



**REGULAMENTO DE
COMPETIÇÕES NACIONAIS**

2013-2014



***ÁGUAS
ABERTAS***

ÍNDICE

1. INTRODUÇÃO.....	2
2. QUADRO COMPETITIVO.....	2
3. CONSIDERAÇÕES GERAIS.....	2
4. CATEGORIAS	3
5. COMPETIÇÕES EM PISCINA.....	3
5.1. Campeonato Nacional de Longa Distância - Fase de Qualificação	3
5.2. Campeonato Nacional de Longa Distância - Fase Final.....	8
6. COMPETIÇÕES EM ÁGUAS ABERTAS	11
6.1. Âmbito.....	11
6.2. Calendário	11
6.3. Condições de Participação	11
6.4. Disposições Gerais.....	12
6.5. Campeonato Nacional de 10Km, 3Km e 1,5Km	13
6.6. Campeonato Nacional de 5Km.....	17
6.7. Campeonato Nacional de 5 Km por Equipas e 3Km Masters.....	20

1. INTRODUÇÃO

O presente documento regulamenta todas as competições de âmbito nacional, na disciplina de Águas Abertas.

2. QUADRO COMPETITIVO

No quadro abaixo, encontram-se discriminadas todas as competições nacionais da época 2013/2014:

DATA	COMPETIÇÃO	DISTÂNCIAS	LOCAL	ESCALÕES
1-Março-2014	CN Longa Distância - Apuramento	3Km, 5Km	Zonal	JUV, JUN e SEN
26-Abril-2014	CN Longa Distância - Final	3Km, 5Km	Rio Maior	JUV, JUN e SEN
24-Maio-2014	CN 10Km	10Km	A confirmar	JUN e SEN
	CN 3Km	3Km		JUV
	CN 1,5Km	1,5Km		Masters
2-Agosto-2014	CN 5Km	5Km	A confirmar	JUV, JUN, SEN
3-Agosto-2014	CN 5Km - Equipas	5Km	A confirmar	JUV, JUN, SEN
	CN Masters	3Km	A confirmar	Masters

3. CONSIDERAÇÕES GERAIS

Podem participar em todos os campeonatos os nadadores filiados na Federação Portuguesa de Nataçao, na disciplina de Águas Abertas, para a presente época.

A participação fica condicionada ao pagamento de uma taxa de inscrição, de acordo com o regulamento de cada uma das competições.

As informações técnicas relacionadas com as provas de Águas Abertas poderão ser ajustadas em data posterior, mais próxima da competição, atendendo à especificidade da disciplina.

De acordo com o regulamento da FPN, é vedada a participação nessas competições a praticantes com idade inferior a 14 anos.

As inscrições para cada uma das competições devem ser efectuadas por intermédio do preenchimento das listas onomásticas anexas a este regulamento.

4. CATEGORIAS

Para a presente época, as idades correspondentes a cada uma das categorias são as seguintes:

CATEGORIAS	MASCULINOS	FEMININOS
JUVENIS	1998-1999	1999-2000
JUNIORES	1996-1997	1997-1998
SENIORES	1995 e + Velhos	1996 e + Velhas

5. COMPETIÇÕES EM PISCINA

5.1. CAMPEONATO NACIONAL DE LONGA DISTÂNCIA - FASE DE QUALIFICAÇÃO

CAMPEONATO NACIONAL DE LONGA DISTÂNCIA FASE DE QUALIFICAÇÃO

1. LOCAL

Zona Norte: Piscina Municipal da Póvoa de Varzim – 50 mts.

Zona Centro-Sul: Rio Maior – 50 mts.

Zona Ilhas: Funchal – 50 mts.

2. DATA

1 de Março de 2014

3. HORÁRIO

1 de Março de 2014 - 1ª Sessão : 10:00 horas

1 de Março de 2014 - 2ª Sessão : 16:00 horas

4. PARTICIPAÇÃO

Têm direito a participar todos os nadadores filiados na Federação Portuguesa de Natação, na disciplina de Águas Abertas, das seguintes categorias:

CATEGORIAS	MASCULINOS	FEMININOS
JUVENIS	1998-1999	1999-2000
JUNIORES	1996-1997	1997-1998
SENIORES	1995 e + Velhos	1996 e + Velhas

A participação dos nadadores está condicionada ao pagamento duma taxa de inscrição.

