

MASCULINOS - 25m							
PROVAS	ESCALÃO	TEMPO	ATLETA	ANO	CLUBE	LOCAL	DATA
Livres 50m	Infantil B	29"35	Diogo Fortunato	94	Aminata	Beja	26-Mai-07
	Infantil A	28"50	André Alves Basch	97	Aminata	Sines	12-Mar-11
	Juvenil B	25"99	João Monteiro Piteira	93	Aminata	Jamor	09-Fev-08
	Juvenil A	25"92	João Monteiro Piteira	93	Aminata	Sines	10-Mai-09
	Junior	24"69	Ivo André Margarido	88	Vasco da Gama AC	Cantanhede	20-Dez-04
	Senior	25"08	Alexandre Rocha Gaitas	91	Aminata	Ponte de Sor	12-Dez-09
	Absoluto	24"69	Ivo André Margarido	88	Vasco da Gama AC	Cantanhede	20-Dez-04
100m	Infantil B	1'01"05	Miguel Filipe Arvana	98	CFE/Estremozcarnes	Évora	15-Mai-11
	Infantil A	59"47	André Alves Basch	97	Aminata	Sines	12-Mar-11
	Juvenil B	57"05	João Monteiro Piteira	93	Aminata	Vila Viçosa	16-Fev-08
	Juvenil A	54"94	João Monteiro Piteira	93	Aminata	Sines	10-Mai-09
	Junior	53"06	Ivo André Margarido	88	Vasco da Gama AC	Cantanhede	20-Dez-04
	Senior	54"73	Alexandre Rocha Gaitas	91	Aminata	Ponte de Sor	13-Dez-09
	Absoluto	53"06	Ivo André Margarido	88	Vasco da Gama AC	Cantanhede	20-Dez-04
200m	Infantil B	2'13"33	André Alves Basch	97	Aminata	Badajoz (Espanha)	12-Jun-10
	Infantil A	2'09"75	João Monteiro Piteira	93	Aminata	Sines	31-Mar-07
	Juvenil B	2'07"50	João Monteiro Piteira	93	Aminata	Ponte de Sor	23-Fev-08
	Juvenil A	2'04"56	João Monteiro Piteira	93	Aminata	Nazaré	29-Nov-08
	Junior	1'56"16	Ivo André Margarido	88	Vasco da Gama AC	Cantanhede	19-Dez-04
	Senior	2'04"71	Alexandre Rocha Gaitas	91	Aminata	Grândola	24-Out-09
	Absoluto	1'56"16	Ivo André Margarido	88	Vasco da Gama AC	Cantanhede	19-Dez-04
400m	Infantil B	4'39"59	Gustavo Manuel Santa	93	INDAAlentejo	Sines	13-Mai-06
	Infantil A	4'37"27	André Alves Basch	97	Aminata	Grândola	26-Fev-11
	Juvenil B	4'31"77	Luis Filipe Fonseca	97	CFE/Estremozcarnes	Cantanhede	10-Dez-11
	Juvenil A	4'19"09	João Pedro Neves	96	Aminata	Cantanhede	10-Dez-11
	Junior	4'11"40	Ivo André Margarido	88	INDAAlentejo	Sines	13-Mai-06
	Senior	4'24"34	Miguel Murteira Carvalho	85	Aminata	Abrantes	31-Jan-04
	Absoluto	4'11"40	Ivo André Margarido	88	INDAAlentejo	Sines	13-Mai-06
800m	Infantil B	9'36"12	Gustavo Manuel Santa	93	Vasco da Gama AC	Paços de Ferreira	19-Dez-05
	Infantil A	9'17"94	André Alves Basch	97	Aminata	Grândola	26-Fev-11
	Juvenil B	9'19"04	Tomás António Azevedo	96	Aminata	Grândola	26-Fev-11
	Juvenil A	9'11"12	Tomás António Azevedo	96	Kainagua	Cantanhede	11-Dez-11
	Junior	8'51"16	Filipe Ricardo Azevedo	93	Kainagua	Ponte de Sor	13-Dez-09
	Senior	9'13"41	Miguel Murteira Carvalho	85	Aminata	Abrantes	01-Fev-04
	Absoluto	8'51"16	Filipe Ricardo Azevedo	93	Kainagua	Ponte de Sor	13-Dez-09

