.30	05:27.30	05:20.75	05:10.93	05:12.94	05:06.68	04:57.29	05:07.20	05:01.05	04:51.84	04:58.59	04:52.61	04:43.66	04:54.28	04:48,39	04:39,57	04:47,10	04:41,36	04:32,75
4x50 E													TAC P50 - 2:05.00 ; TAC P25 - 2:02.50						01:55.00	01:52.70	
4x100E				04:57.00	04:51.06		04:46.00	04:40.28		04:35.00	04:29.50		TAC P50 - 4:23.00 ; TAC P25 - 4:17.74						04:13.00	04:07.94	

CAMPEONATOS NACIONAIS - FEMININOS

	Infantil B			Infantil A			Juvenil B			Juvenil A			Júnior						Senior/Absoluto		
	2002			2001			2000			1999			1998			1997			1996 e + velhas		
	TAC P50	TAC P25	MAC	TAC P50	TAC P25	MAC	TAC P50	TAC P25	MAC	TAC P50	TAC P25	MAC	TAC P50	TAC P25	MAC	TAC P50	TAC P25	MAC	TAC P50	TAC P25	MAC
50L							00:29.16	00:28.58	00:27.70	00:29.16	00:28.58	00:27.70	00:29.16	00:28.58	00:27.70	00:28.88	00:28.30	00:27.43	00:28.59	00:28.02	00:27.16
100L	01:10.01	01:08.61	01:06.51	01:07.56	01:06.20	01:04.18	01:05.71	01:04.40	01:02.43	01:03.87	01:02.59	01:00.68	01:02.64	01:01.39	00:59.51	01:02.03	01:00.79	00:58.93	01:01.41	01:00.19	00:58.34
200L	02:31.82	02:28.78	02:24.22	02:26.49	02:23.56	02:19.16	02:22.49	02:19.64	02:15.37	02:18.50	02:15.73	02:11.57	02:15.83	02:13.12	02:09.04	02:14.50	02:11.81	02:07.78	02:13.17	02:10.51	02:06.51
400L	05:19.80	05:13.41	05:03.81	05:08.58	05:02.41	04:53.15	05:00.17	04:54.16	04:45.16	04:51.75	04:45.91	04:37.16	04:46.14	04:40.42	04:31.83	04:43.33	04:37.67	04:29.17	04:40.53	04:34.92	04:26.50
800L	10:55.49	10:42.38	10:22.71	10:32.49	10:19.84	10:00.87	10:15.24	10:02.94	09:44.48	09:57.99	09:46.03	09:28.09	09:46.49	09:34.76	09:17.17	09:40.74	09:29.13	09:11.70	09:34.99	09:23.49	09:06.24
1500L							18:57.88	18:35.13	17:38.23	18:57.88	18:35.13	17:38.23	18:57.88	18:35.13	17:38.23	18:46.73	18:24.19	17:27.86	18:35.57	18:13.26	17:17.48
4x50 L													TAC P50 - 2:02.00 ; TAC P25 - 1:59.56						01:56.00	01:53.68	
4x100 L				04:45.00	04:39.30		04:31.50	04:26.07		04:26.50	04:21.17		TAC P50 - 4:18.00 ; TAC P25 - 4:12.24						04:14.00	04:08.92	
4x200 L				10:16.00	10:03.68		09:48.00	09:36.24		09:37.50	09:25.95		TAC P50 - 9:20.00 ; TAC P25 - 9:08.80						09:10.00	08:59.00	
50C							00:33.24	00:32.58	00:30.92	00:33.24	00:32.58	00:30.92	00:33.24	00:32.58	00:30.92	00:32.92	00:32.26	00:30.61	00:32.59	00:31.94	00:30.31
