

MASCULINOS - 25m							
PROVAS	ESCALÃO	TEMPO	ATLETA	ANO	CLUBE	LOCAL	DATA
Livres 50m	Infantil B	29"35	Diogo Fortunato	94	Aminata	Beja	26-Mai-07
	Infantil A	28"11	Miguel Filipe Arvana	98	CFE/Estremozcarnes	Sto Antº Cavaleiros	18-Mar-12
	Juvenil B	25"99	João Monteiro Piteira	93	Aminata	Jamor	09-Fev-08
	Juvenil A	25"92	João Monteiro Piteira	93	Aminata	Sines	10-Mai-09
	Junior	24"69	Ivo André Margarido	88	Vasco da Gama AC	Cantanhede	20-Dez-04
	Senior	23"74	Mauro Costa	93	CNL Alentejano	Mealhada	15-Dez-12
	Absoluto	23"74	Mauro Costa	93	CNL Alentejano	Mealhada	15-Dez-12
100m	Infantil B	1'01"05	Miguel Filipe Arvana	98	CFE/Estremozcarnes	Évora	15-Mai-11
	Infantil A	58"21	Miguel Filipe Arvana	98	CFE/Estremozcarnes	Évora	13-Mai-12
	Juvenil B	57"05	João Monteiro Piteira	93	Aminata	Vila Viçosa	16-Fev-08
	Juvenil A	54"94	João Monteiro Piteira	93	Aminata	Sines	10-Mai-09
	Junior	53"06	Ivo André Margarido	88	Vasco da Gama AC	Cantanhede	20-Dez-04
	Senior	52"07	Mauro Costa	93	CNL Alentejano	Mealhada	15-Dez-12
	Absoluto	52"07	Mauro Costa	93	CNL Alentejano	Mealhada	15-Dez-12
200m	Infantil B	2'13"33	André Alves Basch	97	Aminata	Badajoz (Espanha)	12-Jun-10
	Infantil A	2'09"08	Miguel Filipe Arvana	98	CFE/Estremozcarnes	Grândola	04-Mar-12
	Juvenil B	2'07"50	João Monteiro Piteira	93	Aminata	Ponte de Sor	23-Fev-08
	Juvenil A	2'00"91	João Pedro Neves	96	Aminata	Grândola	03-Mar-12
	Junior	1'56"16	Ivo André Margarido	88	Vasco da Gama AC	Cantanhede	19-Dez-04
	Senior	2'02"23	David Gorgulho	82	CNL Alentejano	Sines	09-Dez-12
	Absoluto	1'56"16	Ivo André Margarido	88	Vasco da Gama AC	Cantanhede	19-Dez-04
400m	Infantil B	4'39"59	Gustavo Manuel Santa	93	INDAAlentejo	Sines	13-Mai-06
	Infantil A	4'33"56	Miguel Martins Baltazar	98	ANALEN	Abrantes	14-Abr-12
	Juvenil B	4'28"95	Luis Filipe Fonseca	97	CFE/Estremozcarnes	Grândola	03-Mar-12
	Juvenil A	4'19"09	João Pedro Neves	96	Aminata	Cantanhede	10-Dez-11
	Junior	4'11"40	Ivo André Margarido	88	INDAAlentejo	Sines	13-Mai-06
	Senior	4'18"31	David Gorgulho	82	CNL Alentejano	Mealhada	15-Dez-12
	Absoluto	4'11"40	Ivo André Margarido	88	INDAAlentejo	Sines	13-Mai-06
800m	Infantil B	9'36"12	Gustavo Manuel Santa	93	Vasco da Gama AC	Paços de Ferreira	19-Dez-05
	Infantil A	9'17"94	André Alves Basch	97	Aminata	Grândola	26-Fev-11
	Juvenil B	9'18"71	Miguel Martins Baltazar	98	Aminata	Sines	02-Mar-13
	Juvenil A	9'11"12	Tomás António Azevedo	96	Kainagua	Cantanhede	11-Dez-11
	Junior	8'51"16	Filipe Ricardo Azevedo	93	Kainagua	Ponte de Sor	13-Dez-09
	Senior	8'51"15	Filipe Ricardo Azevedo	93	Aminata	Sines	08-Dez-12
	Absoluto	8'51"15	Filipe Ricardo Azevedo	93	Aminata	Sines	08-Dez-12

MASCULINOS - 25m								
PROVAS	ESCALÃO	TEMPO	ATLETA	ANO	CLUBE	LOCAL	DATA	