MASCULINOS - 25m								
PROVAS	ESCALÃO	TEMPO	ATLETA	ANO	CLUBE	LOCAL	DATA	
<b>Livres</b>	Infantil B	18'05"29	Gustavo Manuel Santa	93	INDAlentejo	Leiria	02-Abr-06	
	<b>1500m</b>	Infantil A	17'35"04	Miguel Martins Baltazar	98	Aminata	Évora	29-Jan-12
		Juvenil B	17'44"21	Tomás António Azevedo	96	Aminata	Grandola	26-Fev-11
		Juvenil A	17'15"21	Tomás António Azevedo	96	Kainagua	Évora	03-Dez-11
		Junior	17'15"76	Miguel Murteira Carvalho	86	Aminata	Grandola	29-Fev-04
		Senior	17'43"00	Filipe Ricardo Azevedo	93	Aminata	Évora	03-Dez-11
		Absoluto	17'15"21	Tomás António Azevedo	96	Kainagua	Évora	03-Dez-11
<b>Costas</b>	Infantil B	33"86	Miguel Maria Rosado	95	Aminata	Vidigueira	29-Out-05	
	<b>50m</b>	Infantil A	30"82	Miguel Maria Rosado	95	Aminata	Évora	24-Mai-09
		Juvenil B	29"59	Miguel Maria Rosado	95	Aminata	Évora	31-Jan-10
		Juvenil A	28"75	Miguel Maria Rosado	95	Aminata	Évora	06-Fev-11
		Junior	28"09	Ivo André Margarido	88	Vasco da Gama AC	Cantanhede	19-Dez-04
		Senior	28"59	Pedro Cunha Caetano	90	Aminata	Guarda	10-Dez-10
		Absoluto	28"09	Ivo André Margarido	88	Vasco da Gama AC	Cantanhede	19-Dez-04
<b>100m</b>	Infantil B	1'11"06	Tiago Pastor Escada	99	Aminata	Évora	29-Jan-12	
	Infantil A	1'05"54	André Alves Basch	97	Aminata	Sines	11-Mar-11	
	Juvenil B	1'02"55	Miguel Maria Rosado	95	Aminata	Badajoz (Espanha)	12-Jun-10	
	Juvenil A	1'02"55	Miguel Maria Rosado	95	Aminata	Alapraia	13-Fev-11	
	Junior	59"48	Ivo André Margarido	88	Vasco da Gama AC	Cantanhede	19-Dez-04	
	Senior	1'01"33	Pedro Cunha Caetano	90	Aminata	Castelo Branco	09-Mai-10	
	Absoluto	59"48	Ivo André Margarido	88	Vasco da Gama AC	Cantanhede	19-Dez-04	
<b>200m</b>	Infantil B	2'28"68	Tiago Pastor Escada	99	Aminata	Évora	29-Jan-12	
	Infantil A	2'19"29	André Alves Basch	97	Aminata	Sines	12-Mar-11	
	Juvenil B	2'16"69	Miguel Maria Rosado	95	Aminata	Badajoz (Espanha)	12-Jun-10	
	Juvenil A	2'09"36	Ivo André Margarido	88	Vasco da Gama AC	Abrantes	01-Fev-04	
	Junior	2'12"44	David Oliveira Gorgulho	82	Vasco da Gama AC	Mealhada	24-Mar-00	
	Senior	2'15"75	Pedro Cunha Caetano	90	Aminata	Évora	29-Jan-12	
	Absoluto	2'09"36	Ivo André Margarido	88	Vasco da Gama AC	Abrantes	01-Fev-04	
<b>Bruços</b>	Infantil B	36"41	João Miguel Barrulas	99	Aminata	Évora	29-Jan-12	
	<b>50m</b>	Infantil A	34"29	Miguel Filipe Arvana	98	CFE/Estremozcarnes	Évora	29-Jan-12
		Juvenil B	33"54	Manuel Almeida Eliseu	92	Aminata	Estremoz	04-Fev-07
		Juvenil A	32"05	Diogo Vasco Reis	93	ACR Zona Azul	Évora	24-Mai-09
		Junior	31"18	Manuel Almeida Eliseu	92	Aminata	Tomar	13-Dez-08