100C	01:19.37	01:17.79	01:15.40	01:16.59	01:15.06	01:12.76	01:14.50	01:13.01	01:10.77	01:12.41	01:10.96	01:08.79	01:11.02	01:09.60	01:07.47	01:10.32	01:08.92	01:06.81	01:09.63	01:08.23	01:06.14
200C	02:50.55	02:47.14	02:42.02	02:44.56	02:41.27	02:36.34	02:40.08	02:36.87	02:32.07	02:35.59	02:32.48	02:27.81	02:32.60	02:29.54	02:24.97	02:31.10	02:28.08	02:23.55	02:29.60	02:26.61	02:22.12
50B							00:37.48	00:36.36	00:34.86	00:37.48	00:36.36	00:34.86	00:37.48	00:36.36	00:34.86	00:36.40	00:35.31	00:33.85	00:36.04	00:34.96	00:33.52
100B	01:30.88	01:28.15	01:26.34	01:26.96	01:24.35	01:22.61	01:23.83	01:21.31	01:19.64	01:22.26	01:19.79	01:18.15	01:21.48	01:19.03	01:17.40	01:19.13	01:16.75	01:15.17	01:18.34	01:15.99	01:14.43
200B	03:16.18	03:10.30	03:06.37	03:07.73	03:02.09	02:58.34	03:00.96	02:55.53	02:51.91	02:57.58	02:52.25	02:48.70	02:55.89	02:50.61	02:47.09	02:50.81	02:45.69	02:42.27	02:49.12	02:44.05	02:40.67
50M							00:32.01	00:31.05	00:29.77	00:32.01	00:31.05	00:29.77	00:32.01	00:31.05	00:29.77	00:31.09	00:30.16	00:28.91	00:30.78	00:29.86	00:28.63
100M	01:20.07	01:17.67	01:16.07	01:15.98	01:13.70	01:12.18	01:12.07	01:09.91	01:08.46	01:10.72	01:08.60	01:07.18	01:10.05	01:07.95	01:06.54	01:08.03	01:05.99	01:04.62	01:07.35	01:05.33	01:03.98
200M	02:57.26	02:51.94	02:48.40	02:47.57	02:42.54	02:39.19	02:38.22	02:33.47	02:30.31	02:35.26	02:30.61	02:27.50	02:33.78	02:29.17	02:26.10	02:29.35	02:24.87	02:21.88	02:27.87	02:23.43	02:20.48
100 E														01:10.70	01:07.16		01:10.00	01:06.50		01:09.31	01:05.84
200E	02:51.12	02:47.70	02:42.57	02:45.12	02:41.82	02:36.86	02:40.62	02:37.40	02:32.58	02:36.11	02:32.99	02:28.31	02:33.11	02:30.05	02:25.45	02:31.61	02:28.58	02:24.03	02:30.11	02:27.11	02:22.60
400E	06:02.88	05:55.62	05:44.74	05:50.15	05:43.15	05:32.64	05:40.60	05:33.79	05:23.57	05:31.05	05:24.43	05:14.50	05:24.68	05:18.19	05:08.45	05:21.50	05:15.07	05:05.43	05:18.32	05:11.95	05:02.40
4x50 E													TAC P50 - 2:16.00 ; TAC P25 - 2:13.28						02:10.00	02:07.40	
4x100E				05:25.00	05:18.50		05:25.00	05:18.50		05:03.50	04:57.43		TAC P50 - 4:55.00 ; TAC P25 - 4:49.10						04:47.00	04:41.26	