5. INSCRIÇÕES

As inscrições devem ser efectuadas por via electrónica, através do programa informático definido pela FPN para o efeito – Entry Editor ou Team Manager da GeoLogix, e deverão ser enviadas por correio electrónico para a respectiva Associação Regional, nelas devendo constar o melhor tempo realizado desde o dia 1 de Outubro

de 2012 nas provas de 800 metros Livres (femininos) e 1500 metros Livres (masculinos), em piscina de 50 metros, ou tempo convertido de piscina de 25 metros, realizado nesse mesmo período.

Poderão ser inscritos nadadores sem tempo, ocupando as eventuais pistas vagas existentes.

5.1. PRAZO LIMITE PARA AS INSCRIÇÕES

A determinar pela entidade organizadora da fase de apuramento.

Serão ainda aceites todas as inscrições recepcionadas nos serviços da FPN até às 24:00 do 3º dia posterior ao final do prazo limite estipulado no parágrafo anterior, desde que, acompanhadas do comprovativo de pagamento de uma taxa fixa de penalização no valor de **200,00 euros**. **Adicionalmente, o valor de cada inscrição submetida ao abrigo desta condição terá um valor duas vezes superior ao estipulado para a competição em apreço.** Este prazo é contado em dias corridos, porém se terminar em dia não útil transfere-se para o dia útil seguinte. Quando não respeitados, implicam a sua não aceitação. **Em caso de dúvida ou dificuldade técnica para a sua recepção, deverão os interessados confirmar e registar a ocorrência junto dos serviços da FPN, impreterivelmente, até às 18:00 do próprio dia. Após essa data e hora, sem justificação prévia não serão aceites mais inscrições sob qualquer pretexto.**

5.2. TAXAS DE INSCRIÇÃO

A taxa de inscrição para esta competição é de **5.00 €** por nadador.

5.3. PAGAMENTO

Todas as inscrições ficarão condicionadas à recepção do pagamento, **e do respectivo comprovativo.**

6. AGRUPAMENTO POR SÉRIES

Em cada prova, os nadadores serão agrupados por séries de acordo com os tempos de inscrição, independentemente da sua categoria.

A fase de apuramento poderá ser efectuada em sistema de séries mistas, e apenas numa sessão, em função do número de nadadores inscritos.

De acordo com o número de inscrições, poder-se-á optar pela colocação de dois nadadores por pista. Nesse caso, o ordenamento dos atletas nas séries será efectuado da seguinte forma:

TEMPO DE INSCRIÇÃO	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º	11º	12º	13º	14º	15º	16º	17º	18º	19º	20º
PISTA	4A	5A	3A	6A	2A	7A	1A	8A	0A	9A	4B	5B	3B	6B	2B	7B	1B	8B	0B	9B

7. PARTIDAS

Todas as partidas serão efectuadas com os nadadores dentro de água e em contacto com a parede, ocupando o respectivo lado da pista.

8. CLASSIFICAÇÕES

Haverá classificações separadas por prova, categoria e género, ficando apurados para a fase final:

3000 metros Juvenis Femininos: 10 melhores marcas da fase regional

3000 metros Juvenis Masculinos: 10 melhores marcas da fase regional

5000 metros Juniores e Seniores Femininos: 3 melhores marcas de cada uma das categorias e as restantes 4 melhores marcas (independentemente da categoria)

5000 metros Juniores e Seniores Masculinos: 3 melhores marcas de cada uma das categorias e as restantes 4 melhores marcas (independentemente da categoria)

Os restantes participantes serão ordenados por tempos, ficando como suplentes a cada uma das provas a realizar na fase final.

9. DIVERSOS

As Associações Regionais deverão fazer chegar à FPN os resultados da fase de apuramento, até ao dia **5 de Março de 2014**.

A FPN publicará os resultados, comunicando os apurados para a fase final bem como os suplentes para cada uma das provas.

