

MASCULINOS - 50m							
PROVAS	ESCALÃO	TEMPO	ATLETA	ANO	CLUBE	LOCAL	DATA
Livres 50m	Infantil B	29"22	Gustavo Manuel Santa	93	INDAAlentejo	Vidigueira	14-Jul-06
	Infantil A	28"07	João Moura Costa	92	Aminata	Reguengos de Monsaraz	01-Jul-06
	Juvenil B	26"09	João Monteiro Piteira	93	Aminata	Vidigueira	04-Jul-08
	Juvenil A	25"54	Ivo André Margarido	88	Vasco da Gama AC	Jamor	01-Ago-04
	Junior	25"46	Miguel Murteira Carvalho	86	Aminata	Jamor	01-Ago-04
	Senior	25"82	Fábio Azinheirinha	92	AC Montemor	Vidigueira	07-Jul-12
	Absoluto	25"46	Miguel Murteira Carvalho	86	Aminata	Jamor	01-Ago-04
100m	Infantil B	1'01"34	Miguel Filipe Arvana	98	CFE/Estremozcarnes	Lisboa	24-Jul-11
	Infantil A	59"86	André Alves Basch	97	Aminata	Lisboa	24-Jul-11
	Juvenil B	56"89	Ivo André Margarido	88	Vasco da Gama AC	Restelo	27-Jul-03
	Juvenil A	55"23	Ivo André Margarido	88	Vasco da Gama AC	Loulé	13-Jun-04
	Junior	54"98	Ivo André Margarido	88	Vasco da Gama AC	Jamor	19-Mar-05
	Senior	58"02	Fábio Azinheirinha	92	AC Montemor	Vidigueira	08-Jul-12
	Absoluto	54"98	Ivo André Margarido	88	Vasco da Gama AC	Jamor	19-Mar-05
200m	Infantil B	2'14"97	Gustavo Manuel Santa	93	INDAAlentejo	S. João da Madeira	22-Jul-06
	Infantil A	2'08"69	André Alves Basch	97	Aminata	Lisboa	23-Jul-11
	Juvenil B	2'08"65	João Pedro Neves	96	Aminata	Povoa de Varzim	05-Ago-11
	Juvenil A	2'01"59	Ivo André Margarido	88	Vasco da Gama AC	Jamor	29-Jul-04
	Junior	2'00"08	Ivo André Margarido	88	INDAAlentejo	Coimbra	28-Jul-06
	Senior	2'13"37	Ricardo Dias	90	GDRTCM Mora	Vidigueira	08-Jul-12
	Absoluto	2'00"08	Ivo André Margarido	88	INDAAlentejo	Coimbra	28-Jul-06
400m	Infantil B	4'44"72	Gustavo Manuel Santa	93	INDAAlentejo	Rio Maior	24-Jun-06
	Infantil A	4'36"37	Miguel Martins Baltazar	98	Aminata	Vidigueira	07-Jul-12
	Juvenil B	4'32"21	João Pedro Neves	96	Aminata	Povoa de Varzim	06-Ago-11
	Juvenil A	4'28"77	João Pedro Neves	96	Aminata	Povoa de Varzim	24-Mar-12
	Junior	4'22"01	Pedro Miguel Pinotes	89	Aminata	Faro	07-Jul-07
	Senior	4'35"32	Filipe Ricardo Azevedo	93	Aminata	Vidigueira	07-Jul-12
	Absoluto	4'22"01	Pedro Miguel Pinotes	89	Aminata	Faro	07-Jul-07
800m	Infantil B	9'48"86	Miguel Martins Baltazar	98	Aminata	Lisboa	24-Jul-11
	Infantil A	9'32"21	André Alves Basch	97	Aminata	Lisboa	24-Jul-11
	Juvenil B	9'17"37	Tomás António Azevedo	96	Aminata	Reguengos de Monsaraz	10-Jul-11
	Juvenil A	9'33"02	João Pedro Neves	96	Aminata	Vidigueira	07-Jul-12
	Junior	9'25"50	Pedro Miguel Pinotes	89	Aminata	Faro	08-Jul-07
	Senior	10'18"35	Fábio Azinheirinha	92	AC Montemor	Vidigueira	07-Jul-12
