



Torneio Regional de Velocidade

Local de Realização: Beja

Nome da Piscina: Piscina Municipal de Beja

Características da Piscina: 25x6 pistas - cronometragem electrónica

Data: 14 de Janeiro de 2012

Horário de Realização

	<i>1ª Sessão</i>	<i>2ª Sessão</i>
Aquecimento	9:30	14:30
Início de Provas	10:30	15:30

Participação

Poderão participar nesta prova os nadadores filiados na Associação de Natação do Alentejo sendo que:

A prova é disputada em categoria Absoluta, podendo participar os nadadores Juvenis, Juniores e Seniores. Aos nadadores Infantis é permitida a participação em regime de Extra-Competição.

Cada nadador pode participar no máximo de 2 provas individuais (eventualmente mais as finais), mais estafetas por jornada. Nas eliminatórias, os nadadores serão agrupados em sistema de “cabeças de série” pelo tempo de inscrição, apurando-se para a final os 6 melhores classificados de cada prova.

Classificações

Haverá classificação por prova, género e Categoria Absoluta. Os nadadores Infantis têm classificação Extra-Competição.

Prémios

Serão atribuídos prémios aos três primeiros classificados de cada prova individual (depois de realizada a respectiva final) e aos elementos que constituem as equipas classificadas nos três primeiros lugares nas provas de estafetas, sempre na categoria Absoluta.

Inscrições

As inscrições deverão dar entrada na ANALEN até ao dia 5 de Janeiro de 2012. Os tempos referentes a piscina longa (caso seja o melhor), devem ser convertidos para piscina curta.

Programa de Provas

	1ª Sessão		2ª Sessão
1	100m Estilos Masc – Elim.	13	100m Estilos Fem – Elim.
2	50m Costas Fem. – Elim.	14	50m Bruços Masc – Elim.
3	50m Costas Masc. – Elim.	15	50m Bruços Fem – Elim.
	Intervalo		Intervalo
4	50m Mariposa Fem – Elim.	16	50m Livres Masc – Elim.
5	50m Mariposa Masc – Elim.	17	50m Livres Fem – Elim.
	Intervalo		Intervalo
6	100m Estilos Masc - Final	18	100m Estilos Fem - Final
7	50m Costas Fem - Final	19	50m Bruços Masc - Final
8	50m Costas Masc - Final	20	50m Bruços Fem - Final
9	50m Mariposa Fem - Final	21	50m Livres Masc - Final
10	50m Mariposa Masc - Final	22	50m Livres Fem - Final
	Intervalo		Intervalo
11	4 x 50m Livres Fem	23	4 x 50m Estilos Masc
12	4 x 50m Livres Masc.	24	4 x 50 Estilos Fem.
	Entrega de prémios		Entrega de prémios