Livres	Infantil B	18'05"29	Gustavo Manuel Santa	93	INDAlentejo	Leiria	02-Abr-06	
	1500m	Infantil A	17'35"04	Miguel Martins Baltazar	98	Aminata	Évora	29-Jan-12
		Juvenil B	17'38"77	Miguel Martins Baltazar	98	Aminata	Évora	03-Fev-13
		Juvenil A	17'15"21	Tomás António Azevedo	96	Kainagua	Évora	03-Dez-11
		Junior	17'15"76	Miguel Murteira Carvalho	86	Aminata	Grandola	29-Fev-04
		Senior	16'43"65	Filipe Ricardo Azevedo	93	Aminata	Sines	08-Dez-12
		Absoluto	16'43"65	Filipe Ricardo Azevedo	93	Aminata	Sines	08-Dez-12
Costas	Infantil B	33"86	Miguel Maria Rosado	95	Aminata	Vidigueira	29-Out-05	
	50m	Infantil A	30"82	Miguel Maria Rosado	95	Aminata	Évora	24-Mai-09
		Juvenil B	29"59	Miguel Maria Rosado	95	Aminata	Évora	31-Jan-10
		Juvenil A	28"75	Miguel Maria Rosado	95	Aminata	Évora	06-Fev-11
		Junior	28"09	Ivo André Margarido	88	Vasco da Gama AC	Cantanhede	19-Dez-04
		Senior	28"59	Pedro Cunha Caetano	90	Aminata	Guarda	10-Dez-10
		Absoluto	28"09	Ivo André Margarido	88	Vasco da Gama AC	Cantanhede	19-Dez-04
100m	Infantil B	1'09"01	Tiago Pastor Escada	99	ANALEN	Abrantes	14-Abr-12	
	Infantil A	1'05"51	Tiago Pastor Escada	99	Aminata	Sto Antº Cavaleiros	17-Mar-13	
	Juvenil B	1'02"55	Miguel Maria Rosado	95	Aminata	Badajoz (Espanha)	12-Jun-10	
	Juvenil A	1'02"55	Miguel Maria Rosado	95	Aminata	Alapraia	13-Fev-11	
	Junior	59"48	Ivo André Margarido	88	Vasco da Gama AC	Cantanhede	19-Dez-04	
	Senior	59"41	Ivo André Margarido	88	CNL Alentejano	Mealhada	15-Dez-12	
	Absoluto	59"41	Ivo André Margarido	88	CNL Alentejano	Mealhada	15-Dez-12	
200m	Infantil B	2'26"03	Tiago Pastor Escada	99	Aminata	Sto Antº Cavaleiros	17-Mar-12	
	Infantil A	2'16"88	Tiago Pastor Escada	99	Aminata	Sto Antº Cavaleiros	16-Mar-13	
	Juvenil B	2'16"69	Miguel Maria Rosado	95	Aminata	Badajoz (Espanha)	12-Jun-10	
	Juvenil A	2'09"36	Ivo André Margarido	88	Vasco da Gama AC	Abrantes	01-Fev-04	
	Junior	2'12"44	David Oliveira Gorgulho	82	Vasco da Gama AC	Mealhada	24-Mar-00	
	Senior	2'09"15	Ivo André Margarido	88	CNL Alentejano	Mealhada	16-Dez-12	
	Absoluto	2'09"15	Ivo André Margarido	88	CNL Alentejano	Mealhada	16-Dez-12	
Bruços	Infantil B	36"41	João Miguel Barrulas	99	Aminata	Évora	29-Jan-12	
	50m	Infantil A	34"29	Miguel Filipe Arvana	98	CFE/Estremozcarnes	Évora	29-Jan-12
		Juvenil B	33"54	Manuel Almeida Eliseu	92	Aminata	Estremoz	04-Fev-07
		Juvenil A	32"05	Diogo Vasco Reis	93	ACR Zona Azul	Évora	24-Mai-09
		Junior	31"18	Manuel Almeida Eliseu	92	Aminata	Tomar	13-Dez-08
		Senior	31"40	Rodrigo Marques Costa	76	CNL Alentejano	Sines	03-Mar-13
		Absoluto	31"18	Manuel Almeida Eliseu	92	Aminata	Tomar	13-Dez-08

MASCULINOS - 25m								
PROVAS	ESCALÃO	TEMPO	ATLETA	ANO	CLUBE	LOCAL	DATA	
Bruços	Infantil B	1'15"39	Miguel Filipe Arvana	98	CFE/Estremozcarnes	Évora	14-Mai-11	