10. PROGRAMA DE PROVAS

Dia 8 de Março de 2014 (1ª Sessão) - 10.00 horas			
Prova 1	3000 metros	Masculinos	Juvenis
Prova 2	5000 metros	Femininos	Juniores e Seniores
Dia 8 de Março de 2014 (2ª Sessão) - 16.00 horas			
Prova 3	3000 metros	Femininos	Juvenis
Prova 4	5000 metros	Masculinos	Juniores e Seniores

NOTA: As Associações Regionais poderão optar pela realização de apenas uma sessão

5.2. CAMPEONATO NACIONAL DE LONGA DISTÂNCIA - FASE FINAL

CAMPEONATO NACIONAL DE LONGA DISTÂNCIA FASE FINAL

1. LOCAL

Rio Maior

2. DATA

26 de Abril de 2014

3. HORÁRIO

26 de Abril de 2014 - 1^a Sessão : 10.00 horas

26 de Abril de 2014 - 2^a Sessão : 16.00 horas

4. PARTICIPA O

Têm direito a participar os nadadores filiados na Federa o Portuguesa de Nata o, na disciplina de  guas Abertas, que se tenham qualificado na fase de apuramento.

A Federa o Portuguesa de Nata o, emitirá um comunicado com o nome dos nadadores apurados para cada prova, bem como dos suplentes às mesmas.

A participa o dos nadadores está condicionada ao pagamento duma taxa de inscri o.

5. INSCRI OES

Os nadadores apurados para a fase final, devem confirmar a sua presença até às 18.00 horas do dia 14 de Abril de 2013, por correio electrónico, para o seguinte endereço: inscricoes@fpnatacao.pt

Após essa data, proceder-se-    chamada dos nadadores suplentes, de modo a preencher todos os lugares das finais.

A falta   final, depois de confirmada a presença, implicará o pagamento duma multa de 100  , com excep o de motivos de força maior devidamente comprovados.

5.1. TAXAS DE INSCRIÇÃO

A taxa de inscrição para esta competição é de **5.00 €** por atleta.

5.2. PAGAMENTO

Todas as inscrições ficarão condicionadas à recepção do pagamento, **e do respectivo comprovativo**. O pagamento poderá ser efectuado por transferência bancária para o NIB 0018.0003.13330170020.88 ou IBAN PT50.0018.0003.13330170020.88, ou ainda por depósito em conta nº0003.13330170020 do Banco Santander.

6. AGRUPAMENTO POR SÉRIES

Em cada prova, os nadadores serão agrupados nas finais de acordo com os tempos da fase de qualificação, independentemente da sua categoria.

O ordenamento dos atletas nas séries será efectuado da seguinte forma:

TEMPO DE INSCRIÇÃO	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º
PISTA	4	5	3	6	2	7	1	8	0	9

7. CLASSIFICAÇÕES/PRÉMIOS

Serão atribuídos os seguintes títulos de Campeão Nacional: Juvenis (sem distinção do ano de nascimento), Juniores, Seniores e Absolutos, de cada género.

Serão entregues medalhas aos três primeiros classificados de cada uma das categorias acima mencionadas.

Serão ainda entregues troféus às três equipas mais pontuadas, segundo o seguinte sistema:

LUGAR	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º
PONTOS	12	10	8	7	6	5	4	3	2	1

Os pontos são contabilizados segundo as classificações obtidas por categoria e género.

8. DIVERSOS

Os casos omissos, serão resolvidos por uma comissão composta pelo Juiz Árbitro, Delegado da FPN à prova e Director Técnico Nacional das Águas Abertas.

9. PROGRAMA DE PROVAS

Dia 26 de Abril de 2014 (1ª Sessão) - 10.00 horas			
Prova 1	3000 metros	Masculinos	Juvenis
Prova 2	5000 metros	Femininos	Juniores e Seniores
Dia 26 de Abril de 2014 (2ª Sessão) - 16.00 horas			
Prova 3	3000 metros	Femininos	Juvenis
Prova 4	5000 metros	Masculinos	Juniores e Seniores

6. COMPETIÇÕES EM ÁGUAS ABERTAS

6.1. ÂMBITO

O presente regulamento aplica-se às provas individuais de 1500, 3000, 5000, 10000 metros e 5000 metros por equipas, organizadas pela FPN ou, por delegação desta, por uma das Associações territoriais ou Clube filiado, com o propósito de apurar os Campeões Nacionais de Águas Abertas.