		Senior	31"85	Fernando Jorge Rosado	88	Aminata	Évora	22-Abr-07
		Absoluto	31"18	Manuel Almeida Eliseu	92	Aminata	Tomar	13-Dez-08

MASCULINOS - 25m								
PROVAS	ESCALÃO	TEMPO	ATLETA	ANO	CLUBE	LOCAL	DATA	
<b>Bruços</b>	Infantil B	1'15"39	Miguel Filipe Arvana	98	CFE/Estremozcarnes	Évora	14-Mai-11	
	<b>100m</b>	Infantil A	1'13"75	Nuno Cunha Caetano	93	Aminata	Sines	31-Mar-07
		Juvenil B	1'12"21	Manuel Almeida Eliseu	92	Aminata	Sines	20-Jan-07
		Juvenil A	1'10"94	Hugo Ricardo Gambutas	95	CFE/Estremozcarnes	Estremoz	07-Mai-11
		Junior	1'07"17	Manuel Almeida Eliseu	92	Aminata	Tomar	13-Dez-08
		Senior	1'08"94	Fernando Jorge Rosado	88	Aminata	Vidigueira	12-Mai-07
		Absoluto	1'07"17	Manuel Almeida Eliseu	92	Aminata	Tomar	13-Dez-08
<b>200m</b>	Infantil B	2'51"82	Nuno Cunha Caetano	93	Aminata	Plasencia (Espanha)	30-Abr-06	
	Infantil A	2'41"10	Nuno Cunha Caetano	93	Aminata	Sines	01-Abr-07	
	Juvenil B	2'36"26	Nuno Cunha Caetano	93	Aminata	Viseu	02-Dez-07	
	Juvenil A	2'34"18	Nuno Cunha Caetano	93	Aminata	Évora	26-Out-08	
	Junior	2'28"83	Manuel Almeida Eliseu	92	Aminata	Tomar	14-Dez-08	
	Senior	2'34"55	Fernando Jorge Rosado	88	Aminata	Ponte de Sôr	10-Mar-07	
	Absoluto	2'28"83	Manuel Almeida Eliseu	92	Aminata	Tomar	14-Dez-08	
<b>Mariposa</b>	Infantil B	32"76	Miguel Martins Baltazar	98	Aminata	Évora	15-Mai-11	
	<b>50m</b>	Infantil A	31"06	João Monteiro Piteira	93	Aminata	Estremoz	03-Fev-07
		Juvenil B	29"18	Diogo Vasco Reis	93	ACR Zona Azul	Ponte de Sôr	23-Fev-08
		Juvenil A	28"32	Hugo Ricardo Gambutas	95	CFE/Estremozcarnes	Grândola	26-Fev-11
		Junior	27"33	Miguel Murteira Carvalho	86	Aminata	Grândola	27-Fev-04
		Senior	27"51	Alexandre Rocha Gaitas	91	Aminata	Estremoz	21-Nov-09
		Absoluto	27"33	Miguel Murteira Carvalho	86	Aminata	Grândola	27-Fev-04
<b>100m</b>	Infantil B	1'09"16	João Carlos Santiago	90	ANALEN	Santarém	05-Abr-03	
	Infantil A	1'06"72	Hugo Ricardo Gambutas	95	CFE/Estremozcarnes	Sines	09-Mai-09	
	Juvenil B	1'04"96	Miguel Maria Rosado	95	Aminata	Castelo Branco	09-Mai-10	
	Juvenil A	59"46	Ivo André Margarido	88	Vasco da Gama AC	Abrantes	31-Jan-04	
	Junior	59"61	Ivo André Margarido	88	INDAlentejo	Sines	13-Mai-06	
	Senior	59"09	Pedro Cunha Caetano	90	Aminata	Cantanhede	10-Dez-11	
	Absoluto	59"09	Pedro Cunha Caetano	90	Aminata	Cantanhede	10-Dez-11	
<b>200m</b>	Infantil B	2'36"42	Miguel Martins Baltazar	98	Aminata	Sines	13-Mar-11	
	Infantil A	2'31"30	Daniel Guerra Farinha	93	CN Beja	Sines	01-Abr-07	
	Juvenil B	2'22"32	Luis Filipe Fonseca	97	CFE/Estremozcarnes	Cantanhede	10-Dez-11	
	Juvenil A	2'15"94	Ivo André Margarido	88	Vasco da Gama AC	Abrantes	01-Fev-04	