	100m	Infantil A	1'13"14	Miguel Filipe Arvana	98	ANALEN	Abrantes	14-Abr-12
		Juvenil B	1'12"21	Manuel Almeida Eliseu	92	Aminata	Sines	20-Jan-07
		Juvenil A	1'10"94	Hugo Ricardo Gambutas	95	CFE/Estremozcarnes	Estremoz	07-Mai-11
		Junior	1'07"17	Manuel Almeida Eliseu	92	Aminata	Tomar	13-Dez-08
		Senior	1'08"94	Fernando Jorge Rosado	88	Aminata	Vidigueira	12-Mai-07
		Absoluto	1'07"17	Manuel Almeida Eliseu	92	Aminata	Tomar	13-Dez-08
200m	Infantil B	2'51"82	Nuno Cunha Caetano	93	Aminata	Plasencia (Espanha)	30-Abr-06	
	Infantil A	2'41"10	Nuno Cunha Caetano	93	Aminata	Sines	01-Abr-07	
	Juvenil B	2'36"26	Nuno Cunha Caetano	93	Aminata	Viseu	02-Dez-07	
	Juvenil A	2'34"18	Nuno Cunha Caetano	93	Aminata	Évora	26-Out-08	
	Junior	2'28"83	Manuel Almeida Eliseu	92	Aminata	Tomar	14-Dez-08	
	Senior	2'33"37	Rodrigo Costa	76	CNL Alentejano	Mealhada	16-Dez-12	
	Absoluto	2'28"83	Manuel Almeida Eliseu	92	Aminata	Tomar	14-Dez-08	
Mariposa	Infantil B	32"76	Miguel Martins Baltazar	98	Aminata	Évora	15-Mai-11	
	50m	Infantil A	30"43	Hugo Filipe Correia	99	CNL Alentejano	Estoril	17-Fev-13
		Juvenil B	29"18	Diogo Vasco Reis	93	ACR Zona Azul	Ponte de Sôr	23-Fev-08
		Juvenil A	28"32	Hugo Ricardo Gambutas	95	CFE/Estremozcarnes	Grândola	26-Fev-11
		Junior	27"33	Miguel Murteira Carvalho	86	Aminata	Grândola	27-Fev-04
		Senior	27"51	Alexandre Rocha Gaitas	91	Aminata	Estremoz	21-Nov-09
		Absoluto	27"33	Miguel Murteira Carvalho	86	Aminata	Grândola	27-Fev-04
100m	Infantil B	1'09"16	João Carlos Santiago	90	ANALEN	Santarém	05-Abr-03	
	Infantil A	1'05"43	Hugo Filipe Correia	99	CNL Alentejano	Sines	03-Mar-13	
	Juvenil B	1'04"03	Luis Filipe Fonseca	97	CFE/Estremozcarnes	Évora	13-Mai-12	
	Juvenil A	59"46	Ivo André Margarido	88	Vasco da Gama AC	Abrantes	31-Jan-04	
	Junior	59"61	Ivo André Margarido	88	INDAlentejo	Sines	13-Mai-06	
	Senior	59"09	Pedro Cunha Caetano	90	Aminata	Cantanhede	10-Dez-11	
	Absoluto	59"09	Pedro Cunha Caetano	90	Aminata	Cantanhede	10-Dez-11	
200m	Infantil B	2'36"42	Miguel Martins Baltazar	98	Aminata	Sines	13-Mar-11	
	Infantil A	2'26"63	Hugo Filipe Correia	99	CNL Alentejano	Sines	18-Mai-13	
	Juvenil B	2'22"32	Luis Filipe Fonseca	97	CFE/Estremozcarnes	Cantanhede	10-Dez-11	
	Juvenil A	2'15"94	Ivo André Margarido	88	Vasco da Gama AC	Abrantes	01-Fev-04	
	Junior	2'13"79	Pedro Cunha Caetano	90	Aminata	Grândola	18-Fev-07	
	Senior	2'10"12	Pedro Cunha Caetano	90	Aminata	Badajoz (Espanha)	12-Jun-10	
	Absoluto	2'10"12	Pedro Cunha Caetano	90	Aminata	Badajoz (Espanha)	12-Jun-10	

MASCULINOS - 25m									
PROVAS	ESCALÃO	TEMPO	ATLETA	ANO	CLUBE	LOCAL	DATA		
Estilos	Infantil B	1'13"40	Nuno Cunha Caetano	93	Aminata	Beja	14-Jan-06		
	100m	Infantil A	1'08"69	Nuno Cunha Caetano	93	Aminata	Évora	22-Abr-07	