6.2. CALENDÁRIO

PROVA	DATA	EVENTO	CATEGORIAS	LOCAL
10Km		CN 10K	JUN-SEN	
3Km	24-Maio-2014	CN 3K	JUV	A confirmar
1,5Km		CN 1,5K	MASTERS	
5Km	2-Agosto-2014	CN 5K IND	JUV-JUN-SEN	A confirmar
5Km Equipas	3-Agosto-2014	CN 5K EQU	JUV-JUN-SEN	
3Km		CN 3K MAS	MASTERS	A confirmar

6.3. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Ao inscrever-se em qualquer uma das provas deste evento, o participante assume e aceita que:

- 6.3.1. Se preparou adequadamente e que possui a robustez física necessária à conclusão da prova, participando por sua conta e risco neste evento.
- 6.3.2. Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova, a equipa de arbitragem poderá recolhe-lo da água.
- 6.3.3. A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, más condições do mar, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar à restituição da taxa de inscrição.
- 6.3.4. Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela Federação Portuguesa de Nataçao para fins promocionais.
- 6.3.5. É conhecedor do Regulamento da Competição e dos Regulamentos da FPN que regem as provas de Águas Abertas.

6.3.6. A sua inscrição apenas será validada após a entrega do Termo de Responsabilidade.

6.4. DISPOSIÇÕES GERAIS

6.4.1. A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da Organização e assegurada por diversas embarcações, de acordo com o estipulado no Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação.

6.4.2. Para além dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a Organização colocará ao serviço dos participantes os seguintes meios: 1 (uma) ambulância; 1 (um) médico; 1 (um) barco de apoio equipado com serviço de primeiros socorros e paramédicos.

6.4.3. A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor.

6.4.4. A organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova ou de recolher, durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança.

6.4.5. Os nadadores serão marcados com o respectivo número nas costas, ombros e mãos, de acordo com o Regulamento da FINA.

6.4.6. Não é permitido o uso de fato isotérmico ou de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração.

6.4.7. É obrigatória a apresentação do Bilhete de Identidade e a licença federativa, caso a organização o exija.

6.5. CAMPEONATO NACIONAL DE 10KM, 3KM E 1,5KM

CAMPEONATO NACIONAL DE 10KM, 3KM e 1,5KM

1. LOCAL

A determinar

2. DATA

24 de Maio de 2014

3. HORÁRIOS E PERCURSOS

PROVA DE 3KM (Juvenis)

Funcionamento do secretariado:

Briefing:

Prova:

PROVA DE 10KM (Juniors e Seniores)

Abertura do secretariado:

Briefing:

Prova:

PROVA DE 1,5KM (Masters)

Funcionamento do secretariado:

Briefing:

Prova:

A FPN emitirá, em data mais próxima da competição, informação relativa aos horários de cada uma das provas e respectivos percursos.

4. PARTICIPAÇÃO

Têm direito a participar nadadores masculinos e femininos possuidores de licença FPN de Águas Abertas ou Master de Águas Abertas, das categorias acima mencionadas.

Os nadadores não nacionais, com filiação de Águas Abertas na FPN, poderão participar extra-competição, de acordo com o artigo 30º do Regulamento Geral em vigor.

Na prova de 10Km (juniors e seniores) apenas poderão participar praticantes que para além disso cumpram um dos seguintes requisitos:

- . tenham participado no CNLD numa das duas últimas épocas
- . tenham nadado na presente época as provas de 800 metros Livres (femininos) ou 1500 metros Livres (masculinos)

5. INSCRIÇÕES

As fichas de inscrição, em anexo, deverão ser totalmente preenchidas e assinadas, podendo ser remetidas por correio electrónico para inscricoes@fpnatacao.pt (cópia digitalizada e assinada), ou através do número de fax – 214191739.

A data limite para recepção das mesmas termina no dia **12 de Maio de 2014**.

Serão ainda aceites todas as inscrições recepcionadas nos serviços da FPN até às 24:00 do 3º dia posterior ao final do prazo limite estipulado no parágrafo anterior, desde que, acompanhadas do comprovativo de pagamento de uma taxa fixa de penalização no valor de **200,00 euros**. **Adicionalmente, o valor de cada inscrição submetida ao abrigo desta condição terá um valor duas vezes superior ao estipulado para a competição em apreço.** Este prazo é contado em dias corridos, porém se terminar em dia não útil transfere-se para o dia útil seguinte. Quando não respeitados, implicam a sua não aceitação. **Em caso de dúvida ou dificuldade técnica para a sua recepção, deverão os interessados confirmar e registar a ocorrência junto dos serviços da FPN, impreterivelmente, até às 18:00 do próprio dia. Após essa data e hora, sem justificação prévia não serão aceites mais inscrições sob qualquer pretexto.**

6. TAXAS DE INSCRIÇÃO

O valor da taxa de inscrição é de 10€ (euros). Para a inscrição ser considerada válida, o valor da taxa terá que ser liquidado no acto de inscrição.

