

# 1ª Prova ÁGUAS ABERTAS – Fluviário de Mora

Açude do Gameiro

Mora

14 Julho de 2013





### 1. Organização

- Município de Mora.

### 2. Apoios

- Associação de Natação do Alentejo
- Bombeiros Voluntários de Mora
- Fluviário de Mora
- Guarda Nacional Republicana

### 3. Data/Local/Programa

- **Data:** Domingo – 14 de Julho de 2013
- **Local:** Açude do Gameiro
- **Horário do Secretariado:** 09h00 às 09h45
- **Briefing:** 09h45
- **Partida da Prova de Promoção (400m):** 10h00
- **Partida da Prova de 1.500m (Federados):** 10h30
- **Partida da Prova de 1.500m (Não Federados):** 10h45
- **Partida da Prova de Promoção Estafeta (4 x 300m):** 11h45

4. Provas e Escalões Etários:

**Prova de Promoção (400 metros)**

Prova de promoção aberta a todos os interessados sem atribuição de prémios

**Prova de 1.500 metros**

| <b>Categoria</b> | <b>Masculinos</b> | <b>Femininos</b> |
|------------------|-------------------|------------------|
| Infantis A       | 1999              | -----            |
| Juvenis          | 97/98             | 1999             |
| Juniores         | 95/96             | 97/98            |
| Seniores         | 94 e anteriores   | 96 e anteriores  |

**Prova de 1.500 metros**

| <b>Categoria</b> | <b>Masculinos</b> | <b>Femininos</b> |
|------------------|-------------------|------------------|
| Master A         | 84/88             | 84/88            |
| Master B         | 79/83             | 79/83            |
| Master C         | 74/78             | 74/78            |
| Master D         | 69/73             | 69/73            |
| Master E         | 64/68             | 64/68            |
| Master F         | 59/63             | 59/63            |
| Master G         | 54/58             | 54/58            |
| Master H         | 49/53             | 49/53            |
| Master I         | 44/48             | 44/48            |
| Master J         | 39/43             | 39/43            |
| Master K         | 32/38             | 32/38            |
| Master L         | 29/33             | 29/33            |
| Master M         | 28 e antes        | 28 e antes       |

## Prova de Promoção - Estafeta (4 x 300 metros)

|                  |               |
|------------------|---------------|
| <b>Categoria</b> | <b>Mistos</b> |
| <b>Absolutos</b> |               |

Prova de promoção aberta a todos os interessados sem atribuição de prémios

### 5. Percursos

#### Prova Promoção (400 mts)





Prova de 1500 mts





Prova de promoção - estafetas 4x300 (260m nado + 40m corrida)



## 5. Condições de Participação

- Ao inscrever-se em qualquer uma das provas deste evento, o participante assume e aceita que:
  - Se preparou adequadamente e que possui a robustez física necessária à conclusão da prova, participando por sua conta e risco neste evento.
  - Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova, a equipa de arbitragem poderá recolhe-lo da água.
  - A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, más condições climatéricas, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes.
  - Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela Organização.
  - É conhecedor do regulamento do evento.
  - A sua inscrição apenas será validada após a entrega do Termo de Responsabilidade.

## 6. Disposições Gerais

- a) Os nadadores que não possuem seguro desportivo estarão cobertas em cada prova, por uma apólice a realizar pela respectiva entidade organizadora.
- b) A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da Organização e assegurada por diversas embarcações.
- c) Para além dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a Organização colocará ao serviço dos participantes uma ambulâncias.
- d) A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor.
- e) A organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova ou de recolher, durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança.
- f) Todos os nadadores serão identificados por uma touca fornecida pela organização e pela marcação do respectivo número, ao alto, nos dois braços. É obrigatório o uso da touca no decorrer da prova.



- g) Não é permitido o uso de fato isotérmico ou qualquer meio auxiliar de propulsão, flutuação ou respiração.
- h) O início da prova será antecedido por um pequeno “breifing” aos nadadores no local da partida, onde serão informados sobre o percurso.
- i) Os nadadores deverão contornar as bóias dando a esquerda à bóia.
- j) Os nadadores não podem agarrar nenhuma embarcação de apoio.
- k) É obrigatório a apresentação do Bilhete de Identidade ou Cartão do Cidadão, caso a organização o exija.
- l) A prova de estafeta:
  - A prova disputa-se por equipas realizando percurso no menor tempo possível.
  - A prova será disputada em estafeta, estilo livre, não podendo um nadador nadar mais de um percurso.
  - Durante a troca de nadadores, o nadador que vai iniciar o percurso só o pode fazer quando o companheiro lhe tiver entregue o testemunho (elástico).
  - O prazo da entrega de constituição de equipas para a prova de estafetas termina com o início da prova de promoção.

## 7. Inscrições

- a) As inscrições poderão ser feitas individualmente ou por Clubes, devendo ser realizadas em impresso próprio fornecido pela Organização (em anexo a este Regulamento).
- b) O evento destina-se a nadadores não federados e a nadadores federados que demonstrem interesse em participar na respectiva prova.
- c) As equipas são livres de inscreverem os nadadores nas provas que desejarem, desde que respeitem a respectiva categoria.
- d) Cada Nadador só poderá participar numa prova individual e numa prova de estafetas.
- e) Só serão permitidas alterações até uma hora antes do início das provas.
- f) O prazo para inscrições terminará no dia **08 de Julho de 2013**. No dia da prova serão permitidas um máximo de 20 inscrições, sendo obrigatório a entrega do Termo de Responsabilidade no acto da inscrição.





