

**10ª PROVA DE MAR – BAÍA de SINES 2013  
REGULAMENTO**

**ANEXO I**

**PROVA de DIVULGAÇÃO**

**400** metros

**Regulamento Específico**

Versão: [1] de 23-05-2013

Folha: 9-19



# 10ª PROVA DE MAR – BAÍA de SINES 2013 REGULAMENTO

## I – PROVAS E IDADE MÍNIMA

**Prova de Divulgação:** 400m

### **Participação:**

Na prova de 400m poderão participar todos os populares cuja idade seja de 10 anos a 31 de Dezembro de 2013 (nascidos em 2003 e mais velhos).

### **Percurso:**

- Este percurso disputar-se-á com uma forma linear, com uma extensão de 400m;
- A Bóia da Meta será contornada pela esquerda.
- Os percursos apresentados poderão ser alterados no dia da prova por motivos de segurança, más condições atmosféricas ou outros.



# 10ª PROVA DE MAR – BAÍA de SINES 2013

## REGULAMENTO

### II – DISPOSIÇÕES GERAIS

1. Os atletas só podem participar mediante a apresentação de um Termo de Responsabilidade (em anexo a este Regulamento – última página);
2. Não é admitida a inscrição do mesmo atleta em mais do que das provas do programa;
3. Não é admitido o uso de fatos isotérmicos e / ou materiais que auxiliem a flutuação, propulsão ou respiração;
4. O uso de touca é obrigatório;
5. Os atletas serão marcados com o respectivo número nas costas, ombros e mãos, de acordo com o Regulamento da FINA;
6. O Atleta que utilizar quer o apoio de embarcações, dos elementos que limitam e identificação o percurso (bóias de sinalização, cordas ou outros) e outros elementos exteriores, será desclassificado;
7. O Atleta que não efectuar todo o percurso determinado pela Organização será desclassificado;
8. Será motivo de desclassificação se o Atleta incorrer em qualquer acto de indisciplina, antes, durante e após a Prova;
9. As bóias sinalizadoras do percurso das provas terão que ser contornadas segundo indicações dadas pela organização no briefing e mapa do percurso disponibilizado no dia e no local da prova;
10. Todos os Atletas federados devem ser portadores do cartão de licença federativa e bilhete de identidade;
11. As provas serão assistidas por entidades oficiais reconhecidas e por elementos ligados à organização;
12. O nadador poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela organização e/ou pela Federação Portuguesa de Natação para fins promocionais.



# 10ª PROVA DE MAR – BAÍA de SINES 2013

## REGULAMENTO

### III – PRAZOS E MODOS DE INSCRIÇÃO

1. O prazo normal de inscrições decorrerá até dia 3 de Julho de 2013 às 20:00h;
2. Após o prazo normal, admitem-se inscrições chamadas de “última hora” e que poderão efectuar-se até 1 hora antes do início da prova e no secretariado da prova;
3. As inscrições deverão ser efectuadas no site da A. N. Alentejo ([www.analentejo.pt](http://www.analentejo.pt));

### IV – CUSTO DA INSCRIÇÃO E PAGAMENTO

1. O custo da inscrição por Atleta participante individual, no prazo normal de inscrição, é de **6,00 €** (o preço inclui oferta de almoço com comida e bebida à discrição);
2. O custo da inscrição de “última hora” é **10,00 €**;
3. O pagamento da inscrição pode ser feito das seguintes formas:
  - Transferência bancária: NIB - 0010 0000 25482520001 78 (Banco BPI);
  - Atletas/equipas internacionais: IBAN: PT50 0010 0000 2548 2520 0017 8; SWIFT/BIC: BBPIPTPL;
  - Cheque emitido à ordem do Clube de Natação do Litoral Alentejano;
  - Numerário.

**As inscrições enviadas só serão consideradas válidas desde que tenha dado entrada no CNLA o respectivo comprovativo de pagamento** (via e-mail, fax ou correio normal – endereço da organização).

### V – CATEGORIAS E CLASSIFICAÇÕES

1. A prova de 400m disputa-se em Absolutos;
2. Para a determinação da ordem de chegada será considerada qualquer parte do corpo que passe pelo pano de meta;
3. Serão elaboradas as seguintes classificações:
  - a. Absoluta individual;
  - b. Absoluta feminina;
  - c. Absoluta masculina.



# 10ª PROVA DE MAR – BAÍA de SINES 2013

## REGULAMENTO

### VI – PRÉMIOS

Categoria	1º	2º	3º
Absoluto Feminino	Medalha	Medalha	Medalha
Absoluto Masculino	Medalha	Medalha	Medalha

Todos os participantes receberão um Diploma de participação.

### VI – HORÁRIOS

1. No dia e local da Prova, o Secretariado iniciará os trabalhos às 08:30h.
2. Os participantes devem confirmar a sua inscrição, junto do secretariado, até uma hora antes do início da sua Prova;
3. A distribuição de toucas e a identificação dos Nadadores será iniciada às 09:00h;
4. A concentração dos Atletas participantes na prova de 400m será às 09h45m junto à zona de Partida. Nesta concentração, elementos da Organização darão indicações sobre o percurso a realizar e demais condições da partida e da chegada;
5. Início da Prova de Divulgação de 400m: 10h00

### VII – PROTESTOS

4. Será, no âmbito da presente Prova, constituída um Comissão de Apelo composta por 3 (três) membros da Organização, 1 (um) membro da Autarquia de Sines, 1 (um) membro da Arbitragem presente e 1 (um) representante da ANALEN.
5. A esta Comissão devem ser dirigidos os protestos, por escrito, sempre antes da cerimónia de distribuição de prémios, em impresso disponibilizado pela Organização e acompanhado de uma caução de 50 €.
6. O Júri de Apelo reunirá e deliberará de imediato, não sendo a sua decisão passível de recurso.

### VIII - NORMAS

Casos omissos no presente regulamento serão apreciados e resolvidos pela Organização da Prova e Comissão de Apelo e à luz do presente regulamento.

### IX - NOTAS

A Organização efectuará um mega-almoço, em local a designar, aberto a todos os participantes e acompanhantes. A organização **oferece o almoço aos atletas participantes (em qualquer uma das distâncias)** e para os acompanhantes o custo será de **8,00 €** (comida e bebida à discrição).