7. CLASSIFICAÇÕES

A classificação na prova de 10Km far-se-á por género em Absolutos, Sénior e Júnior.

Para efeitos de classificação, o Tempo Limite termina 30 minutos após a chegada do 1º nadador de cada género.

A classificação da prova de 3Km far-se-á por género, enquanto a prova de 1,5Km Masters terá classificação por género e escalão.

8. PRÉMIOS

Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados das categorias Juvenil, Júnior e Sénior (de cada género), bem como aos três primeiros classificados absolutos (de cada género) na prova de 10Km.

Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada escalão e género na prova de 1,5Km em Masters.

9. ABASTECIMENTOS (prova de 10K)

Será delimitada uma zona para abastecimento dos atletas no decorrer da prova, devendo as respectivas varas cumprir com o definido no regulamento da FINA e serem previamente vistoriadas pela equipa de arbitragem.

10. ARBITRAGEM

A arbitragem estará a cargo do Conselho Nacional de Arbitragem.

11. SUBSÍDIOS

A FPN subsidiará, de acordo com as tabelas vigentes, até um máximo de 6 nadadores por clube, desde que os mesmos tenham participado no Campeonato Nacional de Longa Distância.

A FPN subsidiará ainda, de acordo com as tabelas vigentes, um oficial para clubes que apresentem uma participação igual ou inferior a 3 nadadores (que cumpram o supracitado) e 2 oficiais para clubes que apresentem uma participação superior a 3 nadadores (que cumpram o supracitado).

12. JÚRI DE APELO

Os protestos serão aceites pela organização até 30 minutos após a publicação dos resultados de cada prova. Terão que ser submetidos por escrito pelo delegado do clube ou pelo nadador individual.

A apresentação de um protesto implica a obrigação de o acompanhar com a importância correspondente a um salário mínimo nacional, reembolsável no caso do mesmo acolher decisão favorável.

Sempre que seja apresentado um protesto será constituído um Júri de Apelo, composto pelos seguintes elementos:

- Delegado da FPN à Prova
- Responsável Técnico da FPN à prova
- Representante do Conselho Nacional de Arbitragem

O Júri de Apelo reunirá e deliberará de imediato, não sendo a sua decisão passível de recurso.

6.6. CAMPEONATO NACIONAL DE 5KM

CAMPEONATO NACIONAL DE 5KM

1. LOCAL

A determinar

2. DATA

2 de Agosto de 2014

3. HORÁRIO E PERCURSO

Abertura do secretariado:

Briefing:

Prova:

A FPN emitirá, em data mais próxima da competição, informação relativa aos horários de cada uma das provas e respectivos percursos.

4. PARTICIPAÇÃO

Têm direito a participar nadadores masculinos e femininos possuidores de licença FPN de Águas Abertas, das categorias Juvenil, Júnior e Sénior.

Os nadadores não nacionais, com filiação de Águas Abertas na FPN, poderão participar extra-competição, de acordo com o artigo 30º do Regulamento Geral em vigor.

5. INSCRIÇÕES

As fichas de inscrição, em anexo, deverão ser totalmente preenchidas e assinadas, podendo ser remetidas por correio electrónico para inscricoes@fpnatacao.pt (cópia digitalizada e assinada), ou através do número de fax – 214191739.

A data limite para recepção das mesmas termina no dia **21 de Julho de 2014**.

Serão ainda aceites todas as inscrições recepcionadas nos serviços da FPN até às 24:00 do 3º dia posterior ao final do prazo limite estipulado no parágrafo anterior, desde que, acompanhadas do comprovativo de pagamento de uma taxa fixa de penalização no valor de **200,00 euros**. **Adicionalmente, o valor de cada inscrição submetida ao abrigo desta condição terá um valor duas vezes superior ao estipulado para a competição em apreço.** Este prazo é contado em dias corridos, porém se terminar em dia não útil transfere-se para o dia útil seguinte. Quando não respeitados, implicam a sua não aceitação. **Em caso de dúvida ou dificuldade técnica para a sua recepção, deverão os interessados confirmar e registar a ocorrência junto dos serviços da FPN, impreterivelmente, até às 18:00 do próprio dia. Após essa data e hora, sem justificação prévia não serão aceites mais inscrições sob qualquer pretexto.**

6. TAXAS DE INSCRIÇÃO

O valor da taxa de inscrição é de 10€ (euros). Para a inscrição ser considerada válida, o valor da taxa terá que ser liquidado no acto de inscrição.