	Absoluto	9'17"37	Tomás António Azevedo	96	Aminata	Reguengos de Monsaraz	10-Jul-11

MASCULINOS - 50m								
PROVAS	ESCALÃO	TEMPO	ATLETA	ANO	CLUBE	LOCAL	DATA	
Livres	Infantil B	18'26"43	Miguel Martins Baltazar	98	Aminata	Lisboa	24-Jul-11	
	Infantil A	18'01"51	André Alves Basch	97	Aminata	Reguengos de Monsaraz	10-Jul-11	
	1500m	Juvenil B	17'30"32	Tomás Antonio Azevedo	96	Aminata	Reguengos de Monsaraz	10-Jul-11
		Juvenil A	17'57"72	João Pedro Neves	96	Aminata	Vidigueira	08-Jul-12
	Junior	17'53"67	Pedro Miguel Pinotes	89	Aminata	Faro	08-Jul-07	
	Senior	19'39"92	Pedro Cunha Caetano	90	Aminata	Vidigueira	11-Jul-10	
	Absoluto	17'30"32	Tomás Antonio Azevedo	96	Aminata	Reguengos de Monsaraz	10-Jul-11	
Costas	Infantil B	34"68	Miguel Maria Rosado	95	Aminata	Belenenses	31-Mai-08	
	Infantil A	32"39	André Alves Basch	97	Aminata	Lisboa	24-Jul-11	
	50m	Juvenil B	30"70	Miguel Maria Rosado	95	Aminata	Povoa de Varzim	06-Fev-10
		Juvenil A	28"91	Ivo André Margarido	88	Vasco da Gama AC	Jamor	31-Jul-04
	Junior	29"21	Ivo André Margarido	88	Vasco da Gama AC	Jamor	18-Mar-05	
	Senior	29"45	Pedro Cunha Caetano	90	Aminata	Vidigueira	10-Jul-10	
	Absoluto	28"91	Ivo André Margarido	88	Vasco da Gama AC	Jamor	31-Jul-04	
100m	Infantil B	1'11"52	Tiago Pastor Escada	99	Aminata	Rio Maior	22-Jul-12	
	Infantil A	1'07"18	André Alves Basch	97	Aminata	Lisboa	22-Jul-11	
	Juvenil B	1'04"51	Ivo André Margarido	88	Vasco da Gama AC	Lisboa	17-Mai-03	
	Juvenil A	1'02"75	Ivo André Margarido	88	Vasco da Gama AC	Lisboa	29-Mai-04	
	Junior	1'03"46	Ivo André Margarido	88	Vasco da Gama AC	Jamor	19-Mar-05	
	Senior	1'04"99	Pedro Cunha Caetano	90	Aminata	Lisboa	20-Mar-10	
	Absoluto	1'02"75	Ivo André Margarido	88	Vasco da Gama AC	Lisboa	29-Mai-04	
200m	Infantil B	2'28"94	Tiago Pastor Escada	99	Aminata	Rio Maior	21-Jul-12	
	Infantil A	2'23"77	André Alves Basch	97	Aminata	Lisboa	23-Jul-11	
	Juvenil B	2'18"01	Miguel Maria Rosado	95	Aminata	Coimbra	30-Jul-10	
	Juvenil A	2'21"77	Filipe Ricardo Azevedo	93	Aminata	Povoa de Varzim	14-Mar-09	
	Junior	2'21"68	Pedro Miguel Pinotes	89	Aminata	Povoa de Varzim	08-Abr-07	
	Senior	2'22"10	Pedro Cunha Caetano	90	Aminata	Lisboa	19-Mar-10	
	Absoluto	2'18"01	Miguel Maria Rosado	95	Aminata	Coimbra	30-Jul-10	
Bruços	Infantil B	36"48	Miguel Filipe Arvana	98	CFE/Estremozcarnes	Lisboa	23-07-2011	
	Infantil A	35"64	Miguel Filipe Arvana	98	CFE/Estremozcarnes	Badajoz (Espanha)	9-Jun-12	
	Infantil A	35"64	Manuel Eliseu	92	Aminata	S. João da Madeira	22-Jul-06	
	50m	Juvenil B	33"47	Diogo Vasco Reis	93	ACR Zona Azul	Vidigueira	05-Jul-08