CAMPEONATOS ZONAIS - MASCULINOS

	Infantil B		Infantil A		Juvenil B		Juvenil A	
	2001		2000		1999		1998	
	TAC P50	TAC P25	TAC P50	TAC P25	TAC P50	TAC P25	TAC P50	TAC P25
100 L	01:07.83	01:06.50	01:04.26	01:03.00	01:01.27	01:00.07	01:00.15	00:58.97
200 L	02:29.43	02:26.50	02:23.00	02:20.20	02:13.38	02:10.76	02:10.93	02:08.36
400 L	05:11.10	05:05.00	04:59.37	04:53.50	04:44.13	04:38.55	04:38.91	04:33.44
800/1500 L	20:32.16	20:08.00	19:45.24	19:22.00	19:06.60	18:44.12	18:45.56	18:23.49
4x100 L	04:48.66	04:43.00	04:37.44	04:32.00	04:23.53	04:18.37	04:13.66	04:08.68
4x200 L	10:32.40	10:20.00	10:05.88	09:54.00	09:33.85	09:22.60	09:13.06	09:02.21
100 C	01:18.54	01:17.00	01:14.15	01:12.70	01:09.85	01:08.48	01:08.57	01:07.23
200 C	02:48.30	02:45.00	02:39.12	02:36.00	02:30.95	02:27.99	02:28.18	02:25.28
100 B	01:30.12	01:27.50	01:24.46	01:22.00	01:17.81	01:15.54	01:16.38	01:14.16
200 B	03:14.67	03:09.00	03:04.37	02:59.00	02:49.20	02:44.27	02:46.10	02:41.26
100 M	01:19.83	01:17.50	01:14.78	01:12.60	01:08.26	01:06.27	01:07.04	01:05.09
200 M	02:55.10	02:50.00	02:46.34	02:41.50	02:33.49	02:29.02	02:30.75	02:26.36
200 E	02:48.30	02:45.00	02:41.16	02:38.00	02:33.84	02:30.83	02:31.02	02:28.06
400 E	05:57.00	05:50.00	05:41.70	05:35.00	05:25.33	05:18.95	05:19.36	05:13.10
4x100E	05:32.52	05:26.00	05:13.14	05:07.00	04:57.32	04:51.49	04:45.89	04:40.28

CAMPEONATOS ZONAIS - FEMININOS

	Infantil B		Infantil A		Juvenil B		Juvenil A	
	2002		2001		2000		1999	
	TAC P50	TAC P25	TAC P50	TAC P25	TAC P50	TAC P25	TAC P50	TAC P25
100 L	01:14.46	01:13.00	01:11.40	1:10.00	01:08.31	01:06.98	01:06.40	01:05.10
200 L	02:41.16	02:38.00	02:34.02	2:31.00	02:28.13	02:25.23	02:23.98	02:21.16
400 L	05:38.64	05:32.00	05:22.83	5:16.50	05:12.05	05:05.93	05:03.30	04:57.35
800/1500 L	11:49.92	11:36.00	10:57.90	10:45.00	10:39.59	10:27.05	10:21.66	10:09.47
4x100 L	05:16.20	05:10.00	05:03.96	4:58.00	04:42.25	04:36.71	04:37.05	04:31.62
4x200 L	11:19.32	11:06.00	10:38.01	10:25.50	10:11.28	09:59.29	10:00.36	09:48.59
100 C	01:25.68	01:24.00	01:20.07	1:18.50	01:17.45	01:15.93	01:15.28	01:13.80
200 C	03:03.60	03:00.00	02:53.40	2:50.00	02:46.41	02:43.15	02:41.75	02:38.58
100 B	01:37.85	01:35.00	01:33.21	1:30.50	01:27.10	01:24.57	01:25.48	01:22.99
200 B	03:28.06	03:22.00	03:20.34	3:14.50	03:08.03	03:02.55	03:04.52	02:59.14
100 M	01:27.55	01:25.00	01:22.40	1:20.00	01:14.88	01:12.70	01:13.48	01:11.34
200 M	03:14.67	03:09.00	03:02.31	2:57.00	02:44.40	02:39.61	02:41.33	02:36.63
200 E	03:03.60	03:00.00	02:55.44	2:52.00	02:46.97	02:43.70	02:42.29	02:39.11
400 E	06:30.66	06:23.00	06:10.77	6:03.50	05:54.08	05:47.14	05:44.16	05:37.41
4x100E	06:00.06	05:53.00	05:43.74	5:37.00	05:22.27	05:15.95	05:15.51	05:09.33