7. CLASSIFICAÇÕES

A classificação na prova de 5000 metros far-se-á por género em Absolutos, Seniores, Juniores e Juvenis (sem distinção do ano de nascimento).

Para efeitos de classificação, o Tempo Limite termina 30 minutos após a chegada do 1º nadador de cada género.

8. PRÉMIOS

Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada categoria e género.

9. ARBITRAGEM

A arbitragem estará a cargo do Conselho Nacional de Arbitragem.

10. SUBSÍDIOS

A FPN subsidiará, de acordo com as tabelas vigentes, até um máximo de 6 nadadores por clube, desde que os mesmos tenham participado no Campeonato Nacional de Longa Distância.

A FPN subsidiará ainda, de acordo com as tabelas vigentes, um oficial para clubes que apresentem uma participação igual ou inferior a 3 nadadores (que cumpram o supracitado) e 2 oficiais para clubes que apresentem uma participação superior a 3 nadadores (que cumpram o supracitado).

11. JÚRI DE APELO

Os protestos serão aceites pela organização até 30 minutos após a publicação dos resultados de cada prova. Terão que ser submetidos por escrito pelo delegado do clube ou pelo nadador individual.

A apresentação de um protesto implica a obrigação de o acompanhar com a importância correspondente a um salário mínimo nacional, reembolsável no caso do mesmo acolher decisão favorável.

Sempre que seja apresentado um protesto será constituído um Júri de Apelo, composto pelos seguintes elementos:

- Delegado da FPN à Prova
- Responsável Técnico da FPN à prova
- Representante do Conselho Nacional de Arbitragem

O Júri de Apelo reunirá e deliberará de imediato, não sendo a sua decisão passível de recurso.

6.7. CAMPEONATO NACIONAL DE 5 KM POR EQUIPAS E 3KM MASTERS

CAMPEONATO NACIONAL DE 5KM POR EQUIPAS E 3KM MASTERS

1. LOCAL

A determinar

2. DATA

3 de Agosto de 2014

3. HORÁRIOS E PERCURSOS

PROVA DE 5KM POR EQUIPAS

Abertura do secretariado:

Briefing:

Prova:

PROVA DE 3KM MASTERS

Funcionamento do secretariado:

Briefing:

Prova:

A FPN emitirá, em data mais próxima da competição, informação relativa aos horários de cada uma das provas e respectivos percursos.

4. PARTICIPAÇÃO

4.1. CN 5KM POR EQUIPAS

Serão aceites inscrições de clubes que apresentem uma equipa mista (2 masculinos e 1 feminino ou 1 masculino e 2 femininos), constituída por nadadores possuidores de licença FPN de Águas Abertas, nascidos em 2000 e mais cedo, num máximo de 20 equipas.

Caso existam mais de 20 inscrições, a selecção far-se-á de acordo com as seguintes prioridades:

- a) Todos os elementos tenham participado na prova de 5000 metros do Campeonato Nacional de Longa Distância;
- b) Todos os elementos tenham participado no Campeonato Nacional de Longa Distância (3000 ou 5000 metros);
- c) Ordem de chegada das inscri es   Federa o Portuguesa de Nata o.

Em caso de haver menos de 20 inscri es, serão aceites mais que uma equipa por clube, devendo ser indicado no acto de inscri o qual a equipa competidora, participando as restantes extra-competi o.

4.2. CN 3KM MASTERS

Têm direito a participar todos os nadadores femininos e masculinos possuidores de licença FPN Master de  guas Abertas, nascidos em 1988 e antes.

Os nadadores não nacionais, com filia o de  guas Abertas na FPN, poderão participar extra-competi o, de acordo com o artigo 30  do Regulamento Geral em vigor.