		Juvenil A	31"74	Diogo Vasco Reis	93	ACR Zona Azul	Loulé	05-Jun-09
	Junior	32"37	Diogo Vasco Reis	93	ACR Zona Azul	Vidigueira	11-Jul-10	
	Senior	32"46	Fernando Jorge Rosado	88	Aminata	Merida (Espanha)	02-Jun-07	
	Absoluto	31"74	Diogo Vasco Reis	93	ACR Zona Azul	Loulé	05-Jun-09	

MASCULINOS - 50m								
PROVAS	ESCALÃO	TEMPO	ATLETA	ANO	CLUBE	LOCAL	DATA	
Bruços	Infantil B	1'16"88	Miguel Filipe Arvana	98	CFE/Estremozcarnes	Lisboa	23-Jul-11	
	100m	Infantil A	1'15"96	Manuel Almeida Eliseu	92	Aminata	S. João da Madeira	22-Jul-06
		Juvenil B	1'15"40	Nuno Cunha Caetano	93	Aminata	Rio Maior	15-Mar-08
		Juvenil A	1'12"91	Hugo Ricardo Gambutas	95	CFE/Estremozcarnes	Oeiras	26-Mar-11
		Junior	1'12"04	Manuel Almeida Eliseu	92	Aminata	Lisboa	28-Mar-09
		Senior	1'13"01	Fernando Jorge Rosado	88	Aminata	Faro	08-Jul-07
		Absoluto	1'12"04	Manuel Almeida Eliseu	92	Aminata	Lisboa	28-Mar-09
200m	Infantil B	2'49"10	Nuno Cunha Caetano	93	Aminata	Ferreira do Alentejo	08-Jul-06	
	Infantil A	2'43"93	Nuno Cunha Caetano	93	Aminata	Faro	22-Jul-07	
	Juvenil B	2'41"84	Nuno Cunha Caetano	93	Aminata	Lisboa	24-Jul-08	
	Juvenil A	2'38"45	Nuno Cunha Caetano	93	Aminata	Povoa de Varzim	15-Mar-09	
	Junior	2'37"86	Nuno Cunha Caetano	93	Aminata	Coimbra	09-Abr-10	
	Senior	2'39"54	Fernando Jorge Rosado	88	Aminata	Faro	07-Jul-07	
	Absoluto	2'37"86	Nuno Cunha Caetano	93	Aminata	Coimbra	09-Abr-10	
Mariposa	Infantil B	32"44	Bernardo Pastor Escada	99	Aminata	Badajoz (Espanha)	09-Jun-12	
	50m	Infantil A	30"54	Diogo Filipe Lampreia	96	ACR Zona Azul	Vidigueira	09-Jul-10
		Juvenil B	28"88	Diogo Vasco Reis	93	ACR Zona Azul	Vidigueira	06-Jul-08
		Juvenil A	27"15	Ivo André Margarido	88	Vasco da Gama AC	Loulé	13-Jun-04
		Junior	27"51	Ivo André Margarido	88	INDAAlentejo	Ferreira do Alentejo	07-Jul-06
		Senior	27"87	Pedro Cunha Caetano	90	Aminata	Badajoz (Espanha)	09-Jun-12
		Absoluto	27"15	Ivo André Margarido	88	Vasco da Gama AC	Loulé	13-Jun-04
100m	Infantil B	1'10"64	Miguel Martins Baltazar	98	Aminata	Lisboa	23-Jul-11	
	Infantil A	1'06"59	Luis Filipe Fonseca	97	CFE/Estremozcarnes	Lisboa	23-Jul-11	
	Juvenil B	1'02"32	Ivo André Margarido	88	Vasco da Gama AC	Restelo	26-Jul-03	
	Juvenil A	1'01"51	Ivo André Margarido	88	Vasco da Gama AC	Jamor	29-Jul-04	
	Junior	1'01"41	Ivo André Margarido	88	INDAAlentejo	Loulé	10-Jun-06	
	Senior	1'00"85	Pedro Cunha Caetano	90	Aminata	Évora	19-Jun-10	
	Absoluto	1'00"85	Pedro Cunha Caetano	90	Aminata	Évora	19-Jun-10	
200m	Infantil B	2'40"03	Miguel Martins Baltazar	98	Aminata	Lisboa	24-Jul-11	