		Juvenil B	1'06"99	Miguel Maria Rosado	95	Aminata	Beja	16-Jan-10	
		Juvenil A	1'04"93	João Pedro Neves	96	Aminata	Beja	14-Jan-12	
		Junior	1'02"00	Pedro Miguel Pinotes	89	Aminata	Estremoz	03-Fev-07	
		Senior	1'01"56	Mauro Cabral Costa	93	CNL Alentejano	Grândola	12-Jan-13	
		Absoluto	1'01"56	Mauro Cabral Costa	93	CNL Alentejano	Grândola	12-Jan-13	
200m	Infantil B	2'28"82	Tiago Pastor Escada	99	Aminata	Évora	12-Mai-12		
	Infantil A	2'23"30	André Alves Basch	97	Aminata	Évora	14-Mai-11		
	Juvenil B	2'22"22	Miguel Martins Baltazar	98	ANALEN	Abrantes	13-Abr-13		
	Juvenil A	2'17"59	João Pedro Neves	96	Aminata	Grandola	04-Mar-12		
	Junior	2'13"11	Pedro Miguel Pinotes	89	Aminata	Alapraia	24-Fev-07		
	Senior	2'12"41	Ivo André Margarido	88	CNL Alentejano	Mealhada	16-Dez-12		
	Absoluto	2'12"41	Ivo André Margarido	88	CNL Alentejano	Mealhada	16-Dez-12		
400m	Infantil B	5'18"10	Tiago Pastor Escada	99	Aminata	Sto Antº Cavaleiros	16-Mar-12		
	Infantil A	5'03"68	Tiago Pastor Escada	99	Aminata	Sto Antº Cavaleiros	15-Mar-13		
	Juvenil B	5'04"72	Nuno Cunha Caetano	93	Aminata	Beja	24-Mai-08		
	Juvenil A	4'57"50	Hugo Ricardo Gambutas	95	CFE/Estremozcarnes	Grandola	26-Fev-11		
	Junior	4'42"14	Pedro Miguel Pinotes	89	Aminata	Ponte de Sôr	09-Mar-07		
	Senior	4'57"32	Pedro Cunha Caetano	90	Aminata	Grândola	03-Mar-12		
	Absoluto	4'42"14	Pedro Miguel Pinotes	89	Aminata	Ponte de Sôr	09-Mar-07		
Estafetas	Infantil B	2'08"98	André Batalha, João Barrulas		99	Aminata	Évora	23-Out-11	
			Bernardo Escada, Tiago Escada						
	Livres	Infantil A	2'02"43	Miguel Baltazar, Miguel Martins		98	Aminata	Évora	23-Out-11
				Diogo Henriques, João Candeias					
	4x50m	Juvenil B	1'55"58	João Neves, José Cabeça		96	Aminata	Évora	24-Out-11
				Tomás Azevedo, Guilherme Alface					
	4x50m	Juvenil A	1'47"43	João Piteira, Nuno Caetano		93	Aminata	Leiria	24-Jan-09
Filipe Azevedo, Ricardo Valente									
4x50m	Senior	1'43"14	Mauro Costa, Ivo Margarido		Seniores	CNL Alentejano	Grândola	12-Jan-13	
			Rodrigo Costa, David Gorgulho						
4x50m	Absoluto	1'43"14	Mauro Costa, Ivo Margarido		Abs	CNL Alentejano	Grândola	12-Jan-13	
			Rodrigo Costa, David Gorgulho						
4x50m	Infantil B	4'21"17	Tiago Escada, André Batalha		99	Aminata	Sto Antº Cavaleiros	17-Mar-12	
			Bernardo Escada, João Barrulas						

4x100m	Infantil A	4'10"00	Miguel Basch, Nuno Caetano Filipe Azevedo, João Piteira	93	Aminata	Sines	31-Mar-07
	Infantil A Seleção	4'06"28	Miguel Arvana, Diogo Henriques Miguel Martins, Miguel Baltazar	98	ANALEN	Abrantes	14-Abr-12
MASCULINOS - 25m							
PROVAS	ESCALÃO	TEMPO	ATLETA	ANO	CLUBE	LOCAL	DATA
4x100m	Juvenil B	3'59"13	Filipe Azevedo, Nuno Caetano Ricardo Valente, João Piteira	93	Aminata	Ponte de Sôr	23-Fev-08