5. INSCRI ES

As fichas de inscri o, em anexo, deverão ser totalmente preenchidas e assinadas, podendo ser remetidas por correio electrónico para inscricoes@fpnatacao.pt (cópia digitalizada e assinada), ou através do número de fax – 214191739.

A data limite para recep o das mesmas termina no dia **21 de Julho de 2014**.

Serão ainda aceites todas as inscri es recepcionadas nos serviços da FPN até às 24:00 do 3  dia posterior ao final do prazo limite estipulado no parágrafo anterior, desde que, acompanhadas do comprovativo de pagamento de uma taxa fixa de penaliza o no valor de **200,00 euros**. **Adicionalmente, o valor de cada inscri o submetida ao abrigo desta condi o terá um valor duas vezes superior ao estipulado para a competi o em apreço**. Este prazo   contado em dias corridos, porém se terminar em dia não útil transfere-se para o dia útil seguinte. Quando não respeitados, implicam a sua não aceita o. **Em caso de d vida ou dificuldade técnica para a sua recep o,**

deverão os interessados confirmar e registar a ocorrência junto dos serviços da FPN, impreterivelmente, até às 18:00 do próprio dia. Após essa data e hora, sem justificação prévia não serão aceites mais inscrições sob qualquer pretexto.

6. TAXAS DE INSCRIÇÃO

O valor da taxa de inscrição é de 20€ (euros) por equipa na prova colectiva e de 10€ (euros) por atleta na prova de Masters. Para a inscrição ser considerada válida, o valor da taxa terá que ser liquidado no acto de inscrição.

7. CLASSIFICAÇÕES

7.1. CN 5KM POR EQUIPAS

Para efeitos de classificação, apenas será considerado o tempo final do 3º nadador de cada equipa a concluir a prova. O tempo final só será válido se todos os 3 nadadores concluírem a prova. Para efeitos de classificação, o Tempo Limite termina 30 minutos após a chegada da 1ª equipa. A classificação na prova de 5 000 metros por equipas será absoluta.

7.2. CN 3KM MASTERS

A classificação far-se-á de acordo com as seguintes categorias:

Grupo	Escalão Etário	Ano de Nascimento	Grupo	Escalão Etário	Ano de Nascimento
A	25 - 29	89 - 85	H	60 - 64	54 - 50
B	30 - 34	84 - 80	I	65 - 69	49 - 45
C	35 - 39	79 - 75	J	70 - 74	44 - 40
D	40 - 44	74 - 70	K	75 - 79	39 - 35
E	45 - 49	69 - 65	L	80 - 84	34 - 30
F	50 - 54	64 - 60	M	80 e +	29 e antes
G	55 - 59	59 - 55			

8. PRÉMIOS

8.1. CN 5KM POR EQUIPAS

Serão atribuídos troféus às equipas classificadas nas três primeiras posições.

8.2. CN 3KM MASTERS

Serão entregues medalhas de acordo com as classificações por escalão e género.

9. ARBITRAGEM

A arbitragem estará a cargo do Conselho Nacional de Arbitragem.

10. SUBSÍDIOS

A FPN subsidiará, de acordo com as tabelas vigentes, até um máximo de 3 nadadores por clube, desde que os mesmos tenham participado no Campeonato Nacional de Longa Distância. A FPN subsidiará ainda, de acordo com as tabelas vigentes, um oficial por clube.

11. DISPOSIÇÕES TÉCNICAS

11.1. CN 5KM POR EQUIPAS

Esta prova será disputada em formato *contra-relógio*, com as equipas a partirem à vez, com 1 minuto de diferença entre elas. A ordem da partida será definida por sorteio realizado no dia anterior à prova.

12. JÚRI DE APELO

Os protestos serão aceites pela organização até 30 minutos após a publicação dos resultados de cada prova. Terão que ser submetidos por escrito pelo delegado do clube ou pelo nadador individual.

A apresentação de um protesto implica a obrigação de o acompanhar com a importância correspondente a um salário mínimo nacional, reembolsável no caso do mesmo acolher decisão favorável.

Sempre que seja apresentado um protesto será constituído um Júri de Apelo, composto pelos seguintes elementos:

- Delegado da FPN à Prova
- Responsável Técnico da FPN à prova

- Representante do Conselho Nacional de Arbitragem

O Júri de Apelo reunirá e deliberará de imediato, não sendo a sua decisão passível de recurso.