	Infantil A	2'26"31	Luis Filipe Fonseca	97	CFE/Estremozcarnes	Lisboa	24-Jul-11	
	Juvenil B	2'20"47	Luis Filipe Fonseca	97	CFE/Estremozcarnes	Oeiras	29-Jul-12	
	Juvenil A	2'19"59	João Pedro Neves	96	Aminata	Povoa de Varzim	25-Mar-12	
	Junior	2'17"97	Pedro Cunha Caetano	90	Aminata	Povoa de Varzim	06-Abr-07	
	Senior	2'16"09	Pedro Cunha Caetano	90	Aminata	Vidigueira	10-Jul-10	
	Absoluto	2'16"09	Pedro Cunha Caetano	90	Aminata	Vidigueira	10-Jul-10	

MASCULINOS - 50m							
PROVAS	ESCALÃO	TEMPO	ATLETA	ANO	CLUBE	LOCAL	DATA
Estilos 200m	Infantil B	2'35"34	Nuno Cunha Caetano	93	Aminata	Reguengos de Monsaraz	01-Jul-06
	Infantil A	2'26"41	André Alves Basch	97	Aminata	Évora	26-Jun-11
	Juvenil B	2'28"39	Miguel Maria Rosado	95	Aminata	Vidigueira	11-Jul-10
	Juvenil A	2'20"31	João Pedro Neves	96	Aminata	Oeiras	29-Jul-12
	Junior	2'16"88	Pedro Miguel Pinotes	89	Aminata	Povoa de Varzim	07-Abr-07
	Senior	2'25"52	Pedro Cunha Caetano	90	Aminata	Rio Maior	05-Mar-11
	Absoluto	2'16"88	Pedro Miguel Pinotes	89	Aminata	Povoa de Varzim	07-Abr-07
400m	Infantil B	5'21"89	Tiago Pastor Escada	99	Aminata	Rio Maior	20-Jul-12
	Infantil A	5'12"93	André Alves Basch	97	Aminata	Reguengos de Monsaraz	09-Jul-11
	Juvenil B	5'10"76	Tomás Antonio Azevedo	96	Aminata	Povoa de Varzim	05-Ago-11
	Juvenil A	4'57"42	João Pedro Neves	96	Aminata	Povoa de Varzim	23-Mar-12
	Junior	4'49"48	Pedro Miguel Pinotes	89	Aminata	Reguengos de Monsaraz	01-Jul-06
	Senior	5'49"46	Fábio João Azinheirinha	92	Atletico de Montemor	Reguengos de Monsaraz	09-Jul-11
	Absoluto	4'49"48	Pedro Miguel Pinotes	89	Aminata	Reguengos de Monsaraz	01-Jul-06
Estafetas Livres 4x50m	Infantil B	2'05"99	Tiago Escada, Bernardo Escada Francisco Tejo, João Barrulas Miguel Rosado, Diogo Almeida	99	Aminata	Évora	24-Jun-12
	Infantil A	1'58"77	André Almeida, Francisco Godinho	95	Aminata	Évora	20-Jun-09
	Juvenil B						
	Juvenil A						
	Junior						
	Senior						
	Absoluto	1'46"32	Joaquim Barroso, Pedro Pinotes Pedro Caetano, Fernando Rosado	Abs	Aminata	Lisboa	28-Mai-06
4x100m	Infantil B	4'22"64	Tiago Escada, Bernardo Escada Mauro Alves, André Batalha	99	Aminata	Rio Maior	21-Jul-12
	Infantil B Seleção	4'49"13	Pedro Brito, Diogo Fortunato Pedro Ribeiro, David Carrageta	94	ANALEN	Rio Maior	17-Jun-07
	Infantil A	4'12"92	João Piteira, Ricardo Valente Nuno Caetano, Filipe Azevedo	93	Aminata	Faro	21-Jul-07
	Infantil A Seleção	4'18"86	João Piteira, Nuno Caetano Filipe Azevedo, Daniel Farinha João Piteira, Ricardo Valente	93	ANALEN	Rio Maior	17-Jun-07
	Juvenil B	4'02"69	Nuno Caetano, Filipe Azevedo João Piteira, Nuno Caetano	93	Aminata	Lisboa	25-Jul-08