**Formas de Inscrição:**

Por e-mail: [provas@analentejo.pt](mailto:provas@analentejo.pt)

**Associação de Natação do Alentejo**

Morada: Bairro Cruz da Picada, lote 37 – loja 6 7000-772 ÉVORA

Tel / Fax: +351266741475

## 8. Classificações e Tempos Limites

- A classificação será estabelecida pela ordem de chegada à meta, localizada junto à meta. Serão fornecidas classificações por escalão, sexo, federados e não federados.
- A prova de promoção terá início às 10h00.
- A prova de 1.500 metros terá início às 10h30 e 10h45 para federados e não federados, respectivamente.
- A arbitragem será da responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Natação do Alentejo.
- O tempo limite da prova será de 30 minutos após a chegada do vencedor.

## 9. Prémios e Lembranças

- Na classificação individual serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados para a prova de 1.500 metros, escalão e por sexo, federados e não federados.
- Prémios de participação:** Todos os participantes receberão uma touca e um pequeno lanche.
- Prémio Veterano:** Entrega de uma lembrança ao participante mais velho de ambos os sexos.
- Para efeitos de entrega de prémios, os nadadores Masters serão agrupados da seguinte forma:

| Grupo    | Categorias       | Idade         |
|----------|------------------|---------------|
| Master 1 | Master A/B/C/D   | 25 a 44 anos  |
| Master 2 | Master E/F/G/H   | 45 a 64 anos  |
| Master 3 | Master I/J/K/L/M | > = a 65 anos |

## 10. Informações

Câmara Municipal de Mora / Pedro Fortio 932428043

## 11. Casos omissos

Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela Organização.

**1ª Prova ÁGUAS ABERTAS – Fluviário de Mora**

**14 Julho de 2013**

**Ficha de Inscrição – Masculina e Feminina – Prova de 400m**

Data limite de entrega – 08 de Julho de 2013

Clube: \_\_\_\_\_

Responsável: \_\_\_\_\_

| Nome do(a) Nadador (a) | Nº Licença<br>FPN | Género | Data de<br>Nascimento | Categoria / Grupo<br>de Idade |
|------------------------|-------------------|--------|-----------------------|-------------------------------|
|                        |                   |        |                       |                               |
|                        |                   |        |                       |                               |
|                        |                   |        |                       |                               |
|                        |                   |        |                       |                               |
|                        |                   |        |                       |                               |
|                        |                   |        |                       |                               |
|                        |                   |        |                       |                               |
|                        |                   |        |                       |                               |
|                        |                   |        |                       |                               |
|                        |                   |        |                       |                               |
|                        |                   |        |                       |                               |
|                        |                   |        |                       |                               |
|                        |                   |        |                       |                               |
|                        |                   |        |                       |                               |

(pode ser fotocopiado)

Data: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

**Carimbo do Clube (se for o caso) / Assinatura**

**Aviso:** Cada nadador inscrito nesta ficha terá que entregar o Termo de Responsabilidade. A inscrição apenas será considerada válida após a entrega do Termo de Responsabilidade.

Se o nadador for menor, o Termo de Responsabilidade terá de ser assinado pelo detentor da responsabilidade parental.

**1ª Prova ÁGUAS ABERTAS – Fluviário de Mora**

**14 Julho de 2013**

**Ficha de Inscrição – Masculina e Feminina – Prova de 1.500m**

Data Limite de Entrega – 10 Julho de 2013

Clube: \_\_\_\_\_

Responsável: \_\_\_\_\_

| Nome do(a) Nadador (a) | Nº Licença FPN | Género | Data de Nascimento | Categoria / Grupo de Idade |
|------------------------|----------------|--------|--------------------|----------------------------|
|                        |                |        |                    |                            |
|                        |                |        |                    |                            |
|                        |                |        |                    |                            |
|                        |                |        |                    |                            |
|                        |                |        |                    |                            |
|                        |                |        |                    |                            |
|                        |                |        |                    |                            |
|                        |                |        |                    |                            |
|                        |                |        |                    |                            |
|                        |                |        |                    |                            |
|                        |                |        |                    |                            |

(pode ser fotocopiado)

Data: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

**Carimbo do Clube (se for o caso) / Assinatura**

**Aviso:** Cada nadador inscrito nesta ficha terá que entregar o Termo de Responsabilidade. A inscrição apenas será considerada válida após a entrega do Termo de Responsabilidade.

Se o nadador for menor, o Termo de Responsabilidade terá de ser assinado pelo detentor da responsabilidade parental.

## Termo de Responsabilidade

Reconheço que participar em eventos desportivos desta natureza pode ser potencialmente perigoso e estou ciente de que poderão ocorrer acidentes. Declaro ser possuidor de condição física necessária à participação e conclusão da prova em que me inscrevi, nela participando de livre vontade e com total conhecimento do seu regulamento e obrigações daí decorrentes, responsabilizando-me pela minha participação e não imputando responsabilidades a pessoas, empresas ou entidades, envolvidas directa ou indirectamente na organização ou promoção do evento, por quaisquer danos pessoais e materiais que venha a sofrer no decorrer da minha participação.

Dou também a minha autorização para que a entidade organizadora ou promotora do evento utilizem o meu nome e a minha imagem em fotos, vídeos ou outros meios de transmissão de imagens.

### O próprio (se maior de idade):

Nome: \_\_\_\_\_

Assinatura: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

### O(a) progenitor(a) / tutor(a) legal (se menor de idade):

Nome Atleta: \_\_\_\_\_

Nome do Responsável: \_\_\_\_\_

Assinatura: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_