



## IV CIRCUITO DE AGUAS ABERTAS 2015/2016

### REGULAMENTO DO CIRCUITO:

**1.** O IV Circuito de  guas Abertas da Associa o de Nata o do Alentejo   composto por 4 provas a realizar nas datas, locais e distancias abaixo mencionados:

- Prova da Barragem dos Minutos (Montemor-o-Novo) – 4 de Junho de 2016.  
1500 metros
- XIII Prova de Mar Baía de Sines (Sines) – 12 de Junho de 2016.  
2500 metros
- Prova do Fluvial rio de Mora (Mora) – 10 de Julho de 2016.  
1500 metros
- Prova de  guas Abertas Grande Lago de Alqueva (Amieira, Portel) – 4 de Setembro de 2016.  
1500 ou 5000 metros

**2.** Cada prova terá o regulamento específico aprovado pela Federa o Portuguesa de Nata o e organiza o de diversas entidades.  
A A.N. Alentejo em co-organiza o com as mesmas leva a cabo o IV Circuito de  guas Abertas.

**3.** A participa o no Circuito   aberta a nadadores filiados em  guas Abertas na FPN, sendo a classifica o individual, absoluta e separada por g nero.

**4.** Ao participar em 3 das provas que compõem o circuito, com obrigatoriedade da Prova de Alqueva a 4 de Setembro (1500m ou 5000m), os nadadores participam automaticamente no IV Circuito de  guas Abertas da Associa o de Nata o do Alentejo.

**5.** Para a classifica o do Circuito, serão pontuados os primeiros 15 lugares de cada prova, sendo utilizada a fórmula  $N+1$  para o primeiro classificado;  $N-1$  para o segundo,  $N-2$  para o terceiro e assim sucessivamente até ao 15  lugar, em que  $N$    igual a 15 nas provas de 1500m. Na prova de 2500m  $N$    igual a 17 e na prova de 5000m  $N$    igual 20.

**6.** São vencedores do Circuito de  guas Abertas da A.N. Alentejo o nadador e a nadadora que obtenham maior pontua o Absoluta no total das provas nadadas (3 ou 4).

Em caso de empate, o desempate será feito pelo seguinte critério e ordem: maior numero de provas nadadas; maior numero de classifica es obtidas em cada lugar - 1 , 2 , 3  e seguintes; nadador/a mais velho/a.

**7.** Os pr mios a atribuir são de 75  mais troféu para o 1  classificado, 50  mais troféu para o 2  classificado e 25  mais troféu para o 3  classificado de cada g nero. Os pr mios serão entregues em cerimonia a realizar no final da Prova de  guas Abertas de Alqueva (4 de Setembro de 2016).