	Juvenil A	3'56"07	Ricardo Valente, Filipe Azevedo	93	Aminata	Povoa de Varzim	14-Mar-09

	Junior							
	Senior							
	Absoluto	3'55"96	Pedro Pinotes, João Costa Fernando Rosado, Joaquim Barroso	Abs	Aminata	Faro	06-Jul-07	

MASCULINOS - 50m								
PROVAS	ESCALÃO	TEMPO	ATLETA	ANO	CLUBE	LOCAL	DATA	
Livres	Infantil B	9'44"04	Miguel Baltazar, Miguel Martins	98	Aminata	Lisboa	22-Jul-11	
			Diogo Henriques, João Candeias					
	Infantil A	9'21"82	Tomás Azevedo, José Cabeça	96	Aminata	Porto	23-Jul-10	
			Guilherme Alface, João Neves					
	Infantil A Seleção	9'22"73	João Piteira, Daniel Farinha	93	ANALEN	Rio Maior	17-Jun-07	
			Filipe Azevedo, Nuno Caetano					
	4x200m	Juvenil B	8'58"51	João Piteira, Filipe azevedo	93	Aminata	Lisboa	24-Jul-08
				Nuno Caetano, Ricardo Valente				
Juvenil A		8'40"81	João Piteira, Ricardo Valente	93	Aminata	Faro	18-Jul-09	
			Nuno Caetano, Filipe Azevedo					
Junior								
Senior								
Absoluto	8'40"81	João Piteira, Ricardo Valente	Abs	Aminata	Faro	18-Jul-09		
		Nuno Caetano, Filipe Azevedo						
Estafetas	Infantil B	2'14"68	Tiago Escada, João Barrulas	99	Aminata	Évora	24-Jun-12	
			Bernardo Escada, Mauro Alves					
	Infantil B Seleção	2'23"21	Pedro Ribeiro, Pedro Brito	94	ANALEN	Rio Maior	17-Jun-07	
Estilos	Infantil A	2'13"16	Miguel Baltazar, João Candeias	98	Aminata	Évora	24-Jun-12	
			Miguel Martins, Diogo Henriques					
	Infantil A Seleção	2'10"78	Filipe Azevedo, Nuno Caetano	93	ANALEN	Rio Maior	17-Jun-07	
4x50m	Juvenil B							
	Juvenil A							
	Junior							
	Senior							
	Absoluto	1'59"00	Pedro Caetano, Fernando Rosado Pedro Pinotes, Joaquim Barroso	Abs	Aminata	Mérida (Espanha)	02-Jun-07	
Infantil B	4'48"34	Tiago Escada, João Barrulas	99	Aminata	Rio Maior	22-Jul-12		
		Bernardo Escada, André Batalha						

4x100m	Infantil B Seleção	5'22"02	Pedro Ribeiro, Pedro Brito	94	ANALEN	Rio Maior	17-Jun-07
			David Carrageta, Diogo Fortunato				
	Infantil A	4'40"71	Filipe Azevedo, Nuno Caetano	93	Aminata	Faro	22-Jul-07
			Ricardo Valente, João Piteira				
	Infantil A Seleção	4'43"61	Filipe Azevedo, Nuno Caetano	93	ANALEN	Rio Maior	17-Jun-07
			Daniel Farinha, João Piteira				
	Juvenil B	4'32"92	Filipe Azevedo, Nuno Caetano	93	Aminata	Lisboa	27-Jul-08
			Ricardo Valente, João Piteira				
	Juvenil A	4'23"85	Filipe Azevedo, Nuno Caetano	93	Aminata	Povoa de Varzim	15-Mar-09
			Ricardo Valente, João Piteira				
Junior Senior							
Absoluto	4'20"68	Joaquim Barroso, Fernando Rosado	Abs	Aminata	Faro	08-Jul-07	
		Pedro Caetano, Pedro Pinotes					