	Junior	2'13"79	Pedro Cunha Caetano	90	Aminata	Grândola	18-Fev-07	
	Senior	2'10"12	Pedro Cunha Caetano	90	Aminata	Badajoz (Espanha)	12-Jun-10	
	Absoluto	2'10"12	Pedro Cunha Caetano	90	Aminata	Badajoz (Espanha)	12-Jun-10	

MASCULINOS - 25m									
PROVAS	ESCALÃO	TEMPO	ATLETA	ANO	CLUBE	LOCAL	DATA		
<b>Estilos</b>	Infantil B	1'13"40	Nuno Cunha Caetano	93	Aminata	Beja	14-Jan-06		
	<b>100m</b>	Infantil A	1'08"69	Nuno Cunha Caetano	93	Aminata	Évora	22-Abr-07	
		Juvenil B	1'06"99	Miguel Maria Rosado	95	Aminata	Beja	16-Jan-10	
		Juvenil A	1'04"93	João Pedro Neves	96	Aminata	Beja	14-Jan-12	
		Junior	1'02"00	Pedro Miguel Pinotes	89	Aminata	Estremoz	03-Fev-07	
		Senior	1'04"53	Pedro Cunha Caetano	90	Aminata	Estremoz	20-Nov-11	
		Absoluto	1'02"00	Pedro Miguel Pinotes	89	Aminata	Estremoz	03-Fev-07	
<b>200m</b>	Infantil B	2'31"55	Miguel Filipe Arvana	98	CFE/Estremozcarnes	Évora	14-Mai-11		
	Infantil A	2'23"30	André Alves Basch	97	Aminata	Évora	14-Mai-11		
	Juvenil B	2'22"37	João Monteiro Piteira	93	Aminata	Vidigueira	10-Mai-08		
	Juvenil A	2'18"20	Nuno Cunha Caetano	93	Aminata	Sines	10-Mai-09		
	Junior	2'13"11	Pedro Miguel Pinotes	89	Aminata	Alapraia	24-Fev-07		
	Senior	2'17"10	Pedro Cunha Caetano	90	Aminata	Évora	14-Mai-11		
	Absoluto	2'13"11	Pedro Miguel Pinotes	89	Aminata	Alapraia	24-Fev-07		
<b>400m</b>	Infantil B	5'27"23	Miguel Martins Baltazar	98	Aminata	Sines	11-Mar-11		
	Infantil A	5'14"22	André Alves Basch	97	Aminata	Évora	05-Dez-10		
	Juvenil B	5'04"72	Nuno Cunha Caetano	93	Aminata	Beja	24-Mai-08		
	Juvenil A	4'57"50	Hugo Ricardo Gambutas	95	CFE/Estremozcarnes	Grandola	26-Fev-11		
	Junior	4'42"14	Pedro Miguel Pinotes	89	Aminata	Ponte de Sôr	09-Mar-07		
	Senior	5'06"57	João Horta Maximino	85	CN Beja	Ponte de Sôr	03-Mar-06		
	Absoluto	4'42"14	Pedro Miguel Pinotes	89	Aminata	Ponte de Sôr	09-Mar-07		
<b>Estafetas</b>	Infantil B	2'08"98	André Batalha, João Barrulas		99	Aminata	Évora	23-Out-11	
			Bernardo Escada, Tiago Escada						
	Livres	Infantil A	2'02"43	Miguel Baltazar, Miguel Martins		98	Aminata	Évora	23-Out-11
				Diogo Henriques, João Candeias					
	4x50m	Juvenil B	1'55"58	João Neves, José Cabeça		96	Aminata	Évora	24-Out-11
				Tomás Azevedo, Guilherme Alface					
	4x50m	Juvenil A	1'47"43	João Piteira, Nuno Caetano		93	Aminata	Leiria	24-Jan-09
Filipe Azevedo, Ricardo Valente									
4x50m	Junior								
	Senior								
4x50m	Absoluto	1'45"03	Joaquim Barroso, Filipe Azevedo		Abs	Kainagua	Beja	27-Nov-10	
			Diogo Reis, João Piteira						
<b>4x100m</b>	Infantil B	4'27"43	Ricardo Valente, Nuno Caetano		93	Aminata	Leiria	1-Abr-06	
			Filipe Azevedo, João Piteira						