	Juvenil A	3'57"51	João Piteira, Nuno Caetano Filipe Azevedo, Miguel Basch	93	Aminata	Évora	26-Out-08
	Junior Senior	4'11"18	Pedro Pinotes, Rui Capareira Antonio Fernandes, Fernando Rosado	Jun	Aminata	Ponte de Sôr	4-Mar-06
	Absoluto	3'36"23	Mauro Costa, Ivo Margarido Jorge Telo, David Gorgulho	Abs	CNL Alentejano	Mealhada	15-Dez-12
4x200m	Infantil B	9'40"39	Tiago Escada, André Batalha Bernardo Escada, Francisco Tejo	99	Aminata	Sto Antº Cavaleiros	16-Mar-12
	Infantil A	9'01"53	Miguel Baltazar, Miguel Martins Diogo Henriques, João Candeias	98	Aminata	Sto Antº Cavaleiros	16-Mar-12
	Juvenil B	8'46"82	Miguel Basch, Filipe Azevedo Nuno Caetano, João Piteira	93	Aminata	Ponte de Sôr	22-Fev-08
	Juvenil A	8'48"94	Filipe Azevedo, Nuno Caetano Miguel Basch, João Piteira	93	Aminata	Grândola	13-Fev-09
	Junior Senior	9'17"73	Pedro Pinotes, Rui Capareira Antonio Fernandes, Fernando Rosado	Jun	Aminata	Ponte de Sôr	4-Mar-06
	Absoluto	8'35"37	David Gorgulho, Rodrigo Costa Jorge Telo, Ivo Margarido	Abs	CNL Alentejano	Estremoz	24-Nov-12
Estafetas	Infantil B	2'19"18	Tiago Escada, João Barrulas Bernardo Escada, André Batalha	99	Aminata	Évora	23-Out-11
Estilos	Infantil A	2'10"58	Filipe Azevedo, Nuno Caetano João Piteira, Miguel Basch	93	Aminata	Estremoz	4-Fev-07
	Juvenil B	2'12"36	José Cabeça, Tomás Azevedo João Neves, Guilherme Alfacedo	96	Aminata	Évora	24-Out-10
4x50m	Juvenil A	1'59"51	Filipe Azevedo, Nuno Caetano Ricardo Valente, João Piteira	93	Beja	Beja	25-Jan-09
	Junior Senior	1'54"26	Ivo Margarido, Rodrigo Costa David Gorgulho, Rogério Tavares	Seniores	CNL Alentejano	Évora	28-Out-12

	Absoluto	1'54"26	Ivo Margarido, Rodrigo Costa David Gorgulho, Rogério Tavares	Abs	CNL Alentejano	Évora	28-Out-12
4x100m	Infantil B	4'47"15	Tiago Escada, João Barrulas Bernardo Escada, André Batalha	99	Aminata	Sto Antº Cavaleiros	18-Mar-12
	Infantil A	4'31"79	Tiago Escada, João Barrulas Bernardo Escada, André Batalha	99	Aminata	Sto Antº Cavaleiros	17-Mar-13
	Infantil A Seleção	4'33"69	Tiago Escada, João Barrulas Hugo Correia, Nelson Malheiros	99	ANALEN	Abrantes	13-Abr-13
	MASCULINOS - 25m						
PROVAS	ESCALÃO	TEMPO	ATLETA	ANO	CLUBE	LOCAL	DATA
4x100m	Juvenil B	4'28"90	Filipe Azevedo, Nuno Caetano Ricardo Valente, João Piteira	93	Aminata	Ponte de Sôr	23-Fev-08
	Juvenil B Seleção	4'26"86	Bernardo Silvestre, Nuno Caetano Daniel Farinha, João Piteira	93	ANALEN	Abrantes	5-Abr-08
	Juvenil A	4'27"21	Filipe Azevedo, Nuno Caetano Ricardo Valente, João Piteira	93	Aminata	Estremoz	22-Nov-08
	Junior						
	Senior	4'00"13	Ivo Margarido, Rodrigo Costa Mauro Costa, David Gorgulho	Seniores	CNL Alentejano	Mealhada	16-Dez-12
	Absoluto	4'00"13	Ivo Margarido, Rodrigo Costa Mauro Costa, David Gorgulho	Abs	CNL Alentejano	Mealhada	16-Dez-12