	Infantil A	4'10"00	Miguel Basch, Nuno Caetano		93	Aminata	Sines	31-Mar-07	
			Filipe Azevedo, João Piteira						

MASCULINOS - 25m							
PROVAS	ESCALÃO	TEMPO	ATLETA	ANO	CLUBE	LOCAL	DATA
4x100m	Juvenil B	3'59"13	Filipe Azevedo, Nuno Caetano Ricardo Valente, João Piteira	93	Aminata	Ponte de Sôr	23-Fev-08
	Juvenil A	3'57"51	João Piteira, Nuno Caetano Filipe Azevedo, Miguel Basch	93	Aminata	Évora	26-Out-08
	Junior	4'11"18	Pedro Pinotes, Rui Capareira Antonio Fernandes, Fernando Rosado	Jun	Aminata	Ponte de Sôr	4-Mar-06
	Senior						
	Absoluto	3'47"96	João Costa, Joaquim Barroso Filipe Azevedo, João Piteira	Abs	Aminata	Tomar	13-Dez-08
4x200m	Infantil B	9'48"02	João Piteira, Miguel Basch Filipe Azevedo, Nuno Caetano	93	Aminata	Leiria	31-Mar-06
	Infantil A	9'06"23	Nuno Caetano, Miguel Basch Filipe Azevedo, João Piteira	93	Aminata	Sines	30-Mar-07
	Juvenil B	8'46"82	Miguel Basch, Filipe Azevedo Nuno Caetano, João Piteira	93	Aminata	Ponte de Sôr	22-Fev-08
	Juvenil A	8'48"94	Filipe Azevedo, Nuno Caetano Miguel Basch, João Piteira	93	Aminata	Grândola	13-Fev-09
	Junior	9'17"73	Pedro Pinotes, Rui Capareira Antonio Fernandes, Fernando Rosado	Jun	Aminata	Ponte de Sôr	4-Mar-06
	Senior						
	Absoluto	8'44"76	Alexandre Gaitas, Diogo Almeida Nuno Caetano, Miguel Rosado	Abs	Aminata	Ponte de Sôr	19-Fev-10
Estafetas	Infantil B	2'19"18	Tiago Escada, João Barrulas Bernardo Escada, André Batalha	99	Aminata	Évora	23-Out-11
Estilos	Infantil A	2'10"58	Filipe Azevedo, Nuno Caetano João Piteira, Miguel Basch	93	Aminata	Estremoz	4-Fev-07
	Juvenil B	2'12"36	José Cabeça, Tomás Azevedo João Neves, Guilherme Alface	96	Aminata	Évora	24-Out-10
4x50m	Juvenil A	1'59"51	Filipe Azevedo, Nuno Caetano Ricardo Valente, João Piteira	93	Beja	Beja	25-Jan-09
	Junior						
	Senior						
	Absoluto	1'55"34	Pedro Caetano, Nuno Caetano Alexandre Gaitas, João Piteira	Abs	Aminata	Aboboda	14-Nov-09
4x100m	Infantil B	5'00"17	Filipe Azevedo, Nuno Caetano Ricardo Valente, João Piteira	93	Aminata	Leiria	2-Abr-06
	Infantil A	4'43"00	André Basch, José Piteira Miguel Colaço, Filipe Fialho	97	Aminata	Sines	13-Mar-11

<b>MASCULINOS - 25m</b>										
PROVAS	ESCALÃO	TEMPO	ATLETA		ANO	CLUBE	LOCAL		DATA	
<b>4x100m</b>	Juvenil B	4'28"90	Filipe Azevedo, Nuno Caetano		93	Aminata	Ponte de Sôr		23-Fev-08	
			Ricardo Valente, João Piteira							
	Juvenil A	4'27"21	Filipe Azevedo, Nuno Caetano		93	Aminata	Estremoz		22-Nov-08	
			Ricardo Valente, João Piteira							
	Junior									
	Senior									
Absoluto	4'08"52	Joaquim Barroso, Manuel Eliseu		Abs	Aminata	Tomar		14-Dez-08		
		Pedro Caetano